



BILKÅRISTEN

NUMMER TRE 2023

ÖVNINGAR ATT
GÖRA HEMMA

DET BÄSTA JAG VET
ÄR ATT SE ANDRA LYCKAS
MED NÅGOT SOM ÄR SVÅRT

UNGDOMSVECKA
PÅ MARMA



Öva!

Sommarträffen • Våra uppdrag • Boktips



INNEHÅLL NUMMER 3 2023

VIKTIGA SIGNALER SID 4

Vad ska du göra om du hör de olika signalerna? Bilkåristen reder ut och förklarar.

BEREDSKAPSVECKAN SID 6-12

Temat för årets beredskapsvecka: öva. Beredskap gör dig tryggare.

GÄSTKRÖNIKA:

MIKAEL TOFVESSON SID 13

Avdelningschefen på Myndigheten för psykologiskt försvar om samhällets funktionalitet i kris och krig.

UTBILDNINGSID 14-15

Besök på utbildningen för nya militära fordonsinstruktörer.

SOMMARTRÄFF

I MARMASID 18-19

Glada dagar med skruvade lekar och många skratt.

UNGDOMSVECKA SID 20-21

Utbildning, inspiration och nya bekansksaper för unga i Marma.



CENTRALT ATT ÖVA OCH VÅGA LÄRA NYTT

Årets beredskapsvecka (tidigare krisberedskapsveckan) är en årlig informationsinsats som ska öka människors motståndskraft inför kriser och krig. Årets tema är "Öva!", ett angeläget tema i ett försämrat säkerhetspolitiskt läge som kräver att vi alla tar ansvar och förbereder oss.

FÖR BILKÅREN är övning och utbildning kärnverksamhet och vi har under decennier övat, förfinat metoder, utvecklat verksamhet, omprövat och med stort mod och ut hållighet utvecklat vår förmåga att agera vid kris och ytterst krig. Att öva och våga lära nytt är centralt om vi ska stärka vår skicklighet. Att lära av andra, omsätta nya erfarenheter och öva för att utveckla våra befintliga och kommande förmågor är något som kommer konstituera vår förmågehöjning.

För att bli skickligare ska vi ställa oss frågan,

vad kan jag och vi lära av andra och vad kan jag och vi förändra för att bli bättre? Ofta kräver svaren mod och självledarskap. Beredskapsveckan är ett utmärkt tillfälle för just det, nämligen att genom ledarskapet hitta vägen fram, våga utmana och lära nytt.

Vi kan redan nu dra slutsatser från det ryska anfällskriget i Ukraina som handlar om just lärande för att skapa skicklighet. Slutsatserna kan bland annat beskrivas som förmåga att snabbt nyttja civil förmåga med applikation och stöd, det vill säga att hela samhället bidrar och att civila resurser med olika kompetenser används. Vidare har vi sett hur förmåga även handlar om att använda redan prövad gammal teknik på nytt sätt, i detta fall exempelvis drönare och olika tekniska lösningar som bidrar till försvarsförmågan.



AVSLUTNINGSVIS VILL JAG betona hur viktigt det är att vi bygger nätverk och stärker vår gemensamma förmåga, det utgör grunden för framtidens totalförsvar. Det är bara tillsammans som vi blir skickligare! ☺

Ida Texell
RIKSBILKÅRCHEF



SVERIGES BILKÅRERS RIKSFÖRBUND
Kollektivtrafikens hus
Centralplan 3
111 20 Stockholm

www.bilkaren.se
kansliet@bilkaren.se
Tel: 08-579 388 90
Bankgiro: 5118-4182
(även Totos fond)

BILKÅRISTEN
Ansvarig utgivare:
Eva Blomqvist
Eva.blomqvist@bilkaren.se

Redaktör:
Redaktionsrådet
bilkaristen@bilkaren.se

Form och layout:
The Factory of Design
www.tfod.se

Tryck & distribution:
Lenanders Grafiska AB

BILKÅRENS KANSLI
E-post: fornamn.
efternamn@bilkaren.se

Generalsekreterare
Eva Blomqvist
08-579 388 99

Administration
Elisabeth Petersson
08-579 388 93

Ekonomi
Maria Larsson
08-579 388 96
Pia Hakala
08-579 388 97

Verksamhet
Anki Persson
08-579 388 92

Linda Andersson
08-579 388 98

Marie Larsson
070-288 74 01
Mats Gunnarsson
08-579 388 95
Peter Tuvegård
08-579 388 94

Susanne Wiestgren
08-579 388 91

Helen Lodenfors
Morgan Öberg
Samuel Somo

ANNONSERA I BILKÅRISTEN!

BOKNING

The Factory
of Design
08-610 06 33
annons@tfod.se

PRISER

Halvsida: 7900 kr
Helsida: 12 900 kr
Uppslag: 20 900 kr

BILKÅREN PÅ SOCIALA MEDIER



Twitter: @bilkarist **Instagram:** @bilkaristen
Facebook: facebook.com/BilkarenSveriges
BilkarersRiksförbundet **Youtube:** Sök: Bilkåren
Blogg: bilkaren.se/blogg

VIKTIGA SIGNALER

I Sverige har vi ett varningssystem som kallas VMA, Viktigt Meddelande till Allmänheten. Systemet har funnits i form av utomhussignaler sedan 1930-talet.

VMA-systemet ska uppmärksamma dig på om något allvarligt har hänt i området där du befinner dig. Det kan vara en olycka, en brand eller något annat som kan påverka liv och hälsa. Samma system används för att varna vid krigsfara eller luftangrepp.

VARNINGS- OCH INFORMATIONSSYSTEMET består av utomhusvarning (tyfoner), meddelande



➔ Du kan se var din närmsta tyfon finns på msb.se - sök på kartportal.

EXEMPEL PÅ SKARPA VMA

- Brand i Skelleftehamn juni 2023
- Batteribrand i Göteborg april 2023
- Brand i Åhus mars 2023
- Brand i industrilokal i Fagersta mars 2022
- Översvämningar i Gävle augusti 2021
- Brand i Polarbröds byggnad i Älvsbyn augusti 2020
- Brand i industrilokal i Halmstad december 2019

i Sveriges radio P4 och SVT, TV4, Kanal 5, Kanal 9, sms, på internet och i appar (till exempel 112-appen från SOS Alarm AB) och varning runt kärnkraftverken. Systemet lokaliserar också alla påslagna mobiler i det aktuella området och kan skicka sms till dem, oavsett vilket mobilnät telefonen är uppkopplad mot. Sveriges Radio och SVT ska enligt sina sändningstillstånd sända VMA. Reklamradiokanaler har inget krav att sända VMA, men ska "förmedla information som är av vikt för allmänheten".

SYSTEMET HÖRS INTE över hela Sverige utan främst i tätorterna. Varje kommun avgör var risken för olyckor eller andra hot är störst och tyfonerna ska monteras.

Idag finns även talade meddelanden istället för signalen. Vartefter tyfonerna byts ut sätts talande ljudsändare ut.

VMA-SYSTEMET TESTAS KLOCKAN 15.00 den första helgfria måndagen i mars, juni, september och december. Alltså den sista månaden i varje kvartal. Signalen som testas är den vanliga VMA-signalen: sju sekunders signal och fjorton sekunders tystnad upprepat under cirka två minuter.

Provlarm sker även inom kärnkraftverkens inre beredskapszoner kl 19.00 de dagar då VMA testas. •

FAKTA

Vad ska du göra om du hör de olika signalerna?

