



# BILKÅRISTEN

NUMMER TVÅ 2023

**HUR FRIVILLIGA ÄR  
BILKÅRENS FRIVILLIGA?**

**ATT KÖRA RÄTT  
I CIRKULATIONSPLATS**

**”JAG KUNDE INGENTING  
OM MOTORER, SÅ JAG  
FICK PLUGGA EN DEL”**



# ENGAGERADE MEDLEMMAR

# BERWALDHALLEN



## INNEHÅLL NUMMER 2 2023

**TRAFIKREGLER.....SID 4-6**  
Cirkulationsplats och parkering

**TRAFIKQUIZ .....SID 7**  
Årets vinnare

**TRAFIKENS DAG.....SID 8**  
En dag med fokus på ökad trafik-  
säkerhet

**PORTRÄTT MEDLEM ..... SID 10-12**  
Magnus Lanning, cellist och  
bandvagnsförare

**FORUM FÖR  
FUNKTIONÄRER.....SID 14-15**  
Kunskap, inspiration och möten

**GÄSTKRÖNIKA..... SID 18**  
Ola Sengestam: Utan det frivilliga  
arbetet skulle Bilkåren stanna

**UPPDRAG FÖR MELLO ..... SID 19**  
Logistikinsats under Mello-fest

**VÅRRUSET .....SID 20**  
Kvinnor tillsammans för Sveriges  
Beredskap



# VI BIDRAR TILL STÄRKT INSIKT, VILJA OCH MOD

Hundratalet funktionärer sågs i Bålsta 22-23 april för att utbyta erfarenheter, höja kunskaperna och inspirera varandra. Dagarna lade en god grund för Bilkårens fortsatta arbete. Jag mötte många engagerade förebilder och njöt av att få lyssna på goda exempel och att få dela klokskap. Det är viktigt att vi delar med oss och stärker vårt samarbete, eftersom det förekommer medvetna angrepp mot vår demokrati. Angrepp för att destabilisera ett land verkar för att polarisera, sprida felaktigheter och på så sätt få människor att tycka att det mesta är dåligt. Denna typ av psykologisk påverkan handlar om att få människor att "ge upp". Det får aldrig hända. Bilkåren och det du gör ser till att detta inte händer. Vårt gemensamma uppdrag handlar om att stärka vår motståndskraft.

Vår verksamhet bidrar till starkt in-

sikt, vilja och mod. Vi är en del av Sveriges försvarsvilja och vi stärker insikter om vad är det vi skyddar och försvarar. Genom att vi tar vårt ansvar så bidrar vi till att efter bästa förmåga skydda demokratin. Vår gemensamma vilja är stark.

**DEN TID** vi genomlever kräver mod och handlingskraft. Vi i Bilkåren har mod att våga ta till oss nya kunskaper och färdigheter. Vi har mod att ifrågasätta felaktiga påståenden och uppgifter. Vi är vaksamma, varsamma och verksamma.

Sammantaget är jag mycket stolt, nöjd och inspirerad efter dagarna. Framför allt känner jag hopp för framtiden och är starkt i mitt ledarskap. Gällande hopp väljer jag att runda av med ett av mina favoritcitat från Václav Havel.

"Hopp är inte optimism, inte övertygelsen att något kommer att gå bra, utan vissheten att något har mening utan hänsyn till hur det kommer att gå." ☺

Ida Texell  
RIKSBILKÅRCHEF



EVA BLOMQVIST

## SVERIGES BILKÅRERS RIKSFÖRBUND

Kollektivtrafikens hus  
Centralplan 3  
111 20 Stockholm

www.bilkaren.se  
kansliet@bilkaren.se  
Tel: 08-579 388 90  
Bankgiro: 5118-4182  
(även Totos fond)

**BILKÅRISTEN**  
Ansvarig utgivare:  
Eva Blomqvist  
Eva.blomqvist@  
bilkaren.se

**Redaktör:**  
Redaktionsrådet  
bilkaristen@  
bilkaren.se

**Form och layout:**  
The Factory of Design  
www.tfod.se

**Tryck  
& distribution:**  
Lenanders Grafiska AB

**BILKÅRENS KANSLI**  
E-post: fornamn.  
efternamn@  
bilkaren.se

**Generalsekreterare**  
Eva Blomqvist  
08-579 388 99

**Administration**  
Elisabeth Petersson  
08-579 388 93

**Ekonomi**  
Maria Larsson  
08-579 388 96  
Pia Hakala  
08-579 388 97

**Verksamhet**  
Anki Persson  
08-579 388 92

Linda Andersson  
08-579 388 98

Marie Larsson  
070-288 74 01  
Mats Gunnarsson  
08-579 388 95  
Peter Tuvegård  
08-579 388 94

Susanne Wieslgren  
08-579 388 91

Helen Lodenfors  
Morgan Öberg  
Samuel Somo

## ANNONSERA I BILKÅRISTEN!

### BOKNING

The Factory  
of Design  
08-610 06 33  
annons@tfod.se

### PRISER

Halvsida: 7900 kr  
Helsida: 12 900 kr  
Uppslag: 20 900 kr

## BILKÅREN PÅ SOCIALA MEDIER



**Twitter:** @bilkarist **Instagram:** @bilkaristen  
**Facebook:** facebook.com/BilkarenSveriges  
BilkarersRiksförbund **Youtube:** Sök: Bilkåren  
**Blogg:** bilkaren.se/blogg



➔ När du närmar dig cirkulationsplatsen ska du självklart sänka farten, anpassar du din hastighet i tid kanske du slipper stanna innan du kör in i cirkulationen. Det ger i regel ett bättre trafikflöde.

# CIRKULATIONSPLATSER – SÅ SKA DU KÖRA

Att köra i en cirkulationsplats kan verka krånglig men det finns regler att förhålla sig till, regler som alla förare inte har koll på.



Cirkulationsplatser byggs för att minska antalet svåra olyckor och öka framkomligheten. Det är många som i vardagligt tal brukar säga "rondell" och inte cirkulationsplats men rondell är det lilla, runda området i mitten av cirkulationen.

Cirkulationsplatser ersätter ofta en fyrvägs-korsning eller en korsning med fler vägar. I juridisk mening är en cirkulationsplats en enkelriktad väg med ett eller två körfält.

