



BILKÅRISTEN

NUMMER ETT 2025

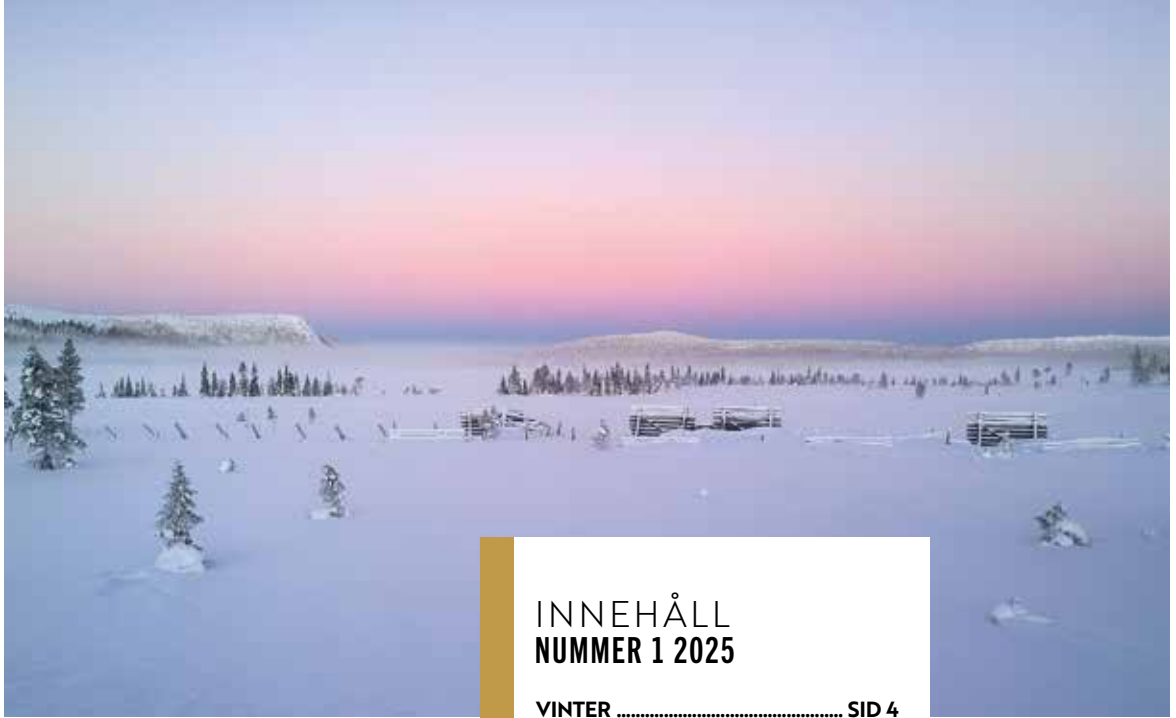
**BILKÅREN
FORTSÄTTER VÄXA**

**VERKSAMHET I KYLA
ÄR ALLTID SKARP**

**UTBILDNING FÖR
ELVERKSOPERATÖRER**

Rustad för

VINTER



INNEHÅLL NUMMER 1 2025

VINTER SID 4

Det är viktigt att göra rätt saker i kyla annars är risken stor att du får kylskador

BILKÅRENS DÄCKSKOLA..... SID 11

Från och med 1 december 2024 gäller nya krav på vinterdäck

GÄSTKRÖNIKA..... SID 15

Mikael Frisell, Generaldirektör MSB
"Jag ser fram emot att fortsätta att utveckla vårt gemensamma arbete"

RESERVKRAFT SID 16

En viktig del av samhällets beredskap

FOLK OCH FÖRSVAR SID 19

Allvarligt tonläge på årets Rikskonferens

KURS I JÄMSTÄLLDHET SID 24

Webbkurs: jämställdhet i Hemvärnet och inom de frivilliga försvarsorganisationerna



REDO FÖR VINTER

Vinter och kyla gör både samhället och oss människor mer sårbara vid kriser och då finns anledning att vara än mer noggrann med att förbereda sig. Det här numret av Bilkåristen handlar om vinter och ger olika perspektiv på förberedelse.

PÅ ETT PERSONLIGT plan handlar det mycket om att skaffa sig kunskap. Hur man kan skydda sig mot kylan? Hur rustar man sin bil för att klara vintern? Hur skapar vi beredskap i våra hem om strömmen skulle gå och vi inte kan få värme genom fjärrvärme, luftvärmepumpar eller element.

På samhällsnivå blir konsekvenserna större vid kriser under vintern. I år är det tjuo år sedan stormen Gudrun härjade. Det var i januari 2005 som den kraftiga stormen drabbade Sverige och mer än 700 000 hushåll blev strömlösa. Våra kärnkraftverk fick stoppa produktionen på grund av flera ledningsbrott i kom-

ination med stora mängder salt som blåste in från havet.

Skog motsvarande en hel årsavverkning stormfällades under dessa dygn vilken skapade enorma problem att nå fram med reparationsutrustning och hjälp till behovande. Det är inte svårt att föreställa sig de utmaningar som människor ställdes inför då. Störningarna i elförsörjningen påverkade möjligheterna till kommunikation, värme, vatten och att få fram till exempel hemtjänstpersonal.

Förra vintern fastnade ett tusental bilar i ett våldsamt snöoväder på E22 i Skåne och människor fick evakueras med hjälp av bandvagnar.

VID BÅDA DESSA händelser har bilkåristerna gjort betydande insatser för att hjälpa till. Men för att konsekvenserna ska bli så begränsade som möjligt när det väl händer måste var och en av oss höja vår beredskap, till exempel genom att se över vår hemberedskap, rusta bilen för vinterresor och lära oss hur vi skyddar oss mot kylan. För att låna ett militärt begrepp, på så sätt behåller vi vårt eget stridsvärde. ☺



Eva Blomqvist
RIKSBILKÅRCHIEF



**SVERIGES
BILKÅRERS
RIKSFÖRBUND**
Kollektivtrafikens hus
Centralplan 3
111 20 Stockholm

www.bilkaren.se
kansliet@bilkaren.se
Tel: 08-579 388 90
Bankgiro: 5118-4182
(även Totos fond)

BILKÅRISTEN
Ansvarig utgivare:
Eva Blomqvist
Eva.blomqvist@
bilkaren.se

Redaktör:
Redaktionsrådet
bilkaristen@
bilkaren.se

Form och layout:
The Factory of Design
www.tfod.se

**Tryck
& distribution:**
Lenanders Grafiska AB

BILKÅRENS KANSLI
*E-post: fornamn.
efternamn@
bilkaren.se*

**Biträdande
Generalsekreterare**
Marie Larsson,
Biträdande
08-578 264 92

**Administration
och ekonomi**
Elisabeth Petersson
08-579 388 93

Maria Larsson
08-579 388 96
Yvonne Perman
08-579 388 97

Verksamhet
Anki Persson
08-579 388 92

Anki Ågren
08-578 264 90
Ingela Kronlund
08-578 264 91

Mats Gunnarsson
08-579 388 95

Peter Tuvegård
08-579 388 94

Sigrid Östergren
08-579 388 98

Susanne Wiestlgren
08-579 388 91

Morgan Öberg
Samuel Somo

ANNONSERA I BILKÅRISTEN!

