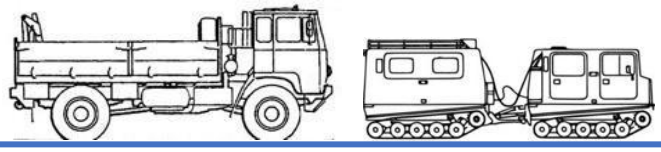
Stockholms Bilkår

oktober 2026

Medlemsblad



Inga-Lill Schill, Kårordförande

Nu är semestern bakom oss och hösten har gjort sitt intåg med alla sina fantastiska färger. Jag hoppas att ni har haft en härlig sommar och fått möjlighet att ladda batterierna inför en ny säsong.

Med hösten kommer också mörkare kvällar, så jag vill passa på att påminna om vikten av att använda reflexer när ni är ute. De färgsprakande löven är visserligen vackra att titta på, men de kan också göra våra vägar och gångbanor hala. Och innan vi vet ordet av är det dags att se över vinterdäcken.

Tyvärr uteblir seniorträffen då vi har haft otur med att inte hitta en lokal att vara i.
Men vi har flera andra trevliga aktiviteter framför oss under hösten, såsom t ex bilorientering och glöggmingel. Så jag ser verkligen fram emot att träffa er igen, utbyta erfarenheter och skapa nya minnen tillsammans.

Ta hand om er där ute, så ses vi snart!



Kalender

Oktober

24 Bilorientering, Riksförbundet, ca 10-14

November

7-8 Riksträff, Riksförbundet, Uppsala
18 AW, The Ship, S:t Eriksgatan 36, fr kl 17
19 Infoträff, Roslagens BK, 19-20.30
22 Glöggmingel, Strandbergsgatan 55, 12-15

December

12 Infoträff, Södertörns BK, 12-13.30
16 AW, The Ship, S:t Eriksgatan 36, fr kl 17

Bilorientering 24 oktober

Välkommen till Stockholm, Södertörn och Märsta-Sigtunas Bilkårs bilorientering!

I år är det premiär för Bilkårens rikstäckande bilorienteringstävling. Runtom i landet kommer det att arrangeras lokala tävlingar, men det fina är att det är att man kan delta på vilket lopp man vill, även om man inte är medlem i just den kår som arrangerar lokalt.



- Plats: Rosersbergs slott
- Tid: 24 Oktober Start kl. 10.00, avslut cirka kl. 14.00

Anmälan till : stockholm@bilkaren.se senast 22 oktober

Ange namn, telefonnummer och om du har egen bil eller vill åka med någon i din anmälan.

Mer detaljerad information skickas ut ca 1 vecka innan evenemanget!

För dig som inte varit med och kört bilorientering förut så kan man säga att det helt enkelt går ut på att köra bil efter en karta och ta sig till olika kontroller som är i form av frågor. Det går inte på tid, så det är ingen rallytävling, utan den skickligaste är den som hittar alla kontrollerna och svarar rätt på frågorna. På alla de lokala tävlingarna är det samma kontroller, så det är både en lokal tävling där segrare koras, men också en nationell tävling där vi korar **Bilkårens Mästare i Bilorientering 2026.** Man kör sin egen bil och bildar lag (max så många som man får plats i bilen). På startplatsen får man karta där kontrollerna är inritade och sen scannar man en QR-kod med sin mobiltelefon för att få sitt digitala ”startkort”. Sen kör man i sin egen takt och kommer tillbaka och där blir det fika och prisutdelning.

Nybörjare eller ”gammal räv” spelar ingen roll – alla kommer att älska bilorientering!

Hjärtligt välkomna!

Rekrytering

Din insats behövs – och är viktig!
I bilkåren får du gemenskap, utbildning och möjlighet att bidra till totalförsvaret med många olika fordon som verktyg.

Blir du medlem från 15 september 2026 får du medlemsavgiften för 2027 på köpet.

Du behövs. Bli en del av Bilkåren.



