



# BILKÅRISTEN

NUMMER ETT 2021

UNDVIK  
OLYCKAN

BILKÅREN  
FÖRSTÄRKER

NYTT STUDIEMATERIAL

# VINTER

*Utmaningar  
i snö och kyla*

Skarp insats • Stärk er tillsammans • Högre krav





## INNEHÅLL NUMMER 1 2021

### **SÄKER I TRAFIKEN ..... SID 5**

Ett studiecirkelmaterial om trafiksäkerhet

### **STÄRK ER TILLSAMMANS.... SID 6-7**

Som bilkårist kan man alltid se till att vara förberedd

### **SKARP INSATS I SNÖÖVÄDRET ..... SID 9**

Trafikverkets och Hemvärnets bandvagnsstyrka i skarp insats

### **FJÄLLRÄDDNINGEN .....SID 12-14**

Det finns olika frivilliga insatser och alla är minst lika viktiga

### **FOLK OCH FÖRSVAR RIKSKONFERENS 2021 ..... SID 16-17**

Förmågan att möta hot och kriser i en omvärld under omdaning

### **KRÖNIKÖR ÖB .....SID 20-21**

En jämställd försvarsmakt är en starkare försvarsmakt



# TRAFIKSÄKERHETSARBETE LÖNAR SIG

År 1975 infördes lagkravet på att använda bilbälte i framsätet och 1986 började det även att gälla för baksätet. År 2018 förbjöds handhållen mobilanvändning vid framförande av fordon.

Ett antal olika mätningar av efterlevnaden har genomförts sedan dess, så även av Bilkåren. I samband med Bilkårens trafikdag den 24 oktober 2020 gjordes mätningar på 13 olika orter i Sverige. Nästan 8 000 bilar kontrollerades och endast två procent visade sig inte använda bältet. 1,5 procent talade i handhållen mobil. Det är glädjande siffror som visar att lagstiftning och arbete med trafik-säkerhet har effekt på trafikanternas attityder och beteenden.

För att uppnå ännu högre siffror på efterlevnad inom fler områden, till exempel när gäller att hålla rätt hastighet, speciellt viktigt nu i vinterväglag, och undvika andra riskbeteenden i trafiken, behövs betydligt mer arbete för att påverka trafikanternas attityder. Det är dags att lägga mer fokus och pengar på den typen av trafik-säkerhetsarbete. Det räcker inte att fokusera

på att bygga bort riskerna genom att skapa säkrare trafikmiljöer och ta fram säkrare bilar – vi behöver klara av att göra både och.

Sen handlar det förstas mycket om utbildning, där vi tidigare föreslagit att trafik-kunskap borde ingå som ett obligatoriskt ämne i skolan. I dag ligger mycket av ansvaret på trafikskolorna, men många vistas i trafiken som inte har körkort och som därmed har begränsad kunskap om trafikregler. Det gäller inte minst cyklister, som många gånger tvingas dela på samma utrymme som bilisterna, vilket skapar en grund för konflikter och olyckor.

Budskapet är enkelt: satsa mer pengar på påverkansarbete samt inför obligatorisk trafik-kunskap i skolan så kommer efterlevnaden att öka ännu mer. ☺



Inger Karlsson & Ingela Kronlund  
RIKSBILKÅRCHIEFER



**SVERIGES BILKÅRERS RIKSFÖRBUND**  
Kollektivtrafikens hus  
Centralplan 3  
111 20 Stockholm

www.bilkaren.se  
kansliet@bilkaren.se  
Tel: 08-579 388 90  
Bankgiro: 5118-4182  
(även Totos fond)

**BILKÅRISTEN**  
Ansvarig utgivare:  
Ingela Kronlund  
ingela.kronlund@bilkaren.se  
073-430 97 26

**Redaktör:**  
Redaktionsrådet  
bilkaristen@bilkaren.se

**Form och layout:**  
The Factory of Design  
www.tfod.se

**Tryck & distribution:**  
Lenanders Grafiska AB

**BILKÅRENS KANSLI**  
E-post: fornamn.  
efternamn@bilkaren.se

**Generalsekreterare:**  
Eva Blomqvist  
08-579 388 99

**Förbundsadministratör:**  
Elisabeth Petersson  
08-579 388 93

**Verksamhetsutvecklare:**  
Susanne Wieselgren  
08-579 388 91  
Helen Lodenfors  
08-579 388 94  
Morgan Öberg  
08-579 388 95

**Utbildningshandläggare:**  
Anki Persson  
08-579 388 92

**Projektledare:**  
Jimmy Johnsson  
08-579 388 98  
Maarit Magnusson  
**Ekonom:**  
Maria Larsson  
08-579 388 96

**Ekonomiassistent:**  
Pia Hakala  
08-579 388 97

## ANNONSERA I BILKÅRISTEN!

### BOKNING

The Factory of Design  
08-610 06 33  
annons@tfod.se

### PRISER

**Halvsida:** 7900 kr  
**Helsida:** 12 900 kr  
**Uppslag:** 20 900 kr

## BILKÅREN PÅ SOCIALA MEDIER



**Twitter:** @bilkarist **Instagram:** @bilkaristen

**Facebook:** facebook.com/BilkarenSveriges

**BilkarersRiksförbundet Youtube:** Sök: Bilkåren

**Blogg:** bilkaren.se/blogg



# SPÄNNANDE ÅR VÄNTAR

Vi har lämnat ett år som inte liknar något av vad vi tidigare upplevt, varken som samhälle, organisation eller människor, och pandemin påverkar oss fortfarande. Samtidigt andas vi viss optimism och hoppas att saker alltmer ska återgå till någon slags normalitet. Bilkåren har ett spännande år framför sig.

text EVA BLOMQVIST

**DIGITALT KLIV** Det gångna året har lärt oss mycket. Vi har ställt om och anpassat mycket av vår verksamhet och en del av de nya metoderna kommer att finnas kvar även efter pandemin. Ett exempel är alla våra digitala aktiviteter, där vi kommer att fortsätta erbjuda utbildningar och aktiviteter i digitalt format. Många kårer har också skaffat digitala kårlokaler där man kan ha styrelsemöten, informationsträffar och studiecirklar. Det är klart att vi längtar efter att ses fysiskt – de digitala aktiviteterna kommer aldrig att ersätta de fysiska aktiviteterna – men är ett komplement som gör att fler kan delta.



► –För att klara vårt uppdrag att "leverera" till samhället behöver vi vara en stark organisation, skriver Eva Blomqvist.

**KRISBEREDSKAP** En viktig aktivitet i år är den nationella krisberedskapsveckan. Eftersom den blivit flyttad till hösten, hoppas vi att det ska gå att vara ute och göra traditionella informationsaktiviteter. Att möta allmänheten och berätta om Bilkåren och hur man kan förbereda sig och samtidigt bidra till något större är väldigt viktigt. Kunskap om krisberedskap kan ofta vara vägen in i ett större engagemang och en utbildning för något av de många uppdrag vi har i totalförsvaret.

**TOTALFÖRSVARET I FOKUS** Totalförsvaret är i fokus, inte minst efter riksdagsbeslutet om totalförsvarets inriktning fram till 2025.

Beslutet innebär kraftiga satsningar, både i det militära och det civila försvaret. Där spelar Bilkåren en viktig roll. I centrum för det står naturligtvis rekrytering och utbildning av förare och logistikpersonal för våra olika uppdragsgivare. Vår utbildningsverksamhet har varit pausad under några månader, men vi hoppas komma igång igen under våren. Vi vet att det är många som väntar på sin utbildning och hoppas att ni har tålamod och håller ut, för väl på kurs väntar roliga upplevelser.

För Bilkåren som organisation finns också flera viktiga frågor inom ramen för totalförsvarinriktningen. Det handlar till exempel om säkerhetsskyddsfrågor, där vi kommer att göra flera insatser som kårer och medlemmar kommer att vara en del av. Ökad kunskap är en viktig del och vi har precis fått klart ett studiematerial att använda i kårstyrelser.