BOKNING

The Factory
of Design
08-610 06 33
annons@tfod.se

PRISER

Halvsida: 7900 kr
Helsida: 12 900 kr
Uppslag: 20 900 kr

BILKÅREN PÅ SOCIALA MEDIER



Twitter: @bilkarist **Instagram:** @bilkaristen

Facebook: facebook.com/BilkarenSveriges
BilkarersRiksförbund **Youtube:** Sök: Bilkåren

Blogg: bilkaren.se/blogg

VINTER

Undvik stress med vinterutbildning och erfarenhet

En grundlig vinterutbildning, erfarenhet och förtroende för den egna förmågan är viktigt – för en oerfaren individ är kyla och snö en stressfaktor.

Stressade människor löper större risk att missa viktig information eller att göra misstag. Individer som är ovan med kyla och måste ges tid att göra rätt åtgärder. Stress är ofta orsaken till att många små och viktiga rutinåtgärder som toalettbesök, att dricka och att reglera klädseln inte utförs.

Bara för att du en gång genomfört en vinterutbildning innebär inte att du behärskar

att verka i denna miljö. Det tar ofta flera veckor för din kropp att acklimatisera sig till ett vinterklimat, beroende på hur mycket du vistas ute i kylan.

UNGEFÄR 30 PROCENT av din totala kapacitet beror på din klädsel och övrig utrustning, medan 70 procent beror på din förmåga att tillämpa kunskaper och erfarenheter, i synnerhet vintertid.

Den egna värmeproduktionen är den viktigaste delen i att upprätthålla kroppstemperaturen. Typiska tecken på att din





VINTER

...definieras av en dygnsmedeltemperatur under noll grader. Vintern börjar när dygnsmedeltemperaturen är under 0,0 °C fem dygn i följd enligt SMHI. Det innebär att hela Sverige har vinter varje år. Den lägsta temperaturen som uppmätts i Sverige är -52,6°C i Vuoggatjålme 1966.

kroppstemperatur börja sjunka är att du blir lätt irriterad, inåtvänd och apatisk.

Eftersom det går åt energi för att producera värme, är det väldigt viktigt att du äter ordentligt vid verksamhet i kyla. Var alltid noga med att värma upp maten, eftersom frusen eller kall mat kan ge diarré och kramper och dessutom går det åt mycket kroppsenergi.

Normalt är ditt dygnsbehov av vätska cirka tre liter. Behovet ökar vintertid, bland annat eftersom det försvinner större mängder vätska med din utandningsluft. Du förlorar även vätska genom att kroppen måste värma upp och fukta den torra och kalla inandningsluften.

Drick därför 4–5 liter per dygn. Sträva alltid efter att dricka varm vätska (minst 20°C).

Huvudvärk, avsaknad av aptit och färgen på din urin (ju mörkare urinen är, desto mer behöver du dricka) är de vanligaste symtomen på vätskebrist. Det bästa du kan använda är en vätskebehållare/camelback (glöm inte att blåsa tillbaka vattnet i sugslangen så att det inte fryser) som du kan bära innanför kläderna. Kroppen tar upp vätskan bäst om du dricker lite i taget men ofta.

Sträva också efter att öka dina normala toaletterutiner. Om du håller dig kan det leda till magsmärtor, huvudvärk, lättretlighet, sömnsvårigheter och förstoppning. Om du går runt och är nödig behöver din kropp lägga energi på att varmhålla din urin/bajs. Båda kan medföra att du fryser mer.

DET ÄR VIKTIGT att du gör rätt saker i kyla för att minimera risken för att få kylskador. Skador på grund av kyla kan du få i såväl minusgrader som i plusgrader. Kylskador uppstår ofta i vädersituationer med vind, fukt och låg omgivningstemperatur. Vid bristfällig klädsel, utmattning, skador eller fysisk inaktivitet ökar du risken för såväl allmän nedkylning som lokala kylskador. Oftast är det dina mest utsatta kroppsdelar som kinder, öron, näsa, fingrar och tår som skadas. Om du tidigare haft kylskador riskerar du att ha en ökad känslighet för kyla och en ökad risk för att få nya kylskador på grund av bestående skador på blodkärl och nerver.



VINTER



DET VIKTIGASTE DU kan göra för att undvika köldskador är att klä dig ordentlig när du är ute i kyla. Kläder värmer inte men hjälper att behålla den värme som kroppen producerar men också att föra bort den fukt och överskottsvärme som kroppen inte behöver.

"TA AV SKORNA NÄR DU GÅR INOMHUS ELLER NÄR LÄGET MEDGER DET."

Löst sittande kläder i flera tunnare lager är bättre än ett tjockt lager om du vill behålla värmen som kroppen alstrar men släppa ut fukten. Man brukar prata om flerskiktprincipen.

De olika skikten är:

- Innerskiktet, som ska sitta tight för att kunna transportera fukt till mellanskiktet.
- Mellanskiktet ska vara så rymligt att luft finns mellan inner- och mellanskiktet. Det ska isolera luft och absorbera den fukt som kommer från innerskiktet.
- Ytterskiktet ska vara rymligt så att det medger rörelsefrihet utan att strama, det ska skydda mot vind och väta.
- Förstärkningskläder ska främst skydda mot nedkylning vid stillastående verksamhet och vara av material som är vattenavvisande och vindtätt.

TÄNK OCKSÅ PÅ ATT:

- Använda mössa. Mycket värme förloras via huvudet – med mössa reglerar du temperaturen.

► Vinden har en betydande kyleffekt på bar hud och medför att den varma luften närmast huden och i dina kläder förs bort. Termometern säger en sak men i kombination med vind blir temperaturen en helt annan.

Vind m/s	Lufttemperatur °C										Vind km/h
	0	-5	-10	-15	-20	-25	-30	-35	-40	-45	
2	-2	-8	-14	-20	-26	-32	-37	-43	-49	-55	≈7
4	-4	-10	-17	-23	-29	-35	-41	-47	-53	-60	≈15
6	-5	-12	-18	-25	-31	-37	-44	-50	-56	-63	≈20
10	-7	-14	-20	-27	-34	-40	-47	-53	-60	-67	≈35
14	-8	-15	-22	-29	-35	-42	-49	-56	-63	-69	≈50
18	-9	-16	-23	-30	-37	-44	-51	-58	-65	-71	≈65
22	-10	-17	-24	-31	-38	-45	-52	-59	-67	-74	≈80
	Risk för kylskador			Stor risk för kylskador			Mycket stor risk för kylskador				

**"VERKSAMHET I KYLA
ÄR ALLTID SKARP.
FELAKTIGA BESLUT
OCH ÅTGÄRDER KAN
LEDA TILL KYLSKADOR
OCH I VÄRSTA FALL
TILL DÖDEN."**



- Det är bra om du har med dig extra kläder som sockor och vantar att byta med om du blir fuktig.
- Tumvantar behåller värme bättre än femfingershandskar. Använd alltid handskar innanför vantarna vid stark kyla för att få flerskiktprincipen.
- Ska du ta i metall eller hantera drivmedel/motsvarande så tar du av dig vantarna och arbetar med bara handskena, de är lättare att torka.





➔ Du som förare kan behöva andra utbildningar för att klara av din uppgift, till exempel isrekognosering, isvaksbad, tolkning och orientering i vintermiljö.