Uppsala Riksträff 7–8 november

Höstens stora medlemsaktivitet närmar sig snabbt! Sista anmälningsdag har passerat men det finns fortfarande möjlighet att deltaga. Program och priser finns här Riksträff Uppsala november

Länk till aktivitetspassen
Är du intresserad att åka dit kontakta Niklas Stålebring, 08-579 388 99 eller niklas.stalebring@bilkaren.se

Källkritik – vem ska vi tro på?

Nästa webbinarium blir under vecka 44 (26/10-1/11) och kommer att handla om källkritik. Håll utkik för exakt datum på https://bilkaren.se/studiobilkaren/



I hela EU fokuserar myndigheter och folkbildare på medieinformationskunskap. En viktig fråga då vi lever i ett konstant informationskrig där olika aktörer sprider falska nyheter, bilder och försöker få oss att tappa tron på myndigheter och varandra.

Glöggmingel 22 november 2026

Glöggminglet söndagen den 22 november kommer att hållas på Strandbergsgatan 55, Stadshagen, på Pressbyråns servicekontor. Utanför finns gott om parkeringsmöjligheter och tunnelbane-stationen Stadshagen är bara en kort promenad bort.

I samband med glöggminglet kommer vi få höra om Pressbyråns 120-åriga historia. Vilken löpsedel är den mest sålda genom tiderna? Vilken koppling finns mellan tidskrifter och SAS?

Tid: kl 12:00-15:00

Vi serverar glögg, kaffe och lite av julens smaker. Det dyker kanske upp lite information inför 2027. Kom förbi och diskutera förslag kring vad du vill göra under 2027.

Anmäl ditt deltagande till stockholm@bilkaren.se senast måndag 16 november (för planering av fika). Glöm inte att ange eventuella kostpreferenser.

Påminnelse årsrattar

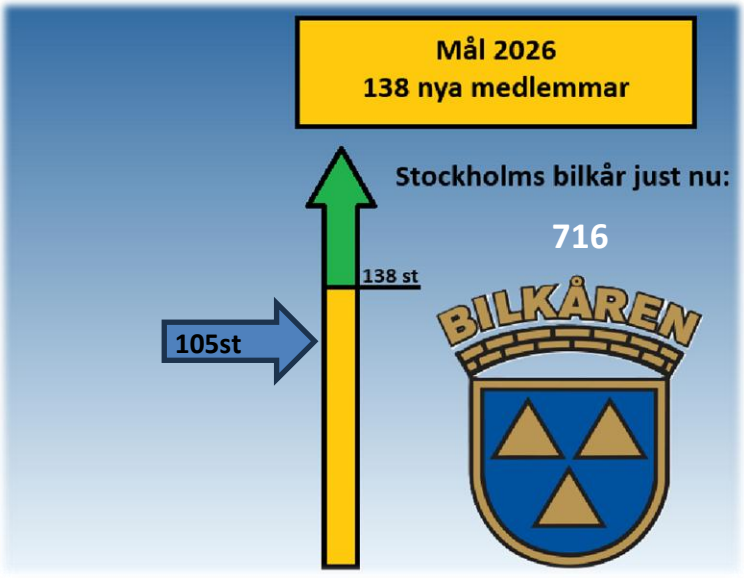
Om du vill få ut din årsratt för år 2025 är det viktigt att du anmäler dig för utdelning vid glöggminglet. Enligt den gällande policyn i Stockholms Bilkår delas årsrattar ut vid årsstämman, trafikquizet och glöggminglet. Som medlem är man berättigad en årsratt vart 5:e medlemsår.

Stockholms Bilkår – Medlem

Vår bilkår har som mål att rekrytera 138 nya medlemmar under 2026. Hur går det då?

Hela 105 nya medlemmar har tillkommit till och med 15 oktober, vilket är så roligt! Utav dessa är 34 kvinnor! Det innebär att vi har ett tillskott av nya medlemmar enligt plan. Men – vi kan alltid bli fler!

Totalt har nu Stockholms Bilkår 716 medlemmar och vi är helt klart störst i landet.



