



## Inga-Lill Schill, Kårordförande

Midsommarhelgen närmar sig och markerar att halva året redan passerat. Det har varit ett intensivt första halvår med många aktiviteter, engagemang och viktiga insatser från er medlemmar – stort tack för det.

Midsommar innebär för många både firande och resor, vilket också gör helgen till en av årets mest trafiktäta. Ta det lugnt i trafiken och visa hänsyn, så att alla får en trygg och säker helg.

För de som nu går in i semesterperioden hoppas vi att det finns möjlighet till vila, återhämtning och tid att ladda om inför höstens fortsatta verksamhet. Att koppla av, om så bara för en stund, kan göra stor skillnad.

Vi önskar er alla en **Glad Midsommar och en trevlig sommar!**



### Kalender

#### aug

2-3 Sommarläger Marma

#### sep

6 Tjejmilen, Sjöhistoriska

17 AW

20 Beredskapsaktivitet- Hässelbygård

23 Beredskapsveckan, Föreläsning

# Stockholms bilkärs 85 års jubileum

I april firade vi Bilkårens 85-årsjubileum med ett uppskattat arrangemang där cirka 40 personer deltog. På plats fanns medlemmar, styrelsen, representanter från centralstyrelsen samt flera av våra hedersmedlemmar.

Kvällen bjöd på en varm och gemytlig stämning med trevliga samtal, minnen och möten över generationsgränser. Det blev ett fint tillfälle att uppmärksamma det ideella engagemang och den gemenskap som bär Bilkåren framåt – i dag liksom genom åren.

Stort tack till alla som deltog och bidrog till att göra jubileet minnesvärt.



Figur 1: Middagssittning



Figur 2: 85 års jubileum



Figur 3: Joseph Barabas stod för underhållningen



Figur 4: Bengt Andersson representerade centralstyrelsen



Figur 5: Flera hedersmedlemmar på plats

# Planera din sommarkörning

Vi är många som under sommaren kör längre sträckor och det är också under sommaren som det pågår mycket vägarbeten för att rusta och underhålla våra vägar. Tänk på att det kan uppstå förseningar och att körningen kan ta längre tid, än vad du är van vid, på grund av vägarbeten. Det kan bli köer, hastighets­sänkningar eller att vägar leds om vilket inte bara påverkar restiden utan också framkomligheten. Om du kör långa sträckor så glöm inte bort att stanna och vila. Att köra bil trött kan vara lika farligt som att sätta sig bakom ratten berusad.



Trafikverket har en uppdaterad karta där du kan se aktuella vägarbeten och var det finns rastplatser där du kan stanna och vila. **Länk:** [Trafikverket](https://www.trafikverket.se)

## Några tips på vägen

- Sänk alltid farten vid vägarbeten – det ger ökad säkerhet för dig, dina medtrafikanter och dem som jobbar på vägarna
- Planera resan och ta reda på var och när vägarbeten sker
- Ta god tid på dig – på grund av vägarbeten kan resan ta lite längre tid än planerat
- Glöm inte att ta en paus. Det finns rastplatser över hela landet
- Kör du på el kan du använda olika appar för att hitta snabbbladdare, idag finns det ett nät längs de större vägarna. (trafikverket.se)



# Studiebesök riksdagen

I maj arrangerade Stockholms bilkår ett studiebesök i Sveriges riksdag. Intresset för att delta var stort, och förhoppningsvis ges det möjlighet för fler att följa med vid ett nytt tillfälle i höst.

Vi togs emot av Alexandra, som är ledamot i försvarsutskottet, ordförande i den arktiska delegationen, regeringens representant i Hemvärnsrådet och riksordförande för Svenska Lottakåren. Under besöket guidade hon oss genom riksdagens lokaler och gav en informativ och engagerad bild av det parlamentariska arbetet.



Besöket inleddes med en säkerhetskontroll och därefter en rundvandring i både de publika delarna – inklusive den stora riksdagssalen – samt i äldre delar från den tid då Sverige hade en tvåkammarriksdag. Vi fick även se några av de vackra sammanträdesrum där utskottsarbetet bedrivs. Det blev ett lärorikt besök med många intressanta inblickar i riksdagens arbete, historia och beslutsprocesser.