- Blås inte in varmluft i vantarna för att värma händerna. Utandningsluften innehåller mycket fukt som nedsätter vantarnas funktion.
- Glasögon, klockor och smycken av metall, till exempel ansiktssmycken och örhängsen, kan ge ytliga köldskador.

VINTERSKOR SKA VARA så rymliga att du kan röra på tårna. Vid stillastående verksamhet kan du ställa dig på ett risunderlag eller liggunderlag för att isolera mot markkylan. Mark och snö leder bort värme bättre än luft. Därför är god isolering mot markkyla viktigt för att minska dina värmeförluster när du står still eller vilar. Ta av skorna när du går inomhus eller när läget medger det. Du slipper då bli blöt om fötterna av fotsvett och minskar risken att förfrysa fötterna när du går ut igen. Snöra inte dina skor så hårt att blodcirkulationen hindras.

Smörj inte in skorna när det är mycket kall väderlek eftersom vaxfettet fryser i kyla. Skon blir då hård och kall och du fryser mycket lättare.

Sulor samlar upp smuts och fotsvett vilket gör att isolationsförmågan försämras efter en tids användande. Det är därför viktigt att du byter dessa regelbundet och att så fort du har möjlighet tar ut och torkar sulorna. Det är mycket bra att lägga in tidningspapper i botten på skon, det hjälper till att suga upp fukten. •

Handbok Vintersoldat



Handbok Vintersoldat ger information om hur svenska soldater ska uppträda på och utanför stridsfältet i vinterterräng. Informationen i boken kan inte bara användas i din befattning utan även i det civila livet.

VISSTE DU ATT

...ditt dygnsbehov av vätska normalt är cirka 3 liter. Generellt bör du tillföra ungefär 2,5 liter vätska utöver det du får i dig med maten.

...i kyla bör du sträva efter att dricka varm vätska, minst 20°C, för att inte behöva använda kroppens energi till att värma upp drycken.

...eftersom det går åt energi för att producera värme, är det ännu mer betydelsefullt att du äter ordentligt vid verksamhet i kyla. Näringsintaget bör normalt bestå av cirka 60 procent kolhydrater, 30 procent fett och 10 procent proteiner.

...kyla är en stressfaktor som ska läggas till övriga stressfaktorer.

...kraven på en god personlig hygien ändras inte vintertid. Tvätta och raka dig före vilan, detta för att hudens eget fett ska hinna återbildas (3–4 tim).

...ett gott viloläge minskar risken för kylskador genom att du orkar hålla värmen och kan ta rätt beslut.

...när du klär dig enligt flerskiktprincipen kan du hålla värmen även i sträng kyla – under förutsättning att kläderna är torra. Därför ska du undvika eller reducera svettning genom konstant anpassning av klädseln.

...huvudet är den kroppsdel som avleder mest värme. Faktum är att man vid -5°C förlorar hela 50 procent av kroppsvärmen via huvudet. Och vid -20°C hela 75 procent.

...du kan tejpa din termos för att minska risken för nedkylning. Det finns en minnesregel: 1 varv skyddar till – 10 gr C
2 varv skyddar till – 20 gr C
3 varv skyddar till – 30 gr C



ALLMÄNT

Metall och plast blir sprödare och går lättare sönder i sträng kyla. Vätskor blir mer trögflytande. Det kan lätt uppstå läckage på grund av kyla, eftersom olika metaller krymper olika mycket vid nerkylning. Var därför extra noga med att kontrollera under fordonet innan du påbörjar din körning för att upptäcka om något läckage uppstått.

Tänk på att inte lägga dig direkt på marken under fordonet utan att ha något mellan din kropp och marken. Använd till exempel en filt eller ett liggunderlag och inte din jacka för den ska vara torr och värmande.

Om du hanterar vätskor som bensin eller t-sprit i kyla kan det bli katastrofalt ifall du spiller på din bara hud. Eftersom dessa typer av vätskor inte fryser vid minusgrader leder de snabbt bort värmen från det hudparti som du spillt ner och det kan leda till att du får en lokal kylskada. Vid kyla ska du inte röra vid metall utan handskar.

SÅ SKYDDAR DU DITT

FORDON I KYLA

Som förare kan du genomföra förebyggande vård och underhåll, vilket är av mycket stor betydelse inför den kalla årstiden för att ha ett fungerande fordon.



HYDRAULSYSTEM

Kall hydraulolja medför bristfällig smörjning i hela systemet och kondens i tanken kan frysa. Du kan kontrollera vattenhalten i systemet, till exempel med särskilt instrument på en verkstad. Dränera tanken årligen innan det blir kallt och byt filter. Den trögflytande oljan kan göra systemet långsamt och kan medföra att du hör ett "vinande" ljud. Ta därför alltid som vana att varmköra hydraulsystemet innan du kör det i full drift.



ELSYSTEM

Risken vid kyla är att motorn på ditt fordon inte drar runt när du försöker starta. Det beror oftast på för låg batterispänning eller att ditt batteri har frusit sönder. Därför ska du alltid kontrollera frystemperaturen och laddningsgraden på ditt batteri innan kylan kommer. Har du ett nyare fordon måste du kanske underhållsladda det om det ska stå stilla en längre tid eftersom datorerna kan dra ur batteriet trots batterifrånsljare.

BROMSSYSTEM

I kallt väder så är det stor risk att dina bromsar på fordonet fryser och bromsslängor på lastbilar och släp kan brista pga att det består av tunna plaströr. Det är därför oerhört viktigt att du dränerar lufttankarna, för att få bort ev vatten(kondens) som annars kan frysa och leda till att du tappar bromsverkan.



KYLSYSTEM

När det gäller kylsystemet är det viktigt att du kontrollera kylvätskans fryspunkt innan vinter och kyla kommer. Du ska blanda glykol i kylvätskan (50/50 klarar -37 grader). Annars finns det risk för att motorn kokar eller att det bildas sörja eller en ispropp i kylsystemet (i kylaren eller kylarens anslutningar). Om motortemperaturen stiger men du inte får någon värme i kupén är det ett tecken på frysning.



OBS! Glykol är mycket giftigt! 5-10 cl är dödligt! Blanda inte etylen- och propylenglykol, risken är att det blir frätande.

KRAFTÖVERFÖRING

Vid kall väderlek ökar belastningen på ditt fordon's kraftöverföring. Det kan till exempel bero på djup snö eller motstånd av fett i hjullager som stelnat eller nedkyld trögflytande olja i hjulväxlar och axelväxlar. En bandvagns band är "oval" när de är kalla, tills de blivit varmkörda. Lastbilsdäck kan ha en "platta" om de stått ett tag, som går över när de blivit varma. Allt detta gör att din bränsleförbrukning ökar, samt att det blir ökat slitage på ditt fordon's drivlina. För att förebygga det kan du bland annat parkera fordonet med "lågväxel" ilagd för att säkerställa att du kommer iväg.

SMÖRJSYSTEM

Vid kyla blir all olja i fordonet trögflytande, vilket leder till bristfällig smörjning. Oljepumpen orkar inte suga/pumpa en olja som knappt flyter. Metallisk nötning utan oljeskikt sliter på materialet. Om du startar en kall motor motsvarar det cirka 100 mils körning i slitage. För att minimera slitaget ska du inte varva en kall motor. En turboladdad motor är extra känslig pga små oljekanalerna i turbon och höga varvtal. Du ska se till att oljan har rätt viskositet för det klimat den används i. Viskositet beskriver hur lätt en motorolja flyter.