VMA

Något allvarligt har hänt i ditt område



7 s signal – 14 s uppehåll – 7 s signal – 14 s uppehåll (upprepas 6 gånger)

- Gå inomhus
- Stäng fönster, dörrar och, om du kan, ventilationen
- Lyssna på Sveriges radio P4, se på SVT eller text-tv
- Läs på krisinformation.se eller ring 113 13 för att få information

FLYGLARM

Fientligt flyg närmar sig

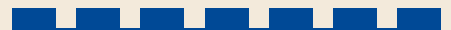


2 s signal – 2 s uppehåll – 2 s signal – 2 s uppehåll (under en minut)

- Sök genast skydd i närmaste skyddsrum eller annat skyddat utrymme, till exempel en källare.

BEREDSKAPSLARM

Beredskapslarm används om regeringen vill meddela att det råder omedelbar krigsfara eller att landet är i krig.



30 s signal – 15 s uppehåll – 30 s signal – 15 s uppehåll (under 5 minuter)

- Gå inomhus
- Lyssna på Sveriges radio P4
- Var beredd att lämna bostaden med kort varsel. Ta med dig det viktigaste: kläder, något att dricka och id-handlingar.
- Om du är krigsplacerad ska du genast bege dig till den plats du fått besked om i din krigsplaceringsorder.

När faran är över hörs en lång signal på 30 sekunder.



BEREDSKAP GÖR DIG *tryggare*

Från den 25 september till och med 1 oktober pågår beredskapsveckan över hela landet. Syftet är att fler människor ska förstå hur viktig vår egen beredskap är i händelse av kriser och i värsta fall krig.

De som har förmåga ska kunna klara sig själva under en längre tid, så att samhällets resurser i första hand kan gå till de som inte har förmågan, som barn, sjuka och äldre äldre. Att öka sin egen motståndskraft stärker på så sätt hela vårt samhälle och landets förmåga att stå emot väpnade angrepp och andra typer av kriser.

”Ett försämrat säkerhetspolitiskt läge, ett ansträngt energiläge, stigande matpriser liksom allt tydligare konsekvenser av klimatförändringarna i människors vardag, gör det allt viktigare att vi tillsammans bemöter människors ökande engagemang.”

Så skriver MSB, Myndigheten för samhällsskydd och beredskap om beredskapsveckan. Temat för i år är att öva för att stärka sin egen hemberedskap. Men människor befinner sig på olika kunskapsnivåer. För att öva behövs därför också ny kunskap hos stora grupper. Här kan vi i Bilkåren göra en insats.

Många kårer har varit engagerade och spridit information på olika sätt till allmänheten eller riktade grupper. Det kommer att

ske även i år. Håll utkik efter evenemang på din hemort!

I ÅR HÖJER MSB ambitionsnivån och presenterar ett upplägg som heter ”sju dagar.” Det fokuserar på konkreta frågeställningar kring hur du och din familj kan hantera en kris i en vecka. Mycket går ut på att öva olika färdigheter, men också på att planera och skaffa rätt typ av utrustning som gör det enklare att klara sig välmående. Varje dag presenteras en ny utmaning eller förändring som du ska förhålla dig till. ☀



Delta i MSBs Sju Dagar via msb.se eller med hjälp av en folder som beskriver övningarna. Foldern kan du få från din kommun eller oss i Bilkåren. Vi kommer också att lägga upp den och andra övningar på bilkaren.se





➔ Passa på att öva er beredskap hemma i samband med beredskapsveckan.



MELKER DAHLSTRAND

Hallå där Christina Andersson!

Christina Andersson är MSBs projektansvariga för beredskapsveckan och handläggare på enheten för säkerhet i offentlig miljö och enskildas beredskap.

Vecka 39 är det fokus på krisberedskap i Sverige, med syfte att öka människors motståndskraft inför kriser och krig.

I år byter veckan namn från krisberedskapsvecka till beredskapsvecka, varför?

– Namnet Beredskapsveckan svarar bättre mot Sveriges allriskperspektiv på risker och hot. Det täcker in både fredstida allvarliga olyckor och kriser, men också krig. Vi har funderat på ett namnbyte en längre tid. I och med Rysslands storskaliga anfallskrig mot Ukraina och det försämrade säkerhetspolitiska läget, blev det nu angeläget att byta.

Tre praktiska övningar att göra hemma

Har du testat att laga mat hemma utan el? Fungerar det att elda inomhus, eller måste du gå ut? Hittar du den kanal som ska sända krisinformation i just ditt län? Det är bara genom att prova i praktiken som du upptäcker om allt fungerar som du tänkt dig. Här kommer enkla övningar du kan testa redan idag.

LAGA MAT

Ugn, spis, mikrovågsugn, brödrost, kaffebryggare, kyl och frys – det mesta i ditt kök drivs av elektricitet. Det gör att matlagning är en av de saker som påverkas mest vid ett strömavbrott.

Tänk på det här inför din övning

Först behöver du skapa en plan för din övning:

- Vilken mat du vill laga?
- Vad behöver du handla och vad har du hemma?



➔ Bra saker att tända eld med.

• Hur ska du tillaga den? Tänk särskilt på brandrisken om du vill laga varm mat. Ställ till exempel aldrig ett stormkök under en spisfläkt.

När du övar

En enkel övning är att diskutera med familj eller vänner utan att faktiskt laga maten. Vad behöver ni ha mer av hemma? Hur skulle ni laga en måltid utan att använda el? Handla sedan det du behöver till ditt krisskaffereri.

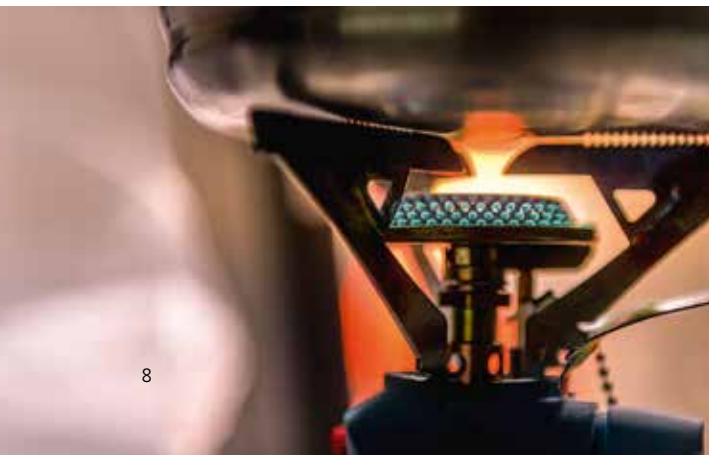
Det bästa är att göra övningen på riktigt. Prova att laga mat och utesluta kyl- och frysvaror. I början av ett strömavbrott går det bra att använda livsmedel i kylskåp och frys, men om det blir långvarigt måste du kanske helt förlita dig på skafferivaror.

En ytterligare utmaning är att helt utesluta vatten i matlagningen, men det är överkurs första gången.

Hur gick det?

När du övat är det bra att göra en utvärdering. Här är några frågor som kan hjälpa dig på vägen:

- Vad gick bra och vad skulle kunna gå bättre?
- Vilka livsmedel behöver du ha hemma för att klara dig i en vecka? Och hur gör du för att undvika att maten blir gammal?
- Är du beroende av vatten eller en alternativ värmekälla? Hur får du tillgång till det?





