

Inga-Lill Schill, Kårordförande

Jag hoppas att ni har haft en fin sommar med tid för både återhämtning och upplevelser. Hösten har börjat göra sig påmind samtidigt som dagarna blir allt mörkare. Vi vill därför påminna om vikten av att använda reflex – en enkel åtgärd som kan göra stor skillnad för din säkerhet i trafiken. Läs mer om detta i Sofias text längre ned i kårbladet.

Jag vill gärna uppmuntra er att ta del av de aktiviteter som arrangeras under den nationella Beredskapsveckan. Stockholms bilkår kommer att finnas på plats vid Hässelby torg, där vi visar upp vår verksamhet och några av våra fordon. Tillsammans med Civilförsvarens förening Solna/Sundbyberg håller vi också en föreläsning om ”Har frivilligrörelsen någon roll i totalförsvaret?”. Utöver detta sker flera andra aktiviteter med fokus på krisberedskap – kika gärna in på msb.se för mer information och inspiration. Vi kommer även att finnas vid Ica Maxi, Nacka, då NVRS i samband med FRG visar upp sin verksamhet.

Våra AW:s och infoträffar fortsätter som vanligt under hösten. För dig som är ny i kåren är detta ett utmärkt tillfälle att lära känna andra bilkåristerna och få en inblick i vårt viktiga arbete. Jag ser fram emot att möta er alla under höstens aktiviteter och fortsätta bygga gemenskapen inom kåren.

Vi ses!



Kalender

Sep

- 20 Infoträff**, Södertörn kl 12-13.30
- 20 Beredskapsaktivitet**, Hässelby Gård kl 13
- 22 Webinar**, Bilkåren kl 19
- 23 Har frivilligrörelsen någon roll i totalförsvaret?**, Teatergatan 3 kl 18-21
- 23 Hoten mot Sverige**, Webinar kl 19
- 27 Beredskapsaktivitet**, Nacka kl 10-15

Okt

- 15 AW**, The Ship S:t Eriksg 36 från kl 17
- 16 Infoträff**, Märsta-Sigtuna kl 19-20.30
- 19 Seniorträff**, Teatergatan 3 kl 12-15
- 30 Studiebesök**, Riksdagen – info kommer

Nov

- 19 AW**, The Ship S:t Eriksg 36 från kl 17
- 20 Infoträff**, Stockholm kl 18.30-20
- 23 Glöggmingel**, Teatergatan 3 kl 12-15

Dec

- 17 AW**, The Ship S:t Eriksg 36 från kl 17

Stockholms Bilkår under beredskapsveckan v39

Datum: lördag 20 september

Plats: Hässelby Torg

Tid: 13:00-15:30



Under årets beredskapsvecka kommer Stockholms Bilkår att visa upp sig och prata beredskap. Hässelby-Vällingby stadsdelsförvaltning bjuder in olika aktörer till Hässelby torg.

Kåren kommer att ställa upp med två militära fordon och söker funktionärer som kan delta på plats. Hör av dig till stockholm@bilkaren.se

Östgöta Bilkår har beslutat sig för att hyra in en externföreläsare under beredskapsveckan och bjuda in samtliga kårers medlemmar till ett webinar!

Föreläsningen sker via teams! **Tisdag 23 sep kl. 19.00**

Medlemmar anmäler sig via denna länk:

<https://forms.office.com/e/i8Qv1AH5WV>

<p>HOTEN MOT SVERIGE</p> <p>- i en förändrad cybervärld.</p> 	 <p>Beredskapsveckan 2025: 2025-09-23 19:00</p> <p>Östgöta Bilkår bjuder in alla kårers medlemmar till ett webinar med skaparen till Sveriges kanske största podcast om brottslighet på internet!</p> <p>Markus Porsklev tar oss med på en resa till Internets mörkaste hörn och berättar om de olika hoten mot Sverige!</p>
<p>NÄTETS MÖRKA SIDA</p> 	

Raymon Karlsson

Styrelseledamot med ansvar för Totalförsvarsfrågor och Ungdomsverksamhet

Östgöta Bilkår

c/o Eva Sjö

Ellen Keys gata 45, 584 37 Linköping

raymon.karlsson@bilkaren.se

072-289 93 59

www.bilkaren.se



Webbinariedags på måndag 22 september kl 19.00

Våra webinarier ligger på Bilkårens [youtubekanal](#) som du kommer till via fliken "[Studio Bilkåren](#)" på vår hemsida.

