

### Inga-Lill Schill, Kårordförande

Bästa medlemmar!

Året 2025 börjar närma sig sitt slut, och vilket år vi har haft tillsammans! Stockholms Bilkår har fortsatt att växa och utvecklas, och det märks att engagemanget är starkt—kul att se att så många väljer att vara med och bidra. Det har varit ett fint år, fyllt av aktiviteter och informationsträffar som gett oss möjlighet att lära känna både kåren och varandra ännu bättre. Jag hoppas att alla som har möjlighet tar chansen att delta framöver – det är både roligt och givande att vara med!

Tyvärr kunde vårt planerade glöggmingel inte bli av i år på grund av dubbelbokning av lokalen. Det är förstås tråkigt, men vi ställer inte in – vi ställer om. I början av nästa år bjuder vi i stället in till **semmelmingel**, där vi också passar på att dela ut **årsrattar**. Det blir ett fint tillfälle att ses, mingla och kickstarta 2026 tillsammans.

Nu när jul och nyår närmar sig vill jag önska er alla härliga helger med tid för återhämtning och umgänge med nära och kära. Ta det också lugnt i trafiken – jul- och nyårshelgen är en av årets mest intensiva perioder på vägarna, och vi vill att alla ska komma fram säkert.

Jag ser fram emot ett nytt verksamhetsår och roliga saker vi ska åstadkomma tillsammans nästa år. Fram till dess önskar jag er en **God Jul och ett Gott Nytt År!**

**Vi ses 2026!**



### Kalender

#### **Dec**

**17 AW**, The Ship S:t Eriksg 36 från kl 17

#### **Jan**

**14 AW**, The Ship S:t Eriksg 36 från kl 17

**31 Körgårdsövningar**, Västerbytorp kl 9-16

#### **Feb**

**12 Infoträff**, Märsta-Sigtuna kl 19

**15 Semmel-mingel**, Teatergatan 3, kl 12-15

**18 AW**, The Ship S:t Eriksg 36 från kl 17

**SAVE THE DATE!**  
**SEMME-MINGEL**

Datum: söndag 15 februari

Tid: 12:00 -15:00

Plats: Teatergatan 3, plan 5

Då det inte blev som vi planerade har vi flyttat vårt mingel till februari.  
Det ligger i planeringsstadiet ännu på vad vi ska göra,  
men har Du tips och idéer får  
Du gärna höra av dig till [stockholm@bilkaren.se](mailto:stockholm@bilkaren.se).

Välkomna önskar

**Styrelsen**

## Info årsmöte 2026



Styrelsen önskar ge ut följande information om årsstämman 2026. Formell kallelse kommer senare.

**Plats:** Teatergatan 3 (Drottning Victorias Örlogshem), Stockholm

**Datum:** onsdag 18 mars

**Tid:** 18:30-20.00

• Motioner till årsstämman behöver senast vara styrelsen tillhanda 16 februari. Skickas till [stockholm@bilkaren.se](mailto:stockholm@bilkaren.se)

# Ditt engagemang behövs – bli en del av styrelsen!

**Hej medlem,**

Vår förening bygger på frivillighet och engagemang – och nu söker vi fler som vill ta ansvar för att utveckla verksamheten. Valberedningen letar efter medlemmar som är redo att bidra i styrelsearbetet. För att styrelsen ska fungera väl krävs individer med olika bakgrund, kompetenser och förmågor.

## Vad innebär uppdraget?

Som styrelseledamot är du med på:

- Cirka 8–10 styrelsemöten per år (oftast fysiskt, ibland digitalt)
- En planeringshelg på våren (28-29 mars 2026)
- En planeringsdag på hösten (oftast en söndag i oktober)
- Aktivt deltagande vid genomförande av beslutade aktiviteter

## Varför engagera dig?

- Du får möjlighet att påverka föreningens framtid.
- Du utvecklar kunskap om Bilkårens arbete och avtalshantering.
- Du blir en del av ett nätverk med starkt engagemang för Sveriges totalförsvar, både civilt och militärt.