Syns du i mörkret? – använd reflex!

Hösten är här med kortare dagar, mörkare kvällar och ofta sämre väder. Dimma, regn och blöta vägbanor gör det ännu svårare för bilister att upptäcka fotgängare i tid. Just därför är det extra viktigt att använda reflex när du rör dig ute i trafiken. Med mörka kläder syns du först på 20–30 meters håll, med ljusa kläder på cirka 60 meter. Har du reflex syns du redan på 125 meters avstånd – vilket ger bilföraren flera sekunder extra att reagera och kan vara skillnaden mellan liv och död. Varje år omkommer 30–40 gående i trafikolyckor och cirka 3 000 skadas allvarligt. En reflex är en enkel och billig livförsäkring – använd den året runt.

Så syns du bäst

- Placera reflexer lågt på armar och ben – halvljuset från bilar lyser nedåt
- Använd gärna hängande reflexer som rör sig, de fångar uppmärksamheten snabbare
- En reflexväst är bra, men komplettera gärna med reflexband kring armar och ben
- På barn fungerar reflexer extra bra eftersom de ofta befinner sig helt i bilens ljusfält.
- Kom ihåg: reflexer slits och tappar effekt över tid, särskilt de som sitter på kläder och tvättas ofta. Byt ut dem regelbundet.

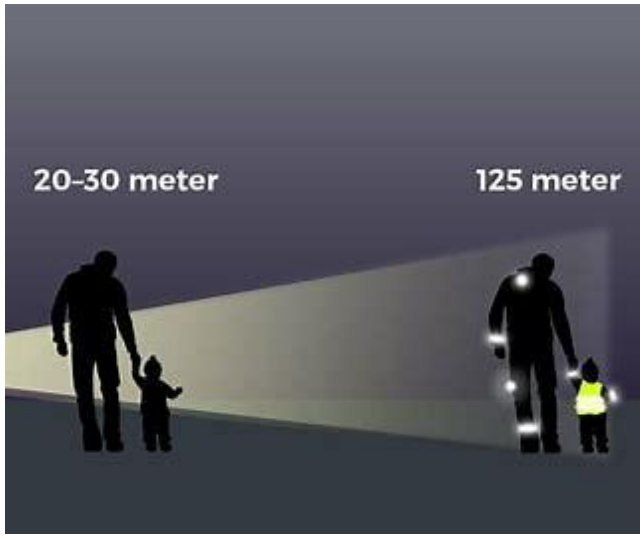
Så håller reflexen längre

- Förvara den inte med nycklar eller mynt – repor försämrar effekten
- Skydda reflexen mot hög värme och fukt
- Testa din reflex hemma: jämför den med en ny med en ficklampa i ett mörkt rum. Syns den gamla sämre, byt ut den.

Tänk på fler än dig själv och dina barn. Även hundar och hästar behöver reflexer – de finns att köpa i zooaffärer.

Sofia Paulsson
Trafiksäkerhetsansvarig





Bilkårens riksstämma 12–13 september



Bilkårens riksstämma genomfördes den 12–13 september på Aronsborg i Bålsta och blev

en mycket positiv och inspirerande helg. Vi var drygt 80 delegater från hela landet och Stockholms Bilkår representerades av Inga-Lill Schill, Anna-Karin Fredmer och Sofia Paulsson. Det togs viktiga beslut om organisationens fortsatta inriktning och utveckling. Mycket glädjande fick Stockholms Bilkår bifall för två av tre motioner där den vi värdesätter mest handlar om att tillvarata kunskap, erfarenhet och kompetens hos medlemmar över 70 år, för mer viktiga uppgifter. Hur det kommer att göras ska redovisas på stämman 2028.



Eva Blomqvist valdes om som riksbilkårschef, vilket ger kontinuitet och fortsatt tydligt ledarskap för Bilkåren.