Där kan du hitta beskrivning och direkta länkar till det som sänds tidigare.

Vill du gå direkt till måndagens webinarie [så klickar du här](#)

Lördagen den **27/9 kl.10.00 till 15.00** Ica Maxi, Nacka

Vi söker några som kan vara funktionär tillsammans med Göran.

Det är FRGn Nacka Värmdö Räddningssällskap som kommer att sätta upp en mobil Trygghetspunkt vid ICA Maxi, i närheten av Nacka Forum.

Är du intresserad, så hör av dig till mig, Göran Lind

070-216 39 60

gorlind5@gmail.com

Om beredskapsveckan

Beredskapsveckan är en temavecka och kommunikationsinsats som genomförs vecka 39 varje år. Veckan leds av MSB och genomförs av många aktörer samtidigt i syfte att stärka motståndskraften hos invånarna. Temat för 2025 är "Du är en del av Sveriges totalförsvaret". Beredskapsveckan leds av MSB och genomförs främst av kommuner, länsstyrelser, andra myndigheter och frivilligorganisationer, i syfte att sprida kunskap om beredskap till privatpersoner. Men även andra det privata näringslivet, andra typer av föreningar, skolor och arbetsplatser är välkomna att delta. Läs mer på msb: [Nu startar Beredskapsveckan – hela Sverige kraftsamlar | MSB](#)

Syns du i mörkret?

– använd reflex!

Hösten är här med kortare dagar, mörkare kvällar och ofta sämre väder. Dimma, regn och blöta vägbanor gör det ännu svårare för bilister att upptäcka fotgängare i tid. Just därför är det extra viktigt att använda reflex när du rör dig ute i trafiken. Med mörka kläder syns du först på 20–30 meters håll, med ljusa kläder på cirka 60 meter. Har du reflex syns du redan på 125 meters avstånd – vilket ger bilföraren flera sekunder extra att reagera och kan vara skillnaden mellan liv och död. Varje år omkommer 30–40 gående i trafikolyckor och cirka 3 000 skadas allvarligt. En reflex är en enkel och billig livförsäkring – använd den året runt.

Så syns du bäst

- Placera reflexer lågt på armar och ben – halvljuset från bilar lyser nedåt
- Använd gärna hängande reflexer som rör sig, de fångar uppmärksamheten snabbare
- En reflexväst är bra, men komplettera gärna med reflexband kring armar och ben
- På barn fungerar reflexer extra bra eftersom de ofta befinner sig helt i bilens ljusfält.
- Kom ihåg: reflexer slits och tappar effekt över tid, särskilt de som sitter på kläder och tvättas ofta. Byt ut dem regelbundet.

Så håller reflexen längre

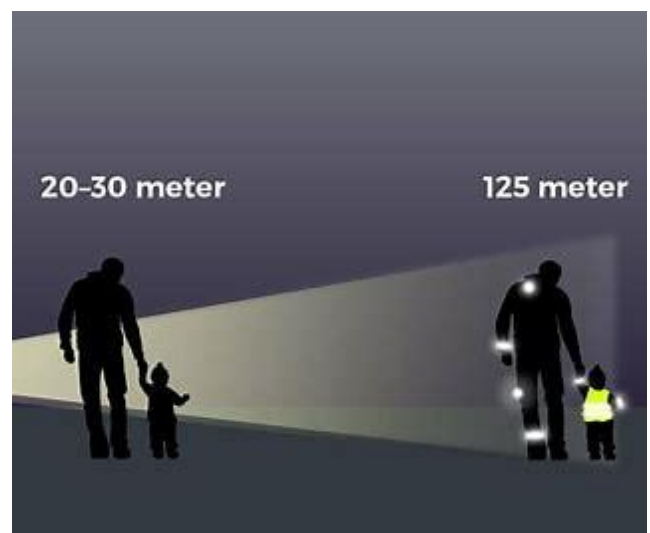
- Förvara den inte med nycklar eller mynt – repor försämrar effekten
- Skydda reflexen mot hög värme och fukt
- Testa din reflex hemma: jämför den med en ny med en ficklampa i ett mörkt rum. Syns den gamla sämre, byt ut den.

Tänk på fler än dig själv och dina barn. Även hundar och hästar behöver reflexer – de finns att köpa i zooaffärer.