**ETT VANLIGT FEL** som nära hälften av alla bilister gör i cirkulationsplatser är att inte "blinka ut", att använda körriktningsvisaren, när de ska svänga ut ur cirkulationsplatsen. Enligt lag ska den som kör ur

➔ Vissa fordon kan behöva mer plats i cirkulationsplatsen – visa hänsyn!

cirkulationsplatsen alltid blinka höger. Den som missar det riskerar böter på 500 kronor. Däremot finns inget lagkrav på att "blinka" vänster men för visa hänsyn i trafiken gör man det för att tydligt visa vart man ska, vilket underlättar för övriga trafikanter.

**DU HAR VÄJNINGSLIKT** mot alla fordon som befinner sig inne i cirkulationsplatsen och får endast köra in om det är fritt i båda körfälten. Det här





➔ Visa vart du är på väg genom placering och "blinkers."

är också något många inte tänker på. Orsakar du en olycka genom att inte lämna företräde är det alltså du som blir vållande, likaså om du kör i vänsterkörfält inne i cirkulationen och byter över till det högra körfältet och krockar.

Det finns några exempel på cirkulationsplatser där den som kör inne i cirkulationen ska lämna företräde för de som ska köra in. De är inte så vanliga och leder ofta till missförstånd. Ett exempel är Karlaplan i Stockholm. I andra länder, till exempel Frankrike och Italien kan båda reglerna gälla. Därför måste du ta reda på vilka regler som gäller om du kör bil utomlands.

**DET FINNS CIRKULATIONSPLATSER** som har obevakade övergångsställen eller cykelpassager som korsar vägen precis efter att du lämnar cirkulationen. Här är det du som ska lämna företräde till trafikanterna som går över övergångsstället och åt de cyklister som passerar cykelöverfarten. Att inte stanna för gångtrafikanter vid obebakt övergångsställe är den

dyraste ordningsboten: 3 000 kronor.

**KÖRFÄLT SVÄGVISARE ANGER DET** eller de körfält som är lämpligt att använda för färd till målet. Det är dock inget lagbrott att ligga i ett annat körfält.

Många större cirkulationsplatser har två körfält och kan då ha körfältsvägisare eller så kallade påbudsskyltar som anger det eller de körfält som är lämpliga att använda. Oavsett hur du tillämpar det så är det viktigt att du byter körfält i god tid innan du ska svänga ut ur cirkulationsplatsen.

**VAR EXTRA FÖRSIKTIG** om du hamnar i en cirkulationsplats samtidigt som ett större, bredare och längre fordon eftersom det kan behöva ta större plats än bara sitt eget körfält. Visa hänsyn och släpp fram fordonet för att undvika en olycka.🚫

#### FAKTA

**Undvik trafikolyckor:**

- 🚫 iaktta den omsorg och varsamhet som krävs
- 🚫 visa hänsyn
- 🚫 hindra och stör inte

# Parkeringsproffs? Inga problem!



Att parkera i sig är ofta inte svårigheten utan det är att veta var och när man får parkera. Bilkåristen går igenom vilka regler som gäller.

Som grund gäller att all uppställning av fordon räknas som parkering, oavsett om föraren befinner sig i eller vid fordonet. Undantaget är när trafikförhållandena kräver det för att undvika fara, låta en passagerare stiga i eller ur fordonet eller lasta av eller på gods.

**PÅ EN GATA** eller allmän väg inom tätbebyggt område får du parkera högst 24 timmar i följd på vardagar, utom vardag före söndag och helgdag. Det gäller både på platser utan vägmärken och där det är utmärkt med ett "P" utan en skylt under som säger något annat.

Är märket uppsatt vid en väg anger det att tillåtelsen börjar där märket har satts upp och gäller till den plats där en annan bestämmelse om stannande eller parkering märkts ut eller till nästa korsning med annan väg. Glöm inte att det generella stopp- och parkeringsförbudet börjar tio meter före vägkorsningen.

**OM DU PARKERAR** på en privat parkeringsplats som du inte har rätt till, kan den som äger eller hyr parkeringsplatsen anmäla dig för egenmäktigt förfarande. I värsta fall kan du drabbas av såväl böter som skadestånd.

Om du parkerar en bil med släp och använder två markerade rutor, behöver du lösa biljett för båda rutorna. Fordonens däck ska rymmas inom parkeringsrutorna.



Vad betyder skyltarna?  
Få koll på nästa sida!

# PARKERA RÄTT

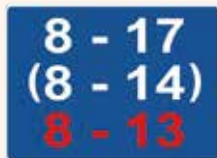


SE MER!

Läs mer om parkering på [transportstyrelsen.se](http://transportstyrelsen.se)



**En blå ensam P-tavla** innebär att parkering är tillåten för alla fordon på en parkeringsplats eller på en sträcka på den sida av vägen där vägmärket är uppsatt.



**8-17** Tiden avser endast vardagar.

**(8-14)** Tiden avser lördagar och dag före helgdag.

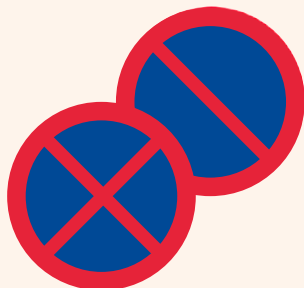
**8-13** Tiden avser helgdagar.

Om parkering begränsas till kortare tid än 24 timmar eller viss tid på dygnet anges det med tilläggstavla. Likadant om parkering är tillåten längre tid än 24 timmar.

Om det finns fler vägmärken och tilläggstavlor ska skylten läsas nerifrån och upp. Är ett huvudledsmärke kombinerat med ett parkeringsmärke gäller fri parkering enligt parkeringsmärket.



Om det under parkeringsmärket finns en tilläggstavla med olika tider, berättar de under vilka tider parkeringsmärket gäller. Vid tider som inte finns angivna på tilläggstavlan gäller parkeringsförbud enligt huvudledsmärket. På en huvudled gäller parkeringsförbud.



Märket **"Förbud mot att parkera fordon"** eller **"Förbud mot att stanna och parkera fordon"**:

- gäller på den sida där vägmärket är uppsatt och börjar gälla ifrån där märket satts upp
- förbudet upphör i nästa korsning om det inte anges innan med ett nytt vägmärke
- kan också gälla enligt vad som anges på en tilläggstavla i samband med förbudsmärket.



