



BILKÅRISTEN

NUMMER TVÅ 2026

UTMANINGAR
ÄR TILL FÖR ATT
ÖVERVINNAS

DET BLEV TILL SLUT
VERKLIGHET

KUNSKAP, UTVECKLING
OCH GEMENSKAP

Bilkårens roll i

HEMVÄRNET

Jämställdhet * Årsmötestider



INNEHÅLL NUMMER 2 2026

JÄMSTÄLLDHET SID 4-5

Bilkåren inför digital utbildning som en del av alla instruktörs- och befattningsutbildningar.

GÄSTRÖNIKA.....SID 7

Rikshemvärnschef Mattias Ardin.

STEG FÖR STEG SID 8-9

Vägen mot att bli fordonsförare för Hemvärdnet.

MEDLEMSPORTRÄTT SID 18

Angelica Olsson, Kursadjutant.

MEDLEMSAKTIVITETER..... SID 21

Många möjligheter att delta i aktiviteter, inte bara i din kår.

SÖKES!.....SID 24

Tjejer som vill bli instruktörer i Bilkåren.



DEMOKRATI BÖRJAR I DET LILLA

Demokrati kan låta stort och avlägset. Vi tänker på riksdagen, valkampanjer och internationella konflikter. Men i själva verket börjar demokratin mycket närmare än så – ibland en vardagskväll på ett årsmöte i en bilkår.

Där sitter vi som engagerar oss, som förstår att vårt engagemang spelar roll för något mycket större. Det låter som en gammal klyscha att demokratin inte är given, utan måste erövras av varje generation men det kanske är mer sant än någonsin.

Dagordningen på årsmötet är inte nödvändigtvis dramatisk: verksamhetsberättelse, ekonomi, verksamhetsplan, val av styrelse. Ändå är det det här som är demokratis grund. På ett årsmöte gäller samma principer som i samhället i övrigt. Alla medlemmar har rätt att komma till tals, ställa frågor och påverka beslut. En röst per person. Transparens i hur pengar används och hur beslut fattas. Det kan låta självklart, men är i själva



Eva Blomqvist
RIKSBILKÅRCHIEF

verket fundamentet för ett öppet och fritt samhälle.

FÖRENINGSLIVET ÄR KANSKE vår mest underskattade samhällsskola. Det är där vi övar på samtalstenen, kompromissen och ansvarstagandet – ord som annars lätt drunknar i flödet av snabba åsikter och algoritmstyrd polarisering.

Möten lär oss att lyssna på varandra, acceptera majoritetsbeslut och de påminner oss också om att demokrati inte bara är en rättighet – utan också en skyldighet, ett arbete som måste göras tillsammans.

Det kräver människor som vill sitta i styrelser, skriva protokoll, ordna verksamhet och ibland ta obehagliga beslut. Det kräver också medlemmar som bryr sig tillräckligt för att dyka upp, ställa frågor och rösta.

Här övar vi på det som gör ett samhälle starkt: delaktighet, respekt och ansvar.

Så nästa gång en kallelse till kårens årsmöte dyker upp i mejlen eller brevlådan kan det vara värt att tänka ett varv till innan man avfärdar den som ännu ett möte i kalendern. För bakom dagordningen finns något större som vi ska vara rädda om. Det är där, i det lilla, som demokratin lever. ☺

ANNONSERA I BILKÅRISTEN!

BOKNING

The Factory
of Design
08-610 06 33
annons@tfod.se

PRISER

Halvsida: 7900 kr
Helsida: 12 900 kr
Uppslag: 20 900 kr

BILKÅREN PÅ SOCIALA MEDIER



Instagram: @bilkaristen

Facebook: facebook.com/BilkarenSveriges
BilkarersRiksförbund **Youtube:** Sök: Bilkåren

Blogg: bilkaren.se/blogg



SVERIGES BILKÅRERS RIKSFÖRBUND

Kollektivtrafikens hus
Centralplan 3
111 20 Stockholm

www.bilkaren.se
kansliet@bilkaren.se

Tel: 08-579 388 90

Bankgiro: 5118-4182

(även Totos fond,
5388-5547)

BILKÅRISTEN

Ansvarig utgivare:

Eva Blomqvist
Eva.blomqvist@
bilkaren.se

Redaktör:

Redaktionsrådet
bilkaristen@
bilkaren.se

Form och layout:

The Factory of Design
www.tfod.se

Tryck

& distribution:

Lenanders Grafiska AB

BILKÅRENS KANSLI

E-post: [fornamn.
efternamn@
bilkaren.se](mailto:fornamn.efternamn@bilkaren.se)

Generalsekreterare

Marie Larsson,
08-578 264 92

Administration

och ekonomi
Annika Göthe
08-579 388 93

Maria Larsson
08-579 388 96

Yvonne Perman
08-579 388 97

Verksamhet

Kattis Hennström
08-579 388 92

Anki Ägren
08-578 264 90

Ingela Kronlund
08-578 264 91

Mats Gunnarsson
08-579 388 95

Niklas Stålebring
08-579 388 99

Peter Tuvegård
08-579 388 94

Sigröd Östergren
08-579 388 98

Susanne Wieselgren
08-579 388 91

Carsten Flensburg
08-578 264 93

Morgan Öberg

JÄMSTÄLLDHET I HEMVÄRNET *och inom* DE FRIVILLIGA FÖRSVARSORGANISATI

Bilkåren inför nu en digital utbildning om jämställdhet som en del av våra instruktörs- och befattningsutbildningar.

Kursen ”Jämställdhet i Hemvärnets och inom de frivilliga försvarsorganisationerna” är öppen för alla medlemmar i de frivilliga försvarsorganisationerna. Den ska ge en fördjupad insikt i vikten av jämställdhet och fler verktyg för att agera vid ovälkommet beteende. Det ska råda nolltolerans mot alla former av ovälkommet beteende och vi behöver hjälpas åt att aktivt motverka det. Det måste visa sig i handling för att alla ska få likvärdiga möjligheter och rättigheter.

När vår Överbefälhavare inledde Försvarsmaktens jämställdhetskonferens i januari, uttryckte han tydligt att det inte är ett alternativ att välja bort arbetet med jämställdhet. Det ska vara integrerat i all vår verksamhet och det ska vara mätbart.

Ett uttalande från Mikael Frisell GD för Myndigheten för civilt försvar under samma konferens var att myndigheten ska



SATIONERNA

vara en förebild, vara normgivande och säkerställa att vi har ett totalförsvaret för alla.

BILKÅREN ARBETAR AKTIVT med jämställdhetsfrågor, bland annat försöker vi bibehålla en jämn fördelning av kvinnor och män. Alla ska ha samma förutsättningar vad gäller rättigheter, skyldigheter och möjligheter inom alla områden i livet. Att göra valet att in-

kludera jämställdhetsfrågor i allt vi gör hoppas och tror vi bidrar till att öka vår trovärdighet och gör oss till en mer attraktiv och välkommande organisation.

Vi måste hjälpas åt att jobba med jämställdhetsfrågor och alla måste bidra. Det kräver inte bara kunskap utan även mod.