## Vi söker personer som:

- Har intresse för föreningsarbete, försvarsfrågor eller fordon.
- Vill samarbeta och bidra med engagemang för Bilkåren.

## Styrelsens roller och behov inför 2026

Styrelsen består av flera olika roller och ansvarsområden. Det är vanligt att en och samma person ansvarar för flera områden. Inför verksamhetsåret 2026 behöver vi fylla många av dessa roller och vi vill gärna bygga en styrelse där flera personer delar på ansvaret och har möjlighet att stötta varandra.

Just nu är behovet särskilt stort av att hitta en ny **kassör** samt personer som vill arbeta med de **militära avtalen**. Om du är intresserad av någon av dessa roller, eller vill veta mer om vad de innebär, hör gärna av dig.

### Roller

Ordförande/kårchef

Vice ordförande/kårchef

Kassör

Sekreterare

## **Områdesansvariga**

Info & rekrytering

Utb/militära avtal

Utb/civila avtal

Trafiksäkerhet

Totalförsvar & krisberedskap

Allmän Bilkåristutbildning (ABU)

Webb & Sociala medier

Ungdom

## **Övriga roller**

IT & GDPR-ansvarig

Civila körningar

Redaktör kårkontakt

Senior

## **Intresserad eller vill du veta mer?**

Vi berättar gärna mer om uppdraget och svarar på alla dina frågor. Tveka inte att höra av dig till någon av oss i Valberedningen:

### **Jonatan Jonsson**

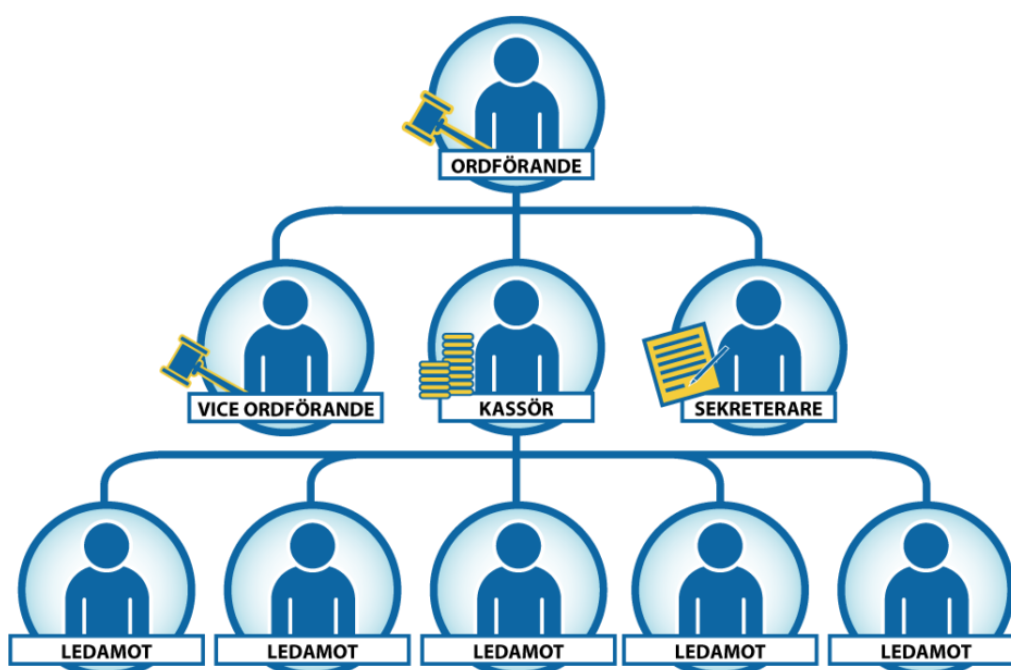
Telefon: 076-339 1217

E-post: [Jonatan.Jonsson@bilkaren.se](mailto:Jonatan.Jonsson@bilkaren.se)

### **Magnus Sellstedt**

Telefon: 073-053 3616

E-post: [sellstedtmagnus@gmail.com](mailto:sellstedtmagnus@gmail.com)



# Civila körningar för Stockholmsbilkår!

Bästa medlemmar, som ni säkert känner till, har Stockholms bilkår ett unikt samarbete med Hans Majestät Konungens Hovstall gällande extra förare vid större event och statsbesök. Tidigare även vid högtidliga audienser, men där har man bantat ner sitt engagemang, vilket gör att våra insatser i samband med dem inte längre är efterfrågade.