Märket **"Datum-parkering"** anger förbud mot att parkera fordon på dagar med:

- jämnt datum på den sida av vägen som har jämna husnummer
- udda datum på den sida av vägen som har udda husnummer.

Märket **"Zontavla"** anger:

- förbjudet att parkera inom området
- undantaget är att parkering är tillåten på anvisade platser (där P-skyltar sitter)
- avvikelser från anvisningarna på märket kan anges genom tilläggstavlor
- gäller till den plats där tavla slut på område, är uppsatt eller det på annat tydligt sätt framgår.



## HÅLL KOLL PÅ DET HÄR

- att du parkerat på en tillåten och lämplig plats
- att du har låst fordonet och sett till att det inte kan komma i rörelse
- att dörrar eller andra anordningar kan öppnas så att fara eller onödig olägenhet inte uppstår
- att du tänt parkerings- och baklyktor om du parkerat i mörker/nedsatt sikt så att fordonet syns
- att du inte lämnar barn och husdjur ensamma i ett parkerat fordon – det kan det bli mycket varmt.



➔ Helsingborgs Bilkårs 14 deltagare arbetade intensivt att försöka klura fram svaret på frågorna, svåra som lätta.



➔ I Kronobergs-Bilkår samlades frågelösare från Älmhult, Ljungby och Växjö med omnejd.



➔ I Östgöta Bilkår kunde man se flitens lampa lysa över engagerade medlemmar när de tog sin an frågorna.



## Hallå där Fredrik Söderberg!

Tävlingsledare i Uppsala Bilkårs lag som segrade i årets TrafikQuiz.

**Grattis till segern! Vad är hemligheten bakom att klara 59 av 60 möjliga poäng?**

– Engagerade och allmänbildade medlemmar! Vi körde helt digitalt i år och vi elva som var med satt på olika håll och träffades via Teams. Vi har varit nära segern flera gånger, så det var på tiden att vinna nu.

**Vad är det som är så kul med TrafikQuizet?**

– Det är sammanhållningen och planeringen inför tävlingen, lite nerver och pirr innan det börjar, och när det kaosartade övergår i ett lugn när svaren börjar komma in till mig som tävlingsledare. Det är en härlig känsla!

**Har ni planer på hur ni ska använda prissumman?**

– Nej, inte än, det ska vi fundera på.

**Avslutningsvis, planerar ni att vinna fler gånger?**

– Japp, nu har vi fått blodad tand och smakat på segerns sötma, så nästa år får vi göra ett försök att försvara vår placering.

# Årets TrafikQuiz – en sedvanlig succé

Totalt samlades nästan 400 deltagare från 41 av Bilkårens 49 kårer för årets tävling, den åttonde i rad. Det blev en hektisk och rolig timme.

Den sista torsdagen i mars gick årets TrafikQuiz av stapeln. Det är den aktivitet som samlar flest medlemmar i Bilkåren.

– Det är verkligen roligt att vi lyckats etablera detta som en årligt återkommande aktivitet som är så uppskattad av våra kårer och medlemmar. Det är verkligen inte dåligt att samla nästan tio procent av våra medlemmar till en gemensam aktivitet, och även om

det är en lekfull tävling så är det prestigefyllt att vinna, säger Eva Blomqvist, generalsekreterare i Bilkåren.

Nu är alla svar rättade och resultatlistan har fastställts. Tävlingen bestod av 20 uppgifter med tre delfrågor på varje uppgift. Totalt gick det att samla 60 poäng. Resultatet var imponerande, med väldigt många kårer med höga poäng.

Segrare blev Uppsala Bilkår som hade imponerande 59 poäng! Grattis! På silverplats kom Östgöta Bilkår med 58 poäng och på delad bronsplats hittar vi Hofors-Torsåkers Bilkår och det ena av Lindome Bilkårs lag, båda på 57 poäng. 🏆



**SE MER!** Hela resultatlistan och frågorna med de rätta svaren finns att hämta på [bilkaren.se/trafikquiz](http://bilkaren.se/trafikquiz)



➔ Medelpads Bilkår kämpade för en bättre placering än i fjol. Det gick vägen!

➔ Funktionsnärer laddar inför dagens viktiga insats.



# ENGAGEMANG FÖR TRAFIKSÄKERHET

Första lördagen i maj genomfördes årets trafikdag och 17 av våra kårer deltog. Förutom värdet att föra ut budskap om trafiksäkerhet är det samtidigt ett roligt sätt att engagera sig som medlem.

Bilkårens trafikdag genomförs en gång om året. Det är en gemensam aktivitet i hela landet där våra kårer utför ett antal uppdrag kopplade till trafiksäkerhet. Målet är att sprida information om trafiksäkerhet till allmänheten, ofta på ett lekfullt sätt för att få i gång samtal. Som en extra krydda hålls en tävling mellan kårerna

om vilken som löser flest av uppdragen.

**ÅRETS FOKUS LÅG** på trafikregler och uppdragen var av varierande karaktär. I trafiklabyrinten, ett av de mest uppskattade uppdragen, skulle besökarna "köra" en leksaksbil genom en labyrint utan att bryta mot några trafikregler. Men det löste också trafiktipset eller vår trafikrebsus.

Närmare 2 000 flygblad delades ut under dagen. I år lanserades en digital attitydundersökning där besökaren scannade en QR-kod och svarade på åtta frågor om trafik.

Den största nyttan med en sådan här dag är förstås alla de samtal om trafiksäkerhet som den leder till. För alla dem som är med och engagerar sig i denna dag är förstås kårtävlingen också rolig. I år blev det återigen Härryda Bilkår som löste flest uppdrag och därmed kammade hem segern. Grattis till er och stort tack alla ni medlemmar som hjälpte till! 🌟



**TESTA DIG!** Vad tycker du om olika trafik-säkerhetsfrågor.





# Var rädd om din bästa vän när du åker bil

**När det är dags att åka iväg på resa vill många att hunden också ska följa med. Men hur reser bästisen säkert?**

Innan resan bör du tänka på om hunden kommer att må bra av att sitta i bilen eller om den skulle ha det bättre hos vänner eller på ett hundpensionat. Bestämmer du dig för att ta med hunden behöver du tänka igenom hur den ska ha det så bra och säkert som möjligt.

