

### Inga-Lill Schill, Kårordförande

Vintern går över i vår, årsmötet har passerat och vi kan med stolthet kika i backspeglarna på år 2025. Vilket fantastiskt år det blev – fullt av olika aktiviteter och fint engagemang från våra medlemmar.

Tyvärr fick vi ställa in Glöggminglet, men det ledde i sin tur till att en ny tradition föddes: Semmelmingel! Den nya styrelsen har beslutat att detta självklart ska fortsätta – utan att glöggminglet försvinner. Vi vill ju ha båda delar!

Den nya styrelsen har nu träffats och planerat inför kommande år, och vi ser verkligen fram emot ett ökat deltagande i våra aktiviteter. Närmast har vi Bilkårens trafikdag följt av Våruset att se fram emot i maj. Du vet väl att alla kan delta i allt, oavsett förkunskaper? Vi är ju en utbildningsenhet och lär oss av varandra. Har du idéer, önskemål eller tankar kring vad vi som förening kan göra bättre eller mer av, är du alltid varmt välkommen att höra av dig – ditt engagemang är viktigt för oss!

Våren innebär också att fler ger sig ut på vägarna, och med det vill jag passa på att påminna om vikten av att köra ansvarsfullt och visa hänsyn i trafiken.

Avslutningsvis vill jag önska er alla en riktigt fin påskhelg – ta hand om er, njut av våren och var rädda om varandra.

Vi ses snart i vårsolen!



### Kalender

#### April

**15 AW, The Ship**, S:t Eriksgatan 36, fr kl 17

**16 infoträff**, Gotland, kl 19-20.30

#### Maj

**9 Trafikdagen**, återkommer med plats

**13 AW, The Ship**, S:t Eriksgatan 36, fr kl 17

**19 Våruset**, Djurgården, vidare info i bladet

**21 Infoträff**, Roslagen, återkommer med tid

#### Juni

**7 Seniorträff**, kl 12-15

**13 infoträff**, Södertörn, kl 12-13.30

**17 AW, The Ship**, S:t Eriksgatan 36, fr kl 17

# Presentation styrelsen 2026



**Inga-Lill Schill**  
Kårordförande

Har varit bilkårist sen 2003. Idag har jag avtal med Energimyndigheten som minibussförare. Invald i styrelsen 2020. Till vardags arbetar jag inom kommunen som administratör och faderskapshandläggare, har även en bakgrund som yrkeschaufför (långtradare) i ca 14 år. Bor i en lägenhet i Järfälla. Jag har två döttrar och 3 barnbarn (grabbar). På fritiden försöker jag umgås med familj och vänner.



**Jenny Larsson**  
Vice kårordförande

Varit med i Bilkåren sedan 1994 med start i Sandviken. Haft avtal med hemvärdet fram tom 2018. Bor i villa på gamla Tyresö med min make Anders och vi har 2 vuxna barn. Jobbar inom fastighetsbranschen som Förvaltare. Fritiden spenderar jag gärna med familj och vänner, resor och tittar gärna på sport med Handboll som nr 1.



**Anna Karin Fredmer**  
Kassör, sekreterare

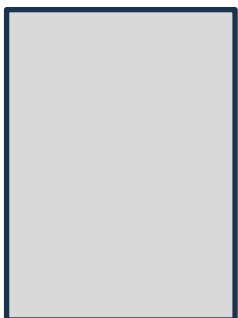
Jag gick med i Bilkåren redan 1986 och hade då ett avtal som krigsplacerad ambulansförare. Har suttit i styrelsen i omgångar i olika positioner, senast var jag kårchef under åren 2015–2017. Idag är jag egen företagare och arbetar inom energimedicin, framför allt som kraniosakral terapeut. Tidigare har jag bland annat varit it- & ekonomikonsult, skolledare och transportsamordnare på Hovstallet. Bor tillsammans med Magnus och vår katt Miss Jane i Spånga. Vi har två vuxna söner som bor i närheten.



**Johan Kruse**  
Vice kassör, medlemsutbildning

Snart 52-årig skåning som flyttade till Stockholm i slutet av 2025. Relativt ny inom Bilkåren men en sann föreningsperson. Jfr flera uppdrag i föreningsstyrelser genom åren, både lokala och nationella.

