



BILKÅRISTEN

NUMMER FYRA 2019

BLI COACHAD
– INTE CURLAD

IMPONERANDE
OCH INSPIRERANDE

EN KRAFTIG EXPLOSION
I FORDONSSTAD

DRIVKRAFT

*– vi har en gemensam
vilja att bidra*

Defense Camp • Hur rekar man väg? • Tre teman i fokus



INNEHÅLL NUMMER 4 2019

INSTRUKTÖRS- UTBILDNINGAR.....SID 4-10

Våra framtida instruktörer berättar.

UNGDOMSLEDARE.....SID 11

Att leda ungdomar är bland det finaste och roligaste uppdrag man kan ha.

CIVILA ÖVNINGAR.....SID 14-16

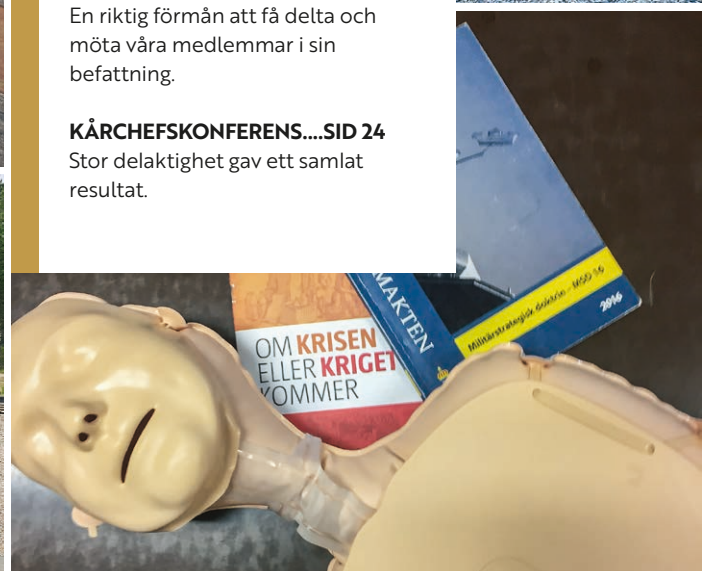
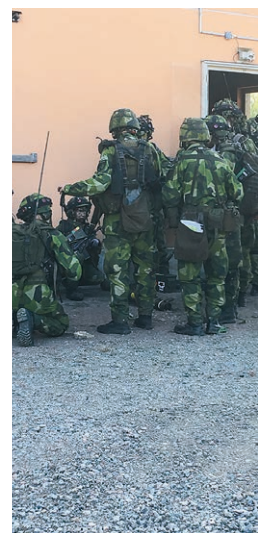
Mycket lärorikt, roligt och man blir bättre förberedd vid skarp händelse.

RIKSHVC INSPEKTION.....SID 18

En riktig förmån att få delta och möta våra medlemmar i sin befattning.

KÅRCHEFSKONFERENS....SID 24

Stor delaktighet gav ett samlat resultat.



BLANDNING ÄR BÄST!

Att vi ska rekrytera fler kvinnor betyder inte att vi rekryter för många män! Vi behöver alla våra medlemmar, men enligt vårt riksstämmobeslut från 2018 så ska vi sträva efter en mer jämlik rekrytering och då betyder det bland annat att vi måste rekrytera fler kvinnor. Varför är det viktigt? För oss är det självklart – om vi vill ha det bästa gänget så måste vi rekrytera både män och kvinnor, ungdomar och personer med annan härkomst än svensk. Det bästa resultatet när man ska lösa uppgifter nås av grupper med en blandning av bakgrunder, åldrar, kompetenser och personligheter. Det är väl känt!

ÖB HAR OCKSÅ på ett glasklart sätt uttryckt att han vill se en större mångfald i försvarsmakten, av precis samma skäl som vi. Vi vill ha det bästa teamet. Det får vi inte om vi inte appellerar till båda könen och till andra etniciteter. Rikshemvärnschefen har uttryckt samma sak. Så har även flera av våra civila uppdragsgivare. Det vi rekryter får givetvis

genomslag på våra utbildningar och i våra befattningar, både inom hemvärnet och i de civila uppdragen.