Du behöver ha god uppsikt över din hund och se till att den sitter säkert vid inbromsning, så den inte riskerar att bli skadad eller lida i samband med transporten. Hunden kan åka i bagageutrymmet på bilen om du har god uppsikt över den. Du kan också använda transportbur, lastgaller eller säkerhetsbälte anpassat för hundar. Tänk också på att placera hunden så att den får skugga och god ventilation. Självklart måste du också se till att inte bagage eller andra föremål kan falla över hunden och skada den.

**TÄNK PÅ ATT** aldrig lämna ett djur utan tillsyn i bilen om det är risk för att temperaturen

inne i bilen går över 25 plusgrader eller under fem minusgrader. Även om bilen står i skuggan och du lämnar en glipa i fönstret kan det snabbt bli mycket varmt inne i en bil.

Det är inte bara temperaturen som avgör hur snabbt ett djur i en bil får värmeslag och eventuellt avlider. Även luftfuktigheten har betydelse. Ju högre luftfuktighet, desto snabbare överhettas djuret. ☹

## Så här tung blir hunden

Ras	Ursprunglig vikt	Vikt vid krock i 50 km/tim	Vikt vid krock i 90 km/tim
Chihuahua	2 kg	80 kg	256 kg
Jack Russel	6 kg	240 kg	768 kg
Schnauzer	15 kg	600 kg	1920 kg
Schäfer	30 kg	1200 kg	3840 kg
Grand Danois	65 kg	2600 kg	8320 kg

KÄLLA: NTF.SE/SKANE

## Bilen kan bli en het dödsfälla

Klockslag	Temp ute	Sol/skugga	Temp i bilen
08.30	14	skugga	19
10.30	20	blandat	47
11.10	20	sol	57
12.00	23	sol	62
13.30	22	sol	85

KÄLLA: SV KENNELKLUBBEM



**SE MER!** Besök jordbruksverket.se och läs mer om vad som gäller vid transport av djur i bil.



MEDLEMEN

# Cellist & BANDVAGNSFÖ

”Välkommen till min arbetsplats!” Magnus Lanning möter upp i frack utanför Berwaldhallen i Stockholm. Bakom scen och salong slår vi oss ner i personalens fikarum för ett samtal om hans engagemang i Bilkåren och hur det började.

text och foto EVA BLOMQVIST

**M**agnus Lanning visar in i Berwaldhallen via personalingången. Som cellist i Sveriges Radios Symfoniorkester är det hans arbetsplats sedan flera år tillbaka. Han är en varm och positiv person så samtalet tar snabbt fart.

– Jag gjorde aldrig lumpen och på något sätt har jag alltid ångrat det. Av en slump öppnade sig möjligheten med Hemvärnet och Bilkåren.

**DET VAR UNDER** pandemin, när tester samlades in från 16-åringar i Stockholms-

området. Hemma i huset i Älvsjö ringde det på dörren för att hämta sonens test och den som hämtade var klädd i militäruniform. Det var Magnus som öppnade dörren, de började prata och det landade i att testhämtaren föreslog att Magnus skulle kontakta Hemvärnet. Sagt och gjort.

Magnus beskriver livet som en bok med olika kapitel. Han vill inte läsa samma hela tiden, utan vill att det ska hända nya saker. Ibland vill han ha lite action, och framförallt, inte efteråt ångra att han inte tog chansen.

– Jag var i ett läge i livet då jag hade mer tid. Barnen var större och min fru och jag har alltid stöttat varandras intressen och utveckling. Det fanns inga hinder, så jag slog en signal. Det visade sig att de behövde bandvagnsförare i kompaniet. Varför inte, jag gillar ju att köra bil, resonerade Magnus.

**”MIN FRU OCH JAG HAR ALLTID STÖTTAT VARANDRAS INTRESSEN OCH UTVECKLING.”**



# RARE

## *Magnus Lanning*

**Ålder:** 58 år

**Familj:** Gift och har tre barn

**Yrke:** Cellist i Sveriges Radios Symfoniorkester

**Bor:** Älvsjö

**Medlem i Södertörns**

**Bilkår sedan våren 2021**

**Engagemang i Bilkåren:**

Nybliven bandvagnsförare i 242 kompaniet Hemvärnet



➔ Cello och frack byts vissa dagar mot bv 206 och uniform.



**MAGNUS FICK SOM** de flesta andra specialister i Hemvärnet börja sin utbildningsbana med GU-F. Två veckor på Väddö skjutfält som han tycker var jättebra. Sedan fortsatte det med befattningsutbildningen och för Magnus del alltså på bandvagn.

– Jag kunde ingenting om motorer, så jag fick plugga en del, men allt går att lära sig. Det har varit lärorikt att utsätta sig för nya saker, men det bästa med kursen var alla människorna, både kurskamrater och instruktörer, och att utmaningarna har blivit större och större. Bandvagn är en häftig maskin som tar sig fram överallt!

**MAGNUS SER FRAM** emot att hans kunskaper ska komma till användning i kompaniet och att få vara den där viktiga pusselbiten i en helhet för att de ska kunna lösa sin uppgift. Han menar att det finns tydliga paralleller mellan enga-

**”JAG FICK  
PLUGGA EN  
DEL, MEN  
ALLT GÅR ATT  
LÄRA SIG.”**

gemanget i Hemvärnet och att vara cellist i en symfoniorkester.

– Även i en orkester är det en tydlig hierarki, där en stämledare är som en gruppchef och konsertmästaren är som kursens dagelev. Man måste följa instruktioner och ta ansvar för sig själv och det finns inte utrymme för så mycket frifräsande. Man är nära varandra, måste lösa konflikter som uppstår och ändå vara bra på att se helheten och förstå att laget är viktigt.

**TIDEN RINNER IVÄG** och det blir dags att avrunda samtalet innan det är dags att ta fram cellon för ett av många repetitionspass i Berwaldhallen. Jag hinner med en avslutande fråga om engagemanget i Bilkåren och Magnus deklarerar att han vill bli mer aktiv i kårverksamheten nu när utbildningen till bandvagnsförare blir klar. ☺



# LOKALT KÅRARBETE PREMIERADES

Sedan några år tillbaka delar centralstyrelsen varje år ut tre priser för att uppmärksamma det lokala kårarbetet. Möt årets slitvarg, årets eldsjäl och årets nytänkare!



## MARGARETA ESBJÖRNSSON

### Eskilstuna Bilkår

Margareta tilldelades utmärkelsen Årets slitvarg för sitt oförtröttliga arbete under lång tid i kåren. Tack vare Margaretas engagemang så har många blivit medlemmar och fått möjlighet att kanalisera sitt engagemang i Bilkåren.

