



# BILKÅRISTEN

NUMMER ETT 2026

**ÖB MICHAEL CLAESSION:  
EN STYRKA SOM  
INTE KAN KÖPAS**

**FOLK OCH FÖRSVAR:  
HANDLINGSKRAFT  
OCH LEVERANS**

**DET CIVILA  
BEREDSKAPSSYSTEMET**



## *Utbildning* **I EXTREM KYLA**

Utbildning civilt C-kort \* Kommande medlemsaktiviteter



## INNEHÅLL NUMMER 1 2026

**MCF:S UPPDRAG.....SID 4**  
Myndigheten för civilt försvar (MCF) får ett tydligare uppdrag.

**FOLK OCH FÖRSVAR ..... SID 7**  
Det allvarliga säkerhetsläget präglade årets konferens.

**GÄSTRÖNIKA.....SID 8**  
Michael Claesson, Överbefälhavare.

**MEDLEMSPORTRÄTT ..... SID 16**  
Amanda Berg, engagerad ungdomsledare.

**ÅRET SOM GÅTT ..... SID 18**  
2025 har varit ett fantastiskt Bilkårsår.

**MEMLEMSAKTIVITETER.....SID 20**  
Tips på kommande medlemsaktiviteter.



# HANDLINGSKRAFT OCH LEVERANS

Rysslands folkrättsvidriga krig mot Ukraina går nu in på sitt femte år. Få av oss trodde nog att säkerhetsläget skulle kunna bli sämre, men de senaste veckorna har visat motsatsen. Vi bevittnar hur stora stater gång på gång utmanar den regelbaserade världsordningen och gör världen till en farligare plats. Det globala säkerhetsläget påverkar också vår säkerhet i Sverige.

**FÖR NÅGRA VECKOR** sedan genomfördes Folk och Försvars årliga rikskonferens i Sälen där temat var handlingskraft och leverans. Ministrar, generaler, myndighetschefer och företrädare för näringsliv och civilsamhällesorganisationer var eniga från scenen. Omvärldsläget är allvarligt och vi måste förbereda vårt land för det värsta. Ett starkt totalförsvår behövs för att skydda befolkningen, men kanske allra mest för att skydda vårt öppna, demokratiska samhälle och vårt sätt att leva. Det är det som



Eva Blomqvist  
**RIKSBILKÅRCHIEF**

står på spel, det ser vi exempel på varje dag runtom i världen.

**DET KRÄVS HANDLINGSKRAFT** och leverans, varje aktör måste ta ansvar för sin bit. Totalförsvårsbeslutet måste omsättas i handling och det måste gå fort.

Detta bygge är ett lagarbete och Bilkåren är en av spelarna som både kan och vill bidra med sin del. Vi har några framgångsrika år bakom oss där vi stärkt vår organisation genom att bli fler medlemmar och slutit fler avtal med samarbetspartners. Vi har ett starkt stöd från politiska beslutsfattare och företrädare för Försvarsmakten och civila myndigheter. De tror på oss och litar på att vi bidrar med så mycket vi kan.

Tack vare detta går vi in i detta år med större resurser än någonsin. Dessa resurser kommer omsättas i fler utbildningar på både den militära och civila sidan än vi någonsin genomfört på ett år. Det ska

vi göra bra, men vi ska inte vara nöjda med det utan fortsätta jobba hårt för att engagera fler som ska hitta sin roll i totalförsvaret. Sverige behöver en stark Bilkår som visar handlingskraft och leverans, och det ska vi se till att vara nu och i framtiden. ☺



## SVERIGES BILKÅRERS RIKSFÖRBUND

Kollektivtrafikens hus  
Centralplan 3  
111 20 Stockholm

www.bilkaren.se  
kansliet@bilkaren.se

**Tel:** 08-579 388 90

**Bankgiro:** 5118-4182  
(även Totos fond)

## BILKÅRISTEN Ansvarig utgivare:

Eva Blomqvist  
Eva.blomqvist@  
bilkaren.se

**Redaktör:**  
Redaktionsrådet  
bilkaristen@  
bilkaren.se

**Form och layout:**  
The Factory of Design  
www.tfod.se

**Tryck  
& distribution:**  
Lenanders Grafiska AB

**BILKÅRENS KANSLI**  
E-post: [fornamn.  
efternamn@  
bilkaren.se](mailto:fornamn.efternamn@bilkaren.se)

**Generalsekreterare**  
Marie Larsson,  
08-578 264 92

**Administration  
och ekonomi**  
Annika Göthe  
08-579 388 93

Maria Larsson  
08-579 388 96  
Yvonne Perman  
08-579 388 97

**Verksamhet**  
Kattis Hennström  
08-579 388 h92

Anki Ägren  
08-578 264 90

Ingela Kronlund  
08-578 264 91

Mats Gunnarsson  
08-579 388 95

Niklas Stålebring  
08-579 388 99

Peter Tuvegård  
08-579 388 94

Sigrid Östergren  
08-579 388 98

Susanne Wieslgren  
08-579 388 91

Carsten Flensburg  
08-578 264 93

Morgan Öberg

## ANNONSERA I BILKÅRISTEN!

### BOKNING

The Factory  
of Design  
08-610 06 33  
annons@tfod.se

### PRISER

**Halvsida:** 7900 kr  
**Helsida:** 12 900 kr  
**Uppslag:** 20 900 kr

## BILKÅREN PÅ SOCIALA MEDIER



**Twitter:** @bilkarist **Instagram:** @bilkaristen

**Facebook:** facebook.com/BilkarenSveriges  
BilkarersRiksforbund **Youtube:** Sök: Bilkåren

**Blogg:** [bilkaren.se/blogg](http://bilkaren.se/blogg)

# DET SVENSKA CIVILA BEREDSKAPSSYSTEMET

Totalförsvaret består av civil- och militär verksamhet. Civil beredskap handlar om att ha förmågan att förebygga och hantera fredstida krissituationer, krigsfara och ytterst krig. I Sverige skapas den förmågan i hela samhället, hos myndigheter, kommuner, regioner, näringsliv och frivilliga. Alla som bor i Sverige har ansvar för beredskapen.

text MALIN DREIFALDT grafik MCF foto ISTOCKPHOTO

**S**edan sommaren 2025 finns 67 stycken beredskapsmyndigheter i Sverige. En beredskapsmyndighet är en statlig myndighet som har särskilt ansvar för civil beredskap. Vilka myndigheter som är beredskapsmyndigheter regleras i Förordning (2022:524) om statliga myndigheters beredskap.

Bilkåren har uppdrag för flera beredskapsmyndigheter. Bland annat länsstyrelserna, Polismyndigheten,

Trafikverket, Svenska kraftnät och Riksantikvarieämbetet. Riksantikvarieämbetet är en av de sex nya beredskapsmyndigheterna.