FÖREBILDER HAR STOR betydelse i sammanhanget, att hitta andra som jag kan identifiera mig med skapar ett starkare intresse och större lust att pröva. Det är viktigt när vi exempelvis vill se fler kvinnor söka till instruktörsutbildningen eller när vi vill locka fler ungdomar till Bilkåren.

En början är att medvetandegöra att vi behöver lägga till ytterligare ett fokus när vi rekryterar. Tänk så fantastiskt det vore om var och en av oss kunde rekrytera en ny medlem! Och då kanske i första hand någon som jämnar ut fördelningen! ☺



Inger Karlsson & Ingela Kronlund
RIKSBILKÅRCHEFER



SVERIGES BILKÅRERS RIKSFÖRBUND

Kollektivtrafikens hus
Centralplan 3
111 20 Stockholm

www.bilkaren.se
kansliet@bilkaren.se
Tel: 08-579 388 90
Bankgiro: 5118-4182
(även Totos fond)

BILKÅRISTEN

Ansvarig utgivare:
Ingela Kronlund
ingela.kronlund@bilkaren.se
073-430 97 26

Redaktör:
Redaktionsrådet
bilkaristen@bilkaren.se

Form och layout:
The Factory of Design
www.tfod.se

Tryck & distribution:
Lenanders Grafiska AB

BILKÅRENS KANSLI

E-post: fornamn.
efternamn@bilkaren.se

Generalsekreterare:

Eva Blomqvist
08-579 388 99

**Förbunds-
administratör:**
Elisabeth
Petersson
08-579 388 93

**Utbildnings-
handläggare:**
Adam Hovind
08-579 388 92

**Verksamhets-
utvecklare:**
Susanne
Wieselgren
08-579 388 91

Ekonom:
Maria Larsson
08-579 388 96

Ekonomiassistent:
Pia Hakala
08-579 388 97

Projektledare:
Helen Lodenfors
08-579 388 94

ANNONSERA I BILKÅRISTEN!

BOKNING

The Factory
of Design
08-610 06 33
annons@tfod.se

PRISER

Halvsida: 7900 kr
Helsida: 12 900 kr
Uppslag: 20 900 kr

BILKÅREN PÅ SOCIALA MEDIER



Twitter: @bilkarist **Instagram:** @bilkaristen

Facebook: facebook.com/BilkarenSveriges

BilkarersRiksförbund **Youtube:** Sök: Bilkåren

Blogg: bilkaren.se/blogg

GLÄDJE

**att bidra till
andras utveckling**



– Jag är väldigt förväntansfull, men har lite fjärlar i magen. Vi har fått i uppgift att hålla en övning i valfritt ämne för kursdeltagarna. Jag som aldrig hållit en övning i mitt liv.

Orden är Krister Söderlunds, bilkårist från Enköping, och beskriver hans känslor inför kursen IK Grund.

En instruktörsutbildning i Bilkåren börjar alltid med IK Grund (IKG). Eller, om man ska vara riktigt noga, börjar den med en befattning i Hemvärnet. Som blivande instruktör har man alltså en solid grund att stå på – sin egen utbildning på GU-F och förarutbildning på väg till sin specialistbefattning som förare. Många upptäcker glädjen där, både på kurser men också i sin befattning i Hemvärnet, och vill fortsätta att utveckla sig. Då är instruktörsspåret lockande.

IKG är alltså första steget, och det tar man tillsammans med blivande instruktörer från



➔ Daniel fokuserad på uppgiften.

andra frivilliga försvarsorganisationer. Kursen är två veckor lång och under den får man lära sig om Försvarsmaktens pedagogiska grunder: att skriva övningsplaner och praktiskt öva på utbildningsmetoden ”Visa, instruera, öva, öva, pröva”.