## CHRISTIAN HOLMGREN

### Värmlands Bilkår

Christian tilldelades utmärkelsen Årets eldsjäl för sina insatser i kåren. Christian tog ansvar för kåren under en turbulent period och fortsätter nu med att bygga upp och engagera fler.



## ERIK MÅNSSON

### Ådalens Bilkår

Erik tilldelades utmärkelsen Årets nytänkare. Erik får utmärkelsen främst för sitt engagemang under krisberedskapsveckan där han och kåren nådde ut till nya målgrupper tack vare nytänkande och kreativitet.



Kårernas arbete är grunden för att Bilkåren ska kunna verka som organisation och bidra i samhället och därför är det roligt att få sätta ljuset

på detta arbete genom dessa utmärkelser. Bilkåren gratulerar pristagarna och säger stort tack för era insatser!

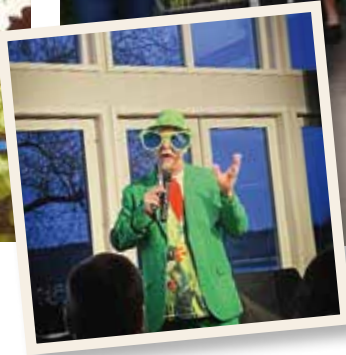


# INSPIRATION & MÖTEN



**TIPS FÖR SOCIALA MEDIER:**  
Visa varför man ska vara med i Bilkåren

Presentera medlemmar. Fokus på varför de är med i Bilkåren. Glatt porträtt och engagerande text.



Mycket energi surrade i luften när mer än 100 bilkåristers möttes på årets Forum för funktionärer i Bålsta i april.

Forum för funktionärer riktar sig till förtroendevalda funktionärer i kårerna, alltså de som sitter i styrelser, valberedningar och arbetsgrupper. Syftet med träffen är att ladda batterierna och få ny kunskap och inspiration genom möten med andra.

Deltagarna komponerar till stor del sitt eget kursprogram genom att välja på ett smörgåsbord av olika pass, utöver ett par gemensamma pass: en föreläsning om försvarsvilja av Jenny Deschamps-Berger från Försvarshögskolan och en presentation av medlemsundersökningen från 2022.

**LÖRDAGEN RIVSTARTADE MED** att riksbilkårchef Ida Texell introducerade temat om kunskap och inspiration. Hon gav också en utblick över det säkerhetspolitiska läget. I en orolig tid behövs Bilkåren och vårt engagemang mer än någonsin. Resten av lördagseftermiddagen ägnades åt fördjupningar inom Bilkårens verksamhetsområden till exempel militära och civila avtal, trafik, totalförsvarsinformation och verksamhetsplanering. Avslutningsvis hölls en presentation av medlemsundersökningen som genomfördes i Bilkåren förra året. (Läs mer i Bilkåristen nr 3 2022)

Eva Blomqvist, Bilkårens generalsekreterare, höll i presentationen och konstaterade att framtiden är ljus för Bilkåren. Vi har väldigt nöjda medlemmar, gör mycket rätt och



➔ Kattis från Umeå släpper loss på kvällens quiz.

det finns en fantastisk potential för utvecklingsarbete. Hälften av våra medlemmar vill engagera sig mer!

**PÅ KVÄLLENS MIDDAG** underhöll Börje Bapelsin som körde ett "skruvat" Quiz där många bjöd på sig själva och där nog alla fick lite skrattkramp. En sann bilkårskväll alltså!

På söndagen erbjöds inspirationspass som tog upp allt från hur man tar bättre bilder till sociala medier och kommunicerar med medlemmarna till hur man startar ungdomsverksamhet eller ordnar prova-på-kvällar för tjejer.

Efter en avslutande, lite allvarstygnd föreläsning om försvarsvilja, där de frivilliga försvarsorganisationerna och våra medlemmar hyllades för vårt engagemang var det dags att säga hejdå. Förhoppningsvis åkte alla hem med laddade batterier för att ta tag i det viktiga kårarbetet. ☺



➔ Det fina vädret inbjöd till både fika och samtal utomhus.

## Hallå där!

Hur har du upplevt årets Forum för funktionärer och vad tar du med dig?



### ANNA-LENA HOLMSTRAND

#### Hofors-Torsåkers Bilkår

–Det har varit intressanta seminarier och så mycket möten med människor. Jag känner mig full av energi och ser redan fram emot nästa gång!



### DAVID JÖNSSON

#### Kristianstads Bilkår

–Jag har fått med mig verktyg och idéer för att komma igång hemma. En positiv spark framåt!



### ANKI ÅGREN

#### Örebro Bilkår

–Det har varit en kul helg, jag är glad att vi åkte ett helt gäng från kårstyrelsen. Jag känner mig full av energi och idéer!

→ Fler kommun-  
chefer borde bjuda  
in FFO:er, menar Ida  
Texell.

# ”Dubbla roller ger mer än 1+1”

Genom Riksbilårschef Ida Texells olika roller kan hon driva totalförvarsfrågor i sin yrkesroll och ta med sig kunskaper från Bilkåren in i jobbet. Idas drivkraft för totalförvarsfrågor lyser starkt och har utmärkt hela hennes karriär.

Ida Texell är Riksbilårschef men också kommunchef i Upplands-Bro, en kommun i norra delen av Stockholm med cirka trettio tusen invånare. Tidigare i år talade hon om totalförvarsfrågor vid en samling för kommunchefer från hela Sverige. Fokus låg

på kommuners och regioners roll och vad som krävs av dem.

**Talet höll du kanske framför allt som kommunchef men utöver det är du också Riksbilårschef. Hur tycker du**



### att de olika rollerna ökar din förmåga på respektive område?

– Ömsesidigt förstärkande, det jag lär och gör i respektive uppdrag stärker det andra, 1+1 blir mycket mer än 2 snarare 3 eller 4. Det praktiska möter det strategiska på ett bra sätt. Möjligheten att byta perspektiv, och omsätta dessa i nya förmågor, i nya säkerhetslandskap. Jag kan också relatera och utveckla mitt beslutsfattande, både i kommunen och Bilkåren.