Sofia Paulsson

Trafiksäkerhetsansvarig

Uppdatera bilens krisutrustning inför höst/vinter: Filtar/varma kläder, värmeljus, reflexvästar, snacks, regnponchos, hopfällbar spade och pannlampa.





Har frivilligrörelsen någon roll i totalförsvaret? Föreläsning 23 september klockan 18.00

I och med Rysslands anfallskrig på Ukraina har frågor om Sveriges militära och civila beredskap hamnat högt på den politiska dagordningen. Utredningar har genomförts. Betänkanden lämnats. Stora summor pengar har tillförts försvaret och civilförsvaret diskuteras. Frivilligrörelsens roll i beredskap och försvar har i princip inte omnämnts trots att civilsamhället spelat en avgörande roll i Ukraina för försvarsvilja och mobilisering. Det är som att myndigheter inte vet vad man ska med oss till. Hur har det blivit så här?

Stockholms Bilkår och Civilförsvarsföreningen Solna-Sundbyberg bjuder in till ett föredrag där CFF:s medlem Oskar Wintzell, med bakgrund i det militära försvaret och andra beredskapsmyndigheter informerar, diskuterar och problematiserar förhållandet mellan frivilliga och myndigheter. Exempel på ämnen Oscar tar upp:

- Myndigheter och kommuners arbete med frivilliga nu och historiskt
- Problem med hantering av frivilliga utifrån ett myndighetsperspektiv (oklarheter anställningsformer, uppgifter, behov)
- Aktuella lagförslag/föreskrifter/utredningar som har påverkan på myndigheters arbete med frivilliga
- MSB:s inriktning till myndigheter angående frivilliga
- Hur man som förening bör sälja in sig till myndigheter/kommuner - vad kommun/myndighet vill ha.
- Och naturligtvis alla era frågor!

Vi bjuder på kaffe och smörgås!

Tid: tisdag 23 september, klockan 18.00-ca 21.00

Plats: Konferenssalen (högst upp) på Teatergatan 3, Stiftelsen Drottning Viktorias Örlogshem

Anmälan senast 17 september till sofiap.paulsson@gmail.com **ANMÄLAN STÄNGD!**

Varmt välkommen!

Inga-Lill Schill
Kårchef Stockholms Bilkår

Per Sternbeck
Ordförande Solna-Sundbybergs
Civilförsvarsförening

Inbjudan till seniorträff i Stockholms bilkår

Välkommen till en seniorträff för medlemmar (65+) i Stockholms bilkår.

Vi träffas i kårlokalen på Teatergatan 3 för att umgås i trevlig miljö. Det bjuds på en lättare lunch och fika.

Datum: söndag 19 oktober

Tid: Kl. 12.00–15.00

Plats: Teatergatan 3, plan 5

OSA senast 16 oktober till

stockholm@bilkaren.se

Ange eventuella allergier.

Välkommen!

Inga-Lill Schill

Kårordförande



SAVE THE DATE!

ÅRETS GLÖGGMINGEL

Datum: söndag 23 november

Tid: 12:00 -15:00

Plats: Teatergatan 3, plan 5

Vi serverar glögg, kaffe och lite av julens smaker. Det dyker kanske upp lite information inför 2026. Kom förbi och diskutera förslag kring vad du vill göra under 2026.

Anmäl ditt deltagande till stockholm@bilkaren.se senast måndag 17 november (för planering av fika).

Påminnelse årsrattar

Om du vill få ut din årsratt för år 2024 är det viktigt att du anmäler dig för utdelning vid

glöggminglet. Enligt den gällande policyn i Stockholms Bilkår delas årsrattar ut vid

årsstämman, trafikquizet och glöggminglet. Som medlem är man berättigad en årsratt vart 5:e medlemsår.

Anmälan till stockholm@bilkaren.se senast 17 november.

Välkomna önskar

Styrelsen

Informationsträffar

Vi vill bjuda in dig som är ny till en av de infoträffar som arrangeras under året. Vi samarbetar med de andra kårerna i Stockholmsregionen för att erbjuda god tillgänglighet och information om Bilkåren. Vi kommer att berätta utförligt om dom olika avtal du kan skriva för att på olika sätt göra en insats vid olika kriser. Vi kommer också att berätta mer om kårens egen verksamhet och hur du kan engagera dig där.

