

Inga-Lill Schill, Kårordförande

Snart har halva 2026 gått och vi vill tacka alla som har deltagit i våra aktiviteter under våren, som du kan du läsa om längre fram. Styrelsen har även deltagit i Forum för funktionärer som denna gång hölls i Barkarby. Hela 174 funktionärer från hela landet deltog, vilket var rekord, och där vi bland annat utbyter erfarenheter och blir tankade med ny energi.

I föregående nummer skrev jag att alla kan delta oavsett förkunskaper och det är mycket glädjande att vid våra aktiviteter har det varit flera nya medlemmar som har deltagit. Så roligt att ni kommer!

Sommaren innebär också att fler ger sig ut på vägarna, och med det vill jag passa på att påminna om vikten av att köra ansvarsfullt och visa hänsyn i trafiken.

Avslutningsvis vill jag önska er alla en riktigt härlig midsommarhelg, njut av sommaren och ledighet – ta hand om er och var rädda om varandra.

Vi ses till hösten!



*Glad
midsommar!*



Kalender

Juni

17 AW, The Ship, S:t Eriksgatan 36, fr kl 17

Augusti

19 AW, The Ship, S:t Eriksgatan 36, fr kl 17

20 Infoträff, Märsta-Sigtuna, 19:00-20:30

September

10 Infoträff, Stockholm, 18:30-20:00

12-13 Riksstämman, Bålsta

16 AW, The Ship, S:t Eriksgatan 36, fr kl 17

19 Beredskapaktivitet Hässelby 12-16

Oktober

11 Seniorträff, kl 12-15

14 AW, The Ship, S:t Eriksgatan 36, fr kl 17

24 Bilorientering, Riksförbundet, ca 10-16

Prova-på-kurs för tjejer!

Funderar du på hur du kan bidra i totalförsvaret? Bilkåren söker fler kvinnor i åldern 18–65 år som vill

- Göra något kul och samtidigt bidra
- Utmana sig själva
- Utvecklas och träffa nya människor

Här finns mer information [Prova på kurs för tjejer](#)

Nästa kurs är den 1–2 augusti i Marma – **Senaste anmälningssdag är den 18 juni!**

Målgrupp för denna kurs är kvinnor i åldern 18–65 år som är medlemmar i Bilkåren, har B-körkort och är intresserade att engagera sig i Bilkårens verksamhet eller uppdrag.

Beredskapsveckan 2026

Vi vill redan nu uppmärksamma årets Beredskapsvecka som infaller v. 39, 21–27 september. Temat i år är, liksom förra året, "Du är en del av Sveriges totalförsvaret" med fokus på att stärka privatpersoners hemberedskap och öka riskmedvetenheten och att alla ska bereda sig på att klara en krissituation i minst sju dagar. Vi kommer att delta i flera aktiviteter och återkommer med mer information efter sommaren.

En aktivitet är spikad; vi kommer att liksom föregående år, stå i Hässelby Gård den 19 september. Vi söker medlemmar som vill vara med vid detta tillfälle. Boka in datumet redan nu.

Är du rädd eller beredd?

Bilorientering 24 oktober

Save the date: 24 oktober arrangerar Bilkåren årets stora "Bilorienteringsdag". Mer information kommer efter sommaren men notera datumet redan nu.

Uppsala Riksträff 7–8 november

I Bilkårsaktuellt som mejlades ut från Bilkårens centrala kansli den 2 juni fanns det information om höstens stora medlemsaktivitet.

Program och priser finns här [Riksträff Uppsala november information](#)

Anmäl dig senast 15/8 för att utnyttja boka-tidigt-rabatten, men sista anmälningssdag är 1/9.

Bilkårens riksstämma 12–13 september

Riksstämman är Bilkårens högsta beslutande organ som hålls vartannat år och alla kårer är representerade genom delegater som är valda på kårernas årsmöten. Vid Stockholms kårens årsmöte den 18 mars valdes Inga-Lill Schill, Anna Karin Fredmer och Sofia Paulsson till delegater.