KÖR I VINTERVÄGLAG

Snö påverkar som bekant människors och fordonens möjligheter att förflytta sig. Redan vid 30 centimeter snö är det besvärligt att gå och vid 50 centimeter är skidor eller snöskor nödvändigt om man ska förflytta sig längre sträckor.

Med en vanlig personbil riskerar du att köra fast vid 15–20 cm snö, medan terränggående hjulfordon som regel klarar snödjup upp till hjulcentrum. Vid snödjup om 15–30 cm ökar körtiden med 20–70 procent.

VINTER OCH KYLA ställer stora krav på dig som förare. Små misstag i kyla och mörker får ofta stora konsekvenser. Kläderna ska vara anpassade till den verksamhet du ska bedriva. Som förare hoppar du oftast in och ut i fordonet och då gäller det att verkligen anpassa sin klädsel. Försök att inte ha för varmt i fordonet för att minska risken att börja svettas, för det i sin tur ökar risken för kylskador när du kommer ut i kylan.

Börja alltid med att göra åtgärder inför din körning i vintermiljö och glöm inte att ta bort snö och is så att det inte lossnar och skadar någon

➔ Den största faran uppstår när en förare kör på halt väglag utan att vara förberedd.

under körningen. Det är också viktigt att rutorna är fria från frost, imma och is så att du har god sikt. Tänk på att arbeta lugnt och säkert, riskerna är stora om du måste upp på flak och tak. Dessutom kan det vara mycket halt.

DÅLIGT VÄDER KOMMER sällan som en blixt från klar himmel. Om du lär dig att tyda tecknen på

KYLA OCH SNÖ PÅVERKAR

Du som förare påverkas på många sätt av kyla och snö, då det:

- medför att allting tar längre tid och att det går åt mer energi.
- försvårar bältesanvändning med tjockare kläder, säkerheten kräver att bältet ska ligga an mot kroppen.
- medför ökad bränsleförbrukning tex en kall motor kräver extra bränsle för att starta och uppnå en optimal driftstemperatur.
- försvårar omhändertagande av utrustning och materiel tex vid lastning och lossning.
- försämrar sikten om det är snörök på vägarna. Snörök är lös snö som virvlar upp efter andra fordon.

VINTERVÄGLAG

... kallas det när det finns is, snö, snömodd eller frost någonstans på vägbanan. Om det är vinterväglag eller ej bestäms av den lokala polismyndigheten, men ska även bedömas av föraren.




himlen har du tid att förbereda dig.

Att köra bil i snöfall är tröttande och begränsar sikten. Vinden kan också vara besvärlig – den har en betydande kyleffekt på bar hud. De största problemen med vinterväder får nog sägas vara vind i kombination med kyla, eller vind i kombination med snö.

Det mest förrådiska underlaget är frosthalkan, ibland kallad blixt-halka eller svarthalka. Den är svår att se och kommer ofta

som en överraskning för många. Det viktigaste är att anpassa hastigheten till omständigheterna och att hålla tillräckliga avstånd. Att ha bra belysning är också viktigt när det är mörkt och nederbörd, både för att se men även för att synas. Det är viktigt att all belysning på fordonet fungerar och att ha rätt däck, och förstås att byta till vinterdäck i god tid. ☺

"DET MEST FÖRRÅDISKA UNDERLAGET ÄR FROSTHALKAN."



➔ Om ett dubbfritt vinterdäck har isgreppsmärkningen, så vet du att däcket klarar ett gränsvärde vad gäller grepp på is. Däcken räknas inte som vinterdäck, utan måste även vara märkt med symbolen "alptopp/snöflinga" för att räknas som vinterdäck.

BILKÅRENS *däckskola*

Under vintern behöver du se över bilens utrustning för att möta de nya kraven på vinterdäck. Är du säker på att dina däck uppfyller de senaste reglerna, särskilt om du kör med dubbfria vinterdäck? Här är vad du behöver veta för att köra tryggt och lagligt under vinterns utmanande förhållanden.

VINTERDÄCK

Från den 1 december–31 mars ska personbil klass I, personbil klass II, lätt lastbil, tung lastbil, tung buss och lätt buss samt släpvagnar som dras av sådana fordon, vid färd på väg vara försedda med vinterdäck eller likvärdig utrustning när vinterväglag råder. Kraven gäller även utlandsregistrerade fordon. Vinterdäck kan vara dubbade eller dubbfria. Exempel på likvärdig utrustning är snökedjor eller sandspridare.

Från och med 1 december 2024 gäller strängare krav på dubbfria vinterdäck. För att de ska godkännas under vinterväglag måste däcken vara märkta med "alptopp/snöflinga" (3PMSF) – ett berg med tre toppar och snöflinga. Denna symbol visar att däcken har genomgått tester och klarar tuffa vinterförhållanden. Om dina däck saknar märkningen är det hög tid att byta för att undvika både böter och säkerhetsrisker. Äldre dubbfria däck som inte har denna symbol räknas inte längre som godkända vinterdäck och uppfyller inte de nya standarderna.

I SVERIGE MÅSTE vinterdäck användas mellan den 1 december och 31 mars, om det råder vinterväglag. Dubbdäck är tillåtna från 1 oktober till 15 april, men får användas även utanför denna period om väderförhållandena kräver det. Kom ihåg att om du använder dubbdäck

på din bil, så måste även eventuellt släp ha dubbdäck. Detta gäller även om fordonet är undantaget från kravet på vinterdäck. Har bilen odubbade däck får släpvagnen ha antingen dubbade eller odubbade vinterdäck. Det får inte finnas både dubbade och odubbade däck på fordonet.

FÖR TUNGA FORDON

som väger över 3500 kilo gäller särskilda regler. Från och med december 2024 måste vinterdäck på fram- och drivaxlar vara märkta med "alptopp/snöflinga" för att räknas som godkända. På övriga axlar, och på släpvagnar, får däck märkta med M+S-symbolen användas fram till 2028. Dubbdäck på tunga fordon måste alltid sitta på samma axel.

DET ÄR VIKTIGT att följa dessa specifika regler för att inte bara köra

**"DET MEST
FÖRRÄDISKA
UNDERLAGET ÄR
FROSTHALKAN."**



VAD GÄLLER FÖR TUNGA FORDON?

För tunga fordon över 3500 kilo räknas däck märkta med symbolen "alptopp/snöflinga", eller vara märkta med POR (Professional Off Road), eller vara dubbade.

För framaxlar och drivaxlar på tunga fordon räknas enbart dubbria vinterdäck märkta med symbolen "alptopp/snöflinga" som vinter-

däck. För dessa axlar räknas inte märkningen M+S i dess olika former som vinterdäck från och med 1 december 2024.

Vinterdäck som monteras på andra axlar än drivaxlar och framaxlar på bilar med en totalvikt över 3500 kg eller på släpvagnar med en totalvikt över

3500 kg, får istället vara märkta med M+S, M.S, M & S, M-S, MS eller "Mud and Snow".

Samtliga däck på bilar med en totalvikt över 3500kg ska ha ett mönsterdjup på minst 5 millimeter när det är vinterväglag. Släpfordon ska ha ett mönsterdjup på minst 1,6mm.

säkert, utan också för att undvika juridiska problem och böter.