## **Jakub Tenenbaum**

ledamot

---

## **Körkortsteori – uppskattat och lärorikt tillfälle**

Nyligen arrangerades en uppskattad genomgång i körkortsteori, ledd av en mycket duktig utbildare från Jarla Trafikskola. Deltagarna fick möjlighet att fräscha upp sina kunskaper och ställa frågor kring teori och trafikregler. Ett lärorikt tillfälle som gav bra stöd både för den som pluggar inför körkortet och den som vill repetera.

Vi hoppas kunna erbjuda fler liknande tillfällen framöver!



# Informationsträffar

Vi vill bjuda in dig som är ny till en av de infoträffar som arrangeras under året. Vi samarbetar med de andra kårerna i Stockholmsregionen för att erbjuda god tillgänglighet och information om Bilkåren. Vi kommer att berätta utförligt om dom olika avtal du kan skriva för att på olika sätt göra en insats vid olika kriser. Vi kommer också att berätta mer om kårens egen verksamhet och hur du kan engagera dig där.

Det är möjligt att delta antingen fysiskt på plats eller digitalt (ej digitalt Södertörn) via Microsoft teams hos valfri kår. Det är samma information som ges ut oavsett vem som håller i infoträffen. Men avtalsskrivning sker i den kår du är medlem i. Mejla till valfri kår för att anmäla ditt intresse till en informationsträff. Glöm inte att ange vilken kår du tillhör i anmälan.

2025-08-XX

2025-09-13 kl 12:00-13:30 Södertörn

2025-10-16 19:00-20:30 Märsta-Sigtuna

2025-11-20 kl 18:30 Stockholm

2025-12-XX

2026-01-XX Södertörn

2026-02-XX Märsta-Sigtuna

2026-03-12 kl 18:30 Stockholm

## Märsta-Sigtuna Bilkår

**Adress:** Brobyvägen 1, Märsta

**Teams:** Länk skickas efter anmälan  
[marsta-sigtuna@bilkaren.se](mailto:marsta-sigtuna@bilkaren.se)

## Stockholms Bilkår

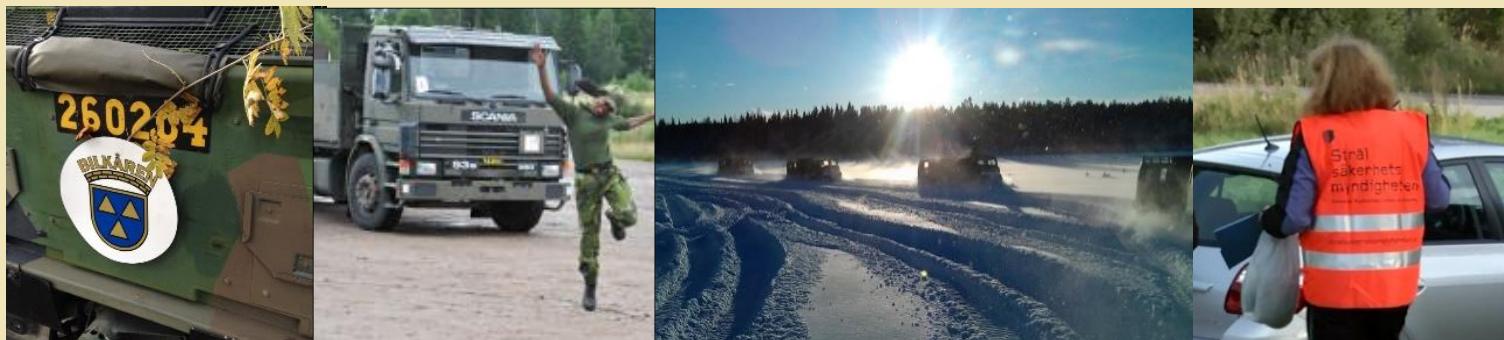
**Adress:** Teatergatan 3, Stockholm

**Teams:** Länk skickas efter anmälan  
[stockholm@bilkaren.se](mailto:stockholm@bilkaren.se)

## Södertörns Bilkår

**Adress:** Olshammarsgatan 77, (möteslokal),  
Bandhagen

[info@sodertornsbilkar.se](mailto:info@sodertornsbilkar.se)



## Militära avtal

Du som bestämt dig för ett militärt avtal, men inte vet hur du kommer vidare kan höra av dig till [stockholm.militaraavtal@bilkaren.se](mailto:stockholm.militaraavtal@bilkaren.se)  
Skriv "Militärt avtal" i ämnesraden.