Har avtal med Länsstyrelsen som terrängbilsförare.  
Ser fram emot att kunna bidra i verksamheten och Bilkåren där jag gör bäst nytta.



**Sajida Bergqvist**  
Info/rekrytering, civila avtal



### **Christina Labus**

Militära avtal

Har stor erfarenhet av föreningsverksamhet och att vara medlem i en av de bättre föreningarna, Bilkåren är väldigt trevligt och utvecklande. Mitt Civila avtal med Jordbruksverket som minibussförare känns jätteviktigt, för mig är det ett meningsfullt sätt att bidra till samhällsnyttan. Jag gillar fordon och att få köra min PV från 1960 är väldigt roligt så det gör jag så ofta som möjligt.



### **Sven-Olof Löfblad**

Arbetsgrupp militära och civila avtal

Jag heter Sven-Olof men typ alla kallar mig för Svempa. Har varit bilkårist sedan 2015, har idag avtal med HV där jag går som packgruppchef i 231 IK på LGG. Har nu även tagit upp att fortsätta min utbildning som fordonsinstruktör för HV. Jag blev invald i styrelsen 2025. Till vardags jobbar jag som konsult som projektledare och har tidigare kört turistbuss som extra chaufför. Bor i Stavsnäs med min fru, har 2 egna vuxna barn och 2 bonusbarn. På sommaren försöker jag åka MC och vattenskoter om vädret tillåter, på vintern blir det snöskoter.



### **Ulf Källbrink**

Arbetsgrupp info/rekrytering, civila avtal

Är bilkårist sedan 2025 och utbildar mig nu till minibussförare MTE - Motor och Transportenhet. Invald i styrelsen 2026.

Till vardags arbetar jag som projektledare i byggbranschen. Jag och min fru bor i Hässelby och har en vuxen son. På fritiden njuter jag helst av vårt landställe i Roslagen i sällskap av familj och vänner, men spenderar även gärna tid med vandringar i skog och berg.



### **Sofia Paulsson**

Trafiksäkerhet, Totalförsvaret och krisberedskap, IT & GDPR

Har yrkesbakgrund från FMV, egen företagare och arbetar nu på Riksförbundet M Sverige, tidigare Motormännen, där jag är verksam som Nationell organisationsombudsman samt arbetar med opinion och påverkan.

Har civil överenskommelse med länsstyrelsen där jag är terrängbildförare. Har under åren varit aktiv i flertalet föreningar och medlem i många föreningar. Jag har två vuxna barn och tillbringar mycket tid i fritidshuset i Småland.

## **Suppleanter**



### **Elin Schwieler**

Ungdom, trafiksäkerhet

Jag är snart 55år. Gillar att köra bil, gärna vår husbil, och upptäcka nya saker. Hoppas att genom styrelseuppdraget i Bilkåren få lära mig mer om vår verksamhet och bidra med att utveckla vår ungdomsverksamhet.



**Steve Smårs**  
IT & GDPR

Jag är född i Stockholm och uppväxt på Kungsholmen, nu bor jag i Krusboda och har 4 barn samt 7 barnbarn. Är sedan tidig ålder, med Dinky toys leksaksbilar, biltokig. Jag har provat på många olika bilar, allt från sportiga till tunga lastbilar främst i innerstadstrafik i Stockholm, men även i stora delar av Södermanland och Uppland. Jag gick med i Bilkåren 2024 och hoppas kunna bidra med min erfarenhet i rollen som suppleant i Stockholms Bilkår, samt ta del av den kunskap som finns i kåren – delvis beroende av nuvarande världsläge.



**Tina Sörqvist**  
Webb och sociala medier

Jag är bilkårist sedan hösten 2025, samt även nybliven suppleant i styrelsen för Stockholms Bilkår. I mars 2026 gick jag Introduktionskurs Motor- och Trafikenheten. Till vardags jobbar jag som konsult, bor på Södermalm och jag gillar att träffa vänner, åka på roadtrips, läsa och träna när jag inte jobbar. Jag ser fram emot att vara med och bidra till föreningens tillväxt och samarbeta med er medlemmar för att utveckla vår fantastiska verksamhet.