TROTS KRAVET PÅ vinterdäck får ett fordon köras i följande fall, om det

kan ske utan fara för trafiksäkerheten:

- ☛ Vid provkörning eller bogsering av fordonet i samband med reparation eller liknande ändamål.
- ☛ Vid färd den kortaste, lämpligaste vägen till och från närmaste besiktningsföretag.
- ☛ Om du kör med stöd av saluvagnslicens (grön registrerings skylt) den kortaste, lämpligaste vägen från hamn, järnvägsstation, fabrikk, reparations-

verkstad, förvaringslokal eller liknande till en annan sådan plats, lokal eller garage. Med saluvagnslicens får fordon även köras vid demonstration eller försäljning.

- ☛ Om däcken har en fälgdiameter som är 10 tum eller mindre, enligt uppgift i vägtrafikregistret.
- ☛ För anläggningsarbete eller liknande, vid körning med tung lastbil.



Däck med någon av nedanstående märkningar eller är dubbade uppfyller definitionen av vinterdäck inom respektive tidsperiod

	Lätta fordon		Tunga fordon			
	Bil ≤3500 kg	Släp ≤3500 kg		Bil ≥3500 kg		Släp ≥3500 kg
1 januari 2024 – 30 november 2028	dubbdäck	M+S* dubbdäck	POR dubbdäck	POR dubbdäck	M+S POR dubbdäck	M+S POR dubbdäck
1 december 2028 –	dubbdäck	dubbdäck	POR dubbdäck	POR dubbdäck	M+S POR dubbdäck	M+S POR dubbdäck
Minsta mönsterdjup	3 mm	3 mm	5 mm	5 mm	5 mm	1,6 mm



➔ Det är förbud mot dubbdäck på vissa platser. Kommunerna kan bestämma om de vill förbjuda dubbdäck på vissa vägar eller vägsträckor.

- ☉ Om fordonet brukas av försvaret, det vill säga Försvarmakten, Försvarets Materielverk eller Försvarets radioanstalt.
- ☉ Ett fordon får också köras trots kravet på vinterdäck om fordonet enligt vägtrafikregistret är av en årsmodell som är trettio år eller äldre.

DET ÄR VIKTIGT att hålla koll på dessa regler och krav för att både

förbättra säkerheten på vägen och undvika böter. Att vara väl förberedd inför vintersäsongen gör att du kör tryggt, oavsett väder. ☉



SE MER! Läs transportstyrelsens krav gällande vinterdäck här: tinyurl.com/ytujhsd7



BRA ATT TÄNKA PÅ

De däck som har det största mönsterdjupet eller bedöms ha det bästa väggreppet bör vara monterade bak på fordonet för att minska risken för sladd vid bromsning och i svängar.

Däcken med största dubbutsticket bör monteras bak. Detta gäller både fram- och bakhjulsdrivna bilar.

Förvara dina däck svalt, torrt och mörkt.

Kolla däckens lufttryck ofta. Fel däcktryck kan påverka köregenskaper, bränsleförbrukning och däckens livslängd. Rätt däcktryck för däcken till din bil kan du hitta i bilens instruktionsbok.

Däckkombinationer för fordon med släp vidintervägslag

Fordonsslag	Krav	Vinterdäcken ska sitta monterade på samtliga axlar	Dragfordonet har	Släpet ska då ha (vid vintervägslag*)
Personbil (PBI)	Ja	Ja	Dubbdäck	Dubbdäck
			Dubbfria vinterdäck	Dubbdäck eller dubbfria vinterdäck
Husbil (PBII)	Ja	Ja	Dubbdäck	Dubbdäck
			Dubbfria vinterdäck	Dubbdäck eller dubbfria vinterdäck
Lätt Lastbil	Ja	Ja	Dubbdäck	Dubbdäck
			Dubbfria vinterdäck	Dubbdäck eller dubbfria vinterdäck
Lätt Buss	Ja	Ja	Dubbdäck	Dubbdäck
			Dubbfria vinterdäck	Dubbdäck eller dubbfria vinterdäck
Släp	Ja, om det dras av bil med totalvikt högst 3500 kg	Ja		

”BILKÅREN HAR EN SÄRSTÄLLNING”

Sverige behöver stärka totalförsvaret och Bilkårens engagemang behövs allt mer, menar MSB:s generaldirektör Mikael Frisell.

Allra först vill jag säga att jag uppskattar möjligheten att få skriva för er i min nya roll – men också som tidigare vice ordförande i centralstyrelsen. Bilkåren, ert engagemang och era kunskaper fyller redan idag en viktig funktion i samhället. Ni gör skillnad här och nu, och när det verkligen behövs, inte minst i Sveriges krisberedskapsarbete.

Nu ökar behoven av ert engagemang eftersom vi lever i en tid av stor osäkerhet. Det säkerhetspolitiska läget är det allvarligaste sedan andra världskriget och ett väpnat angrepp mot vårt land kan inte uteslutas. Men jag vill understryka att det inte är ett omedelbart hot, utan att vi är i ett läge där vi behöver stärka vårt totalförsvaret och att det arbetet brådskar. Det är, som ni ju vet, det civila och det militära försvarets gemensamma förmåga som är krigsavhållande. Med andra ord ska vi förbereda för krig för att undvika krig.

I Ukraina ser vi hur Ryssland saknar respekt för folkrätten och angriper civila och civil infrastruktur som en del av krigföringen. Vi ser också tydligt hur avgörande frivilliginsatserna är för ett lands samlade beredskap. Under svårast tänkbara förhållande kanaliseras ni människors engagemang och kamp för sin frihet och demokrati.

FÖR MIG ÄR det självklart att ett riktigt motståndskraftigt Sverige det bygger man tillsammans – och att bilkåren är en viktig del i det arbete vi har framför oss. Ni har, tillsammans med andra frivilliga försvarsorganisationer, en särställning.

När vi i det civila försvaret under kommande år fokuserar på att skapa en utveckling som leder till effekt ute är det ett

kvitto på de frivilliga försvarsorganisationernas betydelse att det tillförs resurser redan för 2025. Pengar som ska möta de ökande behoven inom totalförsvaret, men också skapa långsiktiga verksamhetsförutsättningar för er egen utveckling.

Vi ser också att personalförsörjningen inom civilt försvar är en avgörande fråga under kommande år. Behovet av personalförstärkningar kommer att öka kraftigt, eftersom ordinarie bemanning på viktiga områden i många fall inte räcker till för att bygga ett robust och uthålligt system. Här kommer det att behövas många verktyg i verktygslådan – och, inte minst, många utbildade frivilliga som vill göra en insats.

AVSLUTNINGSVIS VILL JAG understryka att jag och MSB uppskattar våra goda relationer och ser fram emot att fortsätta att utveckla vårt gemensamma arbete. Målet är att vi på MSB ska arbeta för ännu bättre relationer och bli ännu bättre på att inkludera er och andra frivilliga försvarsorganisationer.

Vi ses i arbetet för ett motståndskraftigare Sverige. ☺

**”JAG SER FRAM EMOT
ATT FORTSÄTTA ATT
UTVECKLA VÅRT
GEMENSAMMA ARBETE.”**

MIKAEL FRISELL
Generaldirektör
MSB



➔ Redan korta elavbrott påverkar vår vardag på grund av automatisering och datorisering i privatlivet och på jobbet.