**DE FLESTA BEREDSKAPSMYNDIGHETERNA** ingår i en eller flera beredskapssektorer. Beredskapssektorerna innehåller ett antal myndigheter, varav en är sektorsansvarig. Den sektorsansvarige myndigheten har till uppgift att leda arbetet i beredskapssektorn och att samordna åtgärder inom sektorns ansvarsområde.

Sedan 2022 har Sverige fyra nivåer i beredskapssystemet: nationell nivå (regeringen med stöd av myndigheter), högre regional nivå (civilområdesansvariga läns-

## Nya beredskapsmyndigheter sedan 2025

- Boverket
- Kommerskollegium
- Riksantikvarieämbetet
- Riksarkivet
- Sveriges geologiska undersökningar
- Tillväxtverket

styrelser), regional nivå (länsstyrelser) och lokal nivå (kommuner).

**MYNDIGHETEN FÖR SAMHÄLLSSKYDD** och beredskap bytte vid årsskiftet 2025/2026 namn till Myndigheten för civilt försvar (MCF). I det civila försvaret har MCF i huvudsak två roller: att leda, inrikta och samordna det civila försvaret samt att vara sektorsansvarig för beredskapssektorn Räddningstjänst och skydd av civilbefolkningen.

Målen med det civila försvaret är att:

- ⊗ Säkerställa de viktigaste samhällsfunktionerna inom ramen för Natos kollektiva försvar och uppgifter i övrigt, bidra till det militära försvarets förmåga.
- ⊗ Skydda civilbefolkningen.
- ⊗ Upprätthålla försvarsviljan och samhällets motståndskraft mot externa påtryckningar.

**LÄNSSTYRELSENA HAR DET** geografiska områdesansvaret på regional nivå och är länken mellan nationell och lokal nivå. De ska också samråda med andra myndigheter i frågor som påverkar eller den myndighetens verksamhet.

Länsstyrelsen ska vara sammanhållande för krisberedskapen inom sitt geografiska område och verka för samordning och gemensam inriktning av de åtgärder som behöver vidtas. De ska verka för att information till allmänheten och företrädare för massmedia samordnas. Vid krig ska länsstyrelsen, som högsta civila totalförsvarsmyndighet inom länet, verka för att största möjliga försvarseffekt uppnås.

Civilområdesansvariga länsstyrelser har ett geografiskt områdesansvar för civilt försvar inom civilområdet.

**KOMMUNERNA HAR DET** geografiska områdesansvaret på lokal nivå. Bland annat ska kommunerna, vid en samhällsstörning verka för att krishanteringsåtgärder som vidtas av olika aktörer samordnas, samt ansvara för att information till allmänheten på lokal nivå samordnas.

Kommunen ska även ge länsstyrelsen lägesrapporter och information om händelseutvecklingen, samt vilka åtgärder kommunen planerar och ska genomföra.

Gemensamt för alla nivåer och alla aktörer är att de gemensamt ska skydda:

- ⊗ Människors liv och hälsa.
- ⊗ Samhällets funktionalitet.
- ⊗ Demokrati.
- ⊗ Rättssäkerhet och mänskliga fri- och rättigheter.
- ⊗ Miljö och ekonomiska värden.
- ⊗ Nationell suveränitet.

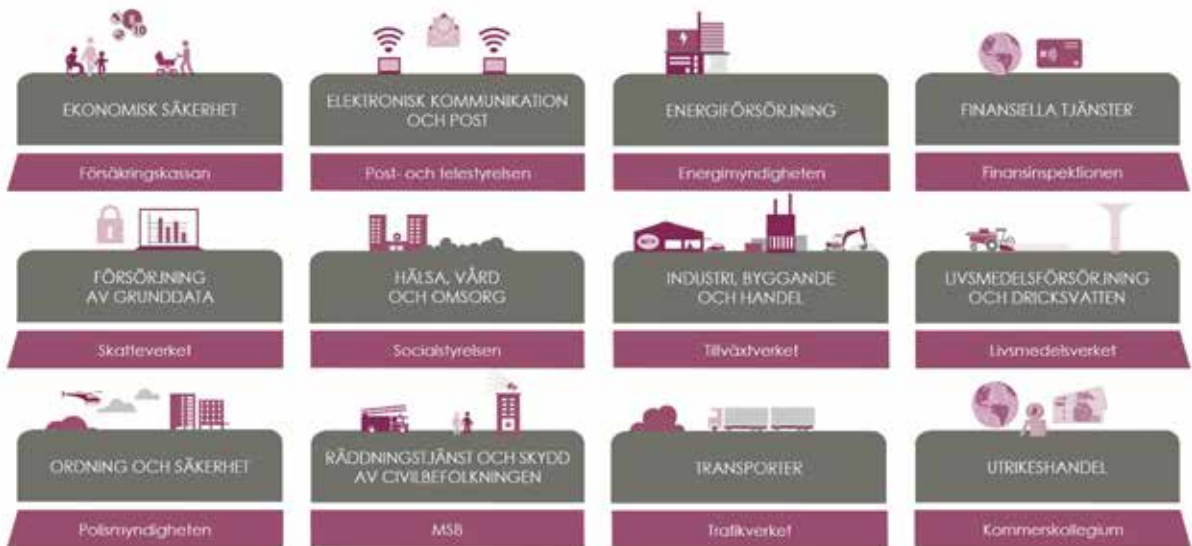
**I SEPTEMBER 2025** fattade regeringen beslut om nya gemensamma förutsättningar för utveckling av totalförsvar 2025–2030.



➡ Myndigheten för civilt försvars heraldiska vapen innehåller en ämbetsstav, den blå triangeln som symboliserar det internationella tecknet för civilförsvar och eklöv som står för styrka, motståndskraft, uthållighet och beständighet över tid. Vapnet innehåller även lilla riksvapnet, alltså tre kronor på blå sköld, krönt med en kunglig krona.

➡ Samverkan mellan myndigheter, kommuner, företag och frivilliga stärker Sveriges motståndskraft.

## 12 beredskapssektorer inom civilt försvar



I regeringens inriktningsbeslut *Gemensamma förutsättningar för utvecklingen av totalförsvaret 2025–2030* finns planeringsförutsättningar för utveckling av totalförsvaret inom följande områden:

- Det väpnade angreppet är dimensionerande.
- Säkerhetspolitiska utgångspunkter.
- Sveriges arbete med avskräckning och försvar.
- Geografiska perspektiv och transportperspektiv.
- Uthållighet och förmåga till omställning, samt.
- Totalförsvaret är en angelägenhet för hela samhället.

Förutsättningarna innehåller också sju typsituationer som ska användas för planering av totalförsvaret.