**Georgios Kontorinis**  
Totalförsvaret och krisberedskap

Jag är född 1969 och bor i Solna där jag bland annat är aktiv som fritidspolitiker. Jag är en föreningsmänniska och brinner för att hjälpa människor. Arbetar som ombudsman för IF Metall sedan 2000 där jag även har förmånen att ingå i en delegation som förhandlar ett nytt beredskapsavtal mellan Svensk Näringsliv och LO. Har en bred erfarenhet gällande FFO däribland från Civilförsvarsförbundet, Röda Korset, FAK och Sjövärnskåren dock på olika nivåer och utifrån olika intressen under livets gång! Bilkåren fångade mitt intresse genom olika inlägg i sociala medier där man informerar om olika kurser som vänder sig även mot den civila sidan. I de svåra tiderna som vi upplever idag, är det otroligt viktigt att engagera sig. Jag är nyfiken på att lära mig mer samt även bidra på bästa möjliga sätt vid en eventuell kris!

## Årsmötet 18 mars 2026

Vi i styrelsen vill rikta ett stort TACK till:

- **Bengt Andersson** från Bilkårens centralstyrelse, som höll ett uppskattat föredrag innan han tog plats som mötesordförande för dagens årsmöte.
- **Alla medlemmar** som hade möjlighet att delta vid årsmötet – ert engagemang betyder mycket för verksamheten.
- **Valberedningen** som gjort ett fantastiskt arbete inför årets möte.
- **De styrelseledamöter** som nu avslutar sina uppdrag i styrelsen men som fortsätter som medlemmar i Stockholms Bilkår – tack för era insatser!
- **De nyinvalda styrelseledamöterna** – varmt välkomna och lycka till i era nya uppdrag.



# Bilkårens Trafikquiz 26 mars



Ett härligt gäng på cirka 20 anmälda medlemmar samlades och laddade upp med korb och bröd inför den spännande **Trafikquiz-timmen**. Ett quiz där i stort sett **kårer från hela landet** deltog. Detta är del 1 av 3 i Bilkårens "Spelet om trafiken". Nästa del är Trafikdagen den 9 maj (se mer information längre ner i kårbladet)

Vi hade ett **fantastiskt samarbete** och enligt de preliminära resultaten hamnar **Stockholms Bilkår på en delad 3:e plats!**

## Bra jobbat allihop!

Här bifogar vi 1 av de 20 frågorna från quizet:



## Lördagsgodis

Trafik och fordon finns överallt, till och med i lördagsgodispåsen. Det vi kanske allra mest förknippar med fordon är Ahlgrens bilar och deras slogan "Det finns bara ett sätt att stoppa dem – i munnen".

- A. Ahlgrens bilar har tillverkats sedan 1953 och var från början egentligen ett misslyckat försök att tillverka skumgodis med amerikanska marshmallows som förebild. En av fabriksarbetarna tyckte att det liknade en Bugatti och Ahlgrens bilar var födda. I vilken stad ligger fabriken som tillverkade dessa skumbilar från början?
- 

- B. Ahlgrens bilar är en produkt som numera tillverkas av Cloetta, men från början tillverkades av just Ahlgrens. Under 2010 tillverkades 4 miljarder bilar i fabriken. Vilket ämne tillsätts för att skapa de gröna bilarna?
- 

- C. På senare år har en viss produktutveckling skett och exempelvis har lakritsdäck kommit till. Lanseringen av lakritsdäcken skedde på Stockholms Bilsalong. Vilket år var det?
-

# Bilkårens årsrattar

På årsmötet utlovade vi att skriva några rader om Bilkårens årsrattar. På styrelsemötet den 29 mars beslutade vi dock att revidera policyn, vi ber därför om att få återkomma med mer om detta i kommande kårblad.