I BILKÅREN BEHÖVER vi utbilda fler instruktörer och därför bedriver vi sedan ett drygt år tillbaka ett projekt för att få fler att påbörja

en instruktörsutbildning. Helen Lodenfors är projektledare och berättar om arbetet:

– Vi jobbar systematiskt med att fånga upp intresserade bilkårist. Med ett coachingprogram ska de komma vidare i sin utbildningsstege. Jag har kontakt med ett femtiotal bilkårist som befinner sig på olika ställen i sin utbildningsstege, hjälper till med anmälningar och skraddarsyr personliga

UTBILDNINGSTEGEN

IKG
Instruktör
grund

UGL
Utveckling
gruppledare

IKT
Instruktör
tillämpning

IKT FORDON
Instruktör tillämpning
fordon

KOMPLETTERING
Individuellt, till exempel
förarbevis, körkort

Färdig allmäninstruktör som kan tjänstgöra på exempelvis GU-F. Möjlighet att vidareutbilda sig inom olika fack, till exempel CBRN, vapen, sjukvård.

Behörig att söka fordons- eller bandvagnsinstruktörskursen

INSTRUKTÖRSUTBILDNING

utbildningsplaner. Det är väldigt roligt att vi lyckats få fler att komma igång med en instruktörsutbildning. I år kommer vi att ha 20 bilkåristersom gått IKG och det är väldigt bra.

För de flesta som utbildar sig till instruktör i Bilkåren är målet militärfordons- eller bandvagnsinstruktör. Andra satsar på att bli allmäninstruktörer för att exempelvis kunna jobba med GU-F och ungdomskurser. Den gemensamma drivkraften är lust och engagemang, men också en vilja att bidra till andras utveckling.

Nästa kurs för mot att bli bandvagns- eller fordonsinstruktör är UGL (Utveckling Grupp Ledare). Därefter är det dags för IK Tillämpning, vilket man gör i egen tjänstegren. För vår del innebär det att kursen heter IK-T Fordon. Den går parallellt med en grundkurs på antingen bandvagn eller lastbil/terrängbil. Då fördjupar man sina kunskaper runt övningsplanering, jobbar med fler utbildningsmetoder och framförallt, får chansen att testa sin färdigheter på "skarpa" elever.

UTBILDNINGSTEGEN KAN TYCKAS LÅNG, men man kan ta de olika stegen i sin takt, utspridda över flera år.

– Det är som att äta en elefant, man får göra det i mindre tuggor. Och när du har tagit alla tuggor kommer du att vara väldigt nöjd med dig själv och den personliga resa du fått möjlighet att göra, avslutar Helen Lodenfors. ☺



► instruktör, kan det vara något för mig?

All instruktörsutbildning börjar med IKG

De två sista veckorna i oktober befann sig åtta Bilkåristers i Uppsala. Tjejer och killar, från olika delar av Sverige, som har varit med i Bilkåren mellan ett och tjugofem år. Vad de har gemensamt? De vill bli instruktörer.

text HELEN LODENFORS foto KRISTOFFER OLOFSSON/FÖRSVARSMAKTEN

Några av kursdeltagarna ställde siktet på att bli instruktör redan vid informationsträffen eller grundkursen. Andra, med kortare eller längre erfarenhet av att vara förare i Hemvärnet, blev bjudna till en rekryteringsträff för blivande instruktörer. Där tändes en gnista: instruktör, kan det vara något för mig?

– Du kan ha varit Bilkårist i trettio år, säger Karin Bergsten från Märsta-Sigtuna Bilkår, det är inte för sent att bli instruktör. Nu finns tiden, nu är det dags!

Att bli instruktör är en utmaning. Att få testa sig själv, se om man klarar det. Efter år som förare i ett insatskompani lockar inte soldatlivet lika mycket längre.

– Jag vill utvecklas och göra något annat, säger Karin Bergsten.

”DET ÄR INTE FÖR SENT ATT BLI INSTRUKTÖR. NU FINNS TIDEN, NU ÄR DET DAGS!”



DE FLESTA DELTAGARNA under IKG tyckte att den viktigaste lärdomen var utbildningsmetoden VIÖÖP, som står för *visa, instruera, öva, öva och pröva*. Först på kursen IKT Fordon får eleverna lära sig fler utbildningsmetoder. Eleverna övar även mycket på att formulera mål, syfte och krav med övningen de planerar, vilket kan vara nog så krångligt. Livlinorna för våra blivande instruktörer är planeringsnurra, tidslinjal och keep it simple!

– Böckerna SoldF och handbok utbildningsmetodik låg på varje arbetsplats i klassrummet, de var våra biblar i två veckor, säger Sven-Olof Löfblad leende.