**VÅRT MILITÄRA UPPDRAG** På det militära verksamhetsområdet kommer vi under året att driva flera projekt. Det största är ett projekt utifrån vårt huvudmannaskap om fordonsutbildning, där vi bland annat hoppas kunna utveckla nya kurser, men också se över kursplaner och kursbeskrivningar. Vi fortsätter också vårt framgångsrika instruktörsprojekt för





att öka antalet instruktörer i Bilkåren. Vi har redan beslutat att driva fordonsinstruktörsbildningen i egen regi och nu ska vi undersöka möjligheterna att göra detsamma för bandvagnsinstruktörsutbildningen. Vi arbetar dessutom vidare med förberedelser för nya befattningar i Försvarmakten, vårt jämställdhetsarbete och särskilda satsningar för att utbilda kårerna för att stärka rekryteringen till Hemvärnet.



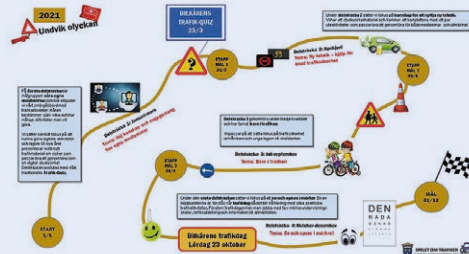
**ÖKNING PÅ DEN CIVILA SIDAN** Våra civila uppdrag och utbildningar har ökat mycket under de senaste åren och det kommer att fortsätta. Vi hade ett fantastiskt inflöde av nya medlemmar förra året och vi vet att många är intresserade av civila avtal. Vi har rekordmånga kurser inplanerade för 2021 och hoppas att vandra utbildningsplats ska vara fylld. Flera nya myndigheter har

kontaktat oss och vill etablera samarbete framöver.

**UNGDOMSVERKSAMHET** Vi har länge haft ambitionen att engagera fler unga i Bilkåren. Vi fortsätter med centrala ungdomskurser och stödjer de kårer som driver ungdomsverksamhet med militär inriktning. En nyhet i år är att vi fått medel från MSB för att utveckla ungdomsverksamhet med civil inriktning, "Bilkåren Prepper". Förhoppningsvis kan det ge energi och skjuts för ungdomsverksamhet i fler kårer.

**STARK ORGANISATION** För att klara vårt uppdrag att "leverera" till samhället behöver vi vara en stark organisation. Stabila och aktiva kårer är grunden. Vi har mer än 300 personer som har tagit på sig uppdrag som funktionärer i kårerna. Dessa är otroligt viktiga för Bilkåren och de ska ha goda förutsättningar för att kunna klara sitt uppdrag. Vi planerar utbildningar, stöd och framtagning av material för att ge dessa förutsättningar.

Jag sparar det bästa till sist. När vi så länge längtat efter att ses hoppas vi vara många som kan träffas i slutet av sommaren när det är dags för Bilkårens sommarträff. Att få träffas och skapa gemensamma minnen spelar också stor roll för att skapa en stark organisation. ☺



## Vårt tredje ben

**Trafiksäkerhet är Bilkårens tredje verksamhetsben som är inskrivet i vår ändamålsparagraf. Det kanske inte är så konstigt att vi har många medlemmar som är engagerade runt dessa frågor, motor- och fordonsintresset hänger helt enkelt ihop med trafiksäkerhet.**

Trafiksäkerhet handlar om kunskaper och attityder och att vi alla ska vara rädda om oss själva och andra i trafiken. Trafikverksamheten är dessutom ett roligt sätt att engagera sig i kärverksamheten. Det finns så mycket man kan göra för att bidra till ökade kunskaper hos både oss själva och allmänheten.

Sedan några år tillbaka har Bilkåren samlat sin trafikverksamhet under namnet "Spelet om trafiken". Det är ett smörgåsbord av olika aktiviteter som våra kårer kan jobba med. Spelet är indelat i fyra delsträckor (en för varje kvartal) med olika teman och aktiviteter. När vi summerar året korar vi årets trafikår utifrån hur många aktiviteter kåren deltagit i. Det övergripande temat för hela året är "Undvik olyckan".

– Vi vill att aktiviteterna ska kunna användas internt, men att de också ska stimulera att göra aktiviteter som riktar sig

till allmänheten. På det sättet bidrar vi till en ökad trafiksäkerhet i samhället, säger Inger Karlsson som jobbat med Spelet om trafiken sedan starten.

I denna pandemi-tid passar det bra att genomföra aktiviteter digitalt och i år har vi lanserat ett nytt studiematerial "SÅKER i trafiken" som består av fem träffar. Det bygger på fem inspelade föreläsningar som man ser tillsammans och diskuterar efteråt. De innefattar de fem områdena som tas upp i riskutbildning som genomförs både civilt och militärt och är ett utmärkt sätt att repetera och fräscha upp kunskaperna även för någon som haft körkort länge.

En populär aktivitet i Bilkåren är vårt TrafikQuiz som genomförs i slutet av mars. 2021 är det sjätte gången. Även denna aktivitet går utmärkt att genomföra digitalt, till exempel genom att man träffas i den digitala kårlokalen och hjälps åt med frågorna. Vi hoppas att du hjälper din kår till en topplacering i årets TrafikQuiz.

Det finns mycket som är både roligt och nyttigt inom detta verksamhetsområde. Det utvecklar dig som medlem samtidigt som ditt engagemang bidrar till samhället som helhet, precis som mycket annat vi gör i Bilkåren.



Även om covid-19 begränsar möjligheterna för att ses fysiskt kan vi i Bilkåren se tillbaka på ett 2020 fyllt av verksamhet. Framöver finns det många möjligheter att utveckla sina bilkåristförmågor- och kunskaper på ett säkert sätt.

text MARIA ACKEROT

# STÄRK ER TILLSAMMANS

**M**ånga av våra medlemmar utbildar sig för att bli en resurs som frivillig i Försvarsmakten eller i den civila krisberedskapen. Andra vill enbart engagera sig i kårverksamhet eller

trafiksäkerhetsfrågor. Bilkårens verksamhet är en Aladdin-ask med något för alla smaker. Ingen kan eller förväntas göra allt, men alla kan göra något.

Hjärtat i Bilkåren är våra kårer och det är i våra kårer vår basverksamhet bedrivs. Det är också bland annat här våra medlemmar kan utveckla och underhålla sina kunskaper och förmågor, utöver det som erbjuds i våra avtal.

**I BILKÅREN KAN** du engagera dig i ungdomsverksamheten, både som ledare och som deltagare. Som ungdom har du möjlighet att delta i både snöskoterutbildningar

och Defense camp och utöver det har ett flertal kårer egen ungdomsverksamhet med exempelvis studiebesök, första hjälpen och mekarkvällar. Har din kår ingen ungdomsverksamhet än? Väck frågan på nästa kårträff!

**ÄR DU INTRESSERAD** av att bli funktionär och vill du delta i styrelsearbetet i din kår, men känner att du behöver mer kunskap och utbildning? Bilkåren har flera olika utbildningar för kårfunktionärer, och till och med ett eget ledarutvecklingsprogram, Växthuset, som syftar till att utbilda framtidens ledare i Bilkåren.

**ATT VI INTE** kan träffas inomhus som vanligt betyder inte att vi inte kan träffas alls. Under året har vi sett att många växlat om till både digitala aktiviteter och utomhusaktiviteter. Vad kan man göra i sin kår i dessa tider för att utbilda, stärka och utveckla medlemmarna? Svaret är, väldigt mycket! Se själv här intill! ☘



## Vad förväntas av en bilkårist?

Vilka förmågor och kunskaper förväntas man ha som bilkårist och finns det något som utmärker en person som är engagerad i Bilkåren?

Tidningen Bilkåristen frågar generalsekreterare Eva Blomqvist som ansvarar för vårt övergripande operativa arbete.