Vi vill önska ett **STORT GRATTIS** till alla som kom och mottog sin årsratt på årsmötet! Jenny Larsson har med hjälp av Copilot 365, ett digitalt verktyg, tagit fram en gratulationshälsning till er:

## Utmärkelse i Bilkåren – Ratten som säger allt

*Efter lång och trogen tjänst i Bilkåren har det äntligen hänt:  
Den legendariska utmärkelsen – **en egen ratt** – har delats ut.  
Det är inte vilken ratt som helst.*

*Det är **Rattarnas Ratt**.*

*Ratten som symboliserar år av körning, väntan, kaffe i pappmugg, reflexvästar i obekväma färger och den där speciella Bilkårs-förmågan att alltid hitta rätt väg (även när GPS:en envist hävdar att du kör genom en sjö).*

*Att få en ratt är det ultimata beviset på att man:*

- *Hållt fler möten i bilen än i konferensrum*
- *Kan byta däck på tid som borde räknas som olympisk gren*
- *Vet exakt hur mycket man kan packa i ett fordon innan fysikens lagar börjar protestera*
- *Och framför allt: **att man varit trogen Bilkåren längre än de flesta bilar överlever***

*Vissa får guldmedaljer, andra får diplom.*

*Men i Bilkåren får man något betydligt mer praktiskt:*

**Ett styrdon. Ett livsverk i metall. Ett bevis på att man är körandes elit.**

*Och när den här ratten delas ut hör man nästan hur hela*

*lokalen tystnar, innan någon viskar:*

*“Nu snackar vi... hedersstyrning.”*

*Så stort grattis till utmärkelsen!*

*Må din väg alltid vara fri från hål, köer och konstiga ljud från framaxeln.*



## Vid årsstämman tilldelades följande personer årsrattar:

65 år	Kerstin Nordström	30 år	Annika Leander
55 år	Gunilla Elmberg	10 år	Kicki Carlsson
50 år	Kerstin Edfeldt	10 år	Sven-Olof Löfblad
40 år	Barbro Svensson	10 år	Tarja Johansson
40 år	Disa Johansson	10 år	Göran Edin
40 år	Sigun Billstedt	5 år	Angelica Eriksson
35 år	Lotta Jansson	5 år	Leif Linde



# Bilkåren på Våruset



Välkommen att Delta i Bilkårens lag  
i Sveriges största motionslopp för kvinnor

**DATUM:** tisdag 19 maj 2026, kl. 18.30

**DISTANSER:** 2,5 eller 5 km

Du bjuds på Picknick och du får medalj efter målgång

Loppet går på Norra Djurgården.

Stockholmskåreerna finns på plats för att informera om Bilkåren 16.30-21.30

Vill du vara med och bemanna vårt informationstält?

Anmäl deltagande i lopp eller som funktionär i informationstältet till:

[stockholm@bilkaren.se](mailto:stockholm@bilkaren.se)

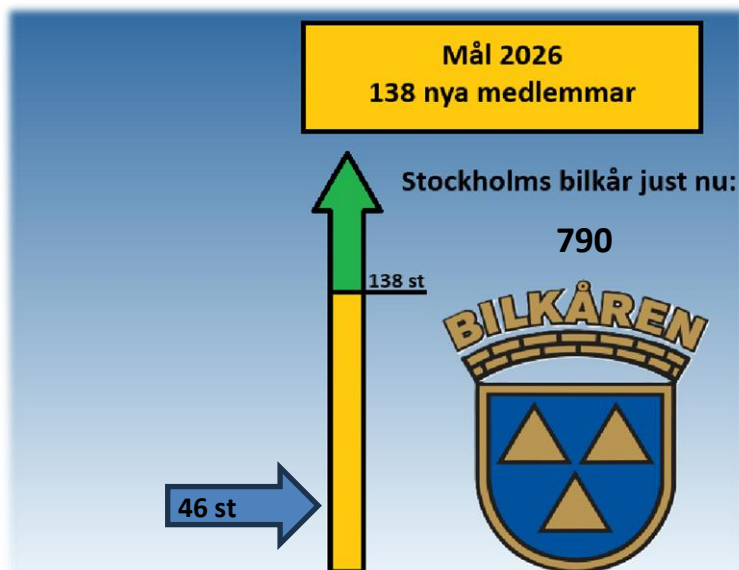


## Stockholms Bilkår – Medlem

Vår bilkår har som mål att rekrytera 138 nya medlemmar under 2026. Hur går det då?

Hela 46 nya medlemmar har tillkommit till och med mars, vilket är så roligt! Det innebär att vi har ett tillskott av nya medlemmar enligt plan. Men – vi kan alltid bli fler!