Reservkraft – en del av samhällets beredskap

Efter en halvtimme fungerar inte mobilen och en stund senare är den fasta telefonen död. Ingen kommer fram på nödnumret 112 och Elsas trygghetslarm ger ingen trygghet...

Bara några timmar senare får vatten- och avloppsverket problem och bensinstationer stänger. Innetemperaturen på äldreboendet börja krypa ned mot 14 grader. Personer i Kommunledningen kan fortfarande inte kommunicera med varandra...

Alla händelserna är tagna ur verkligheten. Idag lever vi i ett samhälle där vi blir allt mer elberoende. Redan korta elavbrott påverkar vår vardag på grund av automatisering och datorisering i privatlivet och på jobbet. Många system har också ett inbördes beroende, som telekom-

munikation, IT-system och elförsörjning, vilket gör att alla system ofta påverkas vid ett elavbrott. Under den senaste tioårsperioden har det inträffat flera händelser i Sverige som visat hur känsliga många verksamheter är.

Reservkraft är ett sätt att säkra elförsörjningen under lång tid, när den normala eldistributionen drabbas av avbrott. Statistik från Energimyndigheten visar att Sverige fortfarande har för låg reservkraftkapacitet för att skydda samhällsviktig verksamhet även om vår förmåga har stärkts

under de senaste åren. Uppskattningsvis finns det i dag totalt cirka 60 000 reservkraftaggregat spridda över landet. Men det räcker alltså inte.

UNDER STORMEN GUDRUN användes mer än 3000 reservkraftaggregat för att försörja samhällsviktiga verksamheter. Tillgången till reservkraft begränsades dock av att många reservkraftaggregat inte var anpassade för sitt ändamål, eller var i så dåligt skick att de inte var funktionsdugliga. För att undvika detta krävs bättre planering,



utbildning och underhåll samt regelbundna drift- och funktionsprov.

Reservkraftsaggregat kan vara både stationära och mobila, men de mobila bör placeras på i förväg iordningställda uppställningsplatser och de stationära reservkraftaggregaten bör placeras i anpassade utrymmen.

Det finns flera aspekter att tänka på vid placering och drift, till exempel buller, avgaser, brand, bränslespill som kräver sanering. Personerna som ska sköta driften och hantera reservkraftaggregaten bör genomgå speciell utbildning kring riskerna och hanteringen av dessa. Utbildningen bör bland annat omfatta kunskap om reservkraftaggregaten och dess bränsleförsörjning samt säkerheten kopplad till dessa. Utbildad personal blir också en del av underhållsarbetet av aggregat.

Om inte resurser och kompetens finns i den egna organisationen, till exempel kommun eller myndighet, bör avtal upprättas med samverkande organisationer. Det är här Bilkåren kommer in med frivillig förstärkningspersonal som är utbildade att drifva reservkraftsaggregat.☉

Text och fakta hämtat ur MSB "Vägledning för hantering av Reservkraft-processen"



➔ Genomgång av dieselmotorns funktion under elverksoperatörskursen.

Bilkårens första egna kurser för elverksoperatörer

–Gnesta blir navet för utbildning av elverksoperatörer i Bilkåren, berättar Linda Andersson, som jobbat med förberedelserna för att Bilkåren ska kunna öka utbildningen av elverksoperatörer.

Operatörer för reservkraft är en förmåga som efterfrågas av flera aktörer och det är ingen djärv gissning att det kommer att öka ännu mer i framtiden.

– En utmaning för Bilkåren har varit att hitta en bra utbildningsplats och säkerställa att vi har egna instruktörer för att kunna utbilda operatörer, berättar Linda Andersson.

– Tack vare samarbetet med KåBe Power och satsningen på utbildning av instruktörer har vi fått till en utbildningsplattform.

UNDER SENHÖSTEN GENOMFÖRDES de första två grundkurserna för blivande elverksoperatörer i Gnesta. Det var många relativt nya medlemmar i Bilkåren som hade riktat in sig på detta. De som utbildades

har nu antingen skrivit avtal med Trafikverket eller med en Motor- och transportenhet (MTE) för att stötta länsstyrelser.

NÅGRA AV DE många positiva kommentarer från deltagarna var

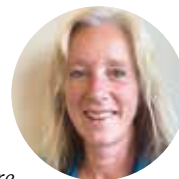
"Utbildarna var grymma, stort engagemang och kunnande, lyhörda och flexibla inför våra frågor och funderingar."

"Mycket nöjd. Både roligt och intressant."

"Det var en jättebra plats, med många olika aggregat."

"Samtliga kursdeltagare var intresserade och kul med folk som kan skämta också, instruktörer kunde sin sak så det kändes bra! Ägarna av lokalen hade djupa kunskaper, så platsen för utbildning kunde nog knappast bli bättre! Fullt betyg till samtliga!"

– Det positiva gensvaret från både deltagare, instruktörer och KåBe Power känns bra, nu vet vi att det funkar och kan planera vidare för fler kurser där, avslutar Linda Andersson.☉



➔ Linda Andersson



➔ De nyutbildade instruktörerna Christer Hedberg och Berndt Alkebo från Bilkåren och Håkan Carlsson och Fredrik Berndt från FAK.

Bilkårens nya elverksinstruktörer

Eftersom Bilkåren inte haft egna elverksutbildningar tidigare har det heller inte funnits behov av egna instruktörer. När behoven av kurser ökar blir det också viktigt att bygga upp egen kompetens för att kunna växa när fler aktörer efterfrågar elverksoperatörer i sina kris- och krigsorganisationer.

I samband med den första grundkursen för operatörer i november, slutfördes också den första utbildningsomgången för elverksinstruktörer, med två deltagare från FAK och två från Bilkåren.

Utbildningen till elverksinstruktör bygger på samma plattform som för andra civila instruktörsutbildningar. Man går steg 1 tillsammans med andra blivande instruktörer med annan inriktning än elverk och specialiserar sig

sedan under steg 2. För elverksinstruktörer är steg 2 uppdelad i två delar. Den första delen är två dagars fördjupning runt elverk och den delen andra är inriktad på att själv utbilda nya operatörer. Den delen går samtidigt som en grundkurs och man håller då i de olika lektionerna och övningarna med hjälp av handledare.

DET ÄR EN intensiv utbildning som kräver engagemang och hårt arbete. Man jobbar med att förbereda och hålla lektioner, blir bedömd och får feedback och får en fördjupad inblick i hur en kurs byggs upp.

Efter den totalt tretton dagar långa utbildningen kunde de fyra nya instruktörerna ta emot sina namnbrickor och kursintyg och nu titulera sig Elverksinstruktörer. Stort grattis! ☺

Unikt samarbete

Under hösten har Bilkåren inlett ett samarbete med KåBe Power AB i Gnesta.

KåBe Power tillverkar och hyr ut generatoraggregat och kraftlösningar i alla tänkbara sammanhang. En av ägarna är Michael Kyrk, tidigare bandvagnsförare i Hemvärnet och numera bilkårist.

Nu har Bilkåren och KåBe Power slutit ett avtal som innebär att vi på deras anläggning kan bedriva utbildningar, hyra aggregat av olika modeller för kurserna samt få stöd med kvalitetssäkring av kurserna.