Vi behöver ha en gemensam målbild och kontinuerligt jobba med frågorna för att nå förändringar och framgång.

En del av det arbetet är att implementera den digitala utbildningen i alla våra utbildningar. ☉



➔ Överbefälhavare Michael Claesson.

Vårt säkerhetspolitiska läge är allvarligt. Just därför är jämställdhet en grundförutsättning för svensk säkerhet.

Jämställdhet gör oss farligare för motståndaren

Anti-jämställdhetsretorik används allt oftare som ett verktyg för att försöka försvaga Sverige och Nato. Det kan handla om informationspåverkan, hybridattacker och psykologisk krigföring i syfte att minska försvarsviljan, splittra våra samhällen och minska förtroendet för stater och myndigheter. Ett försvar som kan identifiera och hantera sådana risker är starkare, både militärt och samhälleligt.

Därför är det viktigare än någonsin att Försvarsmakten aktivt arbetar med jämställdhet för att skydda vår demokrati och vår frihet. Vårt arbete för jämställdhet vilar på svenska värderingar, på operativa behov och

på vad som stärker såväl försvarsförmåga som motståndskraft och trovärdighet. Det är varken förhandlingsbart eller en symbolfråga utan en integrerad del av vårt

"DET ÄR VARKEN FÖRHANDLINGSBART ELLER EN SYMBOLFRÅGA."

försvar, vår ledningskultur och vår operativa effekt.

NÄR FÖRSVARET BESTÅR av människor från hela befolkningen stärks vår operativa förmåga. Vi får tillgång till fler kompetenser, fler perspektiv och större erfarenhet. Kvinnor tjänstgör i dag inom



hela organisationen och bidrar till vår försvarsförmåga på samma sätt som män. I ledning, underrättelsearbete, utbildning och i förband som verkar nära konfliktens kärna.

MODERNA KONFLIKTER OCH internationella erfarenheter, inte minst från Ukraina, visar att ett försvar som representerar hela befolkningen, kvinnor och män, stärker den sociala sammanhållningen, den demokratiska legitimiteten och därmed förmågan till ett uthålligt motstånd mot yttre hot. Därför är jämställdhet inte enbart en värderingsfråga för Försvarsmakten, utan ett långsiktigt och systematiskt arbete för att garantera det bästa försvaret för Sverige. Det stärker vår trovärdighet, vår folkförankring och vår krigsförmåga.

Ett mer jämställt försvar är därför ett starkare försvar. Och därmed farligare för våra motståndare. ●



SE MER! Här kan du ta del av fördjupat material: tinyurl.com/54nc75yy



FÖRSVARSMAKTEN

PRÄGLAS AV PARTNERSKAP

Frivillighet, folkförankring och försvarsvilja. Det är inte bara ord – det är grunden till vårt gemensamma uppdrag. Frivilligheten är en stark kraft i det svenska samhället. Den måste vårdas, stärkas och förtjänas – varje dag.

Vi inom Försvarsmakten är helt beroende av det engagemang som finns i de frivilliga försvarsorganisationerna. Frivillighet kan aldrig beordras fram. Den bygger på motivation, mening och möjlighet till balans i livspusslet. Därför måste vi skapa förutsättningar för att engagemanget ska vara hållbart över tid – att det går att förena med familj, civilt arbete och livets övriga åtaganden.

Vi ser tydligt att vi behöver bli bättre på att behålla den kompetens som redan finns, inte minst inom Hemvärnet. När specialistkompetens lämnar förlorar vi inte bara individer – vi tappar erfarenhet, kontinuitet och kvalitet. Därför måste vi erbjuda relevanta övningar, tydliga utvecklingsvägar och ett ledarskap som ser och bekräftar individen. Att få fler att stanna längre är inte bara ett sätt att minska rekryteringsbehov, det är en operativ nödvändighet.

Samtidigt är det ett faktum: utan frivilligheten kan vi inte personalförsörja vårt försvar. Vi har också en viktig uppgift att förbereda och skapa förutsättning för att kunna ta emot frivilligpersonal som en del av rekrytering till våra försvarsgrenar och stridskrafter. Det pågår ett återtagande av specialistroller inom hela Försvarsmakten. Främst prioriteras roller till logistikfunktioner och till flygvapnet vilket kommer att påverka beställningar till frivilliga försvarsorganisationer.

RELATIONERNA MELLAN OSS och de frivilliga organisationerna måste präglas av partnerskap. I dagens oroliga omvärldsläge konkurrerar vi dessutom med övriga samhället om samma kapacitet. Vi ska inte konkurrera om uppgifter – vi ska komplettera varandra. Därför ska inte Försvarsmakten genomföra utbildningar som kan genomföras av frivilliga försvarsorganisationer.

Här vill jag särskilt lyfta fram Bilkåren. Ni visar på innovationskraft och framåtblickande i ert arbete. Mentorprogram, ett aktivt jämställdhetsarbete och stark lokal närvaro är inte bara interna framgångsfaktorer – det är strategiska tillgångar för hela totalförsvaret. Den lokala förankringen är avgörande i en tid där omvärlden präglas av oro och osäkerhet.

Ungdomsverksamheten är en annan bärande del. Den är grunden för framtida rekrytering och en investering i långsiktig försvarsvilja. Den kommande översynen av ungdomsverksamheten under 2026 är därför ett viktigt steg.

VI GÖR NU en satsning på att utbilda egna fordonsinstruktörer till Hemvärnet. Bilkåren har fått en beställning från Försvarsmakten på utbildning av fordonsinstruktörer. Det är ett konkret exempel på hur vi tillsammans bygger faktisk förmåga. Genom att vidareutbilda hemvärnssoldater med instruktörs- erfarenhet stärker vi våra krigsförband och tar ett steg mot ökad självförsörjning. Det är så här vi skapar effekt – genom tydliga beställningar, gemensamt ansvar och ömsesidig respekt för varandras kompetens.

Men bortom strukturer och utbildningsplaner finns något ännu viktigare: samhörighet och tillit. När människor frivilligt väljer att bidra, då växer också känslan av delaktighet.

Ansvaret att ta hand om det frivilliga engagemanget kräver lyhördhet och långsiktighet. Det innebär att vi behöver se varandra som partners – inte som resurser.

Överallt. Alltid. Tillsammans. 🌟

MATTIAS ARDIN
Rikshemvärnschef

**”NI VISAR PÅ
INNOVATIONS-
KRAFT OCH
FRAMÅT-
BLICKANDE
I ERT ARBETE.”**



STEG FÖR STEG TILL FORDONSFÖRARE

Att utbilda sig till fordonsförare i Hemvärnet innebär kontakt med flera olika organisationer inom både frivilligförsvaret och Försvarsmakten. Här följer en översikt över hur processen går till – från utbildningsplan till antagning och placering i ett hemvärnsförband.

Först och främst ska vi bena ut de instanser som du kommer att komma i kontakt med, i och med att du skrivit en utbildningsplan mot att bli fordonsförare i Hemvärnet.

Bilkåren

... den frivilliga försvarsorganisation (FFO) som har huvudmannskapet för fordonsutbildningarna.