## Civilt avtal

Du som bestämt dig för ett civilt avtal, men inte vet hur du kommer vidare kan höra av dig till [stockholm.civilaavtal@bilkaren.se](mailto:stockholm.civilaavtal@bilkaren.se)  
Skriv "Civilt avtal" i ämnesraden.

## Kompletterande infoträffar

Varje månad erbjuder Bilkåren digitala informationsträffar för dig som är nyfiken på att engagera dig i Sveriges totalförsvaret. Intresset för att bidra till samhällets beredskap ökar stort och idag har Bilkåren över 6000 medlemmar från hela landet.

Under informationsträffen får deltagarna inblick i Bilkårens civila och militära uppdrag, och hur man kan bli en del av organisationen genom kostnadsfria utbildningar. Målet är att väcka engagemang och visa hur alla – oavsett tidigare erfarenhet – kan göra skillnad.

– Våra informationsträffar är ett bra första steg för den som vill veta mer om hur man kan bidra, säger Marie Larsson, tillträdande generalsekreterare för Bilkåren.

– Bilkåren erbjuder både gemenskap, utbildning och ett tydligt syfte. Det är något människor söker idag.

Bilkårens medlemmar utbildas bland annat till fordonsförare för Hemvärnet eller till att stödja civila aktörer som Trafikverket och Polisen. Utbildningarna är kostnadsfria och inkluderar boende, mat och ersättning – även för förlorad arbetsinkomst.

De digitala informationsträffarna hålls på Teams i början av varje månad. Klicka på länken för att anmäla dig. <https://bilkaren.se/nyheter/bilkaren-bjuder-in-till-digitala-informationstraffar-varje-manad-engagemang-for-sveriges-totalforsvar-vaxer/>

# Tjejmilen 6 september – Vill du vara med och representera Bilkåren?

Fredagen den **6 september** är det åter dags för **Tjejmilen** – Sveriges största idrottsevenemang för kvinnor med över 20 000 deltagare som springer, joggar eller går 10 kilometer genom vackra Djurgården i Stockholm. Start- och målområdet ligger vid **Sjöhistoriska museet**, och det blir en dag fylld av energi, glädje och gemenskap!

Bilkåren kommer finnas på plats med ett **rekryterings- och informationstält** – och nu söker vi **dig** som vill vara med och hjälpa till!

Vi söker:

- **Främst tjejer**, då det är ett kvinnligt idrottsevenemang – men självklart är **alla** välkomna att delta, oavsett kön.
- Du får gärna vara med **hela dagen**, men det går också bra att hjälpa till under **valda delar** av dagen – varje insats räknas.

Vad innebär det att hjälpa till?

- Vara med i vårt tält och **prata med nyfikna besökare**
- Dela ut informationsmaterial
- Berätta om vad Bilkåren är och gör – både civilt och inom totalförsvaret
- Vara ett trevligt ansikte utåt för kåren i en inspirerande miljö

Det här är ett **gyllene tillfälle att synas**, bygga nätverk, sprida information om vår verksamhet och bidra till rekryteringen av nya medlemmar.

Intresserad?

Har du frågor, eller vill du anmäla ditt intresse direkt? Hör av dig till:

- [jakuben@hotmail.com](mailto:jakuben@hotmail.com)
- [christinalabus@gmail.com](mailto:christinalabus@gmail.com)

Vi ser fram emot en härlig dag tillsammans i gemenskapens och engagemangets tecken – hoppas vi ses där!