### Vad har rollen som Riksbilrådschef gett dig för nya insikter?

– Rollen som riksbilrådschef ger mig större förståelse av vad just Bilkåren bidrar mer på djupet och för vårt samhälle totalt. Uppdraget ökar den samlade kunskapen om vad frivilligorganisationen bidrar med för demokratin och bidraget till samhällskontraktet. Jag har varit 2a vice ordförande i civilförsvarfsförbundet och bistått många andra FFOs i min roll som räddningschef. Det har gett mig goda förkunskaper och nyttiga erfarenheter. Mina tjugo år inom räddningstjänsten som bland annat räddningschef har gett mig en bred och god förståelse.

Jag sitter också i Folk och Försvars styrelse där jag ges möjlighet att utveckla förståelsen på nationell nivå.

### På vilket sätt har du nytta av rollen som kommunchef i ditt uppdrag i Bilkåren?

– Det har varit fyra år med många och viktiga erfarenheter om krisberedskap och civilt försvar i relation till den svenska förvaltningsmodellen. Det gäller främst styrning, ledning och organisering. Under pandemin var det värdefullt att koppla beslutsfattande till modellen. Att arbeta i och behärska den totala förvaltningsmodellen är enligt min uppfattning avgörande för att kunna förstå hur det måste fungera i kris och i värsta fall krig. Mina erfarenheter gör mitt beslutsfattande starkt och jag är helt trygg i hur jag leder och styr. För övrigt önskar jag att alla kommunchefer skulle engagera sig i en frivillig försvarsorganisation.

### Du har lett en kommun genom en pandemi men också hanterat andra

### kriser i ditt nuvarande och tidigare jobb. Vad är din erfarenhet så här långt?

– Jag har lärt mig hur betydelsefulla mina kunskaper som räddningschef varit för att leda en organisation och ett samhälle under kris. Att öva och utveckla min förmåga löpande är något som tjänat mig, och därmed även mitt uppdrag, väl.

Mina erfarenheter pekar på att civila försvaret tillhör oss alla och vi kommer tillsammans att behöva förflytta säkerhetsdiskursen till en "whole-of-society-approach". Ingen region eller kommun kan själv klara uppbyggnaden av ett totalförsvar, utan det kommer att krävas ett omfattande samarbete inom den regionenkommunala nivån för att nå en nationell totalförsvarfsförmåga.

Dagens lagstiftning som reglerar kommuner och regioners samhällsansvar och uppdrag under fredstida kriser och höjd beredskap är framtagen i en tid där dagens säkerhetsläge inte ingick i planeringsförutsättningarna.

### Förstår andra kommunala chefer värdet av Frivilliga försvarsorganisationer i allmänhet och Bilkåren i synnerhet?

– Det finns en generell kunskap men den måste bli bättre. Jag skulle vilja uppmana dem att dra lärdom av civilsamhället. Ta kontakt med en frivillig försvarsorganisation och involvera dem i planeringen.

### Du sa på konferensen att frivilligorganisationerna måste involveras i planeringen av totalförsvaret. Har du exempel på det?

– Jag nämnde till exempel vid storskalig utrymning och evakuering, förstärkning av informationsinsatser, transporter, logistik och förutsättningar för att skapa uthållighet vid påfrestningar, kriser och krig. Här borde kommunerna ta in Bilkåren och andra FFOs på hearings för att inventera de lokala förmågorna. ☉

***"INGEN REGION ELLER KOMMUN KAN SJÄLV KLARA UPPBYGGNADEN AV ETT TOTALFÖRSVAR UTAN DET KOMMER ATT KRÄVAS ETT OMFATTANDE SAMARBETE."***

MATS GUNNARSSON

# Hur frivilliga är Bilkårens frivilliga?

**Jag är stolt medlem i Bilkåren och frivillig bandvagnsförare sedan en tid tillbaka. Till vardags arbetar jag vid Marie Cederschiöld högskola med föreningslivsforskning. Kombinationen av forskning och engagemang både berikar och utmanar.**

Utifrån mitt forskarperspektiv vet jag exempelvis att vi frivilliga i Bilkåren är i gott sällskap. Ungefär varannan svensk arbetar i genomsnitt 18 timmar per månad som frivillig. Om det frivilliga arbetet skulle värderas i pengar skulle det motsvara 161 miljarder kronor per år.

För att parafrasera den gamla bilsloganen: Utan det frivilliga arbetet stannar Sverige.

Om Bilkårens medlemmar skulle vara som frivilliga är mest, skulle Bilkåren bidra med 1,2 miljoner frivilligtimmar per år. I pengar skulle det motsvara ungefär 281 miljoner kronor. En siffra som kan jämföras med Bilkårens årliga verksamhetsintäkter om dryga 27 miljoner kronor.

Utan det frivilliga arbetet skulle även Bilkårens verksamhet stanna.

**BILKÅRENGAGEMANGET GER MIG** möjlighet att bidra och att bättre förstå frivilligheten i Sverige. Till exempel får jag en egen erfarenhet av frågorna som vi forskare arbetar med. Vilka arbetar frivilligt? Varför väljer människor att arbeta frivilligt? Och vilka hot finns mot det frivilliga arbetet?

Den senare frågan är minst lika viktig som de föregående. Forskningen identifierar flera tendenser i föreningslivet som riskerar att

utmana det frivilliga arbetets omfattning. En av tendenserna är att frivilligt arbete används för att spara pengar. En annan är att frivilligt arbete mer och mer utförs mot betalning.

Ta den senare tendensen som exempel. I vissa fall kan en betalning eller en symbolisk ersättning göra att frivilligt arbete går från att vara en meningsfull handling till att vara ett uselt betalt kneg.

Även här berikar och utmanar Bilkåren forskning och engagemang. Använder Sveriges myndigheter Bilkårens frivilliga engagemang för att spara pengar? Hur frivilliga är Bilkårens frivilliga om stora delar av arbetet utförs mot betalning?

**SOM STOLT MEDLEM** och engagerad bandvagnsförare i Bilkåren har jag inga svar på dessa frågor. Det är även oklart om forskningen skulle kunna bidra med bättre besked. Men forskningen och engagemanget väcker frågor som jag gärna skulle diskutera med fler.