Michael var på plats när de första kurserna genomfördes under hösten. För att kunna bidra i utbildningssituationen och stötta utbildningen av nya instruktörer har Michael gått Bilkårens civila instruktörsutbildning steg 1.

– Det här samarbetet hade inte blivit av utan Michaels positiva inställning, berättar Linda Andersson, som jobbat med förarbetet tillsammans med honom. Michael har hittat lösningar, ja till och med byggt en liten lektionssal inne i verkstaden och ställt en avskalad dieselmotor till förfogande för utbildningarna.

Michael själv är nöjd.

– Det är kul när det händer grejer. På senhösten och vintern har vi lågsäsong så då passar det jättebra att vi kan göra detta, säger han.

Linda konstaterar att det som KåBe Power gör, också är ett sätt att bidra till Sveriges totalförsvaret, att skapa förutsättningar för att Bilkåren ska kunna göra sitt uppdrag.



➔ Michael Kyrk

I januari genomfördes Folk och Försvars årliga rikskonferens i Sälen. Temat för årets konferens var ledning och styrning för ökad motståndskraft och många av talarna lyfte just fram det perspektivet.

ALLVARLIGT TONLÄGE PÅ ÅRETS RIKSKONFERENS

Säpochefen Charlotte von Essen breddade ansvaret och menade att det krävs av både ledare och medarbetare att ha mod, tempo och flexibilitet för att möta de utmaningar vi har idag.

Bilkåren var på plats, representerad av riksbil-kårchef Eva Blomqvist.

– Det är en unik arena som samlar företrädare för politiken, myndigheter, organisationer och näringsliv med ett gemensamt fokus – Sveriges totalförsvaret. Det har varit ett fantastiskt intressant konferensprogram som gett nya insikter och kunskap, men upplägget av hela rikskonferensen främjar också nätverkande och kontakter som är viktiga för oss, säger Eva.

STATSMINISTER ULF KRISTERSSON inledde konferensen med att konstatera att vi inte är i krig i Sverige, men det är inte heller fred. Vi är inte utsatt för väpnade angrepp, men varje dag utsätts vi för påverkans-



► Överbefälhavare Michael Claesson höll ett anförande.



► Rikshemvärnschefen Laura Swaan Vrede tillsammans med riksbil-kårchef Eva Blomqvist



► Pågående Tv-intervju med försvarsminister Pål Jonson.

operationer, hot och sabotage. Händelserna i Östersjön i december och januari är ett konkret exempel på det.

Många av talarna återkom till det oerhört allvarliga omvärldsläget och att det är av största vikt att vi på alla fronter sätter fart på bygget av Sveriges totalförsvaret och där krävs det ledarskap av alla personer som har roller inom försvarsmakten och andra myndigheter, kommuner och regioner, näringsliv

i form av försvarsindustri och civilsamhället.

Samstämmigheten är stor, både i den politiska höger-vänster-skalan och från olika aktörer. Jan-Olof Jacke, ordförande i Folk Försvar konstaterade i sitt avslutningstal att förra årets konferens var ett uppvaknande för många och årets konferens har präglats av en vilja till handling, och det är en bra sammanfattning. Den allvarstygda stämningen visar också en beslutsamhet.

RYSSLANDS INVASIONSKRIG mot Ukraina och deras sätt att utmana den globala säkerhetsordningen påverkar oss i allra högsta grad. Stödet till Ukraina stod därför också i centrum på konferensen, där vårt och resten av västvärldens stöd är avgörande. Det handlar inte bara om Ukrainas frihet, det handlar också om vår egen fred och frihet, vår rätt att leva i ett demokratiskt och öppet samhälle format på det sätt som vi vill. ☺

ULF PALM



➡ Erfarenheter och idéer delades för att hitta engagemangsformer för medlemmarna.

En utvecklingsresa som fortsätter

Engagemanget stod i fokus när kårchefer, vice kårchefer och centralstyrelsen samlades för kickoff i januari.

Riksbilårschef Eva Blomqvist konstaterade i sin välkomsthälsning på kickoffen att vi lämnar ett framgångsrikt år bakom oss som vi ska vara stolta och nöjda över, och att vår utvecklingsresa kommer att fortsätta.

Konferensen hade två övergripande teman – utblick och från ord till handling. Under den första dagen delade två av centralstyrelsens nya ledamöter med sig av värdefulla perspektiv utanför Bilkåren.

Först ut var Bengt Andersson som gjorde en utblick utifrån omvärldsläget, Sveriges inträde i Nato och vad det kan ge för nya möjligheter för Bilkåren. Sedan tog Ola Segnestam Larsson vid och beskrev vad forskningen visar runt trender och utveckling av det ideella arbetet.

Det fanns en hel del hopp och möjligheter utifrån båda dessa utblickar. Nya uppdrag kan komma utifrån det säkerhetspolitiska omvärldsläget och Nato-inträdet och forskningen visar att det ideella arbetet inte minskar. Det är i en internationell jämförelse stort och det är stabilt över tid.

➡ Samtalen fortsatte runt fikabordet.





➔ Lindome Bilkårs kårchef Maria Ackerot tog emot diplommet som bevis på att Lindome blivit Årets bilkår 2024.

Mer än hälften av alla svenskar jobbar ideellt och den genomsnittliga tiden är 18 timmar i månaden. I det verkar det finnas en potential för Bilkåren, men utmaningen blir att hitta formerna som gör att man vill lägga sin ideella tid i just Bilkåren.

ANDRA DAGENS TEMA var från ord till handling och där inledde Eva Blomqvist med att ge en överblick över verksamhetsprioriteringar under 2025. Tre fokusområden är utpekade som kommer att få extra resurser och uppmärksamhet under detta år: kärutveckling och medlemsengagemang, jämställdhet och instruktörer. Några konkreta aktiviteter som riktar sig till våra medlemmar under året är projektet "Fler kvinnor, inte färre män", sommarträffen och vår medlemsportal med medlemsutbildningar. Under våren kommer vi också att göra en ny medlemsundersökning.

Efter inledningen följde ett arbete där alla delade erfarenheter och idéer för att alla kårer ska kunna ta fortsatta utvecklingssteg och ta tillvara våra många nya medlemmar och hitta engagemangsformer för dem. Att inte bara våga tänka, utan också pröva nytt, kommer att vara avgörande.

UNDER HELGEN UPPMÄRKSAMMADES också de kårer som under 2024 har utmärkt sig inom rekrytering, ungdom, civila och militära avtal. De fick ta emot diplom som bevis på att de korats till Årets Bilkår. Sammantaget för alla kategorierna var det Lindome som tog hem utmärkelsen Årets Bilkår. Märsta - Sigtuna vann kategorin rekrytering, Helsingborg tog återigen hem kategorin ungdom, Kalix vann i kategorin militära avtal och Lindome i kategorin civila avtal.

- Ni inspirerar och utmanar oss övriga, sa Eva Blomqvist när hon överlämnade diplomten till de glada och stolta kårföreträdarna. ☺

BILKÅREN I SIFFROR 2024

ANTAL MEDLEMMAR

6 010

Kvinnor: **2390**
Män: **3620**
Ökning från 2023 med **486**.