(Detta är 2024 års bankarta, mindre justeringar kan komma att ske)

# After Work 2024

Hej där,

Vi vill bjuda in dig till en avslappnad afterwork för medlemmar i Bilkåren! Detta är en perfekt chans att koppla av efter en lång arbetsdag och träffa andra medlemmar i en avslappnad miljö.

Det kommer att vara en kravlös tillställning där du kan mingla och utbyta erfarenheter med andra Bilkårens medlemmar. Vi tror att det här kommer att vara ett utmärkt tillfälle att träffa nya vänner och nätverka med andra bilentusiaster.

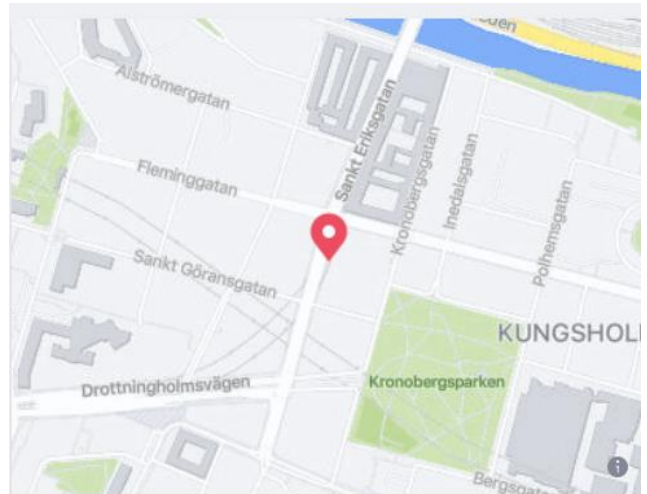
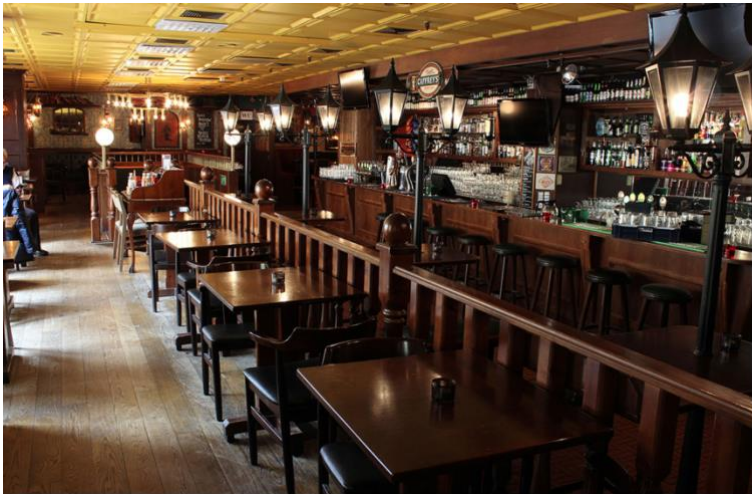
Kom och koppla av efter arbetsdagen och ha kul med andra medlemmar i Bilkåren!

**Plats:** The Ship (Copperfields) på S:t Eriksgatan 36. T-bana Fridhemsplan.

**Tid:** Från kl 17:00.

**Datum:** 18 juni, 17/9 15/10, 19/11, 17/12

Vi hoppas att du kan delta och ser fram emot att träffa dig!



## Välkommen till Bilkårens introduktion för nya medlemmar!

Vi är glada för att just du blivit medlem hos oss. Vi hoppas den här introduktionskursen ger dig en snabb överblick om vilka vi är, vad vi gör och varför du behövs. Du kommer dessutom att vara mer förberedd inför din kontakt med kåren och framtida engagemang.

Kursen går du igenom del för del via dator, mobil eller surfplatta. Varje del avslutas med en testfråga. När du klarat en del sparas förloppet och nästa del öppnas upp. Kursen tar cirka en timme att genomföra. När du är klar med alla delar väntar ett slutttest och därefter är du färdig. Inom en månad får du ett kursintyg hemskickat.

Nu är det bara att skapa ett konto - lycka till!

[Introkurs | Bilkåren \(bilkaren.se\)](https://bilkaren.se)