Övningar som eleverna planerade vid vårt besök var bland annat hopmontering av stridsväst, hygienanordningar, tända eld och säkerhetsbestämmelser i tält. Enkelt, kan man tycka men det är mycket att tänka på och så ska tiden hållas.

– Kör jag eller någon kamrat fast eller vet för lite om ämnet finns det alltid någon på kursen som kan utbilda och hjälpa till, säger Ann-Charlotte Dror.

Hon tog hjälp av en kurskamrat för att själv öva på att montera ihop stridsvästen

➔ Att det här är en stor utmaning var alla överens om.

➔ Utbildningsmetoden VIÖÖP, som står för *visa, instruera, öva, öva och pröva* är nyckeln till framgång.

innan hon skulle utbilda sina kamrater på det.

– Att det här är en stor utmaning var alla överens om. Men det är otroligt utvecklande och värt all möda. Framför allt har vi väldigt roligt på kursen.

VI LÄMNAR ELEVERNA när de flesta närmar sig slutskedet av planeringen för morgondagens lektion på fyrtiofem minuter. Till alla blivande instruktörer önskar vi lycka till med era lektioner. För er som är nyfikna på hur det gick: håll utkik på Bilkårens blogg! Där kommer några att skriva om sina upplevelser och erfarenheter från kursen. ☺



”Man måste tänka annorlunda och det känns jättekul!”

Det är en tidig höstdag och vinden blåser snålt på den stora garageplanen utanför Logistik- och Motorskolan i Skövde. Där har vi stämt träff med Nina Sipinen för att få höra hur det är att gå fordonsinstruktörsutbildning.

text och foto EVA BLOMQVIST

Det är början på den femte kursveckan och många veckor återstår, men Ninas målbild är glasklar.

– Jag vill ha en förändring och jag är i ett bra läge i livet för det nu, så därför har jag gett mig in på detta. I februari ska jag vara klar och förordnad fordonsinstruktör. Då vill jag ut och jobba med kurser.

Nina Sipinen, 45 år, har varit med i Bil kåren länge, men efter några år pausade hon engagemanget. Tiden gick och när suget efter det ”gröna livet” kom tillbaka plockade hon upp tråden igen.

– Att jag kom in på instruktörsspåret är Yvones fel, säger hon skrattande.

Yvonne är utbildningsansvarig i Östgotakåren och ringde helt enkelt upp och frågade.

– Jag är civil trafiklärare och har nog en del försprång, eftersom jag är van vid att hålla på med regelkunskap och har utbildat i många år från högerstol – men bara i personbil. Det som lockar nu är att få utbilda på lastbil. Då måste man tänka annorlunda och det ska bli jättekul!

Jag ser fram emot att inte bara utbilda inne i bilen, utan också utanför, med teknikutbildning och vårdkunskap.



➔ Nina ser fram emot att bli förordnad fordonsinstruktör.

FORDONSINSTRUKTÖRSKURSEN ÄR DET sista steget innan målet – förordnad fordonsinstruktör. Förutom att man förstas ska vara klar med sin egen förutbildning och ha erfarenhet av befattning i Hemvärnet, krävs ett antal utbildningssteg innan. Den första är IK Grund, för grundkunskaperna i pedagogik och övningsplanering. Sen följer IK Tillämpning, med inriktning på fordons-tjänst och ledarskapskursen UGL. För Ninas



➔ Alla kursstegen har varit utvecklande säger Nina.

del blev det en extra bonus på IKT Fordon, för där träffade hon sin blivande make Kalle.

NÄR DE FORMELLA förkunskapskraven är uppfyllda är det dags söka fordonsinstruktörskursen och göra ett antagningsprov.

– Jag var lite nervös, framför allt för systemkunskapen. Men jag hade pluggat och förberett mig, så allt gick bra. Vi prövades både i teori, körning och systemkunskap.

– Alla kursstegen har varit utvecklade, men det är lite jobbigt att de blir så

**”JAG VILL JU
BLI KLAR SÅ
FORT SOM
MÖJLIGT.”**

utdragna över tid. Jag vill ju bli klar så fort som möjligt, säger Nina med ett leende.