FIXA EN LISTA ÖVER DINA VIKTIGASTE KONTAKTER

Idag har vi mycket av det vi behöver i våra mobiltelefoner och vet att det går snabbt hitta det vi söker på internet. I en kris kan den smidigheten vara en sårbarhet.

Om din telefon slutar fungera är det nödvändigt att ha viktiga telefonnummer nedskrivna. Kanske kan du till och med memorera några av dem så att du alltid har dem med dig? Du kanske också behöver vissa adresser, koder, personnummer eller andra viktiga uppgifter.

Tänk på det här inför din övning

Den här övningen handlar om att sätta sig in i vem eller vilka du kan behöva kontakta vid en kris. Tänk inte bara på nummer till dina anhöriga utan även andra viktiga. Visste du till

exempel att Sverige har ett nationellt informationsnummer, 113 13, där man kan få information vid allvarliga olyckor och kriser? Övningen blir bättre om ni är en familj eller en annan grupp av människor. Ni kommer ofta att tänka lite olika och kan ge varandra idéer.

När du övar

Om du vill göra övningen svårare kan du försöka memorera ett eller flera telefonnummer. Du kan också göra övningen under en längre tid. Öva dina telefonnummer en gång i veckan under en valfri period för att se om



Checklista: öva på att hitta allt

Steg ett för att klara sig själv i början av en kris är att säkra tillgång till utrustning som gör det möjligt att hantera dagar utan exempelvis el- eller vattenförsörjning.

Sätt er ned och gå igenom vad ni redan har och om det är lätt för alla i familjen att hitta. Samla gärna ihop nedanstående saker i en så kallad beredskapslåda:

- Batteridrivna radio (gärna med vev och/eller solcell)
- Vatten i plastflaskor eller dunk
- Sovsäck
- Värmeljus
- Tändstickor eller tändare
- Spritkök
- Mat för en vecka
- Husapotek och medicin för en månad
- Kontanter
- Swish eller annan betalningslösning
- Ficklampa & Batterier
- Laddad powerbank
- Viktiga telefonnummer på papper
- Karta över närområde
- Sopsäckar eller avfallspåsar (nödtoilet)

du fortfarande kommer ihåg dem.

Hur gick det?

När du övat är det bra att göra en utvärdering:

- Behöver du ha dina telefonnummer uppskrivna på mer än en plats? Du kanske pendlar till jobbet, har två boenden eller delar din tid mellan flera platser av någon annan anledning.
- Finns det någon annan information än telefonnummer du behöver ha sparat på papper? Kanske en adress eller en kod till något?

FÅ INFORMATION PÅ RADIO UTAN INTERNET

I en kris är det viktigt med information du kan lita på. Sveriges Radio är beredskapskanal och ska förmedla information från myndigheter vid samhällsstörningar och kriser.

Under en kris ska du lyssna på din lokala P4-kanal. Har du koll på vilken frekvens som P4 sänder på i ditt län?

Tänk på det här inför din övning

Med den här övningen kan du se till att du har möjlighet att ta del av korrekt information när dator, tv, mobiltelefon eller en ljudanläggning med radio inte fungerar. För den här övningen behöver

du alltså tänka på hur du skulle lyssna på radio utan tillgång till el.

När du övar

Om din radio har en funktion för att programmera fasta kanalval är det bra att ställa in P4 som en förvald kanal så att du enkelt kan välja den när det behövs. Om det inte går att förprogrammera kanaler kan du skriva frekvensen på en papperslapp och tejpa fast den på radion, så har du frekvensen nära till hands.

Hur gick det?

När du genomfört din övning är det bra att utvärdera den. Här är några frågor som kan hjälpa dig på vägen.

- ☉ Är din radio beroende av

batterier? Hur ser du till att alltid ha tillräckligt med batterier redo?

- ☉ Kommer du ihåg frekvensen till din lokala radiostation?

- ☉ Vet alla i familjen var ni

förvarar nödradion och hur den fungerar?

- ☉ Hur ser det ut på din arbetsplats? Har ni tillgång till radio utan internet och elförsörjning?



Bonusövning: KYLA HEMMA

Elementen har kallnat under de senaste dagarna. Det är nu ungefär samma temperatur inomhus som utomhus. Speciellt kyligt blir det när solen går ner.

Hur håller du värmen om ditt hem blir kallt? Har ni någon alternativ värmekälla? Går det att sova flera i ett rum?

Gör så här

- ☉ Bor du i eget hus kan du sänka värmen och vädra ur

vid den här övningen.

- ☉ Öva genom att sova en

natt i sovsäck eller med

jacka i stället för täcke.

- ☉ Se till att ni har sov-

säckar till alla i familjen.

- ☉ Testa att leva på en mindre yta än vanligt för att spara värme.

- ☉ Kyla påverkar oss mentalt. Ta kontakt med dina grannar så kan ni stötta varandra. Kan du bjuda in dem till dig om ni har

en värmekälla som de saknar?

Grunden till övningen kommer från MSBs folder "Sju dagar" men har utvecklats något

BEREDSKAPSQUIZ

Testa dig själv!



Hotbilden mot Sverige har tyvärr förvärrats de senaste åren med krig i Ukraina, flera stora skogsbränder i Europa och Sverige samt ökad sårbarhet med det digitaliserade samhället. Med rätt förberedelser kan du klara en besvärlig situation bättre, oavsett

vad som har händer. Hur sårbart vårt samhälle är beror på oss alla. Du är själv en del av Sveriges beredskap. Testa dina kunskaper! ☺

1 Om du äter viktiga läkemedel för din hälsa uppmanas du att ha ett lager hemma som gör att du klarar av en tid med stängda apotek. Rekommendationen har ändrats den senaste tiden. Hur länge bör du klara dig utan apotek nu?

- A. Två veckor
- B. En månad
- C. Två månader

2 Vem är ansvarig för sjukvård om ett krigstillstånd bryter ut?

- A. Försvarsmakten
- B. Staten
- C. Regionerna och kommunerna

3 De flesta hus i Sverige värms upp med el eller fjärrvärme. En del fjärrvärmenät är beroende av elförsörjning för att fungera. Hur lång tid tar det innan temperaturen når fem grader i ett mindre 50-talshus eller en normalstor 70-talsvilla om elen försvinner vid en utomhustemperatur på tio minusgrader?

- A. Ungefär två dygn
- B. Ungefär fyra dygn
- C. Ungefär en vecka

4 Alla som bor i Sverige blir totalförsvarspliktiga när de fyller 16 år, oavsett om man är svensk medborgare eller inte. Vad innebär totalförsvarsplikt?

- A. Att man måste genomföra värnplikt
- B. Att man kan bli inkallad för att hjälpa till vid ett krig
- C. Att man kan bli inkallad för att hjälpa till vid en kris

5 Hur länge är man skyldig enligt lag att ställa upp för totalförsvaret?

- A. Upp till 48 års ålder
- B. Upp till 65 års ålder
- C. Upp till 70 års ålder

6 Var bör du gå om telefonen slutar fungera och du söker information i en kris-situation?

- A. Till en trygghetspunkt i din kommun
- B. Till närmaste polisstation
- C. Till Civilförsvarets lokalkontor

7 Att koka vatten kraftigt får bort bakterier och virus men finns det andra sätt?

- A. Nej, det enda som duger är kommunalt vatten eller vatten du köper i affären
- B. Kaffefilter får bort alla typer av föroreningar
- C. Det finns klortabletter, UV-strålning och olika typer av filter men det kan krävas en kombination beroende på typ av förorening

8 Hur mycket protein behöver en vuxen som väger 70 kilo per dag vid normal aktivitetsnivå.

- A. ca 0,5 gram per kilo kroppsvikt (= 1 liter mjölk eller 5 ägg)
- B. ca 0,8 gram per kilo kroppsvikt (= 1,6 liter mjölk eller 8 ägg)
- C. ca 1,5 gram per kilo kroppsvikt (= 2,6 liter mjölk eller 13 ägg)



Rätt svar hittar du på sidan 24.