I år hålls Riksstämman på Aronsborg i Bålsta. Riksstämman är öppen för alla medlemmar som även har rätt att yttra sig i överläggningarna, men inte rösträtt. Det finns även möjlighet att delta genom att vara funktionär vilket Bilkårens kansli har mejlat ut en förfrågan om i början av juni till kårerna i Stockholm-Gotland.

Till årets riksstämma har styrelsen i Stockholms Bilkår tagit fram tre motioner, dessa är i korthet:

Motion 1 – Tidpunkt för stämmor

Föreslår att Bilkårens riksstämma inte ska hållas samma helg som allmänna val, för att möjliggöra större deltagande och underlätta för medlemmar engagerade i valarbete.

Motion 2 – Nedre åldersgräns för medlemskap

Föreslår att införa en nedre åldersgräns på 15 år för medlemskap, för att bättre anpassa medlemskapet till verksamheten och öka möjligheten till aktivt deltagande.

Motion 3 – Uppgifter för medlemmar över 70 år

Föreslår att utveckla fler meningsfulla uppgifter för medlemmar över 70 år för att ta tillvara deras erfarenhet, bland annat genom utredning och pilotprojekt.



Ungdomsverksamhet

Som nybliven ansvarig för vår ungdomsverksamhet söker jag dig som är ungdom (från det året du fyller 15 år tills du fyller 21 år). Tänker även att du som medlem kanske har en ungdom därhemma som ännu inte hittat till oss. Jag vill veta vad du vill att vi ska hitta på. Det finns en del kurser att gå via Bilkåren.

Kolla här på utbudet som finns: [Bilkårens ungdomsverksamhet](#)

Ett manöverprov med din epa och en burgare efteråt? Ung prepper?

Jag söker även dig som medlem som vill vara delaktig i att skapa meningsfulla och roliga aktiviteter för våra ungdomar. Hör av dig till mig; elin.schwieler@bilkaren.se

Målet är att vi under hösten har två aktiviteter för ungdomar.

För dig som är sugen på att vara mer delaktig i ungdomsverksamheten finns det en utbildning via Bilkåren i sommar: [Ungdomsledarutbildning Bilkåren](#)

Vill du hjälpa till med höstens teckningstävling?



I samband med skolstarten arrangerar Bilkåren återigen den uppskattade teckningstävlingen Min skolväg för elever i årskurs 3–5. Genom att rita sin väg till skolan får barnen på ett kreativt sätt fundera kring trafiksäkerhet och sin närmiljö.

Nu söker vi frivilliga som vill hjälpa till med kontakten med skolor och insamlingen av tävlingsbidrag i Stockholmsområdet. Det är ett roligt och meningsfullt uppdrag där du bidrar till att öka barns medvetenhet om trafiksäkerhet.

Är du intresserad eller vill veta mer?

Hör gärna av dig till

sofia.paulsson@bilkaren.se



Bild: 2025 års vinnarbidrag från år 3
Skolstaskolan utanför Enköping.

Kårrådet Stockholm - Gotland

Tillsammans blir vi starkare i Region Stockholm

Vi vill dela med oss av det fina samarbetet som nu växer fram mellan oss och våra grannkårer Märsta-Sigtuna, Södertörn, Roslagen och Gotland i Region Stockholm.

Under vårt senaste kårråd träffades vi för att tillsammans planera hur vi kan bli ännu bättre – både i vår verksamhet och i hur vi når nya medlemmar.

Vi kommer bland annat att samarbeta kring: Informationsträffar och rekrytering, gemensamt deltagande i aktiviteter som Vårruset, Trafikdagen och Beredskapsveckan, arbete med krisberedskap och totalförsvar.

Genom att arbeta tillsammans kan vi synas mer, stötta varandra och skapa ännu fler möjligheter för er medlemmar att engagera er. Ett exempel på detta är utskick som gjordes till alla medlemmar den 1 juni.

Vi har också startat en gemensam Teamsyta med våra grannkårer för att göra samarbetet enklare och mer tillgängligt.

Tack till alla engagerade medlemmar – det är tillsammans med er vi bygger en stark och levande bilkår!



Vad är en Årsratt?