Totalt har nu Stockholms Bilkår 790 medlemmar och vi är helt klart störst i landet.



## Påminnelse medlemsavgift 2026

Du kommer väl ihåg att betala medlemsavgiften för 2026 senast 31 januari? Har du glömt bort det kan du enkelt logga in på din profil i bilkårens medlemsregister och komma åt inbetalningsuppgifterna. Du når medlemsregistret på: <https://bilkaren.se/mina-sidor/>

- Ungdom 150 kr (upp till 20 år)
- Vuxen 250 kr (21–70 år)
- Senior 150 kr (från 71 år)
- Familj\* 400 kr

*\*för flera personer folkbokförda på samma adress eller barn upp till 20 år.*

## Studiefremjandet och försvarsutbildarna

### Till Bilkårens alla medlemmar

Vi har möjlighet att gå utbildningar via olika kanaler och vi vill uppmuntra er till detta. Det är uppskattat om ni tipsar om bra utbildningar ni hittar, som är relevanta för oss Bilkårister!

Länkar:

Bilkåren

[Bilkårens medlemsportal](#) | [Bilkåren](#)

Studiefremjandet

[Sök kurser, evenemang & studiecirklar](#)

Försvarsutbildarna

[Kurser för dig i frivillig försvarsorganisation och Försvarsmakten - Försvarsutbildarna](#)

# Dags att byta till sommardäck

Nu när våren är här och temperaturen börjar stiga är det dags att tänka på bytet till sommardäck. Att köra med rätt däck för säsongen är inte bara en fråga om komfort – det handlar i högsta grad om säkerhet, ekonomi och miljö.

När du byter till sommardäck är det viktigt att kontrollera däckens skick noggrant. Mönsterdjupet ska enligt lag vara minst 1,6 mm, men för att behålla ett bra grepp på våta vägar rekommenderas ett djup på minst 3 mm. Kontrollera också att däcken inte har sprickor, skador eller ojämnt slitage som kan påverka bilens köregenskaper.

Glöm inte att kontrollera lufttrycket – det påverkar både bränsleförbrukning, slitaget och säkerheten. Mät alltid trycket när däcken är kalla och se till att även reservhjulet är i gott skick. För att få ett jämnare slitage och längre livslängd kan det också vara klokt att rotera däcken mellan fram- och bakaxel med jämna mellanrum.

Vid val av sommardäck är det viktigt att välja rätt dimension och att använda samma typ av däck på alla fyra hjul. Premiumdäck kan ofta vara ett klokt val i längden, då de behåller sina egenskaper bättre över tid. Tänk också på att inte blanda olika typer av däck, då det kan påverka bilens stabilitet.

Tidpunkten för däckbytet styrs både av regler och väder. Sommardäck är tillåtna från 1 april så länge det inte råder vinterväglag, och dubbdäck är förbjudna från 16 april.

Avslutningsvis – glöm inte att efterdra hjulbultarna efter några mils körning och förvara dina vinterdäck mörkt, svalt och torrt för att förlänga deras livslängd.

Att tänka på vid byte till sommardäck:

- Kontrollera mönsterdjup (minst 1,6 mm – gärna över 3 mm)
- Se över däckens skick (sprickor, skador, ojämnt slitage)
- Kontrollera och justera lufttrycket
- Placera de bästa däcken bak
- Efterdra hjulbultarna efter några mil
- Säkerställ rätt dimension och samma typ av däck på alla hjul
- Förvara vinterdäcken korrekt

Om du ger dig ut på vägarna i påsktrafiken – ta det lugnt, håll avstånd och kör försiktigt. En trygg resa är alltid den bästa resan.

Glad Påsk och trevlig vår!

Sofia Paulsson

# Informationsträffar

Vi vill bjuda in dig som är ny till en av de infoträffar som arrangeras under året. Vi samarbetar med de andra kårerna i Stockholmsregionen för att erbjuda god tillgänglighet och information om Bilkåren. Vi kommer att berätta utförligt om dom olika avtal du kan skriva för att på olika sätt göra en insats vid olika kriser. Vi kommer också att berätta mer om kårens egen verksamhet och hur du kan engagera dig där. Det är möjligt att delta antingen fysiskt på plats eller digitalt (ej digitalt Södertörn) via Microsoft teams hos valfri kår. Det är samma information som ges ut oavsett vem som håller i infoträffen. Men avtalsskrivning sker i den kår du är medlem i. Mejla till valfri kår för att anmäla ditt intresse till en informationsträff. Glöm inte att ange vilken kår du tillhör i anmälan.