## Vad utmärker en Bilkårist?

– För det första tror jag att det är viljan att göra en insats och ha ett engagemang. Man vill helt enkelt spela roll för någon annan. Sen är det väl det faktum att man är intresserad av fordon och logistik som gör att våra medlemmar sökt sig till just Bilkåren bland de frivilliga försvarsorganisationerna.

## Vad är det då för kunskaper och förmågor allmänheten och våra uppdragsgivare kan förvänta sig av oss?

– En utbildad och övad frivillig med engagemang och kompetens. Som utbildad kan man göra betydligt mer nytta vid en insats än en spontanfrivillig. Som bilkårist kan man alltså se till att vara förberedd, dels genom att hålla igång sina kunskaper och hålla sig i form, men också genom att ha en egen bra hemberedskap.





## TESTA TEORIPROVET IGEN

Gör ett webbaserat teori- prov (det finns gratis på många körskolors hem- sidor). Hur många i kåren hade fått körkort om ni gjort teori provet i dag?



## EGEN SLINGERBULT

Inspireras av Hemvärnets utbildningskontroll och kör en egen Slingerbult i kåren. Hitta en stor och tom yta och utmana varandra i precisions- körning, backning med ledare och fordonskunskap. Hitta på egna grenar.

Gör en bilorien- tering!



## FOTOGRAFERA

Bestäm en tid när medlem- marna ska gå ut och fotogra- fera farliga trafiksituationer, vackra vägar – eller gräsliga sådana. Håll en intern foto- tävling! Sänd gärna bidragen till Bilkåristen, vi är i ständigt behov av bilder till tidningen.



## VÄGMÄRKESQUIZ

Gå in på transportstyre- lensens hemsida och plugga vägmärken. Gör sen ett eget trafikmärkesquiz eller använd det som finns på Bilkårens hemsida.

# SÄKRA AKTIVITETER ...för kåranda och bilkåristfärdigheter



## STUDIECIRKEL

Välj ut någon av alla studiecir- klarna som finns under Doku- ment för funktionärer och stärk kårens kunskaper om totalför- svar eller krisberedskap inför krisberedskapsveckan.



## KOLLA WEBBINARIUM

Avsätt en tid att titta på något av webinarier om jäm- ställdhet som finns på [bilkaren.se/live](http://bilkaren.se/live). Gör en gemensam reflektion efteråt i er digitala kårlokal.



## FOLK OCH FÖRSVAR- PRESENTATION

Välj ut varsin föreläsning från årets digitala upplaga av Folk och Försvar och ordna en digi- tal kårträff där ni berättar för varandra om det ni sett.

Kommer du på något själv som du vill göra? Är det något du vill bli bättre på? Något du vill veta mer om? **Kontakta din kårstyrelse.**

Om du vill veta mer om Bilkårens verk- samhet, gå in på [bilkaren.se](http://bilkaren.se) och botani- sera bland utbildningar och information. Där hittar du även tidigare nummer av tidningen **Bilkåristen** där du kan läsa om vår verksamhet, våra insatser, övningar vi deltagit i, om totalförsvaret, hembered- skap och mycket, mycket annat.

Fyll på  
**spolarvätska**



Kontrollera **frys-skyddet** – vanligaste blandningen är 50 % glykol och 50 % vatten, då fryser vätskan vid 36 minusgrader

**Bogserlina/  
startkabl**



**Låsspray**  
(men förvara  
det inte  
i bilen)

**Skrapa/  
borste**



Kontrollera  
kapaciteten på  
**batteriet** och  
ladda om det  
behövs

# RUSTA DIG TILL TÄNDERNA



**Spade**



Kontrollera  
**glödlampor**

**Innan du ger dig iväg,  
ta också med dig...**

- ☉ Varma kläder
- ☉ Ficklampa (glöm inte extra batterier)
- ☉ Värmeljus, filt och kaffetermos.

Mysfaktorn är viktig, det gäller även när bilen fastnat i en snödriva och termosen korkas upp.

- ☉ Glöm inte heller att ta bort snö och is ifrån hela bilen!



Byt till **vinterdäck** innan det blir halt och senast den 1 december. Mönsterdjupet ska ligga på minst 3 mm – helst minst 5 mm. Glöm inte att kontrollera lufttrycket.

**Torkarblad** – byt så fort de börjar bli dåliga





# Hemvärnet bistod vid snöoväder

21 januari fick Medelpads Hemvärnsbataljon uppdrag från Sundsvalls Kommun att stödja hemtjänsten på fem platser i kommunens med bandvagnar. Det kraftiga snöandet och de starka vindarna hade gjort vägarna svårframkomliga.

Vagnarna placerades i Njurunda, Kovland, Stöde, Liden och Matfors med en förare och en soldat som från klockan 19 och hela natten var redo att skjutsa ut hemtjänstpersonal till platser där man visste att det kan vara svårt att ta sig fram vid dåligt väglag.

– Vi körde inte mycket men hemtjänstpersonalen sa att det kändes tryggt att veta att vi fanns där om det behövdes, sa Åsa Stålnacke, en av förarna på plats.

– Personalen var otroligt positiv. Det kändes bra att få göra en insats, fortsatte kollegan Ulrika Lindvall.



ULRIKA LINDVALL

→ Det är viktigt att vara väl förberedd på att kunna hålla ut länge.

**DEN MILITÄRA INSATSCHEFEN** Daniel Zetterqvist sa att det är en förmån att vara chef över personal som verkligen är engagerad och vill göra en insats.

– Vi var bra rustade med bandvagnar och personal och förberedda på att hålla ut länge om behovet fanns, berättade han.

Insatsen i Medelpad var historisk eftersom det var första gången Hemvärnet stöttade Sundsvalls kommuns hemtjänst. ☺

## Trafikverkets bandvagnsstyrka i skarp insats

I slutet av januari när det var extrema snöfall i norra Sverige aktiverade Trafikverket sin bandvagnsstyrka för att stötta i områden där det förväntades särskilt stora snömängder.

Under några dagar fanns åtta bandvagnsförare på plats i Östersund, beredda att rycka in. Det följdes

sedan av en liknande beredskapsuppgift i Byske och Skellefteå. Från början kallades förare som bor i norra Sverige in, men sedan togs även förare hemmahörande längre söderut i anspråk. Våra bandvagnsförare har bistått med att dra loss fordon som kört fast och dessutom bistått hemtjänsten med transporter. ☺



→ Glada förare från Bilkåren och FAK på plats i Östersund.

## VINTER

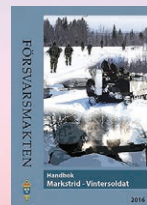
Från mitten av december fram till påsk genomförs mängder av vinterutbildningar och kurser av Försvarsmaktens vinterenhet. Förmåga att verka i vinterklimat eller subarktiska miljöer kan vara livsavgörande – om man inte är förberedd och van att hantera kyla, vind och snö finns risken att hamna i kritiska situationer.

# VINTERTJÄNST – alltid skarp

S

teget över vinterförmåga kallas subarktisk förmåga. Det kräver att man befinner sig i det klimatet hela året. I 19:s förband, Arméns jägarbataljon (AJB), pansarbataljonen (pbat) och Artilleriregementet (A9) har subarktisk förmåga. Därför är det FMVE:s uppgift att lära ut sina vinterkunskaper till andra förband i landet.

FMVE utbildar i "vinterförmåga" vilket innebär att kunna verka och fungera i kallt klimat. Det är något som alla förband i Sverige ska besitta och en viktig del i det svenska försvaret. Framst är det blivande officerare som får sin utbildning vid vinterenheten. Sedan starten 1999 har FMVE utvecklats till att bli en självklar



➔ Handboken **Markstrid - Vintersoldat** är bibeln för en vintersoldat



Major Tony Gustavsson, expert på kallt väder



resurs för Försvarsmaktens verksamhet. Enheten samordnar uppdraget att utveckla vinterförmågan omfattar allt från funktionsansvar på riksnivå till verksamhetssäkerhetsansvar och årliga kurser.