HOFORS-TORSÅKER BILKÅR:

Hur ser det ut på hemmafronten?

Vi blir bra på det vi övar på. På jobbet sker brandövningar och andra relevanta övningar. I skolor likaså. Men hur ser det ut hemma i vardagen?

Redan 2019 genomförde Hofors-Torsåkers Bilkår en övning bland sina medlemmar. De som ville fick ta med familjen.

Hur klarar sig familjen om en eller flera från familjen är upptagna med något. Vet alla vart ficklampan finns. Har familjen möjlighet att tappa upp vatten från en dunk? Vet alla i familjen var förnödenheter finns och hur de används?

JAG FÖRSÖKER ALLTID att få andra att utgå från sin och sin egen familjs behov. Detta för att kunna göra vardagen enklare vid exempelvis ett avbrott i vattenförsörjningen.

Ett litet problem som åtgärdas snabbt kan ändå ställa till en mindre kaosituation i vardagen. Vi har alla olika typer av boenden och behov.

I år ska vi i Hofors-Torsåker Bilkår upprepa övningen. Vi har bjudit in resten av de frivilliga försvarsorganisationerna i kommunen och skickat ut en förfrågan till de kårer som finns i vårt kårråd.

SCENARIOT FÖR ÖVNINGEN går ut på att det är ett längre oplanerat strömavbrott. Det gör även att de flesta hushåll blir utan vatten, och att det varken går att handla i matvaruaffären eller tanka bilen.

Övningen anpassar varje familj efter sina egna förutsättningar. Förra gången hade vi



ANNA-LENA HOLMSTRAND

allt från återkommande samtal i familjen varje kväll, till en familj som levde utan vatten, el och inköp under hela veckan. Det fungerade tack vare ett befintligt förråd av vatten och förnödenheter. Dock vill jag poängtera att toaletten är bra att undanta om man inte har andra fullgoda lösningar för detta då vi inte vill sprida smitta.

SAMTLIGA DELTAGARE FÅR ett enklare enkätunderlag som kan fyllas i och rapporteras in, så att vi vet hur många som har varit med i övningen. Vi vill också veta om de känner en större trygghet med sin egna situation avseende kunskap och sin hemberedskap efter förra övningen.

De som inte vill delta tror jag ändå att vi har väckt tankar hos. Och det kan bli väldigt viktigt i framtiden. ☺

LENA SÖDERBLOM, HOFORS-TORSÅKER BILKÅR

► Lena Söderblom visar olika livsmedel som kan vara bra att ha hemma.

KÄRA TOTALFÖRSVARSKOLLEGOR ...

Bilkåren och bilkåristen är en viktig del i samhällets funktionalitet i kris och krig. Därmed är ni faktiskt också en viktig del i det svenska psykologiska försvaret.

Myndigheten för psykologiskt försvar (MPF) har snart funnits i två år och vilken resa det har varit hittills. I början av 2022 deltog vi i ett internationellt samarbete, lett av USA och Storbritannien, för att analysera läget och bedriva strategisk kommunikation för att få Ryssland att inte invadera Ukraina. I mitten av januari stod det klart att vi måste splittra våra resurser för att hantera en annan uppseglade kris: den islamistiska desinformationskampanjen mot socialtjänsten. Detta var den största påverkanskampanj som jag har sett sedan jag började arbeta med informationsoperationer och påverkan för 14 år sedan. Den var enorm, grovt vilseledande och rev upp starka känslor i omvärlden. Den 24 februari startade den fullskaliga ryska invasionen av Ukraina. Ryssland bedrev parallellt med de militära operationerna ett informationskrig mot Ukraina och övriga omvärlden. MPF övergick då till att stödja ukrainska myndigheter och civilsamhället.

SOM EN KONSEKVEN av invasionen valde Finland och Sverige att ansöka om medlemskap i Nato och detta

blev en potentiell måltavla för rysk påverkan. Parallellt med det drog vi igång arbetet med att skydda de svenska allmänna valen (planeringen påbörjades redan innan myndigheten bildades). Valet genomfördes utan någon märkbar påverkan från främmande makt och de ryska påverkanaktörerna lyste med sin frånvaro, trots den svenska Natoansökan – de hade uppenbarligen annat att tänka på.

RYSSLAND BEDRIVER ALLTJÄMT ett informationskrig för att understödja sin fullskaliga invasion. De har misslyckats med att vilseleda och påverka befolkningen i Ukraina, Västeuropa och Nordamerika. Däremot har de ett fast grepp om sin egen befolkning och röner framgångar med sin propaganda i Afrika, Latinamerika

och delar av Asien. Den islamistiska påverkanskampanjen som började med att angripa socialtjänsten i Sverige har eskalerat och övergått till att även vilseleda om vårt rättssamhälle kopplat till de koranskändningar som har genomförts i Sverige.

VAD HAR VI lärt oss av allt detta och vad tar vi med oss när vi bygger ett nytt modernt psykologiskt försvar?

För att vi ska kunna trovärdigt kommunicera trygghet och skapa motståndskraft mot främmande maktens påverkan måste vi se till att vårt samhälle fungerar väl, även i kris och krig. Mycket av den desinformation som riktas mot Sverige handlar om att vilseleda om hur vårt samhälle fungerar.

Det syftar till att nöta ned förtroendet för våra institutioner och samhällssystem samt skapa polarisering och konflikter inom vårt land och med andra länders befolkningar. Det är därför enormt viktigt att vi kommunicerar hur väl vårt samhälle faktiskt fungerar. Det är här ni inom Bilkåren kommer in. Genom att kommunicera ert viktiga och goda arbete stärker vi tillsammans hela samhällets motståndskraft mot otillbörlig informationspåverkan från främmande makter. ☺

MIKAEL TOFVESSON

Avdelningsschef på Myndigheten för psykologiskt försvar.

”DET ÄR ENORMT VIKTIGT ATT VI KOMMUNICERAR HUR VÄL VÅRT SAMHÄLLE FAKTISKT FUNGERAR.”





DET ÄR GIVANDE ATT SE ELEVER VÄXA

Bilkåristen besöker utbildningen för nya militära fordonsinstruktörer och får en pratstund med ett gäng taggade elever och instruktörer.

Bilkårens utbildning för nya militära fordonsinstruktörer ägde rum i Enköping i somras. Sedan ett par år tillbaka driver Bilkåren utbildningen i egen regi och har därför kunnat göra ett kursupplägg där den relativt långa fordonsinstruktörskursen (FIK) är uppdelad i fyra block fördelade på två år.

Dagens första övning är att reka en landsvägsslinga för lastbil som sedan ska

användas för att genomföra körövningar på. Kurschefen Kjell Gilberg ger förutsättningarna och upplägget är att först reka på karta och sedan ge sig ut för att köra och se om den fungerar bra i verkligheten. En febril aktivitet bryter ut runt kartor och efter en stund ger de sig i väg.

Kjell Gilberg har tidigare jobbat mycket med Bilkårens kurser, men efter pensioneringen från jobbet på Ledningsregementet

➔ Gun Persson klurar på vilka fel som teknikläraren Sven-Erik Asplund gjort på lastbilen.