REKRYTERING AV NYA MEDLEMMAR

1 441

Kvinnor: **355**
Män: **1086**

ANTAL MEDLEMMAR MED MILITÄRT AVTAL

952

Kvinnor: **274**
Män: **678**

ANTAL MEDLEMMAR MED CIVILT AVTAL (UTOM FRG)

643

Kvinnor: **208**
Män: **435**

ANTAL MEDLEMMAR MED FRG-AVTAL SOM EJ HAR ANNAT AVTAL

153

ÖKNING MEDLEMMAR MED AVTAL JÄMFÖRT MED 2023

211

MILITÄRA UTBILDNINGAR

Antal kurser: **59**
Antal deltagare: **715**
Antal deltagardagar: **5520**

CIVILA UTBILDNINGAR

Antal kurser: **55**
Antal deltagare: **483**
Antal deltagardagar: **1433**

INSTRUKTÖRER

Nyutbildade militära instruktörer: **10**
Nyutbildade civila instruktörer: **11**
Antal instruktörer som tjänstgjort på Bilkårens kurser 2024: **121**

BILKÅRS- LANDDET



→ Helena Hansson och Stefan Nordlund,
Medelpads Bilkår

Stort intresse för nya foldern

Strax före utskicket av den nya broschyren *Om krisen eller kriget kommer* frågade MSB alla FFOs om hjälp med att sprida information till medborgarna. Både genom att stå på gator och torg och genom att arrangera föreläsningar.

13 kårer bidrog med många olika aktiviteter. En del i samverkan med andra FFOs, studiefrämjandet, kommuner eller helt i egen regi.

Märsta-Sigtuna var den kår som skapade flest aktiviteter men engagemang fanns från Skåne till södra Lappland.

Amanda Fredenberg från Helsingborgskåren arrangerade föreläsningar både på engelska och svenska i olika delar av Skåne och Halland. Märsta - Sigtuna kåren arrangerade föreläsningar och aktiviteter på en folkhögskola i Norrtälje kommun.

– Vi är stolta över att kunna bidra med insatser för att möta frågor oro med anledning av den nya foldern, säger Eva Blomqvist, Riksbilkårchef.

Flera av föreläsningar genomfördes som baserades på Försvarsutbildarnas material *Tillsammans försvarar vi Sverige*.



Bilkåren fortsätter att växa!

Fler och fler blir medlemmar och engagerar sig i Bilkåren och vid det senaste årsskiftet passerades milstolpen 6 000 medlemmar.

– Det är glädjande att Bilkåren fortsätter att växa, det visar att vi är relevanta och att människor vill engagera sig, säger riksbilkårchef Eva Blomqvist.

Bilkåren bröt en mångårig nedåtgående medlemstrend för tio år sedan och har sedan dess ökat sitt medlemsantal med mer än 40 procent. Vid senaste årsskiftet passerades gränsen 6 000 medlemmar.

– Anledningen att vi fortsätter att öka vårt medlemsantal är för-

stås att vi har en bra rekrytering, men också att våra medlemmar gillar sin organisation och att man stannar och fortsätter att engagera sig, fortsätter Eva Blomqvist.

– Behovet av frivilliga försvarsorganisationer i allmänhet, och Bilkåren i synnerhet, är stort i en orolig i omvärld där totalförsvaret ska återuppbyggas. Bilkåren bidrar med en djup kompetens och behövs i det arbetet, så i det perspektivet är det också bra att vi blir fler, avslutar Eva Blomqvist. ●

Nya ansikten på kansliet

Under senhösten och runt årsskiftet har Bilkåren fått två nya ansikten på kansliet. Det är Yvonne Perman och Sigrid Östergren som klivit in i gäng på Bilkårens kansli.

Yvonne tillträdde sin tjänst som ekonomiassistent i november och har övertagit uppgifterna från Pia Hakala, som efter tio år på Bilkårens



kansli lämnar yrkeslivet för en något lugnare pensionärstillvaro.

Sigrid Östergren har övertagit Linda Anderssons tjänst som verksamhetsutvecklare för civila uppdrag. Linda slutade i januari och gick vidare till nya utmaningar.

67

Bilkåren har hittills rekryterat 67 nya medlemmar i år. Välkomna!

JUBILEUMSQUIZ I ÅR

2025 firar Bilkårens TrafikQuiz tioårsjubileum! Vem kunde ana 2016 när det första Trafik-Quizet genomfördes, att detta skulle bli en tradition och den största medlemsaktiviteten som genomförs under ett år i Bilkåren?

Nu är det så i alla fall och 2025 genomförs alltså TrafikQuizet för tionde gången. Tävlingen där alla hjälpmedel är tillåtna och där alla kårer är med och tävlar från sin egen hemmaplan, på samma tid över hela landet blev en succé redan från början. Varje år är mer än 300 medlemmar med och tävlar och 2024 deltog mer än 80 procent av bilkåreerna.

Förra året kammade Stockholms Bilkår hem segern, men nu är det nytt år och vilken kår som helst kan stå som segrare efter tävlingskvällen.

Under en timme ska kåren lösa tjugo uppgifterna inom olika ämnen kopplade till fordon och trafik-säkerhet, där varje uppgift kan ha tre delfrågor. Kåren utser en tävlingsledare som tar emot tävlingsuppgifterna och exakt klockan 19.00 torsdagen den 27 mars sprättar hen

kuvertet. Efter en timme samlar hen in svaren och rapporterar in kårens svar är tävlingsledningen. Eftersom det är tioårsjubileum vore det kul om det blir extra många kårer som deltar och att vi slår deltagarrekorde. Och så hoppas vi att alla kårer ordnar med gott fika och är med och firar! 🍩



➔ Tioårsjubileum för TrafikQuizet, är din kår med och firar?



➔ Flera av Trafikverkets bandvagnar med förare kallades in i norra Uppsala län och i Gävleborgs län.

Skarp insats Trafikverket

20–22 november var det skarpt läge för snö och vind i Tierp det kom 70 cm snö över en natt.

En bandvagn for på utryckning för att assistera ambulans som hämtade en person som fått stroke, ambulansen kom inte fram för det var inte plogat på den mindre vägen.

–Efter ett dygn i Tierp med två bandvagnar fick den ena fara till Östhammar berättar Tarja Johansson Stockholms Bilkår, bandvagnsförare för Trafikverket.

WEBBKURS:

JÄMSTÄLLDHET I HEMVÄRNET OCH INOM DE FRIVILLIGA FÖRSVARSGRUPPerna

I grund och botten handlar jämställdhet och jämlikhet om alla människors lika värde. Att alla i Försvarsmakten står bakom detta är helt essentiellt för ett trovärdigt försvar.

Inför befattningsutbildning i Hemvärnet eller som medlem i någon av de frivilliga försvarsorganisationerna får du möjligheten att ta del av webbkursen *Jämställdhet i Hemvärnet*.

Utbildningen är starten på en upptäcktsfärd! Den förutsätter eftertanke och uppmanar till reflektion och diskussion. Den handlar om att sprida kunskap, inbjuda till diskussion och skapa förändring. Vikten kommer att läggas vid jämställdhet, det vill säga män och kvinnors förutsättningar vad gäller rättigheter, skyldigheter och möjligheter inom alla områden i livet.



SE MER! Gå in via qr-koden här intill
för att läsa mer om kursen och registrera dig!