1. Hybrida hot
2. Vårdlandsstöd (VLS)
3. Begränsat anfall mot norra Sverige
4. Anfall mot Gotland
5. Fjärrangrepp
6. Förstärkning av alliansens norra flank
7. Förstärkning av alliansen i Baltikumområdet

Typsituationerna utgår från Försvarsmaktens *Strategiska Plan 2025* men har

justerats och kompletterats. Dimensionerande för totalförsvaret är att Sverige ska kunna hantera samtliga typsituationer parallellt, även då tid till förberedelser och omställning är begränsad. ☉



**SE MER!** Vill du läsa hela dokumentet så finns det både på MSB/MCF:s och Försvarsmaktens hemsidor.

### Sammanfattning

- Planeringen för totalförsvaret har återupptagits sedan 2015.
- Totalförsvaret består av det militära försvaret och det civila försvaret.
- Civil beredskap är ett samlingsnamn för krisberedskap och civilt försvar.
- Totalförsvaret är den verksamhet som behövs



för att förbereda Sverige för krig.

- Genom att det civila försvaret och det militära försvaret planerar tillsammans ökar vi motståndskraften.

I januari genomfördes Folk och Försvars årliga Rikskonferens och det allvarliga säkerhetsläget präglade förstås hela konferensen. Många talare tog sin utgångspunkt i det oroliga omvärldsläget och vad det betyder för Sverige.

## Det oroliga säkerhetsläget präglade årets Sälenkonferens

1946 anordnades den första rikskonferensen, som i år alltså firar 80-årsjubileum. Redan för 80 år sedan var målet med den unika mötesplatsen att bygga förståelse, kunskap och motståndskraft för Sverige att stå starkt i en orolig omvärld. Det målet känns fortfarande väldigt aktuellt när kriget i Ukraina pågått i fyra år, när den internationella folkrätten gång på gång åsidosätts på flera håll i världen och när de hybrida hoten i form av sabotage och påverkanskampanjer avlöser varandra.

**TEMAT PÅ ÅRETS konferens** var handlingskraft och leverans och perspektiven på frågorna var många tack vare bredden på talarna. Inledningsanförandet hölls av HM Konungen och redan där underströks betydelsen av att anstränga oss tillsammans i detta arbete. Totalförsvar byggs tillsammans; av myndigheter, näringsliv, organisationer och individer, men gemenskap och tillit mellan individer är avgörande för vår motståndskraft.

Rikskonferensen är ett unikt tillfälle där beslutsfattare, myndighetsföreträdare, företagsledare och organisationsföreträdare kan



➔ Försvarsminister Pål Jonson talade.

mötas över en kopp kaffe för att byta tankar och erfarenheter, och kanske inleda nya samarbeten.

**UNDER EN AV** kvällarna ordnade

Bilkåren, tillsammans med de övriga frivilliga försvarsorganisationerna, mingel med inbjudna företrädare för olika aktörer. Syftet var att synliggöra oss som



➔ Frivilliga Försvarsorganisationernas mingel.

resurs i totalförsvaret och knyta kontakter,

– Det har varit intressant och givande och budskapet är tydligt, vi behöver jobba tillsammans och öka takten, sa Marie Larsson som representerade Bilkåren på plats.

– Vi ligger bra till i Bilkåren tycker jag, vi har gjort vår läxa och är redo att ta på oss större uppgifter nu när förväntningarna på oss ökar, avslutade Marie.

#### FÖRSVARSMINISTER

**PÅL JONSON** lyfte särskilt fram de frivilliga försvarsorganisationerna i sitt anförande och sa bland annat att han förväntar sig att Försvarsmakten ska nyttja oss mer och att regeringen i sin budget för 2026 har höjt anslagen med 20 procent för de frivilliga försvarsorganisationernas uppdrag till det militära försvaret. ☺



**”VI HAR GJORT  
VÅR LÄXA OCH  
ÄR REDO ATT TA  
PÅ OSS STÖRRE  
UPPGIFTER.”**

MARIE LARSSON



**SE MER!** Hela konferensen kan ses i efterhand på [folkochforsvar.se](http://folkochforsvar.se)



# EN STYRKA SO

Med en inledande tillönskan om en god fortsättning på det nya året, tvingas jag ändå konstatera att hotbilden mot alliansen, Europa och Sverige är fortsatt allvarlig.

Utvecklingen av yttre hot bedöms under de närmaste åren innebära ytterligare försämringar jämfört med dagens situation. Allt och alla för krigsförbanden är därför inte klatschig retorik från min sida utan en nödvändighet. Under 2026 kommer jag sätta än mer fokus på leverans av militär styrka och uthållighet för de investeringar som nu görs i vår gemensamma säkerhet. Investeringar för att hålla krig och konflikt borta från oss och våra allierade.

Totalförsvaret bygger på ett ömsesidigt beroende mellan militär och civil förmåga. Ingen del kan ensam skapa den motståndskraft som krävs för hantering av krig och utdragna kriser. Här fungerar frivilligheten som en verklig kraftmultiplikator. Den stärker den professionella militära förmågan, men bidrar också till samhällets uthållighet och sammanhållning. Att människor frivilligt investerar tid och engagemang för landets säkerhet är en styrka som inte kan köpas – den måste för tjänas genom tillit, gemenskap och ansvar. Här har Sverige en jämfört med många andra länder en enorm komparativ fördel med våra starka och mångfacetterade frivilliga försvarsorganisationer.

**FÖRSVARSMAKTEN OCH MYNDIGHETEN** för civilt försvar har gemensamt formulerat *Utgångs-*

# M INTE KAN KÖPAS

punkter för totalförsvaret 2025–2030. Här framgår tydligt att totalförsvaret inte är något som existerar vid sidan av samhället. Det är samhället. Det omfattar alla verksamheter och alla människor som bidrar till att Sverige fungerar under höjd beredskap och krig.

Totalförsvaret kan inte byggas i stuprör. Civila och militära aktörer, myndigheter, näringsliv och frivilliga försvarsorganisationer måste kunna arbeta tillsammans. Här har Bilkåren en särskild betydelse. Genom er förmåga inom bland annat transporter, logistik och utbildning, knyter ni samman civila behov med militära krav.

Totalförsvaret handlar heller inte enbart om det som sker när läget är skarpt. Det börjar i vardagen. I planering, utbildning och övning. Utgångspunkter för totalförsvaret betonar att varje aktör måste omsätta dessa principer i sin egen verksamhet. Bilkårens långsiktiga arbete med att bygga kompetens och förmåga är därför av stor betydelse. Mycket av detta arbete sker utan rubriker – men när samhället prövas är det just dessa förberedelser som gör skillnad.