Det är möjligt att delta antingen fysiskt på plats eller digitalt (ej digitalt Södertörn) via Microsoft teams hos valfri kår. Det är samma information som ges ut oavsett vem som håller i infoträffen. Men avtalsskrivning sker i den kår du är medlem i. Mejla till valfri kår för att anmäla ditt intresse till en informationsträff. Glöm inte att ange vilken kår du tillhör i anmälan.

2025-09-20 kl 12:00-13:30 Södertörn
2025-10-16 19:00-20:30 Märsta-Sigtuna
2025-11-20 kl 18:30-20.00 Stockholm
2025-12-XX

2026-01-XX Södertörn
2026-02-XX Märsta-Sigtuna
2026-03-12 kl 18:30-20.00 Stockholm

Märsta-Sigtuna Bilkår

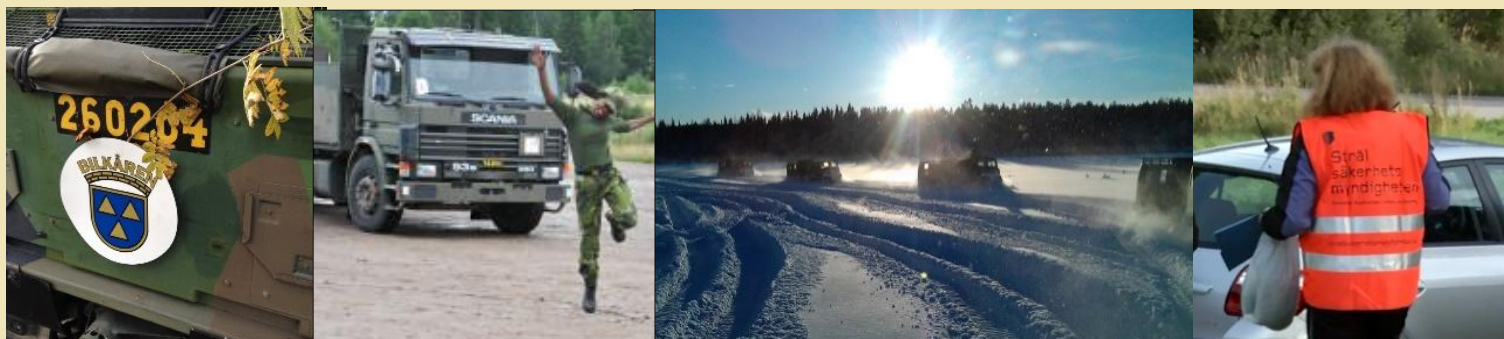
Adress: Brobyvägen 1, Märsta
Teams: Länk skickas efter anmälan
marsta-sigtuna@bilkaren.se

Stockholms Bilkår

Adress: Teatergatan 3, Stockholm
Teams: Länk skickas efter anmälan
stockholm@bilkaren.se

Södertörns Bilkår

Adress: Olshammsgatan 77, (möteslokal),
Bandhagen
info@sodertornsbilkar.se



Militära avtal

Du som bestämt dig för ett militärt avtal, men inte vet hur du kommer vidare kan höra av dig till stockholm.militaraavtal@bilkaren.se
Skriv "Militärt avtal" i ämnesraden.

Civilt avtal

Du som bestämt dig för ett civilt avtal, men inte vet hur du kommer vidare kan höra av dig till stockholm.civilaavtal@bilkaren.se
Skriv "Civilt avtal" i ämnesraden.



Fler informationsträffar

Varje månad erbjuder Bilkåren digitala informationsträffar för dig som är nyfiken på att engagera dig i Sveriges totalförsvaret. Intresset för att bidra till samhällets beredskap ökar stort och idag har Bilkåren över 6000 medlemmar från hela landet.

Under informationsträffen får deltagarna inblick i Bilkårens civila och militära uppdrag, och hur man kan bli en del av organisationen genom kostnadsfria utbildningar. Målet är att väcka engagemang och visa hur alla – oavsett tidigare erfarenhet – kan göra skillnad.

– Våra informationsträffar är ett bra första steg för den som vill veta mer om hur man kan bidra, säger Marie Larsson, tillträdande generalsekreterare för Bilkåren.

– Bilkåren erbjuder både gemenskap, utbildning och ett tydligt syfte. Det är något människor söker idag.

Bilkårens medlemmar utbildas bland annat till fordonsförare för Hemvärnet eller till att stödja civila aktörer som Trafikverket och Polisen. Utbildningarna är kostnadsfria och inkluderar boende, mat och ersättning – även för förlorad arbetsinkomst.

