



Märsta-Sigtuna Bilkår



HJULET

Nr 20:5



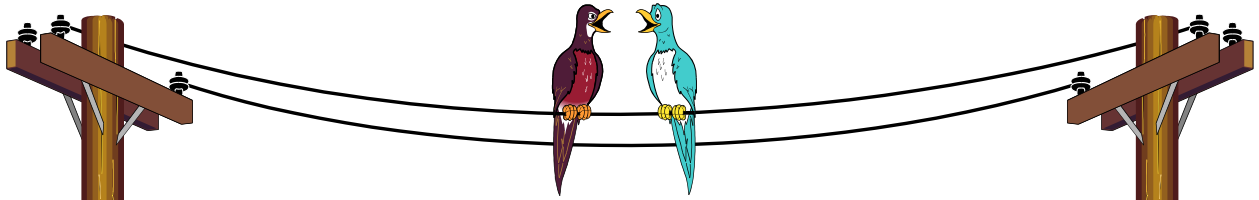
COVID-19 sommar!

Ja denna sommar blev inte som någon hade tänkt sig med avstånd till nära och kära, med restriktioner om resande för att inte belasta sjukvård.

Men det kommer en bättre tid då vi får krama varandra igen!!!

HÅLL UT!

Hälsningar Charlotte



Styrelselista 2020

Anna Pettersson
Sätunavägen 14A
195 41 Märsta
panna@bredband.net

Kårchef
Kassör
070-870 41 67

Susanne Henning
Baldergatan 9
195 51 Märsta
susanne.henning@wsp.com

ABU-ansvarig
Ordinarie Utbildning
070-876 77 24

Niklas Brodin
Tallrisgatan 1
741 96 Knivsta
niklas.brodin@hotmail.se

Ordinarie info- och
rekrytering
070-109 83 44

Helena Karlsson
Vänortsringen 56
195 30 Märsta
gerdan1@live.com

Sekreterare
070-217 86 46

Lena Karlsson
Ekorrvägen 13
195 44 Märsta
lena1107@hotmail.com

Ordinarie Trafik
070-309 79 19

Charlotte Hellberg
Siriusgatan 74
195 55 Märsta
charlieh68@hotmail.com

Totalförsvarsansvarig
Postmottagare
072-701 05 33

Karin Bergsten
Ramhäll 108
747 91 Alunda
karinbergsten50@hotmail.com

Vice Kårchef, vice Trafik,
vice info- och rekrytering,
ungdomsansvarig.
073-530 25 78

Ansvarig utgivare Hjulet: Anna Pettersson



Kräftornas historia

Konsument Svenskarna har ätit kräftor åtminstone sedan 1500-talet. Ursprungligen var det en rätt för kungar och adelsmän. Kung Erik XIV lät odla kräftor i vallgravarna runt Kalmar slott. Kräftorna äts inte hela utan ingick i olika färser och stuvningar.

På 1800-talet blev kräftorna populära hos den breda allmänheten. Det var mycket gott om dem, man kunde fånga flera hundra på en natt. 1907 kom kräftpesten till Sverige och beståndet började avta. Kräftskivan är en ganska ny företeelse - ordet skapades på 1930-talet.

Kräftpremiären, den dag då det blev tillåtet att fiska och sälja kräftor, var tidigare andra onsdagen i augusti. Regeln togs bort på 1990-talet och numera säljs frysta kräftor året runt.

100 gram kräftor ger bara 71 kcal, de har gott om proteiner och saknar kolhydrater. Sedan beror näringsvärdet förstås på vilka tillbehör du väljer.

Flodkräfta (*astacus astacus*) är enligt många kräftälskare i särklass godast. Den har minskat kraftigt på grund av pesten.

Signalkräfta (*pacifastacus leniusculus*) kommer från Nordamerika och har sedan 60-talet planterats in på många håll i Sverige. Den är motståndskraftig mot kräftpest.

Turkisk smalklokräfta (*astacus leptodactylus*) är den art som importeras från Turkiet. Enligt branschfolk är den en riktig delikatess om den produceras rätt.

Röd sumpkräfta (*procambarus clarkii*) är den sort som importeras från Kina. Den finns också i Spanien och USA. Den är snabbväxande och når så kallad jumbostorlek på fyra till sex månader.

Att kräftor går baklänges är en myt. De går framlänges som andra djur. De kan backa genom att slå med stjärten men det är inte deras normala sätt att förflytta sig.

Hemgjord lag

De frysta kräftorna kan bli godare med hemgjord lag. Tina först paketet så att kräftorna går att ta isär och spola av dem i en sil.