➔ Kart-rek innan körning.

civil trafiklärare till vardags, men menar att det är en jättestor skillnad mellan civil och militär utbildning.

- Det är ett mycket större djup i utbildningen, vilket gör att man får mer förståelse för varför det är på ett visst sätt. Det bästa jag vet är att utbilda andra och se hur de lyckas med något som är svårt. Jag brinner för det här!

Anders Lindgren, också från Uppsala Bilkår, fyller i.

- Det är givande att se elever växa, att vara med när polletten trillar ner. Men det är också kul att fördjupa sig i tekniken och få köra så mycket själv.

Gun Persson kommer från Örnsköldsviks Bilkår och har varit militär bandvagnsinstruktör i ett tiotal år och jag frågar nyfiket varför man hoppar på detta också.

- Jag tycker det är roligt att vara ute och jobba på kurser och det här var en chans att få förkovra sig och utvecklas.

Är det någon skillnad då, undrar jag, och det är det menar Gun.

- Den största skillnaden är utbildarrollen i hytten. I en bandvagn är det svårt att utbilda direkt i situationen eftersom det är svårt att prata med varandra när man kör. Det har varit en liten aha-upplevelse för mig. Men själva strukturen på kursen, uppbygget och den röda tråden, liknar förstås varandra, avslutar hon.



➔ Anders Lindgren

återigen tagit på sig att jobba med våra utbildningar.

- Det är häftigt att vara med och utveckla människor, säger han.

- Jag gillar egentligen lika mycket att jobba med förarutbildning som med instruktörsutbildning. Eleverna ger mig massor tillbaka!



➔ Kjell Gilberg

KJELL TYCKER ATT det här är ett bra sätt att engagera sig i Bilkåren, att bidra med det han kan. Han betonar att han haft mycket glädje av Bilkåren, han har träffat många duktiga människor och fått ett brett kontaktnät.

- Och jag har haft roligt under tiden!, säger han med eftertryck. Han konstaterar också att den dagen man slutar vilja bli duktigare, då blir man också sämre.

ANDERS, KALLE OCH GUN kommer tillbaka från sin lastbilsrunda, slår sig ner och tar en kopp kaffe. Jag passar på att fråga hur de har det på kursen. De är överens om att det är en bra kurs och att de har bra instruktörer med mycket erfarenhet. Det är lärorikt, intressant och kul, men stundtals tufft - det är ju mycket att lära sig.

Kalle Sundelius från Uppsala Bilkår är

UTBILDNINGEN FORTSÄTTER. så småningom

blir det middagspaus, men dagen är inte slut. Det är kvällstjänst och på programmet står felsökning av det något mer avancerade slaget. Sven-Erik Asplund, som utbildar i tekniken på kursen, har gjort kluriga fel på lastbilarna. Alla dyker engagerat in i felsökningen, och allteftersom kommer de på felen och rättar till dem.

Jag lämnar Enköping efter en stimulerande dag och konstaterar att gänget där kommer att bli ett värdefullt tillskott till Bilkårens instruktörsgrupp, så att vi även framöver kan fortsätta leverera högklassiga utbildningar för våra blivande förare i Hemvärnet. ☉

TEXT OCH FOTO: EVA BLOMQVIST

GU-F, eller Grundläggande Utbildning för Frivilliga, är det första steget för att engagera sig som förare i Hemvärnet. En som tagit steget är Kajsa Jarnebo:

– Det var så värt det!

”GU-F är det bästa jag gjort i livet”

Kajsa Jarnebo gick med i Bilkåren sommaren 2022. I samband med bränderna 2018 hade hon läst om bandvagnar och då såddes ett frö. Senare började hon söka efter Frivilliga Försvarsorganisationer på nätet och hittade Bilkåren. Hon blev direkt inkluderad och välkommen.

– Jag var precis ny medlem och min dåvarande kår, Örebro, skulle ha grillfest och bilorientering. Jag åkte dit och kände mig otroligt välkommen. Alla var så peppande och positiva, så där och då bestämde jag mig för att utbilda mig.



UTBILDNINGEN TILL FORDONSFÖRARE består av flera olika steg, där GU-F är det första. Varje år genomförs ett tjugotal GU-F:ar runtom i landet där mer än hundra bilkårister deltar. Kursen genomförs av Försvarsutbildarna och samlar elever från alla de olika frivilliga försvarsorganisationerna.

I somras hälsade vi på den GU-F i Villingsberg, där Kajsa Jarnebo var en av de 40 deltagarna. Just den dagen ägnades åt vapentjänst och eleverna drillades i vapenhantering på skjutbanan.

– GU-F är det bästa jag gjort i livet. Erfarenheterna, kunskapen, kamratskapen och upplevelsen – det går nästan inte att beskriva. Visserligen har jag några dagar efter kursen fortfarande en bortdomnad högertå, en sovande hand och en öm armbåge efter att ha burit AK4:an, men det var så värt det!

Nu väntar befattningsutbildningen: för Kajsas del bandvagnsutbildning i Härnösand. Befattningsutbildningen betyder kort och gott den delen av utbildningen som gör en till militär fordonsförare.

Redan under hösten kommer Kajsa att kunna delta med sitt hemvärnsförband på krigsförbandsövning, KFÖ. ☺

➔ Kajsa Jarnebo är stolt och glad efter att ha tagit emot betyget efter avslutad GU-F.

FAKTA: GU-F

GU-F riktar sig till dem som inte har genomfört militär grundutbildning och är rekryterade till en specialistbefattning i Hemvärnet. Den omfattar cirka 140 timmar under en tvåveckorsutbildning. Efter kursen ska man kunna hantera eldhandvapen i en stridsituation och ingå i grupp vid försvar av sin arbetsplats, verksamhet eller objekt.

Kursen präglas av högt tempo med fysiskt och psykiskt ansträngande tjänst. En målbild är att du ska du kunna springa två kilometer på 11 minuter och 35 sekunder.

Kursen innehåller sjukvård, vapentjänst, skyddstjänst och fälttjänst, samt teoretiska pass om soldatreglerna och Försvarsmaktens värdegrund. Utbildningen avslutas med en tillämpningsövning där man praktiserar det man lärt sig under kursen.

För att kunna genomföra GU-F krävs att man har en upprättad utbildningsplan med Bilkåren samt tecknat ett utbildningsavtal med Försvarsmakten och därmed genomgått en säkerhetsprovningssintervju inklusive registerkontroll.

MÅNGA SÄTT ATT BIDRA TILL *Ett säkrare Sverige*

Bilkåren bidrar med många pusselbitar till Sveriges totalförsvaret, både den militära och den civila delen och du bestämmer själv var du kan tänka dig att bidra.

Hemvärnet

Bilkåren bemannar mer än 1300 förarbefattningar i Hemvärnet. Som bilkårist i Hemvärnet är du både soldat och fordonsförare och ingår i ett förband där din och många andras olika kompetenser behövs. För att bli specialist i Hemvärnet, till exempel som fordonsförare, behöver du inte ha gjort värnplik. Du startar din utbildning med GU-F som är en tvåveckors grundläggande soldatutbildning. Därefter utbildar du dig på det fordon du ska köra i Hemvärnet. Bilkåren utbildar förare på bandvagn, buss, lastbil, terrängbil och PB8 med tungt släp.