FMVE är en del av Norrbottens regemente. Enheten är underordnad C I19 när det gäller ledning, men är en resurs för hela Försvarsmakten. De verkar från två orter – Boden och Arvidsjaur – som har ett stabilt vinterklimat och gynnsamma geografiska förutsättningar. Norrbotten är ändamålsenligt för att öva och utveckla just vinterförmågan. Det är ett så kallat C2-klimat, det vill säga en miljö där faktorer som stark kyla och snödjup påverkar såväl stridsvärde som lösande av uppgifter. C2-klimat är en definition från NATO nomenklatur.

**FÖRSVARSMAKTEN STRÄVAR EFTER** att alla förband ska kunna verka inom hela Sveriges yta under alla klimatförhållanden, vilket innefattar även vintermiljö. Det viktigt att ha den förmågan eftersom det råder vinterförhållanden i landet en stor del av året. Förbanden måste vara så kunniga i att verka i vintermiljö att snö och kyla inte blir ett hinder för att kunna bibehålla sin operativa effekt.

Vidmakthållandet och utvecklingen av vinterförmågan görs främst genom utbildning av

blivande officerare, genomförande av nationella och internationella kurser samt genom att ge stöd till krigsförbandens vinterutbildningar.

Sedan många år är enhetens kompetens och utbildningar efterfrågade även från utländska förband, de flesta kommer idag från USA. De kommer till Arvidsjaur för öva och ta tillbaka sin vinterförmåga. Enhetens uppgift är bland annat att stärka den så kallade Transatlantiska länken (relationen mellan Europa och USA).

FMVE tar även fram och utvecklar reglementen, publikationer och utbildningspaket, där *Vintersoldat* (bibeln för en vintersoldat) och utbildningspaket *Kallt väder* (ingår i alla soldaters grundutbildning) är två exempel. Under början av året sjösattes den senaste utgåvan av kallt Väder. Den finns på Emilia lärportal (Försvarsmaktens interna) och fmitslearning.

**VINTERN ÄR FÖR** den oerfarne en fiende och för den erfarne en vän. Det går inte att slarva när man har vintertjänst – det är alltid skarpt läge. Därför är det viktigt att förstå hur kroppen fungerar i kall miljö och ha kunskap om hur krävande det är att verka i vinterförhållanden. Man måste alltid genomföra rätt åtgärder vid rätt tidpunkt – ett misstag kan leda till men för livet. ☺

## 3 TIPS FRÅN FÖRSVARSMAKTENS VINTERENHET

**Arbeta alltid med din kunskap preventivt.** Inhämta information, värdera, fatta beslut. Då undviker du att bli en siffra i statistiken.

**Ingen vätska eller mat. Ingen värme.** Du måste kontinuerligt tillföra mat och vätska. Det är du som genererar värmen. Kläderna isolerar.

**Du måste tänka med kläderna – kläderna tänker inte åt dig. Det innebär:**

- ☉ Att jag måste kontinuerligt anpassa kläderna efter aktivitet.
- ☉ Jag måste tillse att jag håller mig torr.
- ☉ Vatten leder bort värme 25 gånger bättre än luft. Lär dig olika materials egenskaper så att du väljer rätt.
- ☉ Flerskiktprincipen gäller. Många skikt som går att anpassa.

Alltså, se till att alltid att vara: torr, varm och mätt.

VINTER

# FJÄLL- RÄDDNINGEN

BYGGER PÅ INSATSER FRÅN FRIVILLIGA

Fjällräddningen är en organisation som sträcker sig genom fjällregionen från Dalarna i söder till Treliköröset i norr. Fjällräddarnas Riksorganisation, SVEFRO är en organisation som verkar för Fjällräddarna.

Det finns ungefär 400 fjällräddare, fördelade över ett 30-tal enheter. Alla fjällräddare är natur- och skotervana. Fjällräddare måste vara mellan 18 och 65 år och permanent boende på den ort deras enhet utgår från. Fjällräddare har så kallad färdselrätt, vilket innebär att de får köra skoter i områden där det normalt är förbjudet. Alla fjällräddare genomgår en grundutbildning samt årliga övningar både sommar och vinter hos polisen. Där får de bland annat lära sig terräng-, snö- och lavinkunskap, radio-kommunikation, första hjälpen och navigation.

Det är polisen som ansvarar för alla räddningsinsatser i fjällvärlden. Till sin hjälp har de Fjällräddningen som bygger på insatser från frivilliga som utbildas och utrustas av polisen. När fjällräddarna skickas ut på uppdrag arbetar de under ledning av en räddningsledare från polisen och en insatsledare från fjällräddningen.

Fjällräddarna samarbetar med flera myndigheter och organisationer, till exempel Försvarmakten, Naturvårdsverket, Fjällsäkerhetsrådet, länsstyrelserna,

räddningstjänsten, turistorganisationer, liftanläggningarnas branschorganisation samt fjällräddarnas internationella motsvarigheter.

För att söka för att bli Fjällräddare krävs god färdsvana i fjäll och terräng, boende samt god lokalkännedom inom det område man söker. Söker gör man till den lokala fjällräddningssamordnaren inom polisen.

Förutom de vanliga fjällräddarna finns även så kallade alpina fjällräddare stationerade i Kiruna och Östersund. De är specialiserade på att arbeta vid branta stup och klippor. Många av deras räddningar utförs med vinsch från en polishelikopter.

En annan specialkompetens bland fjällräddarna är den enhet som utför räddningsuppdrag i grottor. Det finns grotträddare i Jämtland och Västerbotten.

I flera av fjällräddargrupperna finns det även hundar som specialtränats och godkänts av polisen för att söka efter människor i laviner och fjällterräng. Varje fjällräddhund leds av en hundförare. 🐾



**SE MER!** Du kan läsa mer om fjällräddningen på [fjallradningen.se](http://fjallradningen.se) eller på Twitter och Facebook

## Vindens kyleffekt

Termometers temperatur (°C)						
-5	-10	-15	-20	-25	-30	
<hr/>						
-16	-23	-31	-38	-45	-52	
Upplevd temperatur (°C) vid 20m/s						



# ”Det är fantastiskt att få göra nytta med mina hundar!”

Vi har fått möjligheten att intervjua en av fjällräddarna närmare bestämt lavinhundsförare Maria Häggblom.

## Vad var det som gjorde att du engagerade dig just som fjällräddare?

– Jag blev tillfrågad av en annan fjällräddare 1996, som även är instruktör inom fjällräddningen, om jag ville vara delta med min sökhund. Min hund var redan välutbildad – han hade tävlat i spår och sök och redan utbildad räddningshund. Jag kollades upp av polisen för att se att jag inte förekom i brottsregistret. De undersökte också så att jag ”tänker teamwork”, är terränggående (har mycket bra kondition), om jag är van att färdas och ta mig fram i alla väder och klarar av att ta rätt på mig själv, att vara rätt klädd och så vidare. Det är också ett krav att bo och arbeta nära fjällen och att ha en arbetsgivare som låter en åka iväg vid en eventuell olycka.

## Vilka utbildningar har du och hunden genomfört för att kunna vara fjällräddare?

– Eftersom min hund redan var utbildad så behövdes inga särskilda utbildningar innan. Däremot grillas vi



– Mina hundar är Krut snart 8 år som har c och e kontrakt med polisen. Min andra hund Äkta är snart 4 år en schäfer som är avelstik i min kennel Västfjällets kennel. Henne tävlar jag med och tränar för lavin och eftersök, berättar Maria Häggblom.

ärligen och certifieras i snö och lavinkunskap, sjukvård (utomhus), tranciversök, både radio, och gps-utbildningar samt en hel massa övningar tillsammans med övriga fjällräddare. En del är skoterburna, andra är alpinister. Vi hundförare försöker träna så ofta vi kan tillsammans hela året.