**EN ANNAN AVGÖRANDE** styrka i frivillig försvarsverksamhet är uthålligheten. Förmågan att hålla ut över tid, att fortsätta leverera även när påfrestningarna är stora. Frivillighet som bygger på övertygelse, gemenskap och ansvarskänsla stärker inte bara vår operativa förmåga – den stärker också försvarsviljan och tilliten i samhället. Det är en kraft som inte kan beordras fram, men som är ovärderlig när den finns. När hela samhället står bakom försvaret av Sverige och alliansen påverkas kalkylen för den som vill hota vår frihet, självständighet och handlingsfrihet.

**JAG VET VILKEN** betydelse frivillig försvarsverksamhet kan ha. Det var genom engagemang i frivilligförsvaret under det tidiga 1980-talets kalla krig som mitt intresse för försvarsfrågor väcktes och fördjupades och som så småningom ledde till mitt yrkesval. Jag känner en stor och uppriktig tacksamhet gentemot alla Er kamrater som, vecka efter vecka och år efter år, väljer att investera sin fritid i verksamhet som stärker vårt gemensamma försvar. Jag vill därför rikta ett varmt tack till er alla.

Genom ert engagemang bidrar ni inte bara till Försvarsmaktens och samhällets förmåga – ni bidrar till trygghet, sammanhållning och motståndskraft i hela Sverige. Det är i samspelet mellan professionella förband, civila strukturer och frivilliga krafter som vi bygger det starka totalförsvaret vårt land och alliansen behöver. ☺

**”DET VAR GENOM ENGAGEMANG I FRIVILLIGFÖRSVARET UNDER DET TIDIGA 1980-TALETS KALLA KRIG SOM MITT INTRESSE FÖR FÖRSVARSRÅGOR VÄCKTES.”**

**MICHAEL CLAEISSON**  
Överbefälhavare



I slutet av hösten sammanstrålade sex civila och tio militära bilkårister i Göteborg för två respektive tre veckors utbildning på tung lastbil.

# *Lastbilsförare räddar kulturen*

➔ Utbildningen på tung lastbil gick av stapeln i höstas.





➔ De första förarna som utbildas till uppdrag för Riksantikvarieämbetet.

**U**tbildningen till civilt C-körkort i höstas var något av en pilotutbildning. Bilkåren hade nämligen inte arrangerat en sådan utbildning sedan slutet av 90-talet.

**UTBILDNINGEN GENOMFÖRDES** i samarbete med Försvarsmakten och de civila deltagarna har delvis utbildats tillsammans med de blivande förarna i Hemvärnet. Fem kvinnor och en man ingick i den första civila gruppen.

Några av deltagarna hade lockats att söka efter prova på-dagarna

i Marma och någon var särskilt nyfiken på just uppdraget att rädda kultur. Det är Riksantikvarieämbetet som formulerat uppdraget och planerar för att skydda och föra undan kulturföremål i händelse av kris och krig.

**I ALLA KRIG** är självklart skydd, mat, vatten och andra livsnödvändiga förutsättningar helt avgörande. De uppdragen bidrar Bilkåren till redan i dag och utbildar förare på band och hjul för att kunna säkerställa sådana insatser.

Angripare har även andra mål med sin aggression. I Ukraina har Ryssland bombat kulturellt värdefulla och historiska miljöer för att utradera Ukrainas nationella identitet. Det är en del av det psykologiska kriget, att minska motivationen. Föremål har stulits, getts en ny identitet och ställs idag ut på museer i Moskva och andra städer i Ryssland. I Syrien räddade enskilda museianställda och medborgare viktiga flera tusen år gamla föremål från att plundras och förstöras.

I krig efter krig har kulturen varit en stor del av förlusten. Värden som är svåra att återställa har försvunnit, sålts eller förstörts. Att undanföra och säkra de viktigaste



➔ Riskutbildning är en viktig del av utbildningen till lastbilsförare.





► Hanna Broberg, koncentrerad och fokuserad under körning.

kulturföremålen är oerhört viktiga för återuppbyggnaden när det blir fred.

**DE CIVILA DELTAGARNA** gjorde sin teoriutbildning digitalt på hemmaplan och hade klarat teoriprovet när de kom till Göteborg. I teoriutbildningen deltog även Riksantikvarieämbetet med beskrivning av uppdraget och den planering som pågår.

Hur var det då? Ja, att köra lastbil är ju otroligt roligt och lite skrämmande. Att få en känsla för hur stort fordon du sitter i, var på vägen det befinner sig, hur det fungerar och hur du måste hantera det. Att det fungerar efter bara några dagar är en enastående insats från instruktörer och elever.

Gårdsplanen runt fastigheten där utbildningen genomfördes kändes först otroligt trång när lastbilarna började rulla fram. Deltagarna delades in i tre team och satte i gång. En i hytten och en gestikulerande om att hålla mer vänster eller mer höger för att klara konerna. Det kördes fram, backades runt skjul, rundades koner, parkerades.

Och så blev det dags att åka ut på en slingor, på vägsträckor utanför grindarna. Deltagarna turades om som förare och passa-

garare. Stöttade och gav feedback till varandra. Åkte med instruktörer som gav råd och hade koll. Mil efter mil med mer och mer komplex trafikmiljö och ökad fart. Efter hand fick de en förståelse och känsla för fordonets funktion och storlek.

**NERVOSITETEN INFÖR UPPKÖRNINGEN** tilltog. Alla moment kring säkerheten och kontrollen av fordonet behövde sitta. Lysen, torkare, bromsar, vätskor, speglar, däck ... Och så last och lastberäkning. Smala vägar, motorvägar, höstmörker, backning ... Alla klarade det!

**UTBILDNINGEN VAR UTMANANDE** på många sätt. Det både skaver och



► Halkkörning ingår i utbildningen.

är tufft att bo ihop med främlingar i två eller tre veckor. Och att kasta sig in i helt okända moment, försöka förstå saker man aldrig sysslat med. Men det är också en erfarenhet som man tar med sig. Nya vänskaper och på sätt och vis en ny version av sig själv.

För samhället är de här kunskaperna helt avgörande. För varje bilkårist eller andra frivilliga som lägger sin tid på att utbilda och utbildas blir vi mer och mer rustade både militärt och civilt. Pilotutbildningen direkt till civilt C-körkort öppnar för rekrytering och bemanning av fler befattningar i civilförsvaret.

Att utbilda för civilt C-körkort var ett av riksstämans beslut i september 2024. Nu blev det verklighet så fort tack vare ett intensivt arbete tillsammans med Riksantikvarieämbetet och uppdraget utgår från myndighetens planering och behov. Under 2026 kommer utbildningen att byggas på med mer kultur- och myndighetskunskap, kanske med ytterligare fordonskunskap såsom olika typer av lastning och körning i olika situationer eller kanske andra moment som möter de krav som kommer att ställas i uppdraget framöver. ☉

HANNA BROBERG

# NYA INSTRUKTÖRER FORMADE I EXTREM KYLA

I bitande kyla och mörker genomfördes den avslutande 16 dagar långa Bandvagnsinstruktörsutbildning vinter. Deltagarna utmanades av temperaturer ner mot 35 minusgrader, krävande moment i fält och utvärdering av nya bandvagnar. Resultatet blev fem nya instruktörer, redo att föra kunskapen vidare.