En särskilt uppskattad del av stämman var besöken av överbefälhavare Michael Claesson och generaldirektör Mikael Frisell, Myndigheten för civilt försvar (MCF). Att få ta del av deras perspektiv på det förändrade omvärldsläget och uppbyggnaden av Sveriges militära och civila försvar gav både inspiration och tydlighet kring Bilkårens viktiga roll i totalförsvaret. Deras närvaro blev också ett tydligt kvitto på den betydelse som Bilkåren och de frivilliga försvarsorganisationerna har i dagens totalförsvar.



Söndagsmorgonen inleddes högtidligt med korum i Kalmar kyrka och fanborg, vilket gav en fin och värdig start på dagens fortsatta stämma.



Värt att nämnas också att Stockholms Bilkår bistod med 4 av 6 funktionärer under helgen, Jeanette Head, Jakub Tenenbaum, Pamela Sentongo och Carola Garrido Leiva. De andra var Ulrica Ståhl från Enköpings Bilkår och Patrik Jansson från Nyköpings Bilkår.

Riksstämman präglades sammanfattningsvis av engagemang, gemenskap och framtidstro, med en tydlig vilja att fortsätta utveckla Bilkårens förmåga att bidra till Sveriges totalförsvar.



Sofia Paulsson



Foto:
Eva Blomqvist
Sofia Paulsson
Inga-Lill Schill

Informationsträffar

Vi vill bjuda in dig som är ny till en av de infoträffar som arrangeras under året. Vi samarbetar med de andra kårerna i Stockholmsregionen för att erbjuda god tillgänglighet och information om Bilkåren. Vi kommer att berätta utförligt om dom olika avtal du kan skriva för att på olika sätt göra en insats vid olika kriser. Vi kommer också att berätta mer om kårens egen verksamhet och hur du kan engagera dig där. Det är möjligt att delta antingen fysiskt på plats eller digitalt (ej digitalt Södertörn) via Microsoft teams hos valfri kår. Det är samma information som ges ut oavsett vem som håller i infoträffen. Men avtalsskrivning sker i den kår du är medlem i. Mejla till valfri kår för att anmäla ditt intresse till en informationsträff. Glöm inte att ange vilken kår du tillhör i anmälan.

2026-11-19 kl 19:00-20:30 Roslagen
2026-12-12 kl 12:00-13:30 Södertörn
2027-01-xx kl 19:00-20:30 Märsta-Sigtuna

Fler datum kommer.

Märsta-Sigtuna Bilkår Adress:
Brobyvägen 1, Märsta
Teams: Länk skickas efter anmälan
marsta-sigtuna@bilkaren.se

Stockholms Bilkår
Adress: Teatergatan 3, Stockholm
Teams: Länk skickas efter anmälan
stockholm@bilkaren.se

Södertörns Bilkår
Adress: Olshammarsgatan 77, (möteslokal), Bandhagen
info@sodertornsbilkar.se

Roslagens Bilkår Adress:
Teams: Länk skickas efter anmälan
roslagen@bilkaren.se

Gotlands Bilkår Adress:
Teams: Länk skickas efter anmälan
gotland@bilkaren.se








Militära avtal

Du som bestämt dig för ett militärt avtal, men inte vet hur du kommer vidare kan höra av dig till oss på stockholm.militaraavtal@bilkaren.se
Skriv "Militärt avtal" i ämnesraden.

Civilt avtal

Du som bestämt dig för ett civilt avtal, men inte vet hur du kommer vidare kan höra av dig till oss på stockholm.civilaavtal@bilkaren.se
Skriv "Civilt avtal" i ämnesraden.

Studiefrämjandet och försvarsutbildarna

Till Bilkårens alla medlemmar
Vi har möjlighet att gå utbildningar via olika kanaler och vi vill uppmuntra er till detta. Det är uppskattat om ni tipsar om bra utbildningar ni hittar, som är relevanta för oss Bilkårister!