## Hur fungerar det när ni får ett uppdrag?

– När jag får ett larm dyker det upp en brytpunkt i min mobil och på en radiokanal. Jag startar radion, tar på alla kläder och sätter mig i bilen

med min hund. Där har jag redan min färdigpackade lavinsäck. Vid brytpunkten kan det bli fortsatt transport med gondol, på en skoterdyna med hunden i en låda, på snöskor eller på skidor.

Väl framme vid lavinen har jag redan hunnit fått information via radion. Vi hundförare har alltid kontakt med varandra för att lägga upp taktiken i söket. Fjällräddningshundarna är tåliga och klarar av att jobba med alla möjliga störningar som löpande tikar, sprängning av snö, massor med människor i arbete och

tippande kälkar som de glatt hoppar in i igen. De är riktigt tåliga hundar.

## Är det någon specifik utrustning ni medför när ni får ett uppdrag?

– I min lavinsäck finns sond, spade, ombyte av handskar och varm tröja, choklad, munkorg som används vid transport i helikoptern, speciellt tjänstetäcke och halsband samt att jag bär tranciver på mig för min egen säkerhet.

## Kan du berätta om något speciellt uppdrag som du deltagit i?

– Mitt första uppdrag var 1996. Jag hade varit godkänd i två veckor när det kom ett larm om lavinolycka i Ansätten. Jag blev hämtad på brytpunkten av en helikopter, sen hämtade vi ytterligare en hundförare i Åre. Vi blev nedsatta i snön utanför kabinen, helikoptern hovrade i luften. När vi hoppade ur nådde snön mig till midjan och bara hundens öron stack upp ur snön.

Vi kröp fram till lavinen, som frusit till och var stenhård. Allt hade börjat med att man på morgonen sett en stor lavin 400 meter från utkanten på pisten, och 200m nedåt. På parkeringen stod en bil kvar och vid liftens vändhjul



–Det finns olika frivilliga insatser man kan delta i och alla är minst lika viktiga, säger Malin Höggblom.

stod två ryggsäckar. Man befarade det värsta och larmet gick.

Senare hittade en lavinhund två 30-åringar på två meters djup, men tyvärr var de redan avlidna. Jag hade mycket myror i skallen efter det... Varför åkte de där? Vilka var de anhöriga?

Det senaste larmet jag åkte på var nu i lördags. Jag blev hämtad av helikoptern vid tvåtiden på eftermiddagen och det bar iväg till Vemdalen. Vi var två hundförare som skjutsades av skoter och fyrhjuling till övre delen av fjället, där en person tog emot. Hon anvisade hur vi skulle gå till kabinen tillsammans med två fjällräddare. Vi gick på snöskor, det var svårt att se var kabinen var. Det stupade så brant att det inte gick att se ner (!). Då anlände helikoptern och ställde sig ovanför så att vi fick kläm på ungefär vart vi skulle. På radion fick vi höra att det skulle sprängas bort snö innan vi kunde gå in...Väntan... Sen fick vi sakta fortsätta försöka ta oss dit. Det kändes inte säkert för oss – snön sprack runt omkring samtidigt

som det bitvis var sten eller mossa framme. Två gånger funderade vi på att vända, men fortsatte på skrå i små steg och efter 1,5 timme var vi framme vid lavinen som var omkring 100 meter bred och 250 meter lång. Jag och min 7-åriga svarta schäfer Krut sökte igenom den nedre delen och efter 3 timmar tyckte vi att vi gjort ett bra genomsök utan några indikeringar på fynd. Om hunden hittar något så gräver den.

Då kom besked på radion om att det fanns två kabiner till på en annan plats som vi skulle söka av. Vi blev hämtade av skotrar och påbörjade ett nytt sök. Efter ungefär 45 minuter ansåg vi att det var genomsökt, inga fynd.

### **Skulle du rekommendera andra att söka till fjällräddare och i så fall med vilken motivering?**

– Det är en frivillig organisation man ger sig in i. Alla hjälper alla – vi är ett TEAM. Det är fantastiskt roligt, om man gillar att vara ute i utmanande väder och samtidigt få sin fys. ☺



## **Satsning på ökad militär förmåga**

**I december beslutade riksdagen om den största satsningen på totalförsvaret sedan 1950-talet.**

I beslutet slås fast att frivilligorganisationernas stöd till myndigheter, kommuner och regioner är mycket viktigt och att samarbetet behöver utvecklas. Befolkningsskydd, hälso- och sjukvård, försörjningsberedskap och djurhållning i händelse av kris och krig är prioriterade områden.

Försvarsbeslutet innebär ett ekonomiskt tillskott till bland annat Bilkåren för utökad utbildning och utveckling. Hemvärnet tillförs nya fordon, sensorer och mörkermateriel. Försvarsbeslutet innebär även andra satsningar, som införandet av luftvärnssystemet Patriot, robotluftvärn till marinen och att flygvapnet stärks för att kunna flyga med sammanlagt 100 JAS Gripen. Dessutom ska flera regementen återupprättas de närmaste åren.

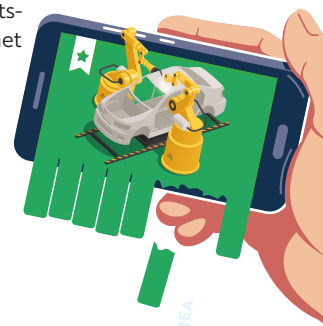
Totalförsvarsbeslutet gäller från och med 2021 till och med 2025. ☺

## **Svårare att köpa svenska företag**

**Flera myndigheter har varnat för att utländskt övertagande av känslig infrastruktur och teknologier kan skada Sveriges säkerhet.**

Även EU-kommissionen har pekat på fall där företag som fått ekonomiska svårigheter på grund av coronapandemin blivit utsatta för oönskade uppköpsförsök från utländska aktörer.

Därför har riksdagen och regeringen bestämt att den som bedriver säkerhets-känslig verksamhet måste samråda med Säkerhetspolisen och Försvarsmakten innan en eventuell försäljning.



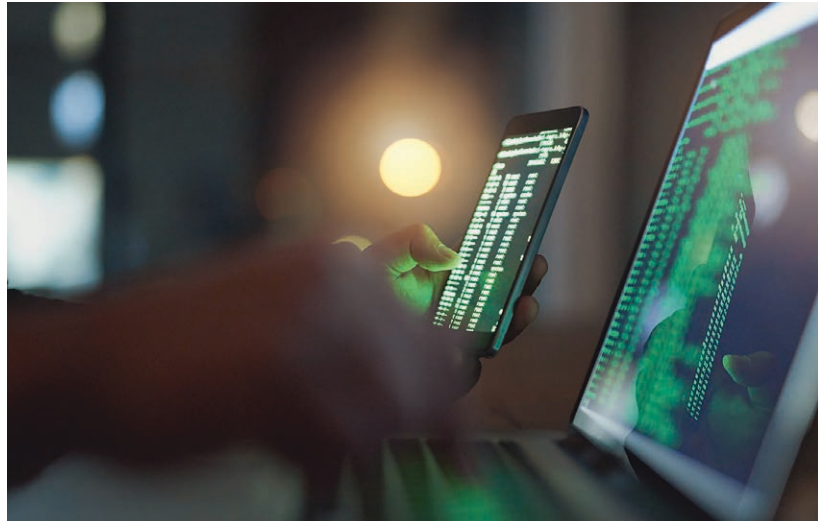


## SVERIGE FÅR ETT CYBERSÄKERHETSCENTER

Försvarets radioanstalt, Försvarsmakten, Myndigheten för samhällsskydd och beredskap och Säkerhetspolisen har fått i uppdrag att inrätta ett nationellt cybersäkerhetscenter.

Syftet med det nya centret är att stärka Sveriges samlade förmåga att förebygga, upptäcka och hantera cyberhot.