Hon förstår samtidigt att det kanske inte passar alla att göra det så komprimerat som möjligt.

– Jag har tagit en paus från mitt vanliga jobb för att kunna genomföra denna utbildning.

Hur funkar det att vara borta hemifrån under så lång period?

– Kalle tycker förstås att det är tråkigt att jag inte är hemma, men han är glad för min skull, så jag tycker det funkar bra. Jag bor i en egen lägenhet under kurstiden och kan rå om mig själv.

Den långa utbildningstiden är en anledningarna till att Bilkåren jobbar med ett projekt där formerna för fordonsinstruktörskursen ses över. I framtiden är förhoppningen att den ska vara mer anpassad för frivilliga: bättre tidsutnyttjande på kursplatsen, inslag av distansstudier och blockindelning ska göra det lättare att ordna med ledighet från sitt vanliga jobb.

PÅ KURSEN GÅR 18 elever och de flesta är yngre än Nina. De kommer från olika delar av Försvarsmakten och ska jobba med fordonsutbildning på sina hemmaförband. För Ninas del väntar i första hand bilkårskurser, förhoppningsvis redan nästa år. Nina och alla andra som utbildar sig till instruktörer är efterlängtnade och det finns massor av instruktörsuppdrag som väntar i Bilkåren. ☺



INGELA KRONLUND

➔ Med stort engagemang tar sig Anna an tilldelade uppgifter.

Coachad, men inte curlad

För den som söker en utmaning är bandvagnsinstruktörutbildningen helt rätt. Du kommer att utvecklas och lära dig nya saker varje dag.

Anna Larsson från Alingsås Bilkår bestämde sig efter sin egen bandvagnsutbildning att hon ville mer än att ”bara” vara förare i Hemvärnet. Hon ville ge fler möjligheten att upptäcka ett fantastiskt fordon och lösningen blev att utbilda sig till instruktör.

När vi pratar med Anna är det bara ett par dagar kvar av barmarksdelen av bandvagnsinstruktörutbildningen. Barmarksdelen har bestått av två block: ett före sommaren på fyra veckor och nu i höst ytterligare sju veckor. Av dessa återstår nu bara formella prov och vård innan det är dags att packa ihop för denna

gång och om några veckor ta sig an vinterdelen. Det är den sista delen innan titeln som förordnad militär bandvagnsinstruktör är i hamn.

ANNA SER FRAM emot fortsättningen av utbildningen, men framförallt med att få börja jobba som instruktör. Hon trivs i den ”gröna” världen där man får vara ute i naturen och hålla på med fordon.

**”KURSEN HAR
VARIT EN HELT
FANTASTISK
RESA.”**

Hon gillar att det är ordning och reda, att det finns en struktur och nästan alltid handlar om problemlösning.

– Kursen har varit en helt fantastisk resa! Den håller en hög nivå, man kan inte slappna av och ta något för givet. Det gäller att fokusera och ta ett delmoment i taget. Men kraven från



**"JAG VILL BIDRA
TILL ATT FÖRARE
FÖRSTÅR POTEN-
TIALEN HOS
BANDVAGNEN,
NÄR FÖRARE OCH
FORDON BLIR ETT."**

instruktörerna känns positivt, de nöjer sig inte, good enough finns inte i deras vokabulär. Kursledningen vill verkligen att vi ska bli bra instruktörer och som elev blir jag hela tiden coachad, inte curlad.

Hon menar att man måste jobba hela tiden, vilket skapar förutsättningar för framtiden som instruktör. Feedbacken kan ibland vara jobbig,

men känslan är ändå att den är ärlig och bidrar till utveckling. Hon är nöjd med kursgruppen, ett bra gäng med öppen stämning.

– Jag har varit den enda kvinnan och från

frivilligsidan, men har ändå känt mig som en i gänget från första början.

VI PRATAR OM vilka förväntningar hon hade innan kursen och hur det sedan blev. Anna konstaterar att det nog var mer regelkunskap än hon hade förväntat sig och att tiden ägnad åt att sitta i högersätet och utbilda i körning stadstrafik var mer omfattande än hon tänkt sig. När vi frågar vilken moment som varit roligast kommer svaret blixtnsnabbt.