Den 31 januari 2026 har vi nu ett tillfälle för att medlemmar i Stockholms bilkår att, med egen bil, komma och delta vid en dag fullt med körgårdsövningar. En dag för att både förbättra sin förmåga att hantera sin egen bil, och första steget för att så smått kunna komma med och köra för HMK:s Hovstall vid större event och statsbesök. Vid varje steg genomförs en sällning för att få gå vidare och för eskorter krävs även godkännande av polisen. Dagen är fokuserad på körgårdsövningar och vänder sig till såväl befintliga förare inom civila körningar som övriga medlemmar.

Aktiviteten är förknippad med en kostnad om 100 kr/person, som betalas när ni fått besked om att ni fått en plats. Det är helt ok att vara 2 personer / bil och turas om att köra, meddela det i så fall i er anmälan med bådas namn.

**Tid:** 31 januari 2026, prel. Tid från 09-16

**Plats:** Västerbytorp (i närheten av Arlanda)

**Kostnad:** 100 kr / person för deltagande inkl. kaffe o kaka. I dagsläget ej klart hur lunchfrågan kan lösas, men kostnad för det tillkommer. (Finns någon idé så skriv med det i er anmälan.)

**Anmälan till:** [stockholmsbilkar@gmail.com](mailto:stockholmsbilkar@gmail.com)

**Anmälan senast:** 9 januari 2026

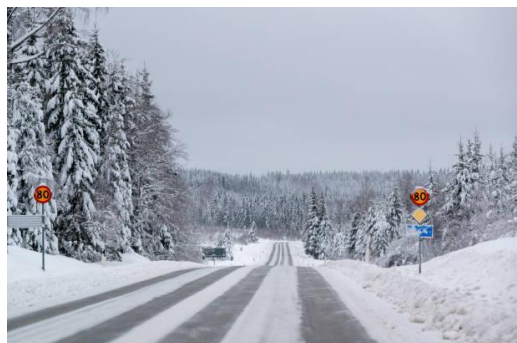


# Kör säkert i vintertrafiken och vintersäkra bilen

Vintern står för dörren med kyla, snö och is som utmanar både fordon och förare. Även om dagens bilar har ABS-bromsar, antisladdsystem och vinterdäck, är det fortfarande förarens uppmärksamhet och körsätt som gör störst skillnad. Här får du råd för en tryggare resa under den hala säsongen.

## Kör lugnt och anpassa hastigheten

När vägarna är isiga minskar säkerhetsmarginalerna snabbt. Ett par km/h kan vara avgörande för att undvika att hamna i diket. Sänk farten och kör mjukt – det är grundprincipen för säker vinterkörning.



## Var uppmärksam vid temperatur runt noll grader

När det ligger runt nollan ökar risken för halka markant, särskilt i dalar, lågpunkter och på broar. Titta gärna på vägen framför mötande trafik – iskristaller syns ofta tydligare i motljus. Under tidig vår kan smältvatten bilda oväntade vattensamlingar, så håll koll på hur mycket vatten som står i diken längs vägen.

## Vinterråd för dig som kör elbil

Parkera gärna i garage om det finns möjlighet, då krävs mindre energi för att värma upp både kupén och batteriet – vilket ger längre räckvidd.

Parkerar du utomhus kan du förvärma bilen via laddaren, ofta genom bilens app. Det sparar batteri och ger bättre räckvidd inför körningen.