Cyberhoten mot Sverige och svenska intressen är omfattande. Med teknikutveckling och digitalisering blir hoten och sårbarheterna fler vilket gör att säkerheten behöver stärkas. Det nya centret ska bidra till att göra Sverige säkrare genom att höja den samlade förmågan att möta cyberhot. I arbetet kommer man stödja både offentliga och privata aktörer. ☉



### Rakel fyller tio

I december 2010 fick Sverige för första gången ett gemensamt nationellt radiokommunikationssystem för medarbetare med samhällsviktiga uppdrag. Med devisen radiokommunikation för effektiv ledning blev namnet Rakel och hade täckning över hela landet. Dessförinnan användes fler än 200 analoga kommunikationssystem runt om i Sverige. Förutom att förenkla kommunikationen innebar införandet också kommunikationen skyddades mot avlysning.

MORGAN ÖBERG

## Kampanjar för fler frivilliga

Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, MSB, kampanjar just nu för att fler ska få upp ögonen för de frivilliga försvarsorganisationerna. Genom att lyfta fram medlemmar som har avtal med offentliga uppdragsgivare för att stärka beredskapen, hoppas

myndigheten kunna få fler att engagera sig på samma sätt. Samtidigt tydliggörs de många och viktiga uppgifter som organisationerna har inom civilt försvar och krisberedskap. Idag har de frivilliga försvarsorganisationerna över 400 000 medlemmar.



## Ny beredskap för livsmedel och vatten



Mat i affärerna och rent dricksvatten i kranen är något de flesta av oss tar för givet. Men i händelse av kris och krig är det inte lika självklart.

Regeringen och samarbetspartierna vill stegvis bygga upp livsmedelsberedskapen och stärka tillgången till dricksvatten i händelse av höjd beredskap och ytterst krig. Jordbruksverket, Livsmedelsverket, Statens veterinärmedicinska anstalt och länsstyrelserna har fått uppdraget.

Folk och Försvars rikskonferens 2021 gick av stapeln digitalt den 11–12 januari i år med temat Sveriges förmåga att möta hot och kriser i en omvärld under omdaning. Fördelen med att den genomfördes digitalt var att fler hade möjlighet att följa den live.

text INGELA KRONLUND foto ULF PALM

# FRÄMSTA ARENAN FÖR FÖRSVAR, SÄKERHET OCH KRISBEREDSKAP

I över 70 år har Folk och Försvar årligen arrangerat en rikskonferens. Årets upplaga präglades av pandemin vi befinner oss mitt i och frågan om vilka erfarenheter av den vi ska ta med oss in i framtiden. Riksdagens försvarsbeslut om hotbilder, försvarets inriktning och den grund som ska läggas för en ny krigsorganisation 2021–2025 tog också stor plats under de två dagarna.

Myndigheten för samhällsskydd och beredskaps vikarierande generaldirektör Camilla Asp tog i sitt anförande upp behovet att bli ännu bättre på att kraftsamla samhällets alla resurser. Hon påpekade att det finns mängder av resurser i samhället, bland annat de frivilliga försvarsorganisationerna och andra organisationer med kompetenta och

engagerade medlemmar. Men att det behövs ett sammanhållet agerande med tydliga gemensamma inriktningar.

**SVERIGES UTRIKESMINISTER ANN LINDE** höll ett anförande inom ämnet "Sveriges utrikes- och säkerhetspolitik in i ett nytt decennium". Hon tryckte på att ett väpnat angrepp mot Sverige inte kan uteslutas och att vi står inför betydande utmaningar. Vi ökar försvarsåtgångarna, men behöver samtidigt diskutera den internationella hotbilden. Sverige skulle oundvikligen påverkas om en säkerhetspolitisk

kris eller väpnad konflikt uppstod i vårt närområde. Ann Linde nämnde även att resultatet av valet i USA kommer att ha stor påverkan på Sveriges och EUs samarbete med USA.

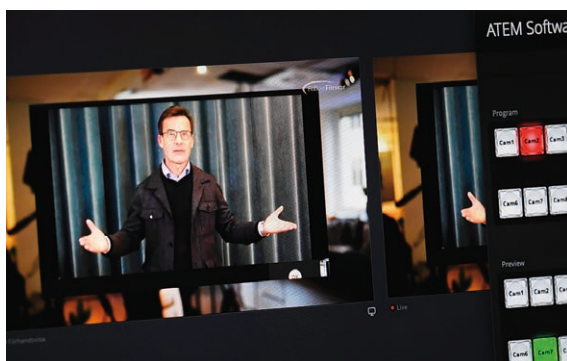
**INRIKESMINISTER MIKAEL DAMBERG** talade om hur regeringens satsningar inom civilt försvar ska bidra till bättre beredskap och starkare motståndskraft. Han påtalade att transporter alltid måste fungera, annars uppstår det snabbt bristsituationer, och stora delar av vårt samhälle stannar upp. Han berör även hur coronapande-



min har blottlagt brister i vårt samhälle och visat på behovet av en robust krisberedskap och ett motståndskraftigt civilt försvar.

Pandemin har visat att frivilligorganisationer och näringslivet gått på tårna för att hantera den bristsituation som har uppstått. Vi har sett flera initiativ där frivilligorganisationer har bidragit med ideella krafter för att underlätta för människor i vårt land.

– Återuppbyggandet av det civila försvaret kommer inte ske över en natt. Men med den här historiskt stora satsningen tar vi ytterligare steg i arbetet med att







➔ – Vi har stora utmaningar framför oss under de kommande åren.

bygga ett starkare totalförsvaret och därmed också ett starkare samhälle och ett tryggare Sverige, avslutade han.

**SVERIGES FÖRSVARSMINISTER PETER HULTQVIST** berättade om sina tankar kring Sveriges totalförsvarens förmåga 2030. Han kommer att fortsätta verka för stabilitet och kontinuitet i uppbyggnaden av Sveriges militära förmåga. Det är viktigt för att etablera en hållbar och långsiktig finansiering av det svenska försvaret. Försvarsbeslu-



tet ger oss ett robustare totalförsvaret och satsningar som nu förbereds är framför allt de som handlar om armén, nya regementen och cyberförsvaret.

– Vi har stora utmaningar framför oss under de kommande åren. Den fortsatta resan kom-

mer inte att ske utan utmaningar. Men vi är fast beslutna att bygga ett starkare totalförsvaret, avslutade Hultqvist.

**ÖVERBEFÄLHAVAREN MICHAEL BYDÉN** anförande handlade om militärt försvar i tillväxt. Försvarsmakten (FM)

håller idag en hög beredskap och har ökat tillgängligheten och krigsdugligheten. FM har även fördjupat och breddat sina internationella samarbeten, i första hand med Finland men även med andra länder och organisationer. Tillsammans med civila nationella aktörer har FM påbörjat utvecklingen av det samlade totalförsvaret. ÖB talade om att försvarsbeslutet innebär en rejäl satsning på det militära försvaret, med en förstärkt ekonomi, ett antal nya förmågor, större värnpliktsvolym och en utökad grundorganisation. Han påtalade att personalen – anställda och frivilliga – är de som utvecklar FM:s förmåga, nyttjar tekniken och bygger totalförsvaret. ÖB avslutade med att säga att hans långsiktiga vision är en stark och uthållig försvarsmakt som möter varje hot och klarar varje utmaning.

**KVINNOR STOD FÖR** ungefär hälften av presentationerna på årets rikskonferens. Annika Nordgren Christensen, försvarspolitisk expert och en mycket duktig moderator var en av dem. Hon pratade om det kommande totalförsvarets beslutet. ☺



**SE MER!** Det här var bara en bråkdel av alla intressanta anföranden under i årets konferens se hela sändningen i efterhand på Folk och Försvar på folkochforsvar.se eller på deras Youtubekanal.