Koka sedan upp 2 liter vatten med 3/4 dl grovt salt, 1 sockerbit och 1 dl öl eller porter. Lägg i rikligt med dillkronor och låt koka i några minuter, ta sedan bort dillkronorna och låt lagen kallna.

Täck kräftorna med färsk krondill och slå lagen över. Låt stå i kylskåp minst 10 timmar, gärna ett dygn. Och med dessa lånade ord från GP vill jag här med inbjuda till vår kräftskiva som självklar kommer genomföras enligt FHM´s anvisningar.

KRÄFTSKIVA

VARMT VÄLKOMMEN

TISDAGEN DEN 1/9 KL.19.00

HEMMA HOS

LENA KARLSSON

EKORRVÄGEN 13, MÄRSTA

OBS!

Nytt
datum
och ny
plats

KOSTNAD 75 KR

ANMÄLAN DIG PÅ

marsta-sigtuna@bilkaren.se

SENAST SÖNDAG 30/8



Välkommen på infokväll!

Där både gamla och nya medlemmar som har funderingar om Bilkåren har möjlighet att ställa frågor till oss.

När; Onsdagen 16 september
Tid; Kl. 19.00
Plats; Hv-lokalen Brobyvägen 1, Märsta
Anmälan; Senast 15 september
marsta-sigtuna@bilkaren.se

OBS! Nytt datum



Att resa utomlands

Många av er har kanske planerat en resa nu till hösten, vintern då sommarens semesterresa blev inställd. men då skall ni vara medvetna om följande.

Försvarmakten avråder hemvärnssoldater från att resa till Ryssland, Kina och Iran. Syftet är att skydda personalen mot säkerhetshot, påtryckningar och trakasserier.

Rekommendationerna som trädde i kraft den 1 juni i år gäller både tjänsteresor och privata resor och omfattar all personal i Försvarmakten, inklusive Hemvärnssoldater.

Länder som är olämpliga att resa till finns på www.regeringen.se

Oavsett vilket land ni åker till så är följande inte så dumt att ha i åtanke samt göra.

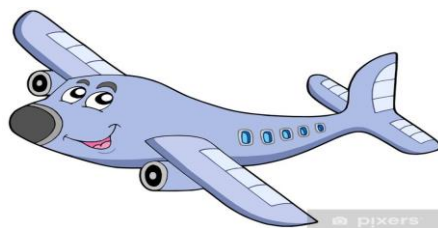
Åtgärder innan resan:

*Medför helst inte elektronisk utrustning (dator, läsplatta, mobiltelefon, smartklocka etc). Om du måste göra det, överväg att införskaffa annan utrustning för den aktuella resan, inklusive abonnemang, som du endast använder under denna resa.

*Medför inte militära id-kort, förarbevis eller dylikt.

*Medför inte heller nycklar du inte behöver, information om dig själv och din familj och dylikt som kan användas för att kartlägga dig, ditt arbete eller dina anhöriga. Gå genom och rensa din plånbok och väska.

*Var noga med att fylla i visum ansökningar korrekt och sanningsenligt. På resmålet kan det vara straffbart att ljuga i ansökan.



Åtgärder under resan:

- *Logga inte in på molntjänster, sociala media, mejlkonto, ditt bankkonto eller motsvarande tjänster där du anger lösenord.
- *Undvik användning av wifi, platstjänster, internetdelning och bluetooth. Slå bara på tjänsterna om och när du verkligen behöver dem.
- *Koppla inte din elektroniska utrustning till publika skrivare eller laddningsstationer.
- *Håll din elektroniska utrustning och övrigt bagage under kontroll. Annars kan du bli av med information och egendom.
- *Undvik illegala eller olämpliga platser och verksamheter. Var måttlig avseende alkohol. Var medveten om att du kan filmas. Undvik även att besöka eller fotografera militära och polisiära anläggningar, verksamheter eller objekt som kan vara känsliga.

Åtgärder efter resan:

- *Byt ditt lösenord till elektronisk utrustning och tjänster (ex mejl och sociala medier) som du använt under resan.
- *Om du under resan erhållit usb-minnen eller andra digitala lagringsmedier-anslut INTE dessa till din dator.
- *Rapportera eventuella säkerhetshändelser till din lokala säkerhetsorganisation. Ex kontaktförsök av främmande underrättelse- och säkerhetstjänster, trakasserier eller misstanke om att din elektroniska utrustning blivit modifierad. Rapportera hellre en gång för mycket än en gång för lite.

DIGITAL RIKSSTÄMMA 12 SEPTEMBER

I år är det väldigt speciellt med att Bilkårens riksstämma hålls digitalt med hjälp av mötesplattformen ZOOM eller VotelT. Därför kan alla som vill vara med.