De olika förarbefattningarna finns på olika ställen i de 40 bataljonerna i Hemvärnet. Bandvagnsförarna är placerade i insatskompanier, bussförarna finns i bataljonernas ledningsplutoner, lastbilsförarna finns i exempelvis packgrupperna och de som kör PB8 med tungt släp finns i trafikplutoner.

Alla förare i Hemvärnet deltar varje år i övningar, till exempel krigsförbands-



övning (KFÖ). Beroende på vilken befattning du har, övar du mellan fyra och åtta dagar per år. Du övar då tillsammans med förbandet för att upprätthålla och utveckla dina kunskaper som soldat och fordonsförare.

För att utbilda dig för en förarbefattning i Hemvärnet måste du vara svensk medborgare och ha B-körkort. Utbildningstiden är olika lång beroende på vilken befattning du väljer, så det är klokt att fundera igenom hur mycket tid du kan satsa på utbildning och förankra det med familj och arbetsgivare.



LÄS MER!
bilkaren.se/
utbildningar



Uppdrag i den civila delen av totalförsvaret

Bilkårens civila ben är stort och det fortsätter att växa med nya uppdragsgivare och uppgifter. Bilkåren har samarbetsavtal med flera stora statliga myndigheter, till exempel Polismyndigheten, Trafikverket, Svenska Kraftnät, Energimyndigheten och flera länsstyrelser och vår uppgift där är att bemanna pooler med förare och logistikpersonal för de olika myndigheterna.

Vi utbildar förare på bandvagn, minibuss, lastbil och buss för att förstärka myndigheten vid kris och allvarliga händelser. Förutom förare utbildar vi elverksoperatörer som hjälper till att drifta reservkraft och logistikter som hjälper till med transportplanering.

Den största skillnaden mot uppdragen i Hemvärnet är att du inte utbildas till soldat, utan ingår i den civila försvaret. Utbildningarna är inte heller lika långa tack vare att man

kan tillgodoräkna sig sitt tunga körkort när man börjar utbildas. Det betyder att det krävs D-körkort för att kunna utbildas till ett uppdrag som bussförare och C- eller CE-körkort för uppdrag som lastbils-/drivmedelsförare. För alla övriga civila uppdrag räcker det att ha B-körkort.



LÄS MER!
bilkaren.se/
utbildningar



Uppdrag i din hemkommun

Som bilkårist kan man också göra en insats i en frivillig resursgrupp (FRG) i sin hemkommun. Där är man som namnet säger, en extra resurs vid kris och allvarliga händelser för sin kommun. Du går en grundutbildning på totalt 36 timmar på din hemmaplan och sedan kan du vidareutbilda dig till förare i den frivilliga resursgruppen.



LÄS MER!
bilkaren.se/
frg



EFTERLÄNGTAD SOMMARTRÄFF

Lördag 5 augusti var det äntligen dags igen för Bilkårens fjärde sommarträff i Marma.

Ungefär sextio Bilkårister från söder till norr var samlade när riksbilkarchef Ida Texell invigde träffen med uppmaning om att ha roligt och ladda energi för hösten verksamhet ute i kårerna. Hon påminde också om att vi är viktiga och behövs mer än någonsin i dessa oroliga tider.

SOM VANLIGT VAR det en härlig blandning av medlemmar – alldeles nya och andra som varit med i femtio år. Trots en regnskur då och då var det inga sura miner utan bara glada skratt, en varm och innerlig atmosfär som alltid när bilkåristerna träffas.

Traditionsenligt inleddes träffen med en skruvad femkamp. Som vanligt var Maria Holmberg från

Nyköpingskåren tävlingsledare och den som hittat på grenarna.

Kampen mellan lagen var hård. Alla gav järnet men vinnare blev lag ÖsterVärm, ett lag bestående av medlemmar från Värmlands och Östgöta Bilkår.

Därefter var det dags för sommarträffens klassiska bilorientering. Elva taggade lag gav sig iväg. Segrade gjorde lag Baksätet från Märsta-Sigtuna Bilkår.

På grund av det ostadiga vädret hölls lördagskvällens BBQ inomhus. God mat och hög stämning med hjälp av vårt husband The Speedos avslutade dagen.

UNDER SÖNDAGEN FORTSATTE aktiviteterna med vårt eget Trafiknöjesfält. Där fanns Lotteri, trafik-



➔ Riksbilkarchef Ida Texell inviger årets sommarträff.



➔ Ella Rondahl Östgöta Bilkår och Josefine Kristmansson, Umeå Bilkår



**BILKÅRENS BÄSTA
BILORIENTERARE 2023:**

Baksätet





→ Husbudet
The Speedos



BILKÅRENS BÄSTA BILFÖRARE 2023:

Siw Gustavsson



BILKÅRENS KUNGLIGA MEDALJ I SILVER

Niklas Brodin

bingo, pilkastning, bollkastning, slangbella, memory och lyckohjul – något för alla.

DEN MEST PRESTIGEFYLLEDA tävlingen är den när Bilkårens Bästa bilförare ska koras. Nio tävlingsinriktade förare körde precisionskörning mellan plastkoner och över plankor med både vänster och höger hjul, allt på tid. Segrade gjorde Siw Gustavsson från Stockholms Bilkår.

Söndagen avslutades med att vice ordförande Hanna Åström delade ut Bilkårens kungliga medalj i Silver till Niklas Brodin från Märsta-Sigtuna Bilkår.

Nu längtar vi redan efter nästa sommarträff 2025! 🍷

BILKÅRENS BÄSTA FEMKAMPSLAG 2023:

ÖsterVärm





→ Elin Kristmansson, Umeå Bilkår, åker med FMCK i terrängen.



MARMA 2023

DEFENSE CAMP

Defense Camp, är ett gemensamt läger för ungdomar i Bilkåren, Frivilliga flygkåren, Frivilliga motorcykelkåren och Sjövärnskåren, där ungdomar får möjlighet att prova på de olika organisationernas verksamhet.

→ HLR och första hjälpen är ett viktigt moment på lägret.

Defense Camp genomfördes 29 juli till 4 augusti på Marma skjutfält. Bilkåren erbjöd bland annat ungdomarna att åka bandvagn och terrängbil, maskera fordon och att lastsäkra. På Frivilliga Flygkårens dag fick ungdomarna testa att flyga och fotografera mål. Med Frivilliga motorcykelkåren fick deltagarna åka med i terrängen, meka med MC och lära sig om terrängkartan.

Veckan avslutades med en slutövning där ungdomarna fick praktisera det de lärt sig. ☺



SAMTIDIGT PÅ MARMA

Parallellt med Defense Camp genomfördes ungdomsledarutbildning på Marma skjutfält.

– Det är bra att utbildningen är samtidigt som de andra ungdomskurserna, säger Robert Tengros.

Eleverna fick bland annat lära sig om ledarskap och grupputveckling, kommunikation och organisationskunskap. De planerade och genomförde också en lektion för eleverna i Ung Prepper samt agerade skadade vid Defense Camps slutövning.

– Jag är imponerad över all entusiasm och värme hos alla på Marma, säger Anna Widstrand.



➔ Ungdomarna bekantar sig med Bandvagn 206



➔ Slutövning med åtgärder vid olycka, här omhändertaras en person med ben och armskador.

➔ Emilia Niva, Hälsinglands Bilkår, tycker att det roligt att prova på alla olika aktiviteter och att få nya kompisar.



Nu är Ung Prepper igång

Den första veckan i augusti genomfördes den första kursen för Ung Prepper på Marma skjutfält.