En årsratt är Bilkårens sätt att säga tack!

Den uppmärksammar de milstolpar som nås genom engagemang, gemenskap och tid tillsammans i organisationen. Varje årsratt berättar en historia om insatser som gjort skillnad, om erfarenheter som byggt oss starkare och om den gemenskap som förenar oss.

Årsrattar delas ofta ut av den lokala kåren i samband med årsmöten eller vid särskilt utvalt tillfälle och finns för varje femte medlemsår. Den första årsratten är en bronsfärgad ratt, som en första utmärkelse på att det nu gått 1 år sedan man blivit medlem.

För att ta emot sin årsratt deltar medlemmen vid ett av dessa tillfällen.

Oavsett om du nyligen blivit medlem eller varit med i många år är du en viktig del av Bilkåren. Årsrattar är ett sätt att uppmärksamma just det att varje bidrag räknas och att vi tillsammans skapar något värdefullt. Stockholms Bilkår jobbar just nu med nya riktlinjer för årsrattarna/utdelning och dessa tas på styrelsemöte under hösten.

1 års medlemskap	brons
5 års – ” –	silver
10 års – ” –	guld
15 års – ” –	guld med blå emalj
20 års – ” –	guld med röd emalj
25 års – ” –	guld med vit emalj
30 års – ” –	guld med grön emalj
35 års – ” –	guld med orange emalj
40 års – ” –	guld med en rubin
45 års – ” –	guld med en safir
50 års – ” –	guld med en smaragd
55 års – ” –	guld med blå emaljbotten med en rubin
60 års – ” –	guld med blå emaljbotten med en safir
65 års – ” –	guld med blå emaljbotten med en smaragd
70 års – ” –	guld med röd emaljbotten med en rubin
75 års – ” –	guld med röd emaljbotten med en safir



Ratt får bäras

- på föreningsklänning (vänster sida)
- på uniform buren som föreningsdräkt (vänster sida)
- till civil klädsel, föreningskofta (höger sida)

Planera din körning med sommartrafik och vägarbeten

Sommaren innebär för många av oss längre resor, mer trafik på vägarna och fler människor i rörelse. Det är också den period då många vägar underhålls och förbättras, vilket gör att framkomligheten på vissa sträckor kan påverkas.

Ett tryggt trafikklimat skapas gemensamt. Genom att visa hänsyn, hålla fokus och följa trafikregler bidrar vi alla till säkrare vägar för både yrkestrafik och privatpersoner.

Kom ihåg att vila

Om du ska köra längre sträckor är det viktigt att ta regelbundna pauser. Trötthet bakom ratten påverkar både reaktionsförmåga och uppmärksamhet och kan få allvarliga konsekvenser. Planera gärna in stopp längs vägen och använd de rastplatser som finns tillgängliga runt om i landet.

Håll koll på trafikläget

Under de kommande månaderna pågår flera vägarbeten runt om i landet. Det kan innebära tillfälliga hastighetsbegränsningar, omledningar och köbildning, särskilt under tider med mycket trafik. Tänk därför på när du ger dig ut på vägarna att planera dina resor i god tid och vara beredd på att restiden ibland kan bli längre än normalt.

Att visa hänsyn vid vägarbeten är viktigt – både för säkerheten och för arbetsmiljön för de som arbetar ute på vägarna. Anpassa hastigheten, håll avstånd och följ skyltning och tillfälliga trafiklösningar. Hos Trafikverket finns aktuell information om vägarbeten, trafikstörningar och rastplatser:

[Trafikinformation vägkarta - www.trafikverket.se](http://www.trafikverket.se)

Några enkla råd inför resan

- Anpassa hastigheten vid vägarbeten och där trafikmiljön förändras
- Kontrollera trafikläget innan avresa
- Räkna med att resan kan ta längre tid än vanligt
- Ta regelbundna pauser under längre körningar
- Ta med dryck, våtservetter och toalettpapper
- Kör du elbil kan det vara bra att planera laddstoppen i förväg – idag finns många snabbladdare längs de större vägarna

Tillsammans bidrar vi till en tryggare och säkrare trafikmiljö för alla som vistas ute på vägarna i sommar.