## Bra att tänka på för en säker vinterresa

- Håll koll på trafikläget via exempelvis Trafikverket och Sveriges Radio, och följ väderprognoser från SMHI eller annan vädertjänst.
- Använd kvalitativa vinterdäck anpassade för nordiskt klimat. Kontrollera även lufttrycket regelbundet.
- Följ hastighetsbegränsningarna och anpassa både fart och avstånd efter väglaget.
- Planera resan i förväg och välj gärna motorvägar eller andra mittseparerade vägar när det är möjligt.
- Känn efter hur vägen känns och justera hastigheten därefter.
- Var utvilad och ta regelbundna pauser vid längre resor.
- Ha med bogserlina, snöskyffel, isskrapa, startkablar och ficklampa. Extra varningstriangel är också bra att ha.
- Kontrollera torkarbladen och fyll på spolarvätska med rätt frysskydd.
- Packa tyngst bagage längst ned och nära ryggstödet.
- Se till att mobiltelefonen är laddad och ha med en ficklampa.
- Använd reflexväst om du behöver lämna bilen – ha gärna med extra västar.
- Ta med varma kläder eller filter, något att äta och dricka samt ett par värmeljus. Vid längre stopp kan ett värmeljus ge värme i bilen i flera timmar.
- Förvara en PET-flaska eller påse med sand i bilen – sprid lite sand under drivhjulen om du fastnar och slirar.



## Genomförda aktiviteter under hösten

### Sveriges Riksdag 30 oktober

Studiebesök på Sveriges Riksdag med riksdagsledamot Alexandra Anstrell, försvarsutskottet som guidar oss.



### Beredskapsveckan 2025 20 september

Bilkåren intog Hässelby torg och man visade stor uppskattning av att vi hade fordonen med oss.



### Beredskapsveckan 2025 27 september

Bilkåren och FRG Nacka Värmdö Räddnings-sällskap stod utanför ICA vid Nacka Forum och informerade om civil krisberedskap.



## Seniorträff 19 oktober

Lunch i vår stora lokal på plan 5 på Örlogshemmet



## AW på The Ship, 15 oktober

Ett glatt gäng



# Informationsträffar

Vi vill bjuda in dig som är ny till en av de infoträffar som arrangeras under året. Vi samarbetar med de andra kårerna i Stockholmsregionen för att erbjuda god tillgänglighet och information om Bilkåren. Vi kommer att berätta utförligt om dom olika avtal du kan skriva för att på olika sätt göra en insats vid olika kriser. Vi kommer också att berätta mer om kårens egen verksamhet och hur du kan engagera dig där.

Det är möjligt att delta antingen fysiskt på plats eller digitalt (ej digitalt Södertörn) via Microsoft teams hos valfri kår. Det är samma information som ges ut oavsett vem som håller i infoträffen. Men avtalsskrivning sker i den kår du är medlem i. Mejla till valfri kår för att anmäla ditt intresse till en informationsträff. Glöm inte att ange vilken kår du tillhör i anmälan.

2026-01-XX Södertörn  
2026-02-12 kl 19:00-20:30 Märsta-Sigtuna  
2026-03-12 kl 18:30-20.00 Stockholm

## Märsta-Sigtuna Bilkår

**Adress:** Brobyvägen 1, Märsta  
**Teams:** Länk skickas efter anmälan  
[marsta-sigtuna@bilkaren.se](mailto:marsta-sigtuna@bilkaren.se)

## Stockholms Bilkår

**Adress:** Teatergatan 3, Stockholm  
**Teams:** Länk skickas efter anmälan  
[stockholm@bilkaren.se](mailto:stockholm@bilkaren.se)