Vi tänkte därför träffas denna dag i HV-lokalen för att gemensamt delta/lyssna på Riksstämmans förhandlingar.

Riksstämman pågår mellan kl 09.00 och 17.00. Vi bjuder på fika och en lättare lunch.

Anmäl dig till marsta-sigtuna@bilkaren.se senast onsdag den 9 september.

Välkommen!

Här nedan hittar du Riksstämmans dagordning:

Dagordning:

1. Riksstämmans öppnande
2. Parentation
3. Val av
 - a) Ordförande för stämman
 - b) Vice ordförande för stämman
4. Meddelande om protokollförare
5. Val av två protokolljusterare att jämte ordförandena justera protokollet
6. Val av fyra rösträknare
7. Fastställande av röstlängd
8. Riksstämmans behöriga kallande
9. Fastställande av arbetsordning för Riksstämman
10. Fastställande av föredragningslistan
11. Verksamhetsberättelser
 - a) Verksamhetsåret 2018
 - b) Verksamhetsåret 2019

12. Revisionsberättelse
 - a) Verksamhetsåret 2018
 - b) Verksamhetsåret 2019
13. Fastställande av resultat- och balansräkningar avseende Riksförbundet samt Bilkårens stipendiefond
 - a) Verksamhetsåret 2018
 - b) Verksamhetsåret 2019
14. Beslut om ansvarsfrihet för centralstyrelsen
15. Centralstyrelsens proposition nr 1 angående mål- och verksamhetsinriktning för 2021-2022
16. Fastställande av medlemsavgift för de kommande två verksamhetsåren
17. Centralstyrelsens proposition nr 2 angående rambudget för 2019-2020
18. Centralstyrelsens proposition nr 3 angående delegatfördelning till riksstämman
19. Centralstyrelsens proposition nr 4 angående hedersmedlemmar
20. Centralstyrelsens proposition nr 5 angående att inrätta funktionen Beredskapsansvarig i kårer
21. Motion nr 1 angående avgift för närvaro på riksstämma
22. Motion nr 2 angående ändring av poängsystem för ÖBs vandringspris
23. Val av riksförbundets tillika centralstyrelsens ordförande
24. Val av riksförbundets tillika centralstyrelsens två vice ordförande
25. Val av ekonomiskt föredragande i centralstyrelsen
26. Fastställande av antalet ledamöter i centralstyrelsen
27. Val av ledamöter i centralstyrelsen
28. Val av revisorer och revisorssuppleanter
29. Val av ledamöter i valberedningen
30. Tillsättande av särskild kommitté
31. Tid och plats för nästa riksstämma
32. Övriga ärenden
33. Riksstämmans avslutning





Mugg-kaka

20 g smör

1 msk kakao kan ersättas av mjöl, havregryn

2 msk strösocker kan minskas

2 msk vetemjöl

1 msk vispgrädde eller mjölk kan ersättas med olja

0,5 tsk vaniljsocker

0,5 krm salt

Ta en mugg som rymmer minst 2,5dl gärna 3dl och smält smöret i micron. Rör ner sockret och sedan alla torra ingredienserna.

Vill man ha en kladdig kaka minskar man på torr varorna och smeten i muggen skall vara rinnig. Vill man ha en mer sockerkaksartad kaka så ska smeten vara fast.

Micra i ca 2-3min full effekt beroende på micro.

Själv brukar jag ersätta kakaon med mjöl och ha i hackat äpple som jag pudrat med kanel eller hackad choklad.

Det är bara att experimentera, lycka till!

KOMMANDE PROGRAM

01 Sep	Kräftskiva
12 Sep	Riksstämman
16 Sep	Infokväll
23 Sep	Studiecirkel Krisberedskap del 3
29 Sep	Styrelsemöte
14 Okt	Studiecirkel Krisberedskap del 4
27 Okt	Styrelsemöte
28 Okt	Kårafton Vinterrusta bilen
04 Nov	Studiecirkel Krisberedskap del 5
11 Nov	Infokväll
24 Nov	Styrelsemöte
09 Dec	Julfest



KONTAKTUPPGIFTER

**HAR DU FLYTTAT, BYTT TELEFONNUMMER ELLER
E-POSTADRESS? GLÖM INTE ATT MEDDELA
STYRELSEN SÅ ATT VI KAN HÅLLA MEDLEMSLISTAN
UPPDATERAD.**

Avsändare:

Märsta-Sigtuna Bilkår

Susanne Henning Baldergatan 9 195 51 Märsta

tel: 08-591 163 48