Sex bilkårsungdomar fick under veckan lära sig om hur man klarar sig när det oförutsedda händer. Hur gör man när samhället ställs inför en kris? Krislådan gicks igenom, innehållet diskuterades och många tankar väcktes. Ungdomarna har också fått lära sig om första hjälpen och HLR. Hantering av karta och kompass var en annan del av kursen, liksom praktiska övningar som att göra upp eld och laga mat på stormkök. Vi har också pratat om de hot som finns mot samhället och hur man kan skydda sig mot desinformation. Nästa gång vi träffas gör vi det i Söderhamn och då kommer alla färdigheterna testas under en scenarioövning. Det blir spännande och kul att se vad som händer. ☺

KURSLEDARE SUSANNE WIESELGREN
OCH MARIA HOLMGREN



ERIKA DAHLQVIST,
Uppsala Bilkår

– Jag tycker det har varit kul att lära mig om Bilkåren och att det är bra att lära sig hur man förbereder sig för kris och rekommenderar fler ungdomar att göra det.



PONTUS LARSSON,
Älvsborgs Bilkår

– Allt har varit roligt men tycker att få lära sig vad som är bra att ha i en krislåda och HLR/första hjälpen var lite extra bra. Kul att träffa nya kompisar med gemensamt intresse!

”Bilkåren bryr sig om sina medlemmar”

Det är en vårvinterdag och vi har stämt träff med Veronica Frey utanför hennes arbetsplats på Collector Bank vid Götaälvsstranden i Göteborg. Veronica dyker upp med ett stort leende och man smittas av hennes positivitet.

Jag älskar att räkna!”, säger Veronica Frey. Det gör det lätt att förstå varför hon gillar sitt arbete sedan femton år tillbaka, där hon hantear bankens internekonomi. Innan dess levde hon ett mer äventyrligt liv.

– Jag har jobbat till sjöss, på kryssningsfartyg över hela världen. Jag har också hunnit med att bo flera år i Spanien och i Oslo.

NÄR KRIGET BRÖT ut i Ukraina väcktes tanken hos Veronica att engagera sig.

– Det här är hemskt och jag vill vara med och göra något.

Veronica började titta runt och läsa på om olika frivilliga organisationer och eftersom hon älskar att köra bil fastnade hon för Bilkåren.

– Mina två barn är stora, och jag har till och med hunnit bli farmor, berättar hon med värme i rösten. Det finns helt enkelt mer egentid och tanken att få vara med och bidra var stark.

VERONICA VAR ÖPPEN för engagemang och drogs snabbt in i verksamheten. Hon är glad att Bilkåren är en organisation som bryr sig om sina medlemmar och att det är lätt att möta lika-sinnade – man känner sig hemma i kåren. Hon

tycker också att Bilkårens engagemangspallett är stor och att det finns mycket att välja på om man vill engagera sig.

– För mig blev startskottet ett möte med Barbro och Klaus i kårstyrelsen i Göteborgs- och Bohusläns Bilkår. Jag kom snabbt med i kårstyrelsen och fick chansen att gå Växthuset – en fantastisk möjlighet. Där fick jag massor av tips och fick ta del av erfarenheter från andra kårer, vilket har varit till nytta för mitt styrelseengagemang. Det var verkligen en jättebra utbildning!

VERONICA BESTÄMDE SIG också för att utbilda sig för ett civilt uppdrag. Hennes val föll på att bli bandvagnsförare för Polismyndigheten. Visst fanns tankarna om hon skulle klara det, men i efterhand har hon konstaterat att det inte var så svårt, men ett väldigt annorlunda fordon som är kul att köra. Hon är helnöjd med de tre delarna i utbildningen för detta uppdrag och hyllar de duktiga och engagerade instruktörer som

hon mött efter resans gång.

– Man får verkligen utvecklas, lära sig saker utanför sitt vanliga kompetensområde och tränas i att lösa problem. Alla borde göra nåt sånt här, säger hon med eftertryck.

**”MAN KÄNNER SIG
HEMMA I KÅREN.”**



➔ Veronica vill fortsätta arbeta med kontakten med medlemmarna.



EN ANNAN ROLIG upplevelse som hon hunnit med under sitt hittills relativt korta engagemang var när hon satt med i soffan tillsammans med ministern för civilt försvar, Carl-Oskar Bohlin, när förra årets sista Studio Bilkåren sändes.

Vad ser du framåt i ditt bilkårs-engagemang frågar vi lite nyfiket?

- Jag vill vara med på allt! Det ger mig mycket och förhoppningsvis kan jag ge tillbaka till kåren. Jag vill sitta kvar i kårstyrelsen och hjälpa till med kontakter med våra medlemmar. Det är verkligen fascinerande att prata med våra äldre medlemmar som varit med länge och höra deras historier, man blir inspirerad. Jag vill att vi ska ordna fler event för att skapa gemenskap mellan medlemmar, och så vill jag engagera mig i FRG, en frivillig resursgrupp i kommunen.

TVÅ TIMMAR HAR flugit förbi och det blir dags att runda av. Mötet med Veronica har varit inspirerande. Energin runt henne är hög och det smittar av sig.

Vem som helst skulle bli inspirerad att engagera sig efter en fika med henne! ☺

BILKÅRS- LANDDET



Bilkåren firade Nationaldagen

Ungefär 25 medlemmar engagerade sig i firandet av Sveriges Nationaldag i Stockholm. Medlemmar från Märsta-Sigtuna Bilkår utgjorde fandelegation och tillsammans med medlemmar från Stockholms Bilkår bildade de ett festtåg från Kungsträdgården. Därefter deltog de i det tv-sända firandet på Skansen. H. M. Konungen överlämnade en fana till Frivilliga Försvarsorganisationernas Samarbetskommittés (FOS) ordförande Heléne Rådemar. FOS utgörs av 18 frivilliga försvarsorganisationer och Bilkåren är en av dessa. Stämningen var festlig och folklig, men dagen präglades också av allvar då talman Andreas Norlén under sitt tal påminde oss om att rätten till nationellt självbestämmande inte är självklar i Europa idag.

PETER THUVEGÅRD

Rätt svar i beredskapsquizet på sidan 11: 1B, 2C, 3A, 4B, 5C, 6A, 7C, 8B

Flera nya uppdrag på gång för Bilkåren

Det händer mycket på det civila området när totalförsvaret ska återuppbyggas. Bilkårens kompetens efterfrågas av många offentliga aktörer som behöver förstärka sin kris- och krigsorganisation.

– Det är en viktig tid nu. Direkt efter sommaren lämnade vi in ansökningar till MSB om medel för utbildning för de civila uppdragen för den närmaste fyraårsperioden, berättar Eva Blomqvist, generalsekreterare på Bilkåren.

– Vi har stabila samarbetsavtal med flera myndigheter sedan flera år, men under det första halvåret i år har vi fört samtal med flera nya aktörer, både statliga myndigheter, kommuner och länsstyrelser. Det har lett till att vi sökt utbildningsmedel för flera nya uppdrag. Nu hoppas vi att pengarna räcker till alla nya behov och att vi får utökade anslag. Då kan vi påbörja rekrytering och utbildning för nya uppdrag efter årsskiftet, fortsätter Eva.