**D**en fjärde januari var deltagarna på plats i Boden för att genomföra bandvagnsinstruktörsutbildning vinter. Under 16 dagar utbildades de i olika moment, hela tiden med

kylan som följeslagare. Snö kom däremot inte förrän de två sista dagarna.

Solen försökte hela kursen att kämpa sig över trädtopparna men lyckades bara ett fåtal gånger, dagarna var korta och extremt kalla. Det kompenseras med många kvällar och nätter med norrsken.



**MED TEMPERATURER** På mellan 25 och 35 minusgrader varje dag var förutsättningarna hårda men lärorika. Eftersom syftet med kursen bland annat är att öka sin kompetens i att bemästra vinterns utmaningar är det bra med stark kyla, då blir det verkligen på riktigt. Under övningsdygnen ställdes deltagarna många utmaningar men på det här gänget var humöret på topp oavsett vilken uppgift de fick.

Kylan är en skarp motståndare, oavsett om det är fred eller krig. Det är viktigt att man kan ta hand om sig, men även sina kamrater. Det var alla i det här gänget otroligt skickliga på och löste varje utmaning på ett föredömligt sätt.

Normalt kan man säga till deltagarna att värma sig i bandvagnen men på den här kursen blev det tvärtom, de fick gå ur vagnen och röra sig för att få värme. Det var ett måste att röra sig hela tiden för att hålla sig varm och varje rörelse i den torra vita snön framkallade ett hemtrevligt knarrande ljud under kängorna.

**VI HADE FÅTT** ut de nya REMO bandvagnarna, Bv20XD, ombyggda med nya motorer och växellådor. De nya maskinerna är fantastiska att köra, men värmesystemet lämnade mycket att önska. Det var nästan lika kallt i bandvagnen som utanför och blåste kallt från genom motorluckorna inne i vagnen.

En stor del av kursen bestod av att utvärdera bandvagnen i garanti- och avvikelserärenden, det blev en hel del felrapporter att skriva. Bilkåren får alltså bidra till att göra bandvagnen bättre.



➔ I utbildningen ingick att framföra fordonet med skyddsmask på, för att sedan kunna utbilda på det. Det var inga problem med att både köra och tanka med skyddsmasken på.

**I DEN STRÄNGA** kylan kan man inte göra några misstag utan att det får stora konsekvenser.

Varje liten detalj

spelar stor roll. Allt från att anpassa klädsel och utrustning efter rådande förhållanden, till att veta hur mycket energi det går åt av att vistas i kall miljö. För att upprätthålla sitt stridsvärde i längden måste man förstå vikten av att äta, dricka och återhämta sig.

Många av deltagarna fick lära sig nya saker om sin kropp. Allt från att du behöver ha en större storlek på både skor och kläder för att kunna bibehålla värmen, till att om du svettas mycket behöver du lägga in fler klädbyten. Många gånger under kursen behövde programmet ändras för att anpassas efter kylan. Deltagarna gjorde upp eld och använde värmeslingor för att behålla värmen. För att få varm mat i magen använde vi muurikkan flitigt i fält. I kyla fungerar det inte att äta portionsförpackat eller



➔ Nya växellådan gör att bandvagnen kryper sakta upp med max grepp i branta backar.



➔ Det var ett otroligt positivt gäng som var mycket måna om varandra i den stränga kylan.

isolerad mat eftersom transporttiderna blir långa och maten hinner bli kall.

**TILLPASSNING AV SKIDOR** och färdiga till tolkning stod också på menyn. Inga stukningar eller brutna ben, tack och lov, men någon enstaka vurma blev det. Det visade sig att deltagarna hade dolda talanger. De var skickliga att tolka men även i sitt agerande som tolkvarnare och förare. Bandvagnens fantastiska växellåda gjorde sitt för att det skulle bli lugnt på linan.

Under utbildningen fick deltagarna många tips och idéer att ta med sig i sin roll som instruktör om allt från skottning av snö, att bryta plogvallar, köra i branta backar, torka kläder i kyla och isrekognosering med spiralsborr och issåg. De fick till och med vara med att ta upp isvakar. Det krävdes att deltagarna var duktiga

på att läsa både karta och terräng för att kunna orientera sig rätt. Läger man där-till både vintermiljö och mörker så ställdes det extra stora krav på de som orienterade.

**VYERNA FRÅN ETT** bandvagnsfönster kan vara otroligt vackra, som en tavla. Att komma långt ut i orörd terräng är en riktig förmån. Under utbildningen hade vi lyxen att få nyttja hela Södra fältets övnings-terräng.

Fredagen den 16 januari packade mycket nöjda och kompetenta deltagare ihop sin utrustning och åkte hem, med många nya erfarenheter i bagaget. Nu har Bilkåren fem nya bandvagnsinstruktörer som längtar efter att få komma ut och tjänstgöra. Vi önskar er lycka till i er nya roll, ni är oerhört välkomna till Bilkårens instruktörgång. ☺

KURSLEDNINGEN INGELA, OLA OCH ANKI



➔ Mästerkocken Håkan trotsar kylan och lagar mat på Muurikka.

## MEDLEMMEN

Vem som helst skulle smittas av engagemanget runt Amanda Berg, ungdomsledare i Helsingborgs Bilkår. Hon beskriver de ledare som hon själv haft som ungdom i Bilkåren som viktiga förebilder och nu är hon själv en av dem som möjliggör för fler unga att vara engagerade i kåren.

# ”Jag har fått ett par av mina bästa kompisar via Bilkåren.”

**E**n februarikväll för fyra år sedan drog en kompis med Amanda Berg till Bilkåren i Helsingborg. Kompisen kände någon som redan var med i verksamheten, men hon ville inte gå dit själv. Amanda ångrar inte att hon följde med. Hon fastnade, kompisen slutade efter något halvår. Den där tisdagskvällen med ungdomsverksamheten i Helsingborg fick de som var nya testa att tända stormkök.

– Vi höll på med det där tändstålet och t-spriten, men fick inte fart på det. En av ledarna kom för att hjälpa oss och då visade sig att det var vatten i stället för t-röd i flaskan, så det var inte så konstigt att det inte funkade, berättar Amanda och skrattar åt minnet.

Amanda hade inte hört talas om Bilkåren innan den där kvällen, men där och då blev hon fast. Gemenskapen och att få prova nya saker var starka drivkrafter.