## Södertörns Bilkår

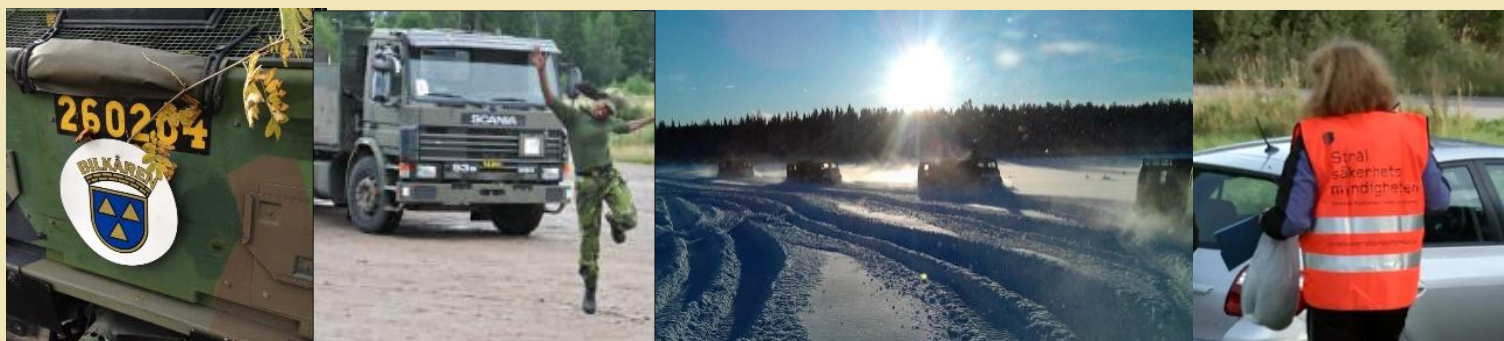
**Adress:** Olshammarsgatan 77, (möteslokal),  
Bandhagen  
[info@sodertornsbilkar.se](mailto:info@sodertornsbilkar.se)

## Gotlands Bilkår

[gotland@bilkaren.se](mailto:gotland@bilkaren.se)

## Roslagens Bilkår

[roslagen@bilkaren.se](mailto:roslagen@bilkaren.se)



## Militära avtal

Du som bestämt dig för ett militärt avtal, men inte vet hur du kommer vidare kan höra av dig till [stockholm.militaraavtal@bilkaren.se](mailto:stockholm.militaraavtal@bilkaren.se)  
Skriv "Militärt avtal" i ämnesraden.

## Civilt avtal

Du som bestämt dig för ett civilt avtal, men inte vet hur du kommer vidare kan höra av dig till [stockholm.civilaavtal@bilkaren.se](mailto:stockholm.civilaavtal@bilkaren.se)  
Skriv "Civilt avtal" i ämnesraden.



## Fler informationsträffar

Varje månad erbjuder Bilkåren digitala informationsträffar för dig som är nyfiken på att engagera dig i Sveriges totalförsvaret. Intresset för att bidra till samhällets beredskap ökar stort och idag har Bilkåren över 6000 medlemmar från hela landet.

Under informationsträffen får deltagarna inblick i Bilkårens civila och militära uppdrag, och hur man kan bli en del av organisationen genom kostnadsfria utbildningar. Målet är att väcka engagemang och visa hur alla – oavsett tidigare erfarenhet – kan göra skillnad.

– Våra informationsträffar är ett bra första steg för den som vill veta mer om hur man kan bidra, säger Marie Larsson, tillträdande generalsekreterare för Bilkåren.

– Bilkåren erbjuder både gemenskap, utbildning och ett tydligt syfte. Det är något människor söker idag.

Bilkårens medlemmar utbildas bland annat till fordonsförare för Hemvärnet eller till att stödja civila aktörer som Trafikverket och Polisen. Utbildningarna är kostnadsfria och inkluderar boende, mat och ersättning – även för förlorad arbetsinkomst.

De digitala informationsträffarna hålls på Teams i början av varje månad. Klicka på länken för att anmäla dig. <https://bilkaren.se/nyheter/bilkaren-bjuder-in-till-digitala-informationstraffar-varje-manad-engagemang-for-sveriges-totalforsvar-vaxer/>



# After Work

Hej där,

Vi vill bjuda in dig till en avslappnad afterwork för medlemmar i Bilkåren! Detta är en perfekt chans att koppla av efter en lång arbetsdag och träffa andra medlemmar i en avslappnad miljö.