## Märsta-Sigtuna Bilkår Adress:

Brobyvägen 1, Märsta

Teams: Länk skickas efter anmälan  
[marsta-sigtuna@bilkaren.se](mailto:marsta-sigtuna@bilkaren.se)

2026-04-16 kl 19:00-20:30 Gotland  
2026-05-21 kl xx:00-xx:00 Roslagen  
2026-06-13 kl 13:00-14:30 Södertörn

2026-08-20 kl 19:00-20:30 Märsta-Sigtuna  
2026-09-10 kl 18:30-20:00 Stockholm  
2026-10-15 kl 19:00-20:30 Gotland

2026-11-19 kl xx:00-xx:00 Roslagen  
2026-12-12 kl 12:00-13:30 Södertörn  
2027-01-xx kl 19:00-20:30 Märsta-Sigtuna

Fler datum kommer.

## Stockholms Bilkår

Adress: Teatergatan 3, Stockholm

Teams: Länk skickas efter anmälan  
[stockholm@bilkaren.se](mailto:stockholm@bilkaren.se)

## Södertörns Bilkår

Adress: Olshammsgatan 77, (möteslokal),  
Bandhagen

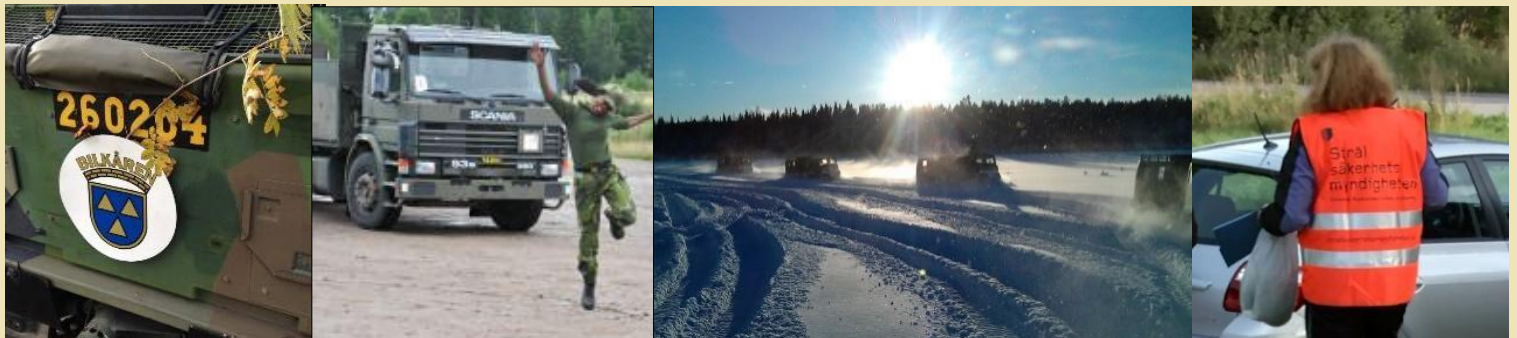
[info@sodertornsbilkar.se](mailto:info@sodertornsbilkar.se)

## Roslagens Bilkår Adress:

Teams: Länk skickas efter anmälan  
[roslagen@bilkaren.se](mailto:roslagen@bilkaren.se)

## Gotlands Bilkår Adress:

Teams: Länk skickas efter anmälan  
[gotland@bilkaren.se](mailto:gotland@bilkaren.se)



## Militära avtal

Du som bestämt dig för ett militärt avtal, men inte vet hur du kommer vidare kan höra av dig till oss på [stockholm.militaraavtal@bilkaren.se](mailto:stockholm.militaraavtal@bilkaren.se)  
Skriv "Militärt avtal" i ämnesraden.