Vi önskar er en säker och trevlig sommar på vägarna!

Sofia Paulsson

Bilkårens Trafikdag 9 maj

Vårens trafikdag genomfördes på parkeringen vid Stora Coop Sundbypark, Sundbyberg. Det var totalt 17 medlemmar som deltog från kårerna i Stockholmsregionen. Från Stockholms kåren var det 9 medlemmar, varav 3 helt nya, som deltog!

Det blev ett lyckat event och 5 nya medlemmar rekryterades på plats. Välkomna!



Vårruset 19 maj

En härlig inspirerande kväll på vårruset med Stockholmskårerna Märsta/Sigtuna, Södertörn och Stockholm i samverkan. Stockholms kåren hade ett lag som sprang.

Med quizen ökades medvetenheten hos deltagarna och att få snurra på lyckohjulet och vinna ett pris skapade glädje.



Seniorträff 7 juni 2026

Söndagen den 7 juni träffades ca 20 medlemmar på vårens seniorträff i de fina lokalerna på Drottning Victorias Örlogshem. Denna gång hade vi bjudit in alla medlemmar som är över 60 år och flera medlemmar var helt nya! Så roligt att träffas och kunna mingla med alla.

Det bjöds på hemlagad marinerad kyckling, potatissallad och fetaoströra samt god kladdkaka till efterrätt.



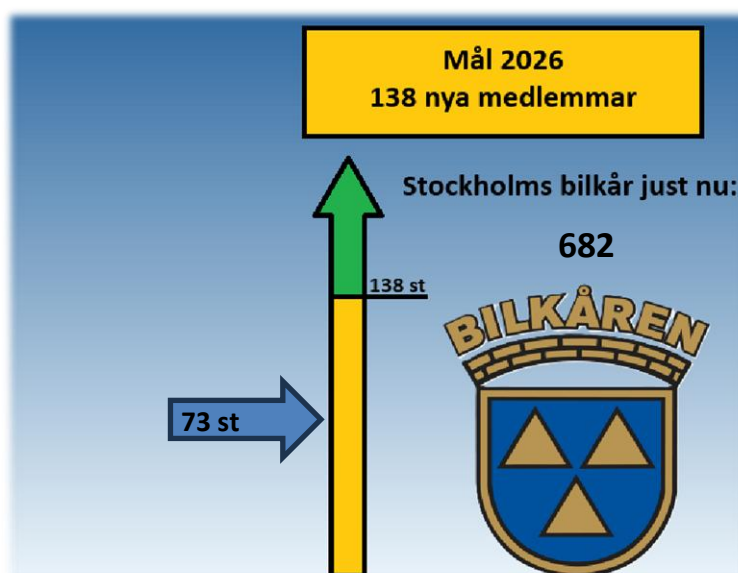
Inga-Lill Schill delade även ut en 50 års ratt till Marianne Trawén.

Stockholms Bilkår – Medlem

Vår bilkår har som mål att rekrytera 138 nya medlemmar under 2026. Hur går det då?

Hela 73 nya medlemmar har tillkommit till och med 15 juni, vilket är så roligt! Utav dessa är 23 kvinnor! Det innebär att vi har ett tillskott av nya medlemmar enligt plan. Men – vi kan alltid bli fler!

Totalt har nu Stockholms Bilkår 682 medlemmar och vi är helt klart störst i landet.



Informationsträffar

Vi vill bjuda in dig som är ny till en av de infoträffar som arrangeras under året. Vi samarbetar med de andra kårerna i Stockholmsregionen för att erbjuda god tillgänglighet och information om Bilkåren. Vi kommer att berätta utförligt om dom olika avtal du kan skriva för att på olika sätt göra en insats vid olika kriser. Vi kommer också att berätta mer om kårens egen verksamhet och hur du kan engagera dig där. Det är möjligt att delta antingen fysiskt på plats eller digitalt (ej digitalt Södertörn) via Microsoft teams hos valfri kår. Det är samma information som ges ut oavsett vem som håller i infoträffen. Men avtalsskrivning sker i den kår du är medlem i. Mejla till valfri kår för att anmäla ditt intresse till en informationsträff. Glöm inte att ange vilken kår du tillhör i anmälan.