– Vi lärde oss hela tiden nya grejer som sjukvård, spaning och vapenhantering, och hela tiden filade vi på kunskaperna för att bli ännu bättre. Det var otroligt roligt.

Kunskaperna kom väl till pass när Amanda och andra ungdomar i Helsing-

borgs Bilkår tävlade i rikshemvärnschefens ungdomstävling på Hemvärnets stridsskola.

– Jag var så stolt över att få representera Bilkåren och visa upp våra kunskaper.

Efter varje år som tävlingsdeltagare tänkte Amanda att hon inte skulle göra om det eftersom det är så jobbigt. Men efter en tid var hon och de andra deltagarna i gång igen med att träna för nästa år. Den senaste tävlingen var hon ledare för laget, och det var lika kul. Att få stötta, peppa och hjälpa andra – det är meningsfullt, både i rollen som ungdomsledare och annars i livet.

**AMANDA TROR ATT** många, både unga och vuxna, funderar och oroas mycket över omvärldsläget. Det är ett skäl att engagera sig och lära sig mer, menar hon. Själv kommer hon definitivt att fortsätta engagera sig, som ungdomsledare självklart, men kanske också i Hemvärdet. Hon funderar på att söka FMU, den grundläggande femveckorsutbildningen för soldater i Hemvärdet, men har inte bestämt sig än.

– Det finns ju så mycket som är roligt och intressant, kanske Tullen eller Kustbevakningen, konstaterar Amanda när hon funderar över sitt framtida yrkesval.

Alla borde i alla fall vara med i Bilkåren tycker hon. Gemenskapen och att utvecklas och lära sig nya saker och hjälpa till och bistå när det behövs är kärnan. ☘

**”JAG VAR SÅ STOLT ÖVER ATT FÅ REPRESENTERA BILKÅREN OCH VISA UPP VÅRA KUNSKAPER.”**



➔ Amanda Berg,  
Helsingborgs  
Bilkår.

AMANDA BERG  
Volvo vinner  
Bilkåren Helsingborg  
Lagledare



➔ Många medlemmar har utbildat sig för uppdrag i totalförsvaret.

# 2025 – VILKET ÅR!

**Det händer mycket på ett år i Bilkåren och det är inte alltid så lätt att sammanfatta i en kort text.**

2025 har varit ett fantastiskt Bilkårsår på så många sätt. Vi har växt som organisation. Vi har inlett nya myndighets-samarbeten. Jättemånga medlemmar har utbildat sig för uppdrag i totalförsvaret. Vi har varit med på Våruset och Bokmässan. Vi har gjort aktiviteter i massor av kommuner under bered-



➔ Intressanta diskussioner på forum för funktionärer.

skapsveckan. Vi har haft TrafikQuiz, Trafikdag och sommarträff i Marma. Kårfunktionärer har

gått Växthuset, mötts på Forum och deltagit i mentorprogram. Och så förstås alla våra kårens



➔ Monica Deberg, Ängelholms Bilkår.

många medlemsaktiviteter. Listan skulle kunna göras så mycket längre, men för att ge lite olika bilder bad vi några av våra medlemmar att svara på frågan: **Vad var det bästa du var med om i ditt bilkårs-engagemang 2025?** ☺



# Vad var årets höjdpunkt för dig?

## PERNILLA FRIBERG

### Kronobergs Bilkår

– Det var veckan då jag jobbade som kursadjutant på Defense Camp och fick möjligheten att träffa de många fina ungdomarna som är vår framtid i totalförsvaret.

## VIKTORIA HAGERMAN

### Helsingborgs Bilkår

– Fordonsinstruktörsutbildningen är nog det häftigaste, roligaste och mest utmanande jag gjort. Och så är jag glad för att fyra av kårens ungdomar med entusiasm, engagemang och glädje tagit klivet upp mot att bli instruktörer.

## MONICA DEBERG

### Ängelholms Bilkår

– Det var så kul att vara tillbaka i både Bilkåren och lastbilshytten igen. Och få träffa en massa härliga människor.

## DAVID JÖNSSON

### Nordöstra Skånes Bilkår

– Det har definitivt varit utbildningen mot bandvagnsinstruktör, med alla erfarenheter och kunskaper det drar med sig.

## KITTY BRINDSTEDT

### Kalmar Södra Bilkår

– Tjejräffen som vi ordnade i Kosta i somras är nummer ett!

## MARITA ANDREASSON

### Hallands Bilkår

– Det bästa 2025 var att jag kom med i mentorsprogrammet för kårchefer.

## SAJIDA BERGQVIST

### Stockholms Bilkår

– Det bästa var att utbildas till och praktisera som instruktör, vilket lät mig vara en del av något större och bidra till samhällets beredskap.

## MAARIT MAGNUSSON

### Hallands Bilkår

– Mötet med alla medlemmar på olika kurser!

## ÅSA STÅLNACKE

### Medelpads Bilkår

– Det var när jag fick förtroendet att bli kårchef i Medelpads Bilkår på vårt årsmöte.

## MICKE TALLBERG

### Enköpings Bilkår

– Det är svårt att välja bland alla fantastiska upplevelser, men det absolut bästa var nog ändå kursen IK T Fordon.

## PATRICIA SJÖDIN

### Fagersta Bilkår

– Att jag har fått utvecklas både personligt och praktiskt, att det blir mer och mer tydligt hur viktig bilkårens och min roll är för samhällets beredskap.

## LENA J CARLSTEDT

### Göteborgs- och Bohusläns Bilkår

– Jag har upplevt en stark gemenskap och känner stolthet över att få bidra till att stärka beredskapen och värna ett robust demokratiskt samhälle i en orolig tid.

## REBECCA BLOMSTRÖM

### Örebro läns Bilkår

– Resan till, dagarna där och aktiviteterna tillsammans med andra bilkårister vid sommarträffen i Marma är ett fint sommarminne för mig och barnen.

## NIKLAS STÅLEBRING

### Nyköpings Bilkår

– Mina favoritminnen från 2025 är sommarträffen på Marma, där jag fick möjligheten att träffa medlemmar från hela landet. Jag minns också med glädje vårt eget husband som spelade samt TrafikQuizen i min lokala kår – en kväll i mars då vi samlades för att tävla mot alla andra kårer i landet. Ett annat starkt minne är Värmlands Bilkår som firade sitt 65-årsjubileum på ett pampigt sätt en kväll i november.

## ANNE-MARIE HEDBERG

### Värmlands Bilkår

– Bland det roligaste var flygdagarna i Karlstad, där vi var engagerade med lastbilsförare, minibussförare och folk i "tältet". Det var lyckat! Sen får jag inte glömma vilket härligt gäng vi är i styrelsen och som jobbar på att få bra snurr på Värmlands Bilkår.

## INGA-LILL SCHILL

### Stockholms Bilkår

– Stockholms Bilkårs 85-årsjubileum blev en succé som blev högt uppskattad bland våra medlemmar.