Försvarsutbildarna

... den frivilliga försvarsorganisation (FFO) som har huvudmannskapet för Grundutbildning Frivillig (GU-F).

Utbildningsgrupp/militärregiongrupp

... en militär enhet tillhörande ett utbildningsförband inom Försvarsmakten. En utbildningsgrupp/militärregiongrupp stödjer en eller flera hemvärnsbataljoner med rekrytering, utbildning och övning.



Hemvärnsförband

... det finns 40 hemvärnsbataljoner i Sverige och du blir (oftast) placerad i den bataljon som ligger dig närmast geografiskt. Om du väljer att utbilda dig till, till exempel, bandvagnsförare i Hemvärnet, så blir du placerad i en specifik grupp, i en specifik insatspluton, i ett specifikt insatskompani i "din" hemvärnsbataljon

Utbildningsplanen skriver du tillsammans med den lokala Bilkår som du är medlem i. När den är färdigskrivna skickas den till

- Militära utbildningar på Bilkårens kansli
- Utbildningsgrupp/militärregiongrupp som stödjer det hemvärnsförband du ska bli placerad i
- Dig själv.

Utbildningsplanen handläggs på Bilkårens kansli, av handläggare för militära kurser

- Den registreras på de kurser du sökt (GU-F, FM FG 1000 och fordonskurs i ArcMember - vårt medlemsregister)
- Läger in en kopia på rätt fordonsskurs i vårt Dokumentbibliotek.

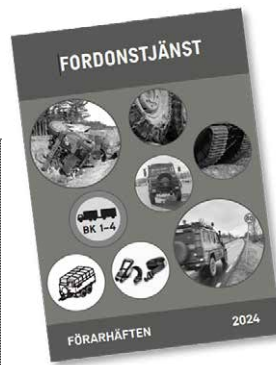


- Tillsammans med utbildningsplanen lägger vi övriga underlag som vi behöver få in från dig för att i slutändan kunna anta till kurs. Det är bland annat körkortstillstånd, bild på körkortets fram- och baksida om du som söker kurs redan har tung behörighet (C- eller D-kort), utbildningsavtalet, sim- och livräddningsintyg för de som ska bli bandvagnsförare.

Handläggningen på utbildningsgruppen/militärregiongruppen ser lite olika ut beroende på om...

...du kommit till oss i Bilkåren först

- Då måste du klicka in dig på "Mitt Försvarsmakten" - där du gör en profil och ansöker till Hemvärnet. Den ansökan fångas upp av rekryteringen på den utbildningsgrupp/militärregiongrupp som ligger dig närmast geografiskt
- När de har din utbildningsplan och din ansökan till Hemvärnet ser de till att en registerkontroll (RK) startar. Det görs hos Polisen, Socialen och Kronofogden. De meddelar vilket hemvärnsförband du ska bli placerad i så att du blir kallad till ett säkerhetssamtal med två personer från förbundet
- När RK och samtalet/intervjun är godkända så får du ditt utbildningsavtal och kan bli antagen till GU-F.



...om du sökt till Hemvärnet via "Mitt Försvarsmakten" först...

- Då ska du antingen själv ta kontakt med oss på Bilkåren för att skriva en utbildningsplan eller bli hänvisad till din lokala Bilkår från utbildningsgrupp/militärregiongrupp (det är olika mellan grupperna). Då kontaktar din lokala Bilkår dig för att skriva en utbildningsplan när du blivit medlem i Bilkåren
- Några utbildningsgrupper/militärregiongrupper startar RK så fort de fått din ansökan till Hemvärnet, medan andra inte gör något förrän de har din utbildningsplan.

Ditt ansvar under tiden i väntan på RK och samtal/intervju

- Genomföra den digitala utbildningen "Jämställdhet i Hemvärnet" på vår hemsida
- Anmäla dig till GU-F hos Försvarsutbildarna. Du laddar upp utbildningsplanen i anmälan och när du får utbildningsavtalet ska du komplettera anmälan med det
- Ansöka om körkortstillstånd alt maila bild på körkortets fram- och baksida (om du som söker kurs har tung

behörighet - C- eller D-kort) till Militära utbildningar på vårt kansli

- Anmäla dig till och genomföra den läroplan digitala utbildningen för FM FG 1000 (Försvarsmakten Farligt Gods - värdeberäknad mängd)
- Om du söker till att bli bandvagnsförare ska du genomföra ett sim- och livräddningsprov där intyget ska mailas till Militära utbildningar på vårt kansli
- Uppdatera din sjukpenninggrundande inkomst (SGI) hos Försäkringskassan (beslutet får inte vara äldre än 18 månader för att få ut ersättning)
- Repetera B-teori - du får inlogg till en läroplattform när du blir antagen till kurs (cirka sex veckor innan kurs) där du kan repetera samt läsa in dig lite i förväg på militär trafikteori, fordonet du ska utbilda dig mot med mera.

När blir Du antagen till kurs?

- När du genomfört den digitala utbildningen "Jämställdhet i Hemvärnet" på vår hemsida
- När du mailat ditt Körkortstillstånd/bild på körkort om du har tung behörighet
- När du mailat ditt sim- och livräddningsintyg till oss om du söker till bandvagn
- När du genomfört FM FG 1000-kursen
- När du genomfört GU-F.

Bra att veta!

Slutlig antagning får du cirka sex veckor innan kursstart.

”Jag har verkligen utvecklats som person”

Nervositet, förväntan och en 100-liters bag full med utrustning – så började Susanne Edmans resa genom Grundutbildning Frivillig (GU-F). I sin personliga berättelse delar hon med sig av de första intensiva dagarna, utmaningarna och gemenskapen som visade henne att hon klarar mer än hon trodde.

Innan GU-F:en skulle starta blev jag bli mer och mer nervös, men också förväntansfull. Många tankar snurrade i huvudet och mitt träningsupplägg började ta form. Sen var det dags att boka tid för att hämta ut all utrustning. För säkerhets skull hade jag förberett mig genom att köpa en 100-liters bag och det var tur – det var verkligen mycket utrustning som skulle hämtas ut.

När den stora dagen väl vara inne körde min sambo mig till avtalad plats, där vi 29 deltagare i GU-F:en skulle träffas. Det var verkligen rörigt med alla väskor. Vi fick hjälpas åt för att få in alla väskor som skulle med på båten över till Känsö. Samma visa när vi kom till ön – långa väskor över på kärror och sen rada upp dem utanför byggnaden vi skulle bo i dessa 14 dagar.

VI FICK INFORMATION om vad som skulle hända de närmaste dagarna och om att vi skulle bo två och två i rum. Logementet vi skulle ha bött i höll på att restaureras och hade inte hunnit bli färdigt. Slutligen delades vi upp i fyra grupper, och instruerades om att lampan skulle släckas klockan 22.00, då var det tapto. Uppstigning klockan 06:00 (inte tidigare!), frukost 07:00 och 07:30 vad det visitation.

Varje kväll satte vi upp städ-schemat över vem som skulle göra vad på väggen. Jag tyckte att det var bra, då visste man vilken upp-gift man hade.