➔ Välkommen till vårens återstående webinarier. Läs mer på [www.bilkaren.se/live](http://www.bilkaren.se/live)

# Webbinarier om jämställdhet en succé

**Under hösten genomförde Bilkåren en särskild satsning på jämställdhet genom att arrangera en serie digitala föreläsningar/samtal som hittills har haft 23 000 visningar på YouTube.**

– Klart att vi hade hoppats kunna nå ut till många med dessa webinarier, men att det skulle bli ett så stort intresse, det är faktiskt över våra förväntningar, säger riksbilårcheferna Ingela Kronlund och Inger Karlsson som hållit i satsningen.

Bakgrunden till idén är att de får många signaler från bilkårister och andra specialister i hemvärnet som, trots värdegrund, upplever

kränkningar och oönskat beteende.

– Vi vill bidra med perspektiv och lyfta frågan. En jämställd organisation blir effektivare och har allt att vinna, och för Hemvärnet handlar det ytterst om ökad operativ effekt. För att nå dit krävs att chefer på alla nivåer har kunskap och förstår betydelsen av sitt agerande, menar Ingela Kronlund.

Redan före jul var det klart att det skulle bli en fortsättning i vår. Ett par av webinarerna har redan genomförts, men fyra återstår under våren.👁️



**SE MER!** Se seminarierna i efterhand på [bilkaren.se/live](http://bilkaren.se/live)

## Digitalt stöd för våra instruktörer

Allt färre utbildningsmaterial ges ut i bokform – istället är de tillgängligt i digitalt format. Det är bakgrunden till att Bilkåren under vintern börjar utrusta de militära fordons- och bandvagnsinstruktörerna med digitala läsplattor där bland annat viktiga handböcker

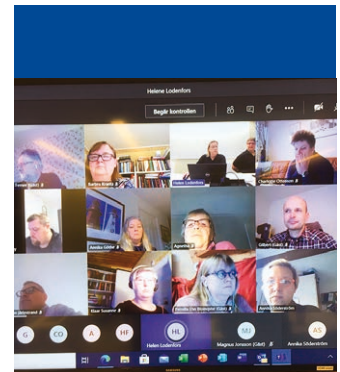


för fordonstjänsten ligger nedladdade.

– Vi kan göra denna satsning tack vare stöd från Kronprinsessan Margaretas Landstormsfond och vi prioriterar nu de instruktörer som är aktiva på våra centrala kurser, berättar Bilkårens generalsekreterare Eva Blomqvist.

Som organisation tar Bilkåren en rad digitala steg nu och detta är ett av dem.

– Vi arbetar redan med itslearning som digital lärplattform för de militära utbildningarna och denna satsning är en utveckling av det, avslutar Eva Blomqvist.



## DIGITALA INFORMATIONS-TRÄFFAR OM INSTRUKTÖRS-UTBILDNING

**Sedan ett par år jobbar Bilkåren med ett projekt för att öka antalet instruktörer.**

Projektet har varit lyckat så här långt så tillvida att vi har ökat antalet som både påbörjar och fortsätter en instruktörsutbildning markant.

– Trots pandemi och inställda kurser under förra året var det hela 14 bilkårister som genomförde IK Grunder under 2020, vilket är jättekul, säger projektledaren Helen Lodenfors. Nu jobbar vi med att coacha dem vidare i sin utbildningsstege.

– En nyhet är att vi genomför digitala informationsträffar om instruktörsutbildning. Intresset har varit stort så här långt, så vi fortsätter med det konceptet, berättar Helen.



**SE MER!** Läs mer och se aktuella datum på [www.bilkaren.se/bli-instruktör](http://www.bilkaren.se/bli-instruktör)





# BILKÅREN FÖRSTÄRKER

Bilkåren kommer under ett år att driva ett projekt för att utveckla vårt huvudmannaskap för fordonsutbildning för frivilliga i Försvarsmakten.

Syftet med projektet är att se över kursplaner och kursbeskrivningar samt att utveckla nya kurser där man mer flexibelt ska kunna kompletteringsutbilda sig utifrån de civila och militära förarbehörigheter man har. Maarit Magnusson har anställts som projektledare för detta.



➔ Maarit Magnusson

Hon började den 15 februari och kommer att jobba 75 procent under ett år.

– Vi är väldigt glada att ha rekryterat Maarit Magnusson som projektledare för detta. Maarit är ett bekant ansikte för



många i Bilkåren. Hon är inte bara en engagerad medlem sedan många år, utan också verksam som fordons- och bandvagnsinstruktör sedan mer än femton år. Hennes långa erfarenhet av fordonstjänsten kommer väl till pass i detta projekt, säger Eva Blomqvist, generalsekreterare i Bilkåren. ☺

➔ En del av vårt ansvar är att utveckla vårt huvudmannaskap för fordonsutbildning.

MARIE LARSSON

## Nytt studiematerial om säkerhetsskydd

I februari lanserades vårt nya studiematerial om säkerhetsskydd.

Den huvudsakliga målgruppen för materialet är kårstyrelser som behöver öka sina kunskaper om säkerhetsskydd i kåren. Materialet har kunnat pro-

duceras tack vare bidrag från MSB, Myndigheten för Samhällsskydd och Beredskap och är ett led i Bilkårens arbete för att stärka säkerhetsskyddet.

– Vi hoppas att materialet ska bidra till en ökad medvetenhet om hur vi hanterar information mm i vår verksamhet. Det mesta vi gör är naturligtvis inte hemligt eller känsligt ur ett säkerhetsperspektiv för Sverige, men visst finns

det områden där även vi behöver tänka till hur vi hanterar information eller skyddar till exempel inloggningsuppgifter, säger Bilkårens generalsekreterare Eva Blomqvist. ☺



**SE MER!** Materialet beställs av kårerna från Bilkårens kansli.



### ÖBS VANDRINGSPRIS

I samband med Bilkårens femtioårsjubileum 1992 överlämnade dåvarande ÖB Bengt Gustavsson en pokal för ett vandringpris för att uppmärksamma rekrytering. Priset har nu vandrat i snart trettio år, men 2020 tog Stockholms Bilkår hem det för gott, då man vann för tredje året i rad. Grattis Stockholms Bilkår till fina rekryteringsinsatser!



# *En jämställd* **FÖRSVARSMAKT** *är en starkare försvarsmakt*

Vid Folk och Försvars rikskonferens i början av året återkom jag ständigt till vikten av en stabil och långsiktig personalförsörjning. Att Försvarsmakten kan behålla och rekrytera personal med rätt kompetens avgör hur väl vi lyckas med den tillväxt som vi står inför.

text ÖVERBEFÄLHAVARE MICAEL BYDÉN foto JIMMY CROONA/FÖRSVARSMAKTEN

**E**n kärnfråga för vår framtida utveckling handlar om hur vi kan öka andelen kvinnor i Försvarsmakten. Om detta talade jag när jag i december hade förmånen att medverka i det webinarium som Bilkåren organiserat på det angelägena temat jämställdhet.

För mig är det väldigt enkelt: En jämställd försvarsmakt är en starkare försvarsmakt. Det är en fråga av operativ betydelse; det handlar om militär förmåga och effekt. Insikten att en jämställd

försvarsmakt är en starkare försvarsmakt ska genomsyra all vår verksamhet.

Resan dit omfattar på samma gång många frågor. Kvinnor ska känna sig välkomna. Vi måste jobba med attityder. Det behövs goda förebilder. Ett engagemang hos oss ska kunna gå att kombinera med olika typer av livssituation. Det gäller naturligtvis för alla som engagerar sig.

**DET KOMMER UPPMUNTRANDE** signaler. Vi ser en försiktig ökning av antalet kvinnor i

grundutbildningen, vilket är positivt. Under de senaste åren har vi även sett en ökning inom flera militära personalkategorier. Det går inte så fort som jag önskar men det går i rätt riktning.

Vi ser samtidigt att tröskeln för ett engagemang i Försvarsmakten ofta är högre för kvinnor än för män. Den upplevda kunskapen har många gånger ett samband med intresse för grundutbildningen, som är vår viktigaste rekryteringsbas. Det visar betydelsen av fortsatta insatser för att öka kvinnors förtroende för och kunskap om myndigheten. En aktiv och synlig frivilligverksamhet bidrar till detta.