De digitala informationsträffarna hålls på Teams i början av varje månad. Klicka på länken för att anmäla dig. <https://bilkaren.se/nyheter/bilkaren-bjuder-in-till-digitala-informationstraffar-varje-manad-engagemang-for-sveriges-totalforsvar-vaxer/>

After Work 2025

Hej där,

Vi vill bjuda in dig till en avslappnad afterwork för medlemmar i Bilkåren! Detta är en perfekt chans att koppla av efter en lång arbetsdag och träffa andra medlemmar i en avslappnad miljö.

Det kommer att vara en kravlös tillställning där du kan mingla och utbyta erfarenheter med andra Bilkårens medlemmar. Vi tror att det här kommer att vara ett utmärkt tillfälle att träffa nya vänner och nätverka med andra bilentusiaster.

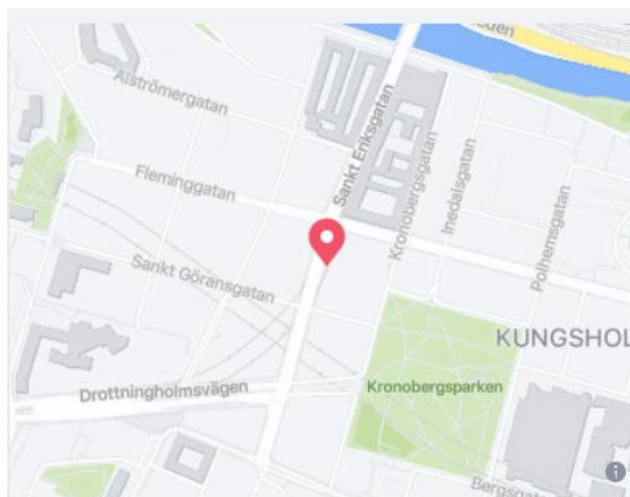
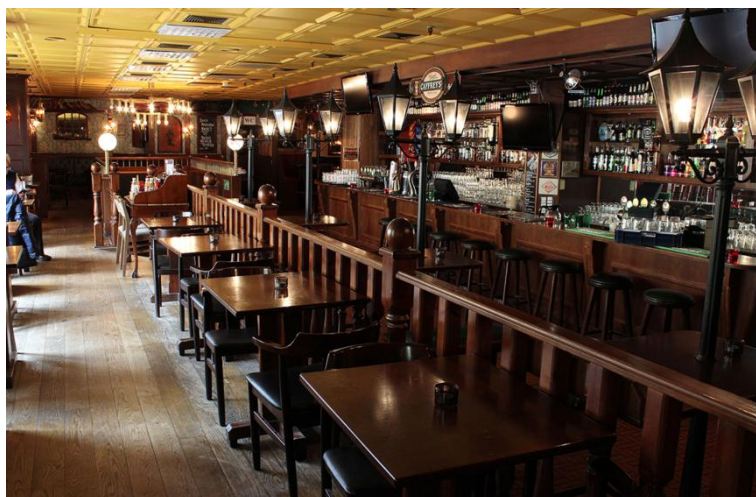
Kom och koppla av efter arbetsdagen och ha kul med andra medlemmar i Bilkåren!

Plats: The Ship (fd Copperfields) på S:t Eriksgatan 36. T-bana Fridhemsplan.

Tid: Från kl 17:00.

Datum: 15/10, 19/11, 17/12

Vi hoppas att du kan delta och ser fram emot att träffa dig!



Välkommen till Bilkårens introduktion för nya medlemmar!

Vi är glada för att just du blivit medlem hos oss. Vi hoppas den här introduktionskursen ger dig en snabb överblick om vilka vi är, vad vi gör och varför du behövs. Du kommer dessutom att vara mer förberedd inför din kontakt med kåren och framtida engagemang.

Kursen går du igenom del för del via dator, mobil eller surfplatta. Varje del avslutas med en testfråga. När du klarat en del sparas förloppet och nästa del öppnas upp. Kursen tar cirka en timme att genomföra. När du är klar med alla delar väntar ett slutttest och därefter är du färdig. Inom en månad får du ett kursintyg hemskickat.

Nu är det bara att skapa ett konto - lycka till!

[Introkurs | Bilkåren \(bilkaren.se\)](https://bilkaren.se)