DET TOG TRE, fyra dagar för mig innan jag började vänja mig vid den nya miljön, disciplinen, tiderna och så vidare. Vi hade otur eftersom det var otroligt kallt vissa dagar, så schemat fick ändras

om och vissa saker fick vi bara muntlig information om, praktiskt gick det inte att genomföra i kylan.

Jag kände ganska snabbt att gemenskapen inte var lika stark när man bodde bara två och två. Man blev lite avskärmad när man inte bodde på logement. Jag saknade tyvärr också samhörighet och disciplin i vår grupp, vi var lite för olika. Ibland blir det så, då får man anpassa sig så gott det går.

DET VAR TUFFT att få in all information i huvudet, det bara matades



**”DET TOG TRE,
FYRA DAGAR
FÖR MIG INNAN
JAG BÖRJADE
VÄNJA MIG.”**



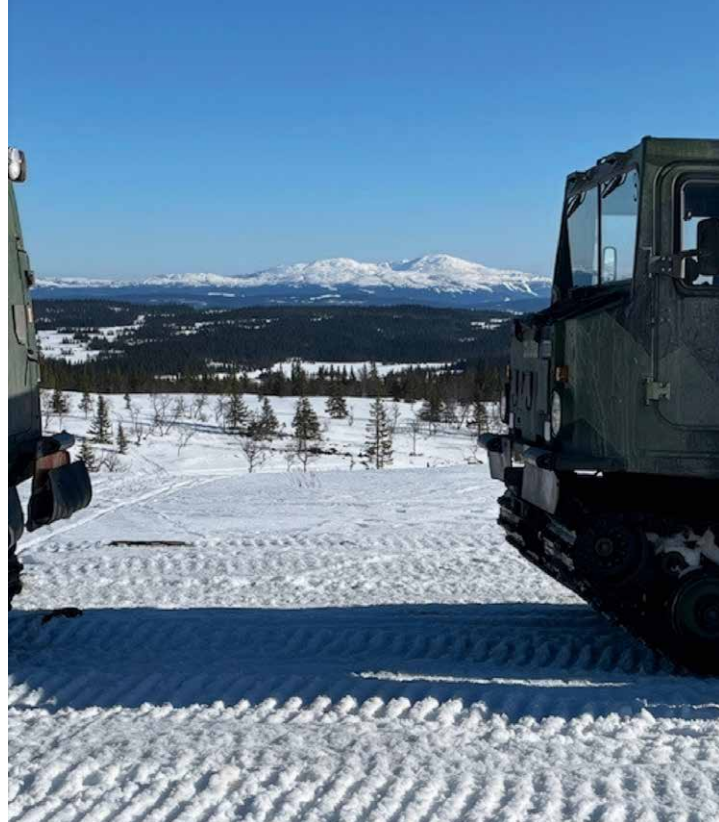
på. Det är intensivt. Upp 06:00, sen håller man på fram till 19:00 eller 20:00, varje kväll.

En gång jag blev ledsen för att jag inte hängde med och jag skämdes. Det var tufft, men jag tog mod till mig och berättade för en instruktör som stöttade mig. Även andra GU-F deltagare såg och stöttade mig. Var inte rädd för att be om hjälp från gruppen eller en instruktör om det känns svårt. Jag kan meddela att det blir bättre. Låt det få ta lite tid, till slut börjar informationen att ”placera in sig i sina fack i huvudet”. Det är tillåtet att bli ledsen ibland. Jag har koncentrationssvårigheter i normala fall, och här blir det en annan stress som fick mig att vara mer skärpt och komma ihåg. Jag försökte att gå igenom och memorera all information och det stödord jag skrivit i kom ihåg-boken eller läsa stencilerna varje gång jag hade ledig tid.

SKULLE REKOMMENDERA att man verkligen försöker sova 22:00–06:00. Sömnen blev inte riktigt bra för min del, men jag försökte istället att slappna av och inte stressa upp mig.

Nu efter GU-F:n känner jag att jag verkligen har utvecklats som person och fått se att jag klarar av mycket mer än jag kunde tro. Nu närmast väntar jag på mejl om introduktion. Jag kommer tillhöra Älvsborgs bataljonen, 442 kompani som Tgb40 fordonsförare. ☺

SUSANNE EDMAN



➔ Ånn visade sin bästa sida med otroliga vyer.

En (del av en) vinterutbildning i Ånn

I skrivande stund pågår en bandvagns-utbildning vinter i Ånn så vi får följa med på en del av deras resa innan tidningen ska börja produceras.

Vi befinner oss i Ånn i västra delen av Jämtland. Ett fantastiskt ställe med goda förutsättningar för fordonsutbildning i vintermiljö. Det är söndag, en kallkrispig

morgon i mars, med strålände vårvinterväder. 21 deltagare ska rycka in på Bilkårens utbildning GK Bandvagn vinter. Förväntningarna är höga, ”tänk att snart få köra i fjällnära terräng och med massor av snö!” Just nu är det ingen som saknar att utbildningen inte är förlagd i Boden, för här finns snö att köra i. Det är inte jättekallt men tillräckligt för att genomföra ”Kallt väder” och de får vistas i det fina och klara dagsljus som Ånn bjuder på.

Kursen börjar med en förtrogenhetsutbildning på den ny modifierade bandvagnen BV206D. Dagen efter ska de få fortsätta att köra på en upplagd halkbana.





Deltagarna tycker att de är lyckligt lottade som får uppleva den här miljön. Förväntningarna har infrias med råge så här långt. De otroligt engagerade instruktörerna har klarat av att genomföra kursen trots många utmaningar. För att nämna några så tar det nästan en timme att köra med bandvagn till närmsta tankstation i Duved. Det finns heller inget serviceförråd så man har bara den utrustning och materiel man har med sig – det går inte att hämta ut eller byta något.

Efter ytterligare någon dag får deltagarna möjligheten att med hjälp av karta och kompass navigera och köra upp till en topp som nästintill är kalvfjäll. Den panorama-utsikt som breder ut sig över fjällvärlden är svårslagen!

Deltagarna tycker att fokus ligger på sådant som förarna behöver veta när de kommer till sina förband. En deltagare har fått låna ett par "Vita Blixten" skidor och efter kvällstjänstens slut blir det en tur i elljusspåret.

Naturligtvis så ser alla fram emot att få genomföra alla övningar på utbildningen främst isvaksbadet... Nej, det är nog körning i snö som står överst på listan. ☘

KURSAJUTANT ÅSA SÄNNEMARK

Min väg till att bli bandvagnsinstruktör

Det började med en saknad – en saknad efter de gröna kläderna, efter kamratskapen och efter känslan av att göra något viktigt.

Jag trodde länge att den tiden låg bakom mig. Men längtan tillbaka

skulle visa sig bli starten på en resa som tog mig genom allt från nervösa prov och ny grundutbildning till inspirerande möten och otaliga timmar bakom raten i både terräng och vinterkyla.



"MIN MORMOR VAR BILKÅRIST OCH BRUKADE SÄGA ATT JAG BORDE FÖLJA I HENNES SPÅR."

Det här är berättelsen om hur en dröm som först kändes ouppnåelig, steg för steg blev verklighet.