Det kommer att vara en kravlös tillställning där du kan mingla och utbyta erfarenheter med andra Bilkårens medlemmar. Vi tror att det här kommer att vara ett utmärkt tillfälle att träffa nya vänner och nätverka med andra bilentusiaster.

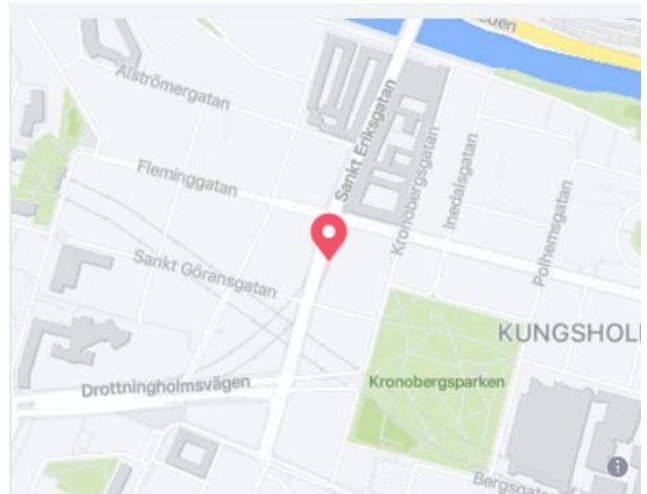
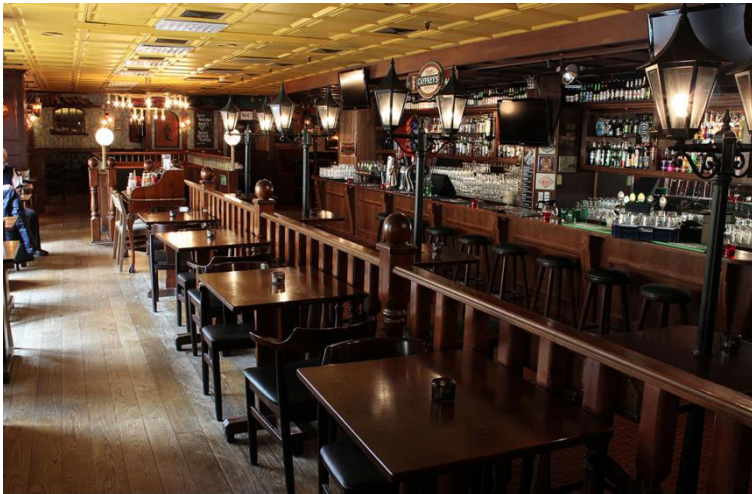
Kom och koppla av efter arbetsdagen och ha kul med andra medlemmar i Bilkåren!

**Plats:** The Ship på S:t Eriksgatan 36. T-bana Fridhemsplan.

**Tid:** Från kl 17:00.

**Datum:** 17/12, 14/1-26, 18/2, 18/3

Vi hoppas att du kan delta och ser fram emot att träffa dig!



## Välkommen till Bilkårens introduktion för nya medlemmar!

Vi är glada för att just du blivit medlem hos oss. Vi hoppas den här introduktionskursen ger dig en snabb överblick om vilka vi är, vad vi gör och varför du behövs. Du kommer dessutom att vara mer förberedd inför din kontakt med kåren och framtida engagemang.

Kursen går du igenom del för del via dator, mobil eller surfplatta. Varje del avslutas med en testfråga. När du klarat en del sparas förloppet och nästa del öppnas upp. Kursen tar cirka en timme att genomföra. När du är klar med alla delar väntar ett sluttest och därefter är du färdig. Inom en månad får du ett kursintyg hemskickat.

Nu är det bara att skapa ett konto - lycka till!

[Introkurs | Bilkåren \(bilkaren.se\)](https://bilkaren.se)





*GOD JUL  
och  
GOTT NYTT ÅR  
önskar  
Styrelsen*