**JAG ÄR HOPPFULL.** Genom att vi gör Försvarsmakten och frivilligverksamheten ännu mer synlig och berättar om uppdraget kommer vi att bidra till att få fler motiverade kvinnor till våra utbildningar. När fler kvinnor genomför grundutbildningen eller engagerar sig i frivilligrörelsen och berättar om detta för vänner och bekanta så är de också våra främsta ambassadörer. Vi har ett stort ansvar att se till att vår verksam-





**"TRÖSKELN  
FÖR ETT  
ENGAGEMANG  
I FÖRSVARSMAKTEN ÄR  
OFTA HÖGRE  
FÖR KVINNOR  
ÄN FÖR MÄN."**

het håller hög kvalitet och att rekryter och frivilliga blir väl mottagna.

Vi vet också att frågan om hur arbetsplatsen uppfattas ofta påverkar viljan att stanna i en organisation. Vi kan glädjas över att Försvarsmaktens senaste medarbetarundersökningar visar att vi trivs på jobbet och att vi tror både på våra egna utvecklingsmöjligheter och på arbetet med att stärka den militära förmågan. Det är faktorer som är avgörande för den enskilda medarbetarens motivation och engagemang.

Jag är på samma gång medveten om att vi har fortsatta utmaningar vad gäller förekomst av ovälkomna beteenden i Försvarsmakten. Vi arbetar hårt med det som måste göras bättre. Det kräver såväl ansträngningar som uthållighet från hela organisationen.

Vi kan aldrig i grunden stärka våra förmågor om vi inte i varje stund och varje handling visar respekt för varandra och våra inbördes olikheter. Det krävs för att laget, krigsförbandet, ska fungera.

**MIN AMBITION** ÄR att Försvarsmakten ska bli den myndighet som ses som ett positivt exempel. Att medborgare, uppdragsgivare och medarbetare har förtroende för oss och vår verksamhet är helt centralt för att vi ska kunna genomföra vårt uppdrag på ett framgångsrikt sätt.

I den resa som Försvarsmakten är mitt uppe i ska vi stå stadigt i vår gemensamma värdegrund. Vi ska befästa en organisation som verkar för ökad jämställdhet; som markerar stenhårt mot trakasserier och kränkningar; och som har en livaktig debatt och högt i tak. Så skapar vi förtroende i organisationen och i samhället i stort.

Med det nya försvarsbeslutet i ryggen ska vi fortsätta att bygga försvarskraft med både bredd och spets. Målsättningarna är höga. Det kommer att behövas personal och kompetens inom vitt skilda områden, och nya sätt att jobba på. Det kräver inkluderande arbetslag där vi tillåts vara och tänka olika. Så bygger vi tillsammans ett starkare försvar. ☺



# #BILKÅREN

På våra sociala medier händer det alltid något. Här ett axplock av den senaste tidens inlägg.

Barbro Kranz



♥ Boden, oktober 2020

TLB + Tslp går vidare med cirkelbackning och framåt i natten.

Susanne Klar



♥ Skövde, oktober 2020

Nu har KU-utbildningen för instruktörer börjat, svårt att få med dem på middag – helt inne i sina bilar ...

Annika Göthe



♥ Härnösand, oktober 2020

Det är fortsatt fuktigt väder, men inget som stoppar Grundkurs Bandvagn i Härnösand.

Hanna Åström



♥ Halmstad, oktober. 2020

Testpanelen på Gk Pb8 i Halmstad ger toppbetyg för den otroligt komfortabla monteringen av sjukbår.

Monica Edling



♥ Bredsand, november 2020

Kurs på Bredsand med personal till Polisuppdragets lastbilsdel.

Jan Zimmerman

**Vi måste sluta överskat vår egen körförmåga**



♥ Gävle, december 2020

Dagens Arbetarbladet i Gävle. Nu har bägge tidningarna publicerat insändaren.

Lennart Benson



♥ Halmstad, november. 2020

Halkkörning med Blkåren, FAK och Försvarsutbildarna. Bra och nyttigt, borde vara obligatoriskt.

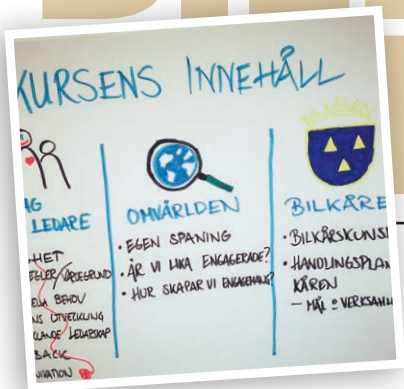
Bilder och inlägg är publicerade med tillåtelse från den medlem som lagt ut detta i sociala medier.



**SE MER!** Gå in på [instagram.com/bilkaristen](https://www.instagram.com/bilkaristen) eller sök på #bilkåren



# BILKÅRS- LANDDET




## Sök till nästa års Växthus

Bilkåren är en alert 70-plusare som under hela vår historia har spelat stor roll för våra medlemmar och för samhället. Det ska vi fortsätta göra.

En organisations legitimitet och relevans är beroende av dess förmåga att utvecklas i takt med omvärlden. För det krävs medlemmar som är beredda att ta på sig förtroendeuppdrag i våra kårer och ge av sin tid och sitt engagemang för att leda Bilkåren in i framtiden.

Vi söker nu dig som vill vara med på denna resa. Det är en möjlighet till ett unikt personligt utvecklingsprogram och framtida ledande uppgifter i din Bilkår. Du är intresserad av utvecklingsarbete och har nog erfarenhet från föreningsarbete – i Bilkåren eller annan organisation. ☺

 **SE MER!** Nästa kursomgång startar efter sommaren. Maila kansliet@bilkaren.se för mer information.

## BILKÅREN ÖKADE MEDLEMSANTALET

2014 bröt vi en flera år lång nedåtgående trend och ökade sedan medlemsantalet under fyra år, men 2018–2019 hade vi återigen en viss tillbakagång. 2020 blev året då det vände igen, främst genom en väldigt stor rekrytering. Vi fick 868 nya medlemmar under förra året och hade vid årsskiftet 4 394 medlemmar. 27 av kårerna ökade sitt medlemsantal.

## PROFILSHOP

Här är några av de produkter du kan hitta i Bilkårens webshop just nu. Se mer på [bilkaren.se/webshop](http://bilkaren.se/webshop)



**Sittdyna**  
Pris: 40 kr



**Isskrapa**  
Pris: 15 kr



**Termosmugg**  
Pris: 92.50 kr



**Reflexväst**  
Pris: 70 kr



**Första förbandskudde**  
Pris: 75 kr



**Reflexmössa**  
Pris: 110 kr



**Pannlampa**  
Pris: 125 kr



**Necessär**  
Pris: 145 kr

## Trygg vid tågkorsning

**Nu har det återigen hänt en trafikolycka vid en ägovägssignal, därför vill vi informera om denna typ av plankorsning.**

Det kan vara svårt att avgöra när det kommer ett tåg, så ta alltid för vana att stanna och titta vid en sådan här plankorsning.

Ägovägssignaler används vid mycket svagt trafikerade vägar som korsar ett järnvägsspår. I Sverige finns det 170 ägovägssignaler.

Ägovägssignalen lyser vitt när inget tåg närmar sig och slocknar 30–60 sekunder innan ett tåg når fram. Signalen kompletteras alltid med en informationsskylt som upplyser om dess funktion.

Signalen lyser när det är säkert att passera och är släckt när det inte är säkert. Det gör att en trasig lampa eller ett strömavbrott ger samma upplysning till den korsande trafiken som om ett tåg är i antågande.





# Sommarträff Marma 31/7 - 1/8

**Boka in sommarens roligaste  
Bilkårsaktivitet.**

**Gemenskap • Aktiviteter •  
Tävlingar • Fest •  
Upplevelser**

**Håll utkik efter mer  
information under våren!**