– Simningen med bandvagn! Det var häftigt! Liknar känslan man har på halkbanan, men i slowmotion.

Vi är så klart nyfikna på vilka hennes drivkrafter är, varför hon har satsat på att utbilda sig till instruktör. En

anledning är rent egoistiskt: att få hålla på med bandvagnar. Ett annat perspektiv är att få lära känna nya människor med samma intresse. Efter lite funderande sätter hon orden på den kanske viktigaste drivkraften:

– Vem som helst kan trycka på gaspedalen och vrida på ratten, men jag vill förmedla känslan av att kunna hantera fordonet på riktigt. Jag vill bidra till att förare förstår potentialen hos bandvagnen, när förare och fordon blir ett. Det är den känslan jag vill att fler ska få.

Det är lätt att förstå kärleken till bandvagnar när man pratar med Anna. Den passionen delar hon med många, både förare och instruktörer. *

EVA BLOMQVIST



UNGDOMSLEDARE:

ETT AV BILKÅRENS ROLIGASTE UPPDRAG

Bilkåren behöver duktiga ungdomsledare. Som ungdomsledare planerar och genomför du lokal ungdomsverksamhet. Du kan bli en av dessa viktiga personer i Bilkåren!



Bilkårens ungdomsledarutbildning ger kunskap och verktyg för att deltagarna ska kunna bli några av Bilkårens absolut viktigaste personer: ungdomsledare.

Utbildningen handlar om ledarskap, grupputveckling och om samhällets system för att hantera kris och krig.

Några delar ur utbildningen:

- Ungdomsledaren
- Organisationskunskap
- Sjukvård och Hjärt-lungräddning
- Konflikthantering
- Verksamhetsplanering
- Krisberedskap och totalförsvar

➔ Ungdomsledare är otroligt viktiga för framtiden.

UNDER UTBILDNINGEN FÅR deltagarna möjlighet att planera kommande ungdomsverksamhet. De får också prova på att genomföra presentationer av olika ämnen.

Utbildningen innehåller även planering utifrån ekonomiska förutsättning och budgetering.

DEN LOKALA UNGDOMSVERKSAMHETEN ska skapa bra förutsättningar för våra unga medlemmar att engagera sig i Bilkåren och på så sätt bli kvar och så småningom engagera sig i andra delar av vår verksamhet.

Vår ungdomsverksamhet utformas lokalt utifrån de förutsättningar som finns i kåren. Ibland kan det finnas en relativt stor grupp ungdomar i den egna kåren så man bedriver en egen ungdomsverksamhet, men ibland är det få och då samverkar man kanske med andra frivilliga försvarsorganisationer.

ATT LEDA UNGDOMAR är bland det finaste och roligaste uppdrag man kan ha! Ta chansen att utveckla dig själv för att kunna bidra till andras utveckling! •

➔ Sjukvård och totalförsvar ingår i utbildningen.



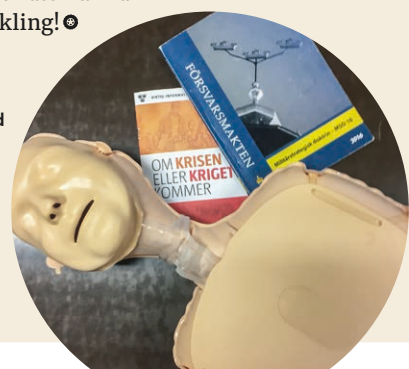
UTBILDNINGEN

När: 27–31 juli 2020

Var: Marma skjutfält

Förkunskapskrav:

Medlem i Bilkåren eller FMCK och bedömas lämplig som ungdomsledare



SKOTERKURS I ARVIDSJAUR:

”JAG SKULLE VILJA GÅ KURSEN IGEN”

Molly Lie från Lycksele är 17 år. Pappa är med i Hemvärnet, storebror i FMCK och Molly valde att gå med i Bilkåren. Hon genomförde skoterkursen i Arvidsjaur i april och berättar här om hur hon upplevde den.

text och foto INGELA KRONLUND

När Molly Lie blir 18 år ska hon mönstra. Hon ska bara gå färdigt bygg- och anläggningslinjen på gymnasiet i Lycksele. Sen siktar hon på att bli snickare. Molly sökte snöskoterkursen i Arvidsjaur på rekommendation av en kompis som redan gått den.