– Med ett ökat utbildningsbehov ökar också behovet av instruktörer och vi har därför även lämnat in en ansökan om medel för att utbilda fler instruktörer på den civila sidan. Det blir i så fall ett nytt



➔ Eva Blomqvist, generalsekreterare i Bilkåren.

upplägg på instruktörsutbildningen, där alla börjar med en generell grundläggande instruktörsutbildning innan man specialiserar sig på hjulfordon, bandvagn eller med allmän inriktning. I det upplägget ingår också ett steg där man kan utbilda sig till kurschef, avslutar Eva Blomqvist. ☉

Framgång i rikshemvärnschefens ungdomstävling

I augusti avgjordes Rikshemvärnschefens ungdomstävling på Hemvärnets Stridsskola i Vällinge. Bilkåren representerades av tre lag från Helsingborgs Bilkår.

Tävlingen pågick under två dagar och var uppdelad i olika moment, bland annat fältskytte, hinderbana, orienteringsbudkavle och kluriga hjärnpussel. Här visade ett av våra lag framfötterna då de tog hem grensegern i orienteringsbudkavlen. Tävlingsarna pågick hela lördagen och det var först på kvällen som den sista deltagaren passerade mållinjen, så det blev inte mycket återhämtning innan söndagens moment.

SÖNDAGENS MOMENT VAR uppdelad i fyra steg; parorientering, patrullorientering, skytte och snabbmarsch. Skyttemomentet kan bli väldigt utslagsgivande, då varje bommat skott innebär straffrundor.



Efter att alla lag gått i mål under söndagsförmiddagen väntade en avslutningsceremoni där ställföreträdande rikshemvärnschefen Mattias Ardin förrättade prisutdelning.

HELA BILKÅREN ÄR stolta över våra ungdomars prestationer, där två av lagen hamnade på prispallen: en silverplats och en bronsplats. Lagledare Henrik Bengtsson är stolt över Helsingborgsungdomarnas insats under den tuffa tävlingen. Bilkåristen säger stort grattis och väldigt väl kämpat allihop!👏

RIKSBILKÅRCHEFEN TALADE VID DEMONSTRATION

Bilkårens ordförande Ida Texell höll ett engagerat tal på demonstration utanför Ryska ambassaden onsdagen 7 juni.

Nätverket Ryssland ut ur Ukraina var arrangör av demonstrationen och hade bjudit in talare från



bland annat riksdagspartierna, fackförbund och ideella organisationer, liksom artister och konstnärer.

Ida Texell fördömde Rysslands övergrepp mot Ukrainas folk och citerade ur boken *Du vet inte vad krig är* (läs om boken här intill). Efteråt fick Ida Texell också signera en svensk fana som skulle skickas ned med ett fordon som skänktes till Ukraina.👏

BOKTIPS

Det här är inte ett krig

PER ENERUD

Den nya teknologin skapar möjligheter för desinformation på en helt ny nivå. Det har Ryssland utnyttjat på ett sätt som nästan är ofattbart när det gäller angreppet på Ukraina. Frilansjournalisten och rysslandskännaren Per Enerud, som bland annat varit korrespondent för SVT i Moskva, analyserar och beskriver desinformationskampanjerna som också riktar sig mot Sverige. Där Sverige används som ett avskräckande exempel på västvärldens totala förfall – riktat till den egna befolkningen. Lögner används för att dölja våldet och våld för att dölja lögnen. Otäckt men kunskapsrikt och viktigt – en bok om våldet och lögnens broderskap i rysk ideologiproduktion.



Du vet inte vad krig är

YEVA SKALIETSKA

En ukrainsk flickas dagbok är en skildring från en 12-årigs perspektiv på krigsutbrottet inifrån Ukraina.

"Alla känner till ordet krig, men få i väst förstår vad det verkligen innebär. Att din värld ödeläggs och du fångas i rädsla och förtvivlan. Har du inte upplevt det, vet du inte vad krig är"

En skakande skildring som flyttar dig från nyhetsmedias siffror, kartor och översiktsbilder till en individ och hennes farmor, klasskompisar och andra i hennes närhet.

MATS GUNNARSSON





➔ Hela gänget samlade efter väl genomförd utbildning; Klaus Rasmussen (Göteborgs- och Bohusläns Bilkår), Daniel Wigell (FAK), Holger Wedler (Kronobergs Bilkår), Maria Holmberg (Nyköpings Bilkår), Stefan Björklund (Enköpings Bilkår och Peter Simonsson (FAK).

Nya civila bandvagnsinstruktörer i Bilkåren

När Bilkårens utbildningar blir fler behövs det fler instruktörer. Därför var det väldigt glädjande när vi på försommaren kunde hälsa en grupp civila bandvagnsinstruktörer välkomna. De har under vintern och våren genomfört instruktörsutbildningen i två steg. Det avslutande steget genomfördes parallellt med en grundkurs för nya bandvagnsförare, där de höll i en del av övningarna. Utbildningen genomfördes i samverkan med FAK, så de nya instruktörerna kommer både från Bilkåren och FAK.

Vi hälsar de nya instruktörerna välkomna och ser fram emot att möta dem ute på våra civila bandvagns-utbildningar!

592

Bilkåren har hittills rekryterat 592 nya medlemmar i år. Välkomna!



➔ Claes Isoz i samspråk med en av instruktörerna från Bilkåren, Anna Larsson.

Generalsbesök på Bilkårens kurs i Skövde

Under sommaren besökte Försvarsmaktens logistikchef brigadgeneral Claes Isoz Bilkårens terrängbilskurs i Skövde.

Kursadjutanten Christina Petersson och kurschefen Jimmy Johnson tog emot och berättade om kursens upplägg och hur utbildningsgången ser ut för blivande förare i Hemvärnet över en kopp kaffe.

Efter lunchuppehåll blev det dags att träffa elevgruppen. Isoz berättade lite om de utmaningar som finns, utifrån omvärldsläge och tillväxten av försvaret. I sin roll som logistikchef är han bland annat ansvarig för personlig utrustning i Försvarsmakten och ägnade en



➔ Övningskörning med terrängbil 30.

stund åt att svara på frågor om det. Ett nytt uniformssystem är på väg in, men det kommer att dröja ytterligare några år innan det är infört i Hemvärnet.

Dagen avslutades med ett par timmar på körplanen där de första körövningarna genomfördes. Grundläggande manövrering och backning med ett nytt fordon är en nödvändig del av utbildningen innan man kan ge sig ut i trafik och terräng. ☺

SWEDEN ROCK FESTIVAL

NORJE BOKE
SÖLVESBORG
7/6–10/6-2023

86 Drivers deltog i årets Sweden Rock varav hälften kom från Bilkåren.

I uppdraget ingick körningar av artister eller band till och från flygplatser, hotell och inom Sweden Rock-området. Alla Drivers fick minst en hämtning eller lämning från Kastrup.

Dagarna innan hämtades de 35 fordon som används till körningarna, som sen återlämnades på söndagen.

MELLAN, FÖRE OCH efter körningarna fanns det möjlighet att njuta av festivalstämning och framträdanden.

Sweden Rock ordnade boende i stugor eller campingplats för tält, husbilar, bussar & husvagnar. Alla Drivers hade access till matsal i princip dygnet runt.

Arrangören var väldigt noga med att alla Drivers skulle trivas. Stämningen var god och det fanns en vilja att hjälpa varandra och artisterna. Chefer var är Helen Wiman, Marie Wiman, Stina Magnusson och Benni Olsson. ☺

HELENE NILSSON
ÅSTORP-KLIPPANS BILKÅR





KÖP KLIPPAN- SPELET



Nu finns Klippan – ett strategiskt kortspel som stärker din och din omgivnings beredskap – i Bilkårens shop.

Köp ditt exemplar på
bilkarensshop.se