Med tanke på omfattningen och betydelsen vore det illa om det frivilliga arbetet i Bilkåren gick från att vara ett uttryck för deltagande i ett öppet, fritt och demokratiskt samhälle till att vara ett bland andra gigjobb. ☹

**"OM DET FRIVILLIGA ARBETET SKULLE VÄRDERAS I PENGAR SKULLE DET MOTSVARA 161 MILJARDER KRONOR PER ÅR."**



**OLA SEGNESTAM-LARSSON**  
forskare och bilkårist

# Rullade för Melodifestivalen

Vid andra chansen-deltävlingen av Melodifestivalen 2023 var Örnsköldsviks Bilkår delaktig i att sköta transporterna. Så här berättar en av förarna om veckan.

Veckan började med att ta tåget till High Coast Airport i Kramfors för att hämta hyrbilarna och sedan köra många vändor för att hämta personer som jobbade med produktionen på olika sätt. Vi körde också den personal som jobbat med att bygga upp allt kring scenen till flygplatsen i Örnsköldsvik eller Umeå. Vi fick möta många olika personer med ett glatt humör. Ibland var de trötta efter en lång resa. Vissa hade fått vänta länge på grund av förseningar.

När vi inte var på rull efter vägarna fick vi en inblick hur en så stor produktion fungerar och hur många personer som under alla veckor är med på vägen mot finalen i Stockholm. Många delar



➔ Varje deltävling kräver mycket logistik.

## BILKÅREN OCH MELLO

Bilkåren har varit samarbetspart med Melodifestivalen i många år. De kårer som finns på orterna där Melodifestivalen genomförs engageras genom produktionsbolaget. Medlemmar är med och kör artisterna under de olika aktiviteterna som genomförs på respektive ort.

måste samspela för att det överhuvudtaget ska bli ett program och det dyker upp problem som ska lösas beroende på vilken plats de befinner sig på. De lär känna varandra och är tacksamma för den hjälp som vi kan ge.

När vädret blev mildt och blåsigt fick vi hjälpa till med att köra personer mellan Hägglunds Arena och de olika hotellen efter gruppen och semifinalen under fredagen och lördagen. Då

➔ Några av förarna vid deltävlingen i Örnsköldsvik.



körde vi många kända ansikten, så de inte skulle halka på de glashallgatorna. Det blev även en och annan körning för att söka efter saknat material i butiker under veckan.

Det var en rolig vecka med många nya möten och vi hoppas att Melodifestivalen kommer tillbaka till Örnsköldsvik så att fler får vara med om detta. ☺

PAULA HOLMSTRÖM  
ÖRNSKÖLDSVIKS BILKÅR

# BILKÅREN SAMARBETAR MED VÅRRUSET

För andra året i rad är Bilkåren samarbetspartner med Vårruset.

Vårruset är Sveriges största motionslopp för kvinnor. Under en sexveckorsperiod besöker turnén tjugo orter i Sverige, från söder till norr. Premiären ägde rum den 2 maj i ett soligt Malmö och Bilkåren var på plats från start.

– Syftet med Bilkårens engagemang i Vårruset är att nå ut med krisberedskapsinformation och förhoppningsvis tända ett intresse för att engagera sig i Bilkåren. Att vi valt just Vårruset handlar om att vi vill nå ut till kvinnor. Vi behöver helt enkelt få fler kvinnor i olika åldrar att intressera

sig – både för sin egen beredskap och för Bilkårens uppdrag, säger Mats Gunnarsson som är projektledare för årets satsning.

**TUSENTALS KVINNOR** HADE samlats i Pildammsparken i Malmö för att delta i premiären av Vårruset. Många tjejer, och en och annan kille, var nyfikna på oss och passade på att prata med bilkåristerna som fanns på plats i tältet.



➔ Många nyfikna ville se vad som fanns i krisberedskapslådan.

Förutom möjligheten att få prata krisberedskap och totalförsvaret med så många människor så är det särskilt roligt att runt 100 medlemmar är engagerade runt turnén. På varje ort som besöks av Vårruset är det medlemmar från de lokala kårerna som bemannar tältet tillsammans med någon av



våra turnéledare Paula Holmström och Eva Nyander.

När du läser detta är det några stopp kvar på turnén i norra Sverige innan det avslutas i Östersund den 13 juni. Passa på att titta in i vårt tält när vi kommer till din ort! ☺

➔ Fler kvinnor kan hitta ett värdefullt engagemang i Bilkåren.

# BILKÅRS- LANDDET



## Samverkan för trafiksäkerhet

**Två gånger per år blir Medelpads Bilkår tillsammans med andra föreningar, som NTF, PRO och trafikskolorna inbjudna till Sundsvalls kommuns trafiksäkerhetsråd.**

Syftet med det lokala trafiksäkerhetsrådet är att öka samverkan mellan kommunen och NTF:s medlemmar samt att hjälpas åt att informera och sprida kunskap om Sundsvalls kommuns trafiksäkerhetsarbete.

Kaffe och smörgås stod framdukat när vi kom. Efter lite trev-

ligt småprat inleddes mötet med en presentationsrunda där alla närvarande presenterade sig och berättade lite om sitt område.

**DÄREFTER INFORMERADE PERSONAL** från kommunens gatukontor om nya och pågående projekt rörande trafikplanering, lagning av vägar, cykelbanor, trottoarer placering av parkeringsplatser som rör trafik i Sundsvalls kommun.

Den här gången presenterades även den nya chefen på stadsbyggnadskontoret, Jeanette Hedlund.

Efter kommunens genomgång blev det vår tur att berätta vad som var på gång i respektive förening. Jag berättade om Bilkårens trafikdag den 6 maj.

**UNDER MÖTET FÖRDES** anteckningar som kommer att skickas ut tillsammans med presentationen från gatukontoret.

När klockan närmade sig 20.00 var det dags att avsluta. Nytt datum för nästa möte bestämdes innan vi skildes åt. ☺

ELISABET HOLMBOM, MEDELPADS BILKÅR

## PROFILSHOP

Här är några somriga produkter från Bilkårens webshop. Se mer på [bilkaren.se/webshop](http://bilkaren.se/webshop)

### Ficklampa

Super EKO ficklampa.  
**Pris:** 95 kr  
3 st LED lampor som drivs av solcells panel och dynamo. Svart bilkårslogga  
**Dimensioner:** 9x4,9x3,3 CM



### Collegetröja

**Pris:** 235 kr  
Skön klassisk marinblå collegetröja med vit logga på vänster bröst.  
**Storlek:** S-3XL



### Funktions T-shirt

**Pris:** 150 kr  
Marinblå t-shirt i funktionsmaterial med vit logga.  
**Storlek:** XS-3XL

### Sommarmössa

**Pris:** 95 kr  
Skön marin mössa i bomull med vitt emblem tryckt på mössan.



### Klippanspelet

**Pris:** 140  
Detta spel hjälper dig och dina kompisar, kollegor eller familj att lära er mer om hur ni ökar er beredskap. Kombinera spelet, upplevelserna och diskussionerna till spännande möten, partyn eller middagar. Boxen innehåller spelet Klippan, samtalskort samt händelsekort.