Märsta-Sigtuna Bilkår Adress:

Brobyvägen 1, Märsta

Teams: Länk skickas efter anmälan

marsta-sigtuna@bilkaren.se

2026-08-20 kl 19:00-20:30 Märsta-Sigtuna

2026-09-10 kl 18:30-20:00 Stockholm

2026-10-15 kl 19:00-20:30 Gotland

2026-11-19 kl xx:00-xx:00 Roslagen

2026-12-12 kl 12:00-13:30 Södertörn

2027-01-xx kl 19:00-20:30 Märsta-Sigtuna

Fler datum kommer.

Stockholms Bilkår

Adress: Teatergatan 3, Stockholm

Teams: Länk skickas efter anmälan

stockholm@bilkaren.se

Södertörns Bilkår

Adress: Olshammsgatan 77, (möteslokal),

Bandhagen

info@sodertornsbilkar.se

Roslagens Bilkår Adress:

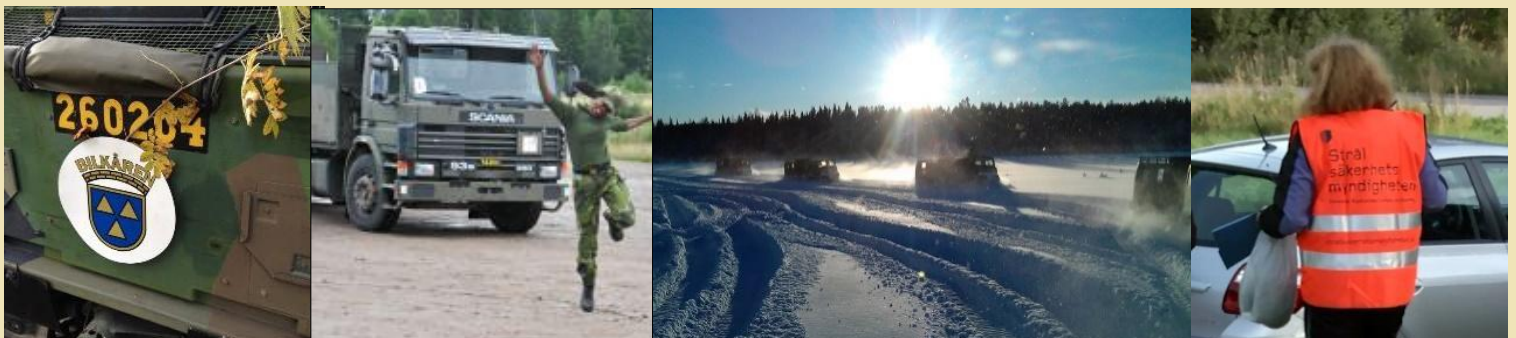
Teams: Länk skickas efter anmälan

roslagen@bilkaren.se

Gotlands Bilkår Adress:

Teams: Länk skickas efter anmälan

gotland@bilkaren.se



Militära avtal

Du som bestämt dig för ett militärt avtal, men inte vet hur du kommer vidare kan höra av dig till oss på stockholm.militaraavtal@bilkaren.se
Skriv "Militärt avtal" i ämnesraden.

Civilt avtal

Du som bestämt dig för ett civilt avtal, men inte vet hur du kommer vidare kan höra av dig till oss på stockholm.civilaavtal@bilkaren.se
Skriv "Civilt avtal" i ämnesraden.

Studiefrämjandet och försvarsutbildarna

Till Bilkårens alla medlemmar

Vi har möjlighet att gå utbildningar via olika kanaler och vi vill uppmuntra er till detta. Det är uppskattat om ni tipsar om bra utbildningar ni hittar, som är relevanta för oss Bilkårister!