– Jag var verkligen jätteglad när jag kom

in på kursen. Tidigare har jag varit iväg på en rolig kurs med FMCK för att ta AM-kortet, så när jag såg att det fanns en snöskoterutbildning med Bilkåren bestämde jag mig direkt för att gå den. Jag hade väldigt höga förväntningar eftersom min kompis gått den och berättat att det var en väldigt bra kurs.

MOLLY VAR NERVÖS men samtidigt laddad inför den kommande veckan när hon kom till kursplatsen.

– Jag fick direkt träffa ganska mycket nytt folk och hann inte riktigt tänka på att jag var nervös, det nervösa drucknade i allt det nya.

Molly fick vara gruppchef. Hon tog emot information om tider och annat och såg till att gruppen informerades.

– Alla hjälptes åt och var duktiga på att ta eget ansvar, vilket gjorde att allting gick väldigt smidigt. Vi blev en sjukt bra grupp med trevliga människor. Jag tycker att vi hade fin gruppkänsla och blev tajta fort. Våra samarbeten fungerade bra och var det någon som behövde hjälp fanns det alltid hjälpt att få. Jag kommer att sakna gruppen – vi hade kul tillsammans genom hela

➔ Man behöver även få tid att koppla av en stund ibland.



➔ Det är tufft att hantera och ta sig fram med en tung snöskoter i terrängen.





➔ Med en bra grupp som hela tiden hjälps åt blir utbildningen ännu roligare.

kursen trots några mindre motgångar.

MOLLY UPPLEVDE KURSEN som lärorik på många olika sätt. Eftersom hon bor i Lycksele är både skoter och snö vanligt för henne.

– Jag fick lära mig att köra skoter på ett helt annat sätt än jag är van vid och dess-

**” JAG TYCKER
ATT VI HADE FIN
GRUPPKÄNSLA
OCH VI BLEV
TAJTA FORT.”**

utom köra en annan typ av skoter än jag kört innan, vilket var roligt. Sen fick vi också vårda och skruva i skotrarna. Jag lärde mig jättemycket.

Att bo i logement med andra människor var Molly van vid sen tidigare.

– Jag tycker sånt är ganska trevligt. Med tanke på att vi var en så bra grupp också, då kändes allting väldigt avslappnat.

Dessutom var maten jättegod i matsalen. Vi åt grönpåsar en dag. För mig är det inget problem, jag har ätit såna förut, så jag är ganska van. Men jag föredrar matsalens mat, den var toppen.

SAMMANTAGET VAR MOLLY väldigt nöjd efter kursen, och tyckte att hela upplevelsen var lyckad och minnesvärd.

– Kursledningen och instruktörerna var duktigt på sitt jobb och jätteomtänksamma. Det kändes både skönt och tråkigt att åka hem.

Jag saknar hela gruppen och instruktörerna och om jag fick chansen skulle jag absolut gå om hela kursen. Men samtidigt kändes det skönt att få komma hem till vardagen. ☺



MALIN DREIFALDT

DEFENSE CAMP

Målgrupp: Ungdomar 15-18 år

Plats: Marma i norra Uppland

Syfte: Att ge ungdomar kunskap om Försvarsmakten och bredda sina erfarenheter av frivillig försvarsverksamhet, bygga nya nätverk och lära känna andra människor. Deltagarna får prova på både civil och militär frivilligverksamhet.

Arrangörer: Bilkåren, Sjövärnskåren, Flygkåren och Frivilliga Motorcykelkåren.

Förenar nytta med nöje

Defense Camp är ett gemensamt läger för ungdomar i Bilkåren, Frivilliga Flygkåren, Frivilliga Motorcykelkåren och Sjövärnskåren.

Under en sommarlovsvecka får deltagarna på Defense Camp prova på de fyra arrangerande organisationernas verksamhet. De får exempelvis åka med i bandvagn, små fyrsitsiga flygplan, terrängbil, motorcykel och fartyg. I kursen ingår också information om totalförsvaret och, eftersom den genomförs i en militär miljö, information om militärt uppträdande med mera.