→ Sommarträffen i Marma, ett fint sommarminne.

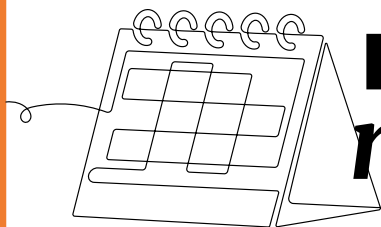


→ Mentorsprogrammet för kårchefer.



→ Glada deltagare vid Defense Camp, Marma Skjutfält.

SE MER! Gå in på [bilkaren.se/medlemsportal/#abu-utbildning](http://bilkaren.se/medlemsportal/#abu-utbildning)



# KOMMANDE medlemsaktiviteter

Som medlem i Bilkåren finns det många möjligheter att delta i aktiviteter, inte bara i din kår.



## KURS

### Digital motståndskraft

Då vi blir alltmer digitala har informationspåverkan och cyberhot blivit en del av allas vår vardag. Kanske är det just här som de största hoten mot vårt öppna demokratiska samhälle finns. Genom denna kurs ökar du din kunskap och bidrar på så sätt till ett säkrare Sverige.

Läs mer:  
[bilkaren.se/abu-utbildning/digital-motstandskraft](http://bilkaren.se/abu-utbildning/digital-motstandskraft)



## WEBBINARIUM

### Studio Bilkåren

På Studio Bilkåren livestreamar vi Bilkårens webinarier om totalförsvaret, hemberedskap, Bilkårens verksamhet mm. De flesta webinarier och föreläsningarna kan också ses i efterhand.

Läs mer:  
[bilkaren.se/studiobilkaren](http://bilkaren.se/studiobilkaren)



## KURS

### Prova på-kurs för tjejer

Är du nyfiken på hur du kan engagera dig i Bilkåren och utbilda dig för ett uppdrag i totalförsvaret? Bilkåren behöver fler kvinnor i olika åldrar som vill utbilda sig till förare, elverksoperatörer eller logistikere till våra olika uppdragsgivare i det militära och civila försvaret.



Läs mer: [bilkaren.se/abu-utbildning/prova-pa-kurs-for-tjejer](http://bilkaren.se/abu-utbildning/prova-pa-kurs-for-tjejer)



## BOKCIRKEL

### Försvaret av Sverige – bokcirkel på distans



För dig som vill få bättre kunskap om Sveriges totalförsvaret och vilka utmaningar som väntar oss. Vi läser Oscar Jonssons bok "Försvaret av Sverige" och samtalar digitalt fyra kvällar i mars månad. Ett kul sätt att ta sig an ny kunskap och få testa sina funderingar.

## Mer information

och anmälan:  
[bilkaren.se/abu-utbildning/forsvaret-av-sverige-bokcirkel-pa-distans](http://bilkaren.se/abu-utbildning/forsvaret-av-sverige-bokcirkel-pa-distans)



# BILKÅRS- LANDDET

# 120

Bilkåren har hittills rekryterat 120 nya medlemmar i år. Välkomna!

## Projekt Fler kvinnor – inte färre män

Satsningen i pilotkåren visar att riktade och tydliga tjejaktiviteter ger resultat, med Kronoberg och Östersund i topp.

Ett av målen i vår verksamhetsplan är att andelen kvinnor av de nyrekryterade medlemmarna ska vara 40 procent. Vid årsskiftet låg den siffran på 29 procent. Det är en bit från målet, men en fortsatt positiv trend. De kårer som varit med i projektet för att öka andelen nyrekryterade kvinnor är: Umeå, Örnsköldsvik, Östersund, Stockholm, Gotland, Kronoberg, Helsingborg och Sydöstra Skåne. Allra bäst resultat hittills har de pilotorter som gjort flest och tydligast "tjejaktiviteter", exempelvis Kronoberg, där andelen ligger på 50 procent och Östersund på 48 procent.

**INSATSER SOM KRONOBERG** genomfört är bland annat en tjej-AW på en bilfirma där man fick guidning om vad som är bra att tänka på vid bilköp, ekonomi och rusta sin bil för vintern. Man har haft ett



► Tjejträff i Östersund.

frukostmöte på Postnord TPL och tjejkväll på Kosta skjutfält tillsammans med Höglandet och Kalmar Södras Bilkår under bilkårens sommarskola samt varit och informerat om Bilkåren hos Ladies Circle.

Även Umeå Bilkår har haft en tjejträff med Ladies Circle där man förutom information även fick åka bandvagn.

– Att fortsätta jobba med en jämställd rekrytering under 2026 är viktigt och något som vår kår kommer att fortsätta göra säger Monica Ekman, kårchef Kronobergs Bilkår. ☺

## Nödsvattenövning i Skaraborg

Den 9 december genomfördes övningen Anna i Skaraborg.

Övningen, som arrangerades av Länsstyrelsen i Västra Götaland, hade fokus på nödsvatten och bestod av två delar. Tre bilkårister, utbildade för minibuss med MTE-avtal för länsstyrelsen i Västra Götaland deltog i den praktiska fältövningen. Uppgifter var dels att hjälpa till med transporter av övningsledningen samt materieltransporter. De skötte också transporter av FRG-personal till olika tankplatser där allmänheten kunde hämta dricksvatten.

Övningen genomfördes tillsammans med Livsmedelsverket, frivilliga försvarsorganisationer, dricksvattenproducenten Skaraborgsvatten samt kommunerna Falköping, Skara och Skövde. Syftet med övningen var för de övande aktörerna att stärka sin förmåga att upprätthålla vattenförsörjning också under störda förhållanden och höjd beredskap.



## Nya på kansliet

I februari började Annika Göthe som förbundsadministratör. Hon ersätter Elisabeth Petersson som går i pension i mars. 15 februari börjar Carsten Flensburg som verksamhetsutvecklare ungdom.

## Nominera till centralstyrelsen

12-13 september 2026 håller Bilkåren riksstämma. Inför det kan du som enskild medlem nominera personer som du tycker vore lämpliga att ingå i centralstyrelsen den kommande tvåårsperioden.

Läs mer: [bilkaren.se/nominera-till-cs](http://bilkaren.se/nominera-till-cs)



## Skolstaskolan segrade i årets teckningstävling "Min skolväg"

Skolstaskolan utanför Enköping segrade i årets upplaga av Bilkårens teckningstävling "Min skolväg." I slutet av november fick klassen ett överraskande besök av representanter från Enköpings Bilkår som delade ut priset och bjöd hela klassen på glass.

Från klass 3 på Skolstaskolan inkom hela 31 tävlingsbidrag och bakom det segrande bidraget stod Sophia. Hon uppmärksammades med en blombukett och hela klassen fick ett presentkort på 3000 kronor.