EFTER MÅNGA ÅR som hundtjänstbefäl, sedan 1995, hade jag lämnat Hemvärnet. Min bana inom försvaret började egentligen redan 1987 i Flygvapnet, där jag arbetade med tjänstehundar. Redan då var kanske fröet sått: min mormor



var bilkårist och brukade säga att jag borde följa i hennes spår och köra lastbil.

När saken efter uniformen dök upp igen – och det gjorde den ganska snabbt – valde jag att gå med i Bilkåren och börja köra bandvagn. Eftersom mina gamla AMU-utbildningar från 1989 inte längre var giltiga, var det bara att börja om.

2019 genomförde jag GU-F i Skövde, där jag hade turen att få Anna Larsson som instruktör. Hon var själv på väg att bli bandvagnsinstruktör och hennes engagemang gjorde starkt intryck på mig. En tanke började ta form: "Det där vill jag också bli."

Men lika ofta tänkte jag: "Är jag inte för gammal? Klarar jag det här?"



I Härnösand gick jag grundkurs bandvagn tillsammans med Helena Hansson. Hon hade sin egen dröm – att bli adjutant – och våra samtal handlade ofta om mål



➔ Det går inte att ta miste på att vi älskar att köra bandvagn.

och framtid. Jag gick även kursen Fördjupad körning (som inte längre finns) och senare vinterdelen i Boden.

Det var först efter dessa utbildningar som jag på allvar började ta reda på hur vägen till instruktör faktiskt såg ut. Under en digital informationsträff kom svaret:

Först behövde jag bli allmän instruktör, och dessutom skaffa lastbilskort. Vägen kändes både lång och krävande, men jag bestämde mig för att ta ett steg i taget.

Jag anmälde mig till IKG i Halmstad och valde även att gå IKT 2 för att bli tryggare i planering och övningskrivning, även om det inte var ett krav. År 2024 gjorde jag IKT Fordon Bandvagn och stod för första gången framför

en grupp blivande bandvagnsförare på en grundkurs. Det var nervöst – men samtidigt fullständig lycka. Jag kände direkt: Det här är min plats. De är ju precis det jag vill göra.

Direkt efter IKT fordon anmälde jag mig till lastbilskortet. Sommaren ägnades åt tre intensiva veckor på Gotland, fyllda av praktik, teori och möjligheten att se hur hjulfordonsutbildningarna byggde upp sina kurser. Bara att få vara på Gotland var en upplevelse och att sen få köra lastbil på de. Här fick jag vänner för livet och jag kommer återkomma till Gotland igen.

I MARS 2025 kom nästa stora steg: antagningshelgen i Villingsberg. Här samlades vi både blivande bandvagnsinstruktörer och hjul-

fordonsinstruktörer. Under denna helg testades vi på allt vi behövde som förare – terrängkörning, civila och militära trafikregler samt praktiska moment. Vi skulle ha kunskapen på förarnivå för att sen kunna bygga vidare mot instruktör. Det var nervöst, roligt och otroligt utvecklande.

Inför kursstart del 1 i instruktörsutbildningen hade vi även digital undervisning med Ingela Kronlund, som tålmodigt lotsade oss genom trafikförordning, regelverk och allt däromkring. Långa kvällar, mycket diskussioner – och väldigt lärorikt.

I april 2025 kom vi då äntligen till Boden för del 1 av instruktörsutbildningen, där vi examinerades på det vi lärt oss. Det blev en del teoretiska och praktiska prov. Del 1 och 2 genomfördes tillsammans med blivande hjulfordonsinstruktörer, och ofta övade vi på varandra – både utmanande och utvecklande. Att få öva nödutrymning på våra hjulfordonsinstruktörer var skoj. De fanns några av dom som aldrig åkt bandvagn så de "bjöd" vi på.

Steg 1–3 i bandvagnsutbildningen genomfördes i Boden.

Del 3 var vinterdelen – i minus 35 grader. Med lite dålig värme i vagnarna så var det riktigt kallt om fötter framför allt men även andra delar av kroppen. En galet bra lärdom att se att vi klarade även detta även om det var så kallt. Trots den enorma kylan så minns man kanske mest de sprakande norrskenen och karta och kompassövning i galen terräng och mörker där vi faktiskt kom fram till vårt mål även om det blev mitt i natten. Tänk så många härliga minnen som finns.

Det var tufft med den bitande kylan, men stämningen i gruppen var fantastisk. Vi fanns där för varandra hela tiden och stöttade när de behövdes.

MINA KURSKOMPISAR HAR varit ett fantastiskt gäng. Vi drevs av samma mål, samma vilja, samma hunger att lära. Vi stannade ofta kvar på kvällarna bara för att få ut lite mer kunskap, lite mer erfarenhet. Vi har delat både tårar och skratt.

I januari 2026 avslutade jag steg 3 vinterutbildningen – och blev godkänd bandvagnsinstruktör. Jag har också fått möjlighet att vara

Att verka som fordonsinstruktör i vintermiljö

De nyblivna fordonsinstruktörerna har under några veckor stärkt sin förmåga att verka och utbilda i vintermiljö. En del av utbildningen är att skapa förståelse för hur utbildning i vinterförmåga bidrar till att höja krigsförbandens duglighet.

Vintern med kylan och snön är utmanande för en instruktör. Det är oftast

på min första instruktörsträff på Försvarmaktens motorskola och vi nya instruktörer fick ett hjärtligt mottagande och det kändes direkt att vi fick möjlighet att bli en i gänget. Att få jobba med dessa människor i framtiden kommer bli så kul.

Det som en gång kändes omöjligt blev till slut verklighet. Nu ser jag fram emot att få gå ut och arbeta som instruktör på kommande bandvagnsutbildningar – och att få ge samma inspiration och trygghet som jag själv fick av mina instruktörer på vägen.

Jag hoppas fler vågar göra som jag och ta ett steg i taget. Nu när jag är i mål känns det inte som det var så långt ändå 🌟

KATARINA NYBERG

➡ En del av utbildningen var att vada med bandvagnarna.



som svårast att lära ut när det är mörkt och kallt. Men med rätt kunskap om både den egna förmågan och om vad det är som ska förmedlas så är vintermiljö något av det roligaste att utbilda i.

Snödjupet var bara rund 30-40 cm men temperaturen låg kring -25 grader. Att vänja kroppen vid kyla tar en till två veckor av regelbunden exponering. När de två veckorna hade passerat så var det dags att åka hem.

UNDER UTBILDNINGEN FICK deltagarna pröva på hur det är att fungera och utbilda i vinterklimat där den egna kunskap



och färdigheten är helt avgörande. Utbildningen innehöll bland annat moment som kallt väder, riskhantering vid verksamhet i kyla, fordonskörning i intervägslag, terrängkörning i snö och isrek – allt med fokus på instruktörsrollen. En och annan fastkörning med

bärgning genomfördes under också kursen.

DELTAGARNA HADE OCKSÅ förmånen att få vara med och skarpt utbilda elever på en grundkurs tung lastbil. De deltog som biträden vid körning i backar och halt underlag, vilket bidrog

till att de ökade på sin erfarenhetsbank. Att kunna planera och genomföra utbildning i vinterförhållande kräver mer av instruktören – ett felaktigt beslut och genomförande kan ha förödande konsekvenser, till exempel en kylskada som kan ge men för livet.