Länkar:

Bilkåren

[Bilkårens medlemsportal | Bilkåren](#)

Studiefrämjandet

[Sök kurser, evenemang & studiecirklar](#)

Försvarsutbildarna

[Kurser för dig i frivillig försvarsorganisation och Försvarsmakten](#)

After Work 2026

Hej där,

Vi vill bjuda in dig till en avslappnad afterwork för medlemmar i Bilkåren! Detta är en perfekt chans att koppla av efter en lång arbetsdag och träffa andra medlemmar i en avslappnad miljö.

Det kommer att vara en kravlös tillställning där du kan mingla och utbyta erfarenheter med andra Bilkårens medlemmar. Vi tror att det här kommer att vara ett utmärkt tillfälle att träffa nya vänner och nätverka med andra bilentusiaster.

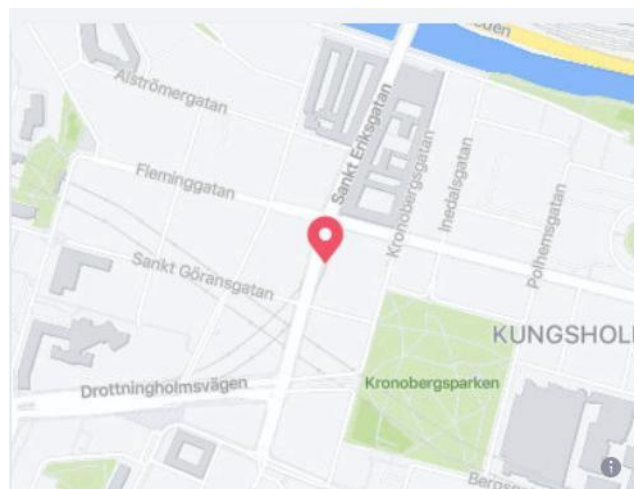
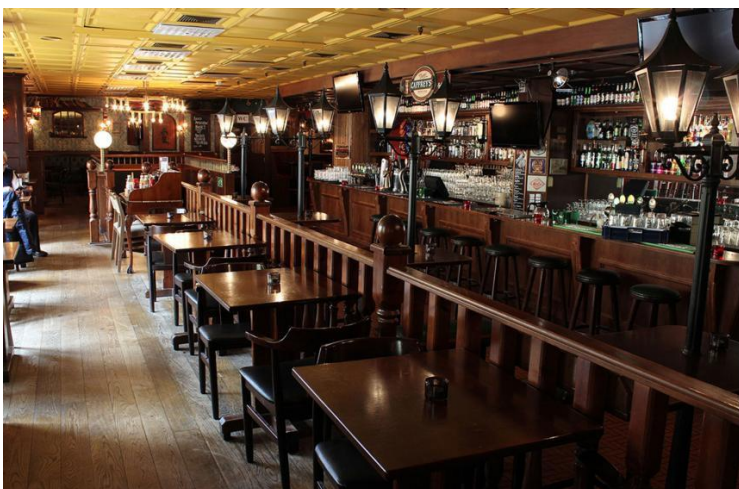
Kom och koppla av efter arbetsdagen och ha kul med andra medlemmar i Bilkåren!

Plats: The Ship på S:t Eriksgatan 36. T-bana Fridhemsplan.

Tid: Från kl 17.00.

Datum: 19/8, 16/9, 14/10, 18/11, 16/12

Vi hoppas att du kan delta och ser fram emot att träffa dig!



Välkommen till Bilkårens introduktion för nya medlemmar!

Vi är glada för att just du blivit medlem hos oss. Vi hoppas den här introduktionskursen ger dig en snabb överblick om vilka vi är, vad vi gör och varför du behövs. Du kommer dessutom att vara mer förberedd inför din kontakt med kåren och framtida engagemang.

Kursen går du igenom del för del via dator, mobil eller surfplatta. Varje del avslutas med en testfråga. När du klarat en del sparas förloppet och nästa del öppnas upp. Kursen tar cirka en timme att genomföra. När du är klar med alla delar väntar ett sluttest och därefter är du färdig. Inom en månad får du ett kursintyg hemskickat.

Nu är det bara att skapa ett konto - lycka till!

[Introkurs | Bilkåren \(bilkaren.se\)](https://bilkaren.se)