Länkar:

Bilkåren	Bilkårens medlemsportal | Bilkåren
Studiefrämjandet	Sök kurser, evenemang & studiecirklar
Försvarsutbildarna	Kurser för dig i frivillig försvarsorganisation och Försvarsmakten

After Work 2026

Hej där,

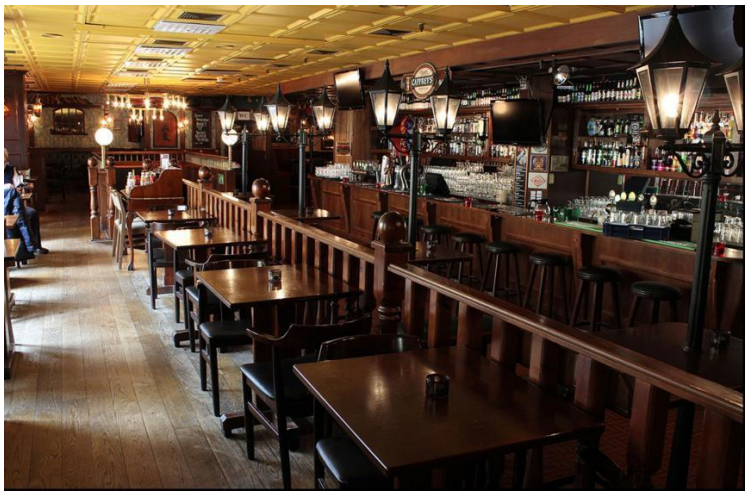
Vi vill bjuda in dig till en avslappnad afterwork för medlemmar i Bilkåren! Detta är en perfekt chans att koppla av efter en lång arbetsdag och träffa andra medlemmar i en avslappnad miljö.

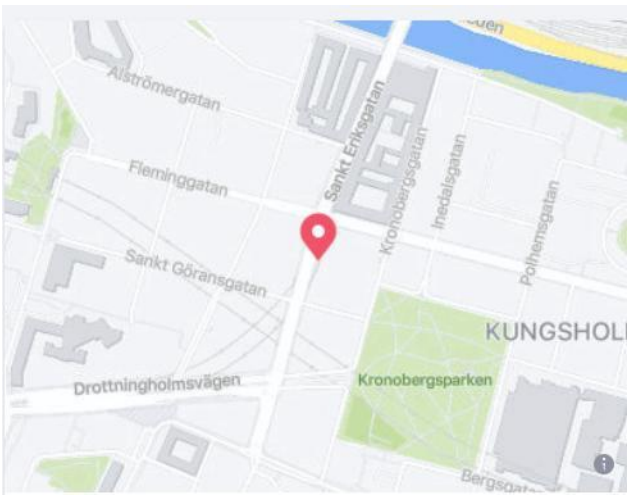
Det kommer att vara en kravlös tillställning där du kan mingla och utbyta erfarenheter med andra Bilkårens medlemmar. Vi tror att det här kommer att vara ett utmärkt tillfälle att träffa nya vänner och nätverka med andra bilentusiaster.

Kom och koppla av efter arbetsdagen och ha kul med andra medlemmar i Bilkåren!

Plats: The Ship på S:t Eriksgatan 36. T-bana Fridhemsplan.
Tid: Från kl 17.00.
Datum: 18/11, 16/12

Vi hoppas att du kan delta och ser fram emot att träffa dig!





Välkommen till Bilkårens introduktion för nya medlemmar!

Vi är glada för att just du blivit medlem hos oss. Vi hoppas den här introduktionskursen ger dig en snabb överblick om vilka vi är, vad vi gör och varför du behövs. Du kommer dessutom att vara mer förberedd inför din kontakt med kåren och framtida engagemang.

Kursen går du igenom del för del via dator, mobil eller surfplatta. Varje del avslutas med en testfråga. När du klarat en del sparas förloppet och nästa del öppnas upp.
Kursen tar cirka en timme att genomföra. När du är klar med alla delar väntar ett sluttest och därefter är du färdig. Inom en månad får du ett kursintyg hemskickat.

Nu är det bara att skapa ett konto - lycka till!

Introkurs | Bilkåren (bilkaren.se)