Många lärdomar har dragits och många kloka tankar har dryftats under resans gång. Mycket handlar om att fatta rätt beslut och vidta rätt åtgärder oavsett tillfälle – att verka i vintermiljö är alltid skarpt läge.

Lycka till med er nya roll som Fordonsinstruktörer så även i vintermiljö. ☺

Fordonsinstruktörskurs tungsläpkärra påskjutsbroms

Mycket tyder på att behovet av Fordonsinstruktör tungsläpkärra påskjutsbroms (Tsläpk P) kommer att öka rejält. Därför har Bilkåren genomfört en sådan utbildning, som kvalitets-säkrats av Logistikskolan.

Kursen gick av stapeln under mars månad då våren började tränga sig på och vägarna var helt isfria.

Den här utbildningen byggde på redan erfarna fordonsinstruktörers kompetens med tung släpkärra. Vi påbörjade utbildningen med repetition av regelverk, författningssamlingar och handböcker. Att sedan åka ut och studera olika trafiksituationer gav mycket att diskutera. Ibland

undrar man hur vissa trafikanter har kunnat få sina körkort. Vi besökte även korsningar för att se vilka backmoment vi ska utbilda och pröva i. Fokus på utbildningen låg hela tiden på instruktörsrollen vad det gällde tunga släpkärror.

NATURLIGTVIS TILLKOM SYSTEMKUNSKAP och vård. Kärrans bromsar monterades ner i detalj, rengjordes, sattes ihop, justerades och testades. Utöver det gick vi igenom kärrans alla delar.

Deltagarna fick också en förevisning av simulatorutrustningen på Logistikskolan för att se effektiviteten av att öva med simulatorn inför en fordonsutbildning.

På sluttampen plockade vi fram

provnyckeln, ett stödande dokument för ett förarbevisprov – allt från åtgärder före körning till hur körprovet ska genomföras.

VI AVSLUTADE KURSEN, innan vårdens påbörjades, med ett orienteringspass med många vackra vägar att åka på med vyer att njuta av. Ett och annat stopp blev det för att rasta, äta och inhandla något gott att tugga på under färden.

Att lära ut och övervaka vård av fordon är redan en del av våra fordonsinstruktörers vardag, att lägga till vårdens på en tung släpkärra blev inte så avancerat. Det gäller bara att veta vad som ingår i den särskilda tillsynen just för kärran.

Det var en kurs lik övriga Bilkårens utbildningar, späckad från början till slut. ☺



Gruppchefs-kurs-X

20:e februari ryckte 16 deltagare från olika frivilligorganisationer in i Skövde för att under tio dagar utvecklas i orderträning, stridsteknik och beslutsfattande på Gruppchefs-kurs-X.

Kursen riktar sig till gruppchefer som inte har strid som huvudtjänst, för den som är eller ska placeras i befattning som gruppchef/stf inom hemvärnet och FFO.



Vi var två av 12 tjejer, Pernilla som under cirka fem år varit fordonsförare i trafikpluton 384 och nyligen axlat rollen som gruppchef och Carina som sedan många år är packgruppschef i 383.

Under intensiva dagar fylla av teoretiska pass, praktiska moment och utmanande övningar fick vi utveckla färdigheter som krävs för att leda soldater, tre av dygnet var förlagda i fält.

Vi kan verkligen rekommendera att gå Gruppchefs-kurs X. Den ger mycket övning i att ta och bryta ned order, och att agera i rollen som gruppchef. Det kan du sedan kan bygga vidare på om du söker Bilkårens Pack/transportgruppschefs-kurs, där ett av förkunskapskraven är att du genomfört en gruppchefs-kurs. ☺

PERNILLA EHN BLOMQUIST
OCH CARINA ZULAUFG



SE MER! Läs mer om Pack/transportchefs-kursen på bilkaren.se



→ Det är alltid nyttigt att få körträna, framför allt att få öva backning.

Kompetensutveckling för militära instruktörer och adjutanter

En helg fylld av kunskap, utveckling och gemenskap samlade ett 60-tal instruktörer och adjutanter från hela landet. Programmet bjöd på allt från aktuella uppdateringar till inspiration kring undervisning och ledarskap.

Logistikskolan kursplan för repetitionsutbildning instruktörer i fordonstjänst låg som grund för Bilkårens kompletteringsutbildningshelg. Det lägsta kravet på repetitionsutbildning för instruktörer att omförordnas är fem dagar under en femårsperiod. Logistikskolan var den indelad i olika pass och Mikael inledde med att informera om framstegen med de styrdokument som ska uppdateras. Emma och Carina presenterade det nya utbildningspaketet i riskutbildning och Martin gav oss en duvning om tilläggsutbildningen vinter. Sist men inte minst fick vi en uppdatering av Försvarsmakens Optima av Janne och Christer.

VÅRA ADJUTANTER FICK en kompletteringsutbildning om livsmedels-hantering. Det var Martin Z från Logistikskolan som höll i den. De fick även en genomkörare av Ola i körgård med en personbil 8. Det är

alltid nyttigt att repetera fordonstjänst även för adjutanter.

Innan dagen var till ända fick vi även information om vad som är på gång i Bilkåren av Riksbilkar-chef Eva.

Kvällen avslutades med trerätters middag och, som vanligt när många instruktörer och adjutanter träffas, många skratt. Som grädd på moset förärdades två instruktörer, Marita och Nina, med mycket välförtjänta medaljer.

PÅ SÖNDAGEN FÖRELÄSTE Urban Hansson från Skolkompaniet med två medarbetare om "Så blir alla lärare signifikant bättre på att undervisa – på vetenskaplig grund". Det handlade om undervisnings-skicklighet i praktiken men även framtagning av gemensamma lärandemål.

Det var en mycket givande helg med ett stort deltagande. Tack alla som var med och bidrog. ☺



→ Helgen varvades med gemensamma föreläsningar och workshops.

Civila instruktörer samlades för kompetensutveckling

Med utgångspunkt i omvärldsläget och bygget av totalförsvaret samlades cirka 60 civila instruktörer till en helg för att uppdatera sig inför kommande utbildningsår.

Det är ett högt tempo i totalförsvaret och Bilkårens uppdrag ökar och förändras så det är viktigt att våra kursledningar är uppdaterade.

Vartannat år genomförs denna uppdatering gemensamt för alla olika instruktörskategorier på civila sidan: hjulfordon, bandvagn, elverk, logistik och allmän och i år var det dags. Helgen var upplagd så att man förutom gemensamma pass också hade workshops som man valt utifrån intresse, exempelvis livsmedelshandling, svåra samtal, uppträffning av trafikteori och scenarioövningar för bandvagn.

DE GEMENSAMMA PASSEN lyfte förutom omvärld- och totalförsvarsbygge också mer praktiska saker om kursåret 2026 och



tillbakablickar på kursutvärderingar från förra året. Man kan konstatera att Bilkårens kurser håller hög kvalitet och att vi har nöjda deltagare! En nyhet inför 2026 är att det tillkommer nya kursplatser som en del i att vi behöver öka antalet utbildningar.