I samband med Bilkårens besök blev det förstås också lite trafikprat. Eleverna fick berätta om svårigheter på sin skolväg. Under prisutdelningen vara alla teckningar uppsatta i klassrummet, men under hela december månad fanns de sedan utställda på biblioteket till allmänhetens beskådan.



CALLE SIGRELL

→ Intensiva dagar för bandvagnsförarna i januari.

## Stora insatser vid snöovädren

Det var några intensiva dygn de första dagarna efter nyår när bandvagnsförare från Bilkåren och FAK gjorde insatser för Trafikverket och Svenska Kraft på många håll i landet.

De första förarna var på plats redan på nyårsdagens morgon och då var insatsen koncentrerad till Umeå, Sundsvall och Gävle. Allteftersom snöovädret utvecklade sig tillkom nya insatser och en del kunde avvecklas och personal och fordon flyttades.

Förutom de ursprungliga orterna har bandvagnsförare från Bilkåren och FAK funnits på plats i Örnsköldsvik, Uppsala, Haninge, stora delar av Gävleborgsområdet,

Oskarshamn, Gotland, Osby och Ockelbo.

– Det har varit intensiva dagar med nya beslut löpande, berättar Lars Carlsson som samordnat de frivilliga förarna för Trafikverket. Totalt gjorde 70 förare från Bilkåren och FAK insatser under dessa fem dagar, berättar han vidare.

Även Svenska Kraftnät aktiverade bandvagnsresurser med förare från Bilkåren och FAK runt Bollnäs för att stötta Ellevio. ☉



➔ Lättare terrängkörning ingick i utbildningen.

# BILKÅREN INLEDER NYTT SAMARBETE

Bilkåren har tecknat en avsiktsförklaring för samverkan med Värmdö kommun. Syftet med samverkan är att rekrytera och utbilda bandvagnsförare för kommunens krisberedskap.

Värmdö kommun arbetar aktivt med att utveckla sin kris- och krigsorganisation och att stärka uthålligheten inom kommunens geografiska områdesansvar. En viktig del i detta arbete är att ta tillvara engagemang och kompetens hos frivilliga försvarsorganisationer och andra aktörer inom civilsamhället.

De utbildade bandvagnsförarna kommer att ingå i och ledas av Nacka-Värmdö Räddningssällskap (NVRS) vid övning och skarpa insatser. Fullt utbyggd ska denna resurs bestå av 18 bandvagnsförare, varav sex ska ha en fördjupad teknikutbildning för att klara vissa reparationer.

– Det här är en del av ett större arbete som Bilkåren hållit på med under året. Genom medel från

MSB har vi utvecklat en anpassad, förkortad bandvagnsutbildning för förare i Frivilliga Resursgrupper (FRG) i kommuner med egna bandvagnar. Nu under hösten har vi testat utbildningen i tre kommuner, där Värmdö är en, berättar riksbilkårchef Eva Blomqvist.

– Totalt har vi genomfört fem kurser med sammanlagt cirka 35 deltagare. Vi hoppas framöver att få medel för att fortsätta detta projekt och bredda det till fler kommuner, fortsätter Eva.

I och med samarbetet med Värmdö kommun är målet även att inleda ett samarbete med Värmdö Tekniska Gymnasium, inriktning fordon, för att skapa intresse för Bilkåren och rekrytera fler för att stärka kommunens krisberedskap. ☺

## BOKTIPS

### När världen slocknar

HELENA SÖDERBLOM



Du kanske tvekar om att prata beredskap med dina barn eller barnbarn?

Eller så jobbar du med barn och har svårt att hitta ett bra material att diskutera kring. Då kan boken *När världen slocknar* vara ett annorlunda sätt att få igång samtal och tankar om vad beredskap i vardagen kan innebära. Författaren Helena Söderblom jobbar till vardags med beredskapsfrågor. Det här är hennes debut som författare.

Bokens huvudperson Adam, ska strax fylla tolv år. Det är kanske den åldern och lite yngre boken riktar sig till i första hand. Ett kraftigt oväder med strömavbrott ställer till det för Adam och hela skolan när det är dags att gå hem på fredagen. Många problem hopar sig när mobiltelefonen slutar fungera och han har lovat att ta hand om sin lillasyster när de ska åka hem med skolbussen, som ställs in på grund av ovädret. Korta kapitel gör det väldigt lättläst och jag som vuxen dras snabbt in i spänningen som stiger succesivt. Det är realistiskt beskrivet och de små problemen växer på ett sätt som blir väldigt tufft. Vi påminns om vår sårbarhet när naturens krafter utmanar oss. Många barn kan nog ta till sig kunskap om vardagsberedskap enklare genom en bok som den här. Dessutom är det befriande att de vuxna inte är de som är smartast alla gånger.

MATS GUNNARSSON

AVS: BILKÅREN, Kollektivtrafikens hus, Centralplan 3, 111 20 Stockholm

### Ytterväst Marin

**Pris:** 450 kr

Ultralätt väst med broderad logga på vänster bröst. Mjuk och tyst att bära. 100% polyester, fyllning gjord på återvunna plastflaskor och återvunnet avfall. Finns i storlekarna M-3XL.



### Reflexmossa

**Pris:** 140 kr

Skön reflexmossa stickad med reflextråd och syns mycket bra i mörker. Vävt märke med Bilkårens logga på pannan. Tunt fleecefoder på insidan.



### Collageströja Marin

**Pris:** 235 kr

Skön klassisk marin collageströja med vit logga på vänster bröst.



### Travelback

**Pris:** 270 kr

Travelback med bilkårslogga av 70 procent återvunnen polyester, 41x28x11 cm.



### Nyckelring

**Pris:** 20 kr

Nyckelring med karbinhake. Tryckt logga och texten "En resurs i tiden".



## Tips i Bilkårens

# PROFILSHOP

### Nödsovsäck 2-pack

**Pris:** 140 kr

Nödsovsäcken Bivy kan vara skillnaden mellan liv och död



i en nödsituation. Den har förseglade skarvar och är vind- och vattentät. Den silvriga reflekterande insidan gör att du behåller 90 procent av din kroppsvärme inne i säcken. Storlek 2 pack i påse: ca 13x19x4 cm.

### Multitiwear / Buff

**Pris:** 35 kr

Blå Buff med vita loggor. Polyester (140 gsm). Storlek 5025 cm. Multiscarf/bandana med många funktioner. Kan till exempel användas som halsduk, pannband, hårbånd eller mössa.



### Sittunderlag

**Pris:** 120 kr

Vattenavvisande sittunderlag med panelkonstruktion som är enkelt att vika ihop och kan fästas på väskan.



**SE MER!** Läs mer om hur du kan bidra på [bilkaren.se](http://bilkaren.se)