## Engagerade för skarpt uppdrag

Under april genomfördes underhållsarbete på Nyköpings vattentorn och kommunen vidtog åtgärder med vattentankar för att säkerställa vattenförsörjning till hushållen när underhållet pågick. För att klara arbetet var personer i de frivilliga resursgrupperna (FRG) i Gnesta, Oxelösund, Nyköping och Trosa engagerade för att hjälpa till.

– Det är kul och viktigt att kunna hjälpa till, säger Linda Andersson som är engagerad i FRG i Gnesta.

– Det känns särskilt meningsfullt när det är på hemmaplan och man vet att det hjälper till med vardagen för människor i kommunen, avslutar hon.

## Växthusets återträff

Under de fyra år som Bilkåren drivit sitt eget ledarutvecklingsprogram Växthuset har cirka 40 bilkårister deltagit i programmet. Det har för många blivit starten på en utvecklingsresa för både personer och den egna kåren. I samband med årets forum för funktionärer samlades en stor del av dem till en återträff. Kära återseenden och möjlighet att dela erfarenheter.



➔ Helgens höjdpunkt, åka bandvagn på regementets terrängslinga.

# Premiär för ungdomstinget

**Första ungdomstinget genomfördes på Revingehed P 7 i mars. Deltagarna kom från fem olika Bilkårer – från Hälsingland till Malmö.**

Att få en rundvandring på motorområdet med många häftiga fordon var uppskattat. Deltagarna fick testa på sjukvård, vårt Ung Prepper-koncept och spelade vårt egna Klippan varje kväll. Att fråga om helgens höjdpunkt behövdes inte! Åka bandvagn 206 på regementets terrängslinga var på självklar förstaplats. Den gemenskap och stämning som uppstår på Bilkårs-event letade sig snabbt

fram, och peppade åkte ungdomarna trötta men belåtna hem på söndagen. ☺

TEXT OCH BILD HENRIK BENGTSSON

# 398

Bilkåren har hittills rekryterat 398 nya medlemmar i år. Välkomna!



# BILKÅREN SÖKER FLER INSTRUKTÖRER FÖR VÅRA CIVILA KURSER

Vill du utveckla dig själv och samtidigt bidra till Bilkårens utveckling och samhällets robusthet? Då är kanske ditt nästa steg att utbilda dig till instruktör för att kunna jobba på våra civila kurser för lastbil, buss och minibuss.

I höst startar nästa utbildningsomgång med två inriktningar, den ena mot tunga fordon (lastbil/buss) och den andra mot minibuss.

I grunden är du förare på något av dessa fordon och har ett civilt avtal med någon av Bilkårens samverkande myndigheter eller verksam som civil trafiklärare.

Instruktörsutbildningen fokuserar på hur du lägger upp övningar som är relevanta utifrån de krav som ställs på våra förare, till exempel manövrering och orientering samt teoretiska ämnen som exempelvis riskutbildning och lastsäkring.

Utbildningen genomförs i två steg, där första steget fokuserar på utbildningsmetodik och det andra genomförs parallellt med en grundutbildning då man håller i en del av övningarna för dessa elever.



Läs mer om utbildningen och hur du anmäler dig på [bilkaren.se/utbildning/civil-hjulfordonsinstruktur](https://bilkaren.se/utbildning/civil-hjulfordonsinstruktur)



# SOMMARTRÄFF

## MARMA 5-6/8

GEMENSKAP • UPPLEVELSER • AKTIVITET • FEST

### VÄLKOMMEN!

I sommar är det dags igen! Det börjar bli en fin tradition att träffas de år det inte är riksstämma och nu är det alltså dags igen. Vi utlovar en härlig bilkårshelg med alla ingredienser; träffa nya och gamla bilkårsvänner från hela landet, umgås, skratta, festa, leka och tävla. Vi håller som vanligt till på gammal klassisk bilkårs-mark, Marma-lägret mellan Uppsala och Gävle. På Marma har Bilkåren drivit utbildningar under flera decennier, så det finns många minnen här sen förr, men nu skapar vi tillsammans nya minnen. Du väljer själv vilka av aktiviteterna du vill delta i eller om du bara vill ta det lugnt och prata med folk. Här kommer det att finnas aktiviteter som passar både "gamla rävar" och de som är nya i Bilkåren.

Till Marma tar du dig enkelt med både bil eller med allmänna kommunikationer. Tåget stannar på gångavstånd från lägret. Eller varför inte ordna gemensam resa från kåren och dyka upp ett helt gäng?

Vi erbjuder boende i tvåbäddsrum i baracker eller om du vill komma med hus-vagn så går det bra att ställa upp den på lägerområdet.

För långväga deltagare går det att ordna boende från fredag kväll, men annars är det dropin under lördag förmiddag. Från kl 11.30 serveras lunch och kl 13.00 drar vi igång med aktiviteterna som pågår fram till söndag lunch.

**GALEN FEMKAMP • BILORIENTERING  
CAFÉ • BÄSTA BILFÖRAREN • BBQ  
LIVEMUSIK • PROFILSHOP**

### ALLT DU BEHÖVER VETA

**Deltagaravgift:** Vid anmälan före 10/6 600 kronor, vid anmälan 11-30/6 700 kronor. I avgiften ingår två lunch, en frukost, grillbuffé, efterfest och alla aktiviteter och program samt boende i tvåbäddsrum i baracker eller i egen husvagn. Man kan inte delta i hela eller delar av arrangemanget utan att betala deltagaravgift.



**Anmälan** senast 30 juni, endast via denna **anmälningslänk**.

Efter sista anmälningsdag får du en bekräftelse med mer detaljerad information.

**Frågor?** Maila kansliet@bilkaren.se eller ring kansliet 08-579 388 90.