DET ÄR OCKSÅ värdefullt att få träffas och umgås – det ger

energi och inspiration för den viktiga instruktörsrollen. Det senaste året har det kommit in många nyutbildade instruktörer i gänget, så för både dem och de som varit med länge är det viktigt att lära känna varandra. Många deltagare uttryckte sin uppskattning över en bra och matnyttig helg. ☺



➔ Som adjutant så får man många goa skratt på kurserna.

DIESEL

”Jag försöker att se deltagarna och känna av gruppen”

Att gå med i Bilkåren, är det bästa jag gjort i livet. Jag har fått upplevelser och massor av kompisar. Jag önskar att alla människor skulle ha något, precis som jag, som de brinner för, berättar Angelica Olsson, kursadjutant.

Det råder inga tvivel kring hur mycket Angelica Olsson gillar Bilkåren. Angelica, som kör buss till vardags, blev tipsad av en kollega för femton år sen att gå med. – Du som gillar att köra olika fordon, Bilkåren kommer att passa dig, sa hon.

Sagt och gjort. Angelica gick med i Lindome Bilkår och fick information om utbildning.

– Jag gick igång på terrängbil 20, det verkade jättehäftigt. Men på den tiden var man tvungen att gå lastbilskurs innan terrängbil, och så blev det. Det började förstås med GU-F och det var sjukt jobbigt, men jättekul!

NÄR ANGELICA NÄSTAN var klar med grundutbildningen kom chefbilkåristen (det som idag är kursadjutant) Linnéa och pekade på henne och sa ”Du är ämnad att bli chefbilkårist!”. Angelica tänkte att ja ja, men inte nu... Några år senare började hon ändå att utbilda sig till kursadjutant. Nu har det gått mer än tio år sen hon blev klar och Angelica är synnerligen aktiv i den rollen, samtidigt som hon är kvar sin förarbefattning i packgruppen i Hemvärnet.

ANGELICA TRIVS SOM fisken i vattnet och vi undrar förstås vad det är som gör det så kul att vara kursadjutant. Sammanfattningen

är kort och gott att det är ”skitroligt.” Angelica lyfter alla möten med nya människor och att få se dem växa. Att få vara spindeln i nätet som fixar med allt möjligt till exempel kontakter med förråd och kök.

– Som adjutant är jag alltid tillgänglig.

Det kan vara någon som blir sjuk på natten, men dessbättre händer ju inte det så ofta.

Jag försöker att vara med på så många utbildningspass som möjligt, se deltagarna och känna av gruppen. Ibland behöver man fånga upp någon som kanske har en tung dag och behöver prata. Då är det en fördel att inte vara en instruktör, det ger mig en annan relation som hjälper till med förtroendet, berättar Angelica.

En bonus med att jobba med Bilkårens kurser är att få komma till och lär känna människor på många olika platser. Favoritkursplatsen är Karlskrona, där har hon trivits ända sedan hon var där första gången.

I ANGELICAS BILKÅRSLIV ryms mer än Hemvärn och kursadjutantsengagemang. Hon har också ett stort hjärta för sin kår, Lindome Bilkår, där hon sitter i styrelsen med ansvar för rekrytering och militära uppdrag sedan många år.

Vi avrundar samtalet med Angelicas bästa tips för att bli kursadjutant.

– Man måste gilla människor och kunna ta folk, vara lösningsorienterad och flexibel samt vara lagom strukturerad och noggrann. Har du check i de boxarna så kanske kursadjutant är något för dig?!👉

”IBLAND BEHÖVER MAN FÅNGA UPP NÅGON SOM KANSKE HAR EN TUNG DAG OCH BEHÖVER PRATA.”



➔ Sydöstra Skåne genomförde årsmötet på ett café.



➔ Kronoberg delade ut årsrattar.

➔ Värmland, deltagarna lyssnar uppmärksam.



➔ Dalarnas Bilkår.

➔ Medelpad, smörgåstårter är en självklarhet efter årsmötet.



ÅRSMÖTES- TIDER

De första vintermånaderna i föreningslivet är årsmötestider.

Årsmötet är både en chans att få titta i backspeglarna och summera året som gått och att få ta ett avstamp inför ett nytt verksamhetsår. Bland våra 48 kåror kan vi konstatera att det skett mycket och viktig verksamhet och att många har ambitiösa planer framåt. Vi har fått in nya ansikten i en del kårstyrelser, och några har efter väl förrättat värv lämnat förtroendeuppdrag. 🗳



➔ Smålandsstenar lyssnar på hälsningen från centralstyrelsen.



➔ Gotland hade besök av CS ledamot Bengt Andersson.

➔ Jönköping, Yasir Abdulaaima mottog Totos Stipendium.



➔ Höglandet avslutade med en god räkmacka.

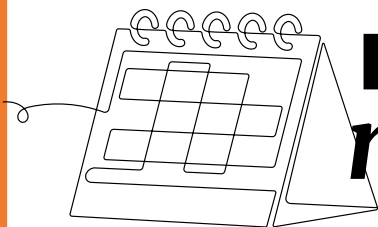
➔ Örebro, sju ettårsrattar delades ut.



➔ Östersund, Mimmi Gustafsson och Emil Smailovic mottog stipendium ur totos fond.



SE MER! Gå in på bilkaren.se/medlemsportal/
#abu-utbildning



KOMMANDE medlemsaktiviteter

Som medlem i Bilkåren finns det många möjligheter att delta i aktiviteter, inte bara i din kår.



EVENEMANG

Möt oss på Våruset!

Kom och möt din kår på Våruset. Bilkåren är med på resan genom Sverige. Hälsa på i vårt tält och snurra på lyckohjulet så får du en present. Ta på dig en bilkårsjacka eller tröja om du har så syns det att vi är flera.

Läs mer på :
tinyurl.com/bdhe5wr8 eller
prata med din kår



WEBBINARIUM

Studio Bilkåren

På Studio Bilkåren livestreamar vi Bilkårens webinarier om totalförsvaret, hembeskydd, Bilkårens verksamhet mm. De flesta webinarierna och föreläsningarna kan också ses i efterhand.

Läs mer:
[bilkaren.se/
studiobilkaren](http://bilkaren.se/studiobilkaren)



KURS

Digital motståndskraft

Informationspåverkan och cyberhot har blivit vardag. Kanske är det just här som de största hoten mot vårt öppna demokratiska samhälle finns. Genom denna kurs ökar du din kunskap och bidrar på så sätt till ett säkrare Sverige.

Läs mer:
[tinyurl.com/
5a35hrua](http://tinyurl.com/5a35hrua)



KURS

Prova på-kurs för tjejer

Är du nyfiken på hur du kan engagera dig i Bilkåren och utbilda dig för ett uppdrag i totalförsvaret? Bilkåren behöver fler kvinnor i olika åldrar som vill utbilda sig till förare, elverksoperatörer eller logistik till våra olika uppdragsgivare i det militära och civila försvaret.