## Civilt avtal

Du som bestämt dig för ett civilt avtal, men inte vet hur du kommer vidare kan höra av dig till oss på [stockholm.civilaavtal@bilkaren.se](mailto:stockholm.civilaavtal@bilkaren.se)  
Skriv "Civilt avtal" i ämnesraden.

# After Work 2026

Hej där,

Vi vill bjuda in dig till en avslappnad afterwork för medlemmar i Bilkåren! Detta är en perfekt chans att koppla av efter en lång arbetsdag och träffa andra medlemmar i en avslappnad miljö.

Det kommer att vara en kravlös tillställning där du kan mingla och utbyta erfarenheter med andra Bilkårens medlemmar. Vi tror att det här kommer att vara ett utmärkt tillfälle att träffa nya vänner och nätverka med andra bilentusiaster.

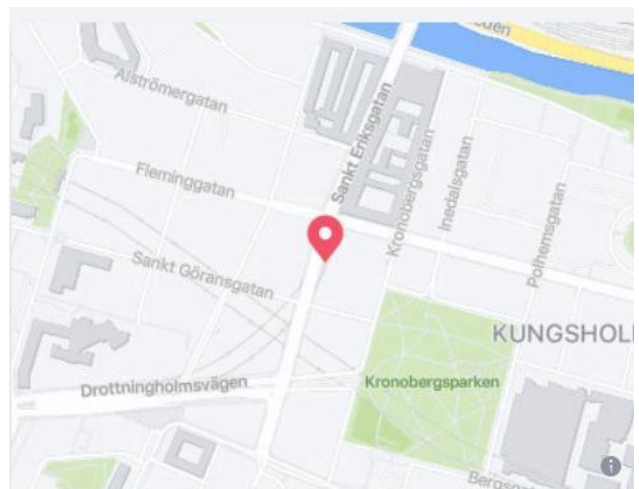
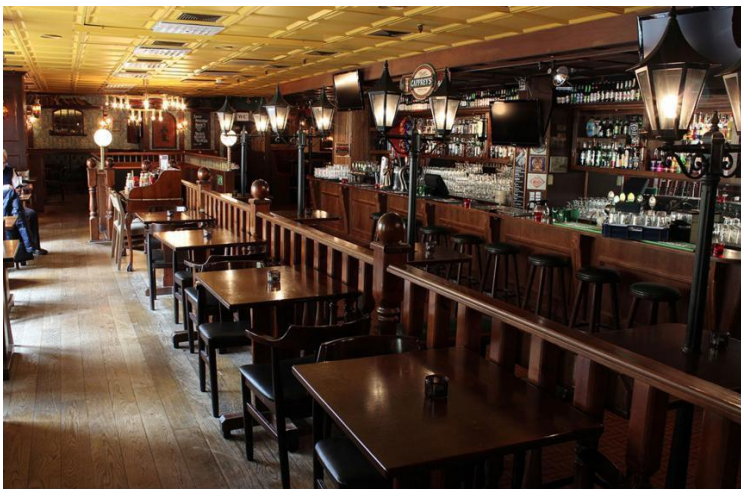
Kom och koppla av efter arbetsdagen och ha kul med andra medlemmar i Bilkåren!

**Plats:** The Ship på S:t Eriksgatan 36. T-bana Fridhemsplan.

**Tid:** Från kl 17.00.

**Datum:** 15/4, 13/5, 17/6, 19/8, 16/9, 14/10, 18/11, 16/12

Vi hoppas att du kan delta och ser fram emot att träffa dig!



## Välkommen till Bilkårens introduktion för nya medlemmar!

Vi är glada för att just du blivit medlem hos oss. Vi hoppas den här introduktionskursen ger dig en snabb överblick om vilka vi är, vad vi gör och varför du behövs. Du kommer dessutom att vara mer förberedd inför din kontakt med kåren och framtida engagemang.

Kursen går du igenom del för del via dator, mobil eller surfplatta. Varje del avslutas med en testfråga. När du klarat en del sparas förloppet och nästa del öppnas upp. Kursen tar cirka en timme att genomföra. När du är klar med alla delar väntar ett sluttest och därefter är du färdig. Inom en månad får du ett kursintyg hemskickat.

Nu är det bara att skapa ett konto - lycka till!

[Introkurs | Bilkåren \(bilkaren.se\)](#)