Läs mer: [bilkaren.se/
abu-utbildning/
prova-pa-kurs-for-tjejer](http://bilkaren.se/abu-utbildning/prova-pa-kurs-for-tjejer)



UTBILDNING

Ungdoms- ledarutbildning

Bilkåren behöver duktiga ungdomsledare i kårerna. Det för att skapa bra förutsättningar för våra unga medlemmar att engagera sig i Bilkåren, bli kvar och så småningom engagera sig i andra delar av vår verksamhet. Du kan bli en av dessa viktiga personer!

Läs mer:
[bilkaren.se/
abu-utbildning/
ungdomsledarkurs](http://bilkaren.se/abu-utbildning/ungdomsledarkurs)



BILKÅRS- LANDDET

363

Bilkåren har hittills rekryterat 363 nya medlemmar i år. Välkomna!

Trotjänare har gått i pension

I början av mars lämnade Elisabeth Petersson efter 14 år sitt jobb som förbundsadministratör på Bilkårens kansli.

Under dessa fjorton år har hon byggt upp ett stort kontaktnät i Bilkåren och fått tagit sig an de mest skiftande uppgifter. Många är de kårfunktionärer och medlemmar som haft kontakt med Elisabeth genom åren.

Elisabeth själv konstaterade att det varit roliga år och att det hänt otroligt mycket i Bilkåren under dessa år.

I samband med att Elisabeth avtackades i början på mars förärade centralstyrelsen henne Bilkårens kungliga medalj i silver.

Nu väntar en annorlunda, och kanske lugnare tillvaro som pensionär och hela Bilkåren tackar och önskar lycka till med nästa livsfas!



➔ Viktigt handslag för totalförsvaret när avsiktsförklaringen med länsstyrelsen i Jämtland undertecknats av riksbilkårchef Eva Blomqvist och FAKs rikskårchef Curt-Ove Jakobsson.

Länsstyrelserna behöver fler frivilliga

Tempot är högt i bygget av det nya totalförsvaret och länsstyrelserna har en viktig roll i detta.

Länsstyrelserna har det geografiska områdesansvaret och därmed vilar ett tungt ansvar på dem.

Bilkåren har tillsammans med FAK samarbete med de flesta länsstyrelserna i landet genom vårt koncept med Motor- och transportenheter (MTE). Nu formaliseras samarbetena alltmer och nyligen har nya avsiktsförklaringar tecknats med länsstyrelsen i Kronoberg och länsstyrelsen i Jämtland.

– Det gör vårt uppdrag tydligare och det blir lättare att rekrytera och utbilda till rätt kompetens till länsstyrelsernas kris- och krigsorganisationer, säger Sigrid Östergren som ansvar för arbetet med länsstyrelserna på Bilkårens kansli.

Det finns planerade utbildningar så det ska täcka behovet hos de nya samarbetspartnerna, så nu gäller det att sätta högsta fart på att rekrytera. ☺



KALLELSE TILL RIKSSTÄMMA 2026

Styrelsen för Sveriges Bilkårens Riksförbund kallar härmed till ordinarie riksstämma 12-13 september 2026 på Aronsborgs konferenshotell i Bålsta.

Delegatfördelning och praktisk information inför riksstämman kommer att skickas till alla kärer.

Stockholm i mars 2026

Eva Blomqvist
Ordförande

Marie Larsson
Generalsekreterare

Tips i Bilkårens

PROFILSHOP



Keps

Pris: 95 kr
Marinblå profilkeps med Bilkårens logga broderad mitt fram.

T-shirt

Pris: 100 kr
Skön olivfärgad bomullströja med svart tryck.



Paraply

Pris: 135 kr
Sektionsparaply med manuell stängning och automatisk öppning.



Vattenflaska

Pris: 45 kr
400 ml vattenflaska av återvunnen plast.



Nödsovsäck 2-pack

Pris: 140 kr
Med förseglade skarvar, vind- och vattentät.



Sittunderlag

Pris: 120 kr
Vattenavvisande sittunderlag med panelkonstruktion som är enkelt att vika ihop och kan fästas på väskan.



Nyckelring

Pris: 20 kr
Nyckelring med karbinhake. Tryckt logga och texten "En resurs i tiden".



Ryggsäck

Pris: 270 kr
Rullryggsäck med bilkårslogga av 70 procent återvunnen polyester. Stort praktiskt fack, datorfack och sido ficka.



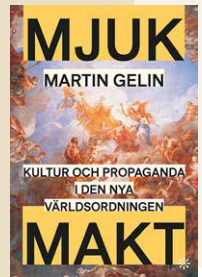
SE MER!

Gå in på bilkarensshop.se

BOKTIPS

Mjuk makt

MARTIN GELIN



Vi matas oavbrutet med nyheter om militära satsningar, förändrad taktik på slagfältet och industriella investeringar i försvarsindustrin.

Men vad sker på andra områden som skapar makt?

På en resa över jorden belyser journalisten Martin Gelin hur vissa länder lägger enorma resurser på kultur och PR för att få inflytande och makt. Det vimlar av nedslag i aktuella händelser och möten med allt från diplomater och kulturutövare, forskare och politiker. Men också gästarbetare under slavliknande villkor till boende i diktaturer.

Ett exempel är Qatar, som med en yta mindre än Värmland och medborgare ungefär som Örebro län, har ett försvarssamarbete på gång med USA. Avtalet ger liknande beskydd som Natos artikel 5, där USA i princip lovar att försvara Qatar vid militära angrepp.

Att sammanfatta alla olika inblickar och möten i boken är svårt men vill du få inblick i en snabbt föränderlig värld bjuder boken på en spännande resa. Hur har Kina lyckats öka sin popularitet, trots att de skärper sitt grepp om medborgerliga friheter inom landet? Kina lägger nästan tio gånger mer pengar på diplomati och strategisk kommunikation än USA idag. Varför är Sydkorea plötsligt ett exportland av film och musik? Och varför ger ett litet emirat 20 miljarder i sponsorpengar till Franska konstmuseet Louvren?

MATS GUNNARSSON

SÖKES!

TJEJER SOM VILL BLI INSTRUKTÖRER I BILKÅREN

Både sommar och vinter utbildar Bilkåren förare och logistikpersonal till totalförsvaret, både till militära och civila befattningar. Våra uppdrag blir fler och efterfrågan på instruktörer ökar. Bilkåren vill ha både kvinnor och män i vår instruktörsgrupp och just nu är det lite för få tjejer som börjar en instruktörsutbildning.

Vi behöver bli fler tjejer i Bilkårens instruktörsgrupp! Är du en av dem?

Som instruktör i Bilkåren får du bidra till andra människors utveckling och ägna dig åt vår gemensamma passion – fordon och totalförsvaret. Dessutom får du betalt för det!

Låter det intressant?

Anmäl dig till en digital informationsträff för tjejer där vi berättar mer om utbildningen för att bli instruktör för våra militära eller civila utbildningar.

Digitala informationsträffar

Torsdag 23 april kl 20.00

Måndag 27 april kl 20.00



ANMÄL DIG till militarutbildning@bilkaren.se
så skickar vi dig en länk till informationsträffen