I SOMRAS ARRANGERADES Defense Camp för fjärde gången och totalt deltog 40 ungdomar från de fyra organisationerna. En



del av deltagarna var på sin första centrala kurs och andra hade varit på kurser i den egna organisationen innan. De flesta var dock överens om att blandningen av deltagare var speciellt kul:

– Man lär känna fler och får ett större nätverk, sa en av deltagarna.

DELTAGARNA VAR ÖVERENS om att det var riktigt bra att få testa på olika verksamheter. Varje organisation ansvarade för varsin dag och då fick ungdomarna testa deras verksamhet. Dagen vi besökte Marma var det FMCK som hade ansvaret och motorljudet från

motorcyklarna dånade över övningsområdet.

Det blev en chans att få en inblick i hur en MC-ordonnans jobbar och vem vet, kanske kommer några av årets Defensedeltagare att bli morgondagens ordonnanser.

VID KURSAVSLUTNINGEN FRÅGADE instruktörerna från de olika organisationerna lite skämtsamt om vad som varit bäst under veckan. Det utbröt en livlig diskussion bland deltagarna där alla organisationerna omnämndes och att det varit häftigt att få testa på de olika fordonen. Efter den obligatoriska gruppfotoeringen blev det kramkalas och löften om att ses på kurser framöver. Att gå på kurs på sommarlovet är verkligen att förena nytta med nöje.

EVA BLOMQVIST

PÅ VÄG ATT BLI

FORDONS- FÖRARE

En solig lördagsförmiddag i slutet av juni möttes en skara förväntansfulla personer på P4 i Skövde. En liten grupp med sju kursdeltagare från olika delar av landet, med helt olika erfarenheter och förväntningar, men alla med samma mål – att bli fordonförare i hemvärnet.

text och foto MADELEN SELLING

KURS

Fyra intensiva kursveckor låg framför de förväntanfulla deltagarna. Först på schemat stod säkerhetskontroll och olika systemfunktioner för att gruppen skulle få bekanta sig med bilarna: terrängbil 30 och tung terränglastbil i olika utföranden. De inventerade fordonens utrustning, lärde sig att tyda knappar och reglage i förarhytten och att läsa instruktionsboken.

Övningskörningen startade på inhägnat område för att förarna skulle få en förståelse för var bilarna befinner sig på vägen, hur stor plats de tar och hur de betar sig, en helt ny upplevelse för vissa. Därefter följde övning på en konbana med slalom, skarpa höger och vänstersvingar, kajbackning och bestämda punkter att "markera" genom att köra över med ett förutbestämt hjul. Grad-

"KURSENS HÖJD- PUNKT NALKADES: ATT FÅ SÄTTA FORDONEN OCH FÖRARNA PÅ PROV I TERRÄNG."

vis gavs mer ansvar och svårare uppgifter och till slut kände sig alla bekväma med att backa igenom hela banan utan större bekymmer.

PÅ ALLMÄN VÄG, nästa steg i utbildningen, fanns ännu fler

parametrar att ta hänsyn. Svårighetsgraden ökade dag för dag: från breda, glest trafikerade vägar till mer komplexa trafiksituationer med högre hastighet, mer trafik, mindre gator inne i centrum och smala landsvägar med många möten, överhängande grenar och skymd sikt. Dagsutflykter till bland annat Karlsborgs fästning, Garnismuseet och gamla P4 i Axvall fick också plats på schemat.

De två första kursveckorna avslutades med godkänt teoriprov för samtliga och en landsvägsutflykt till Kinnekulle halkbana för en heldag av sliriga utmaningar i strålände sol innan återgången till det civila livet för att landa i all kunskap under en två veckor lång paus.



DEN FÖRSTA KURSHALVAN var till stor del teoretisk och grundläggande, så införde del två var förväntningarna höga. Kursens höjdpunkt nalkades: att få sätta fordonen och förarna på prov i terräng. Tidigare hade gruppen fått känna på grus- och småvägar, bogsering i förlåtande terräng och genom glesa skogsdungar. Nu väntade något helt annat.

Teknikträning på den fasta terrängbanan fick deltagarna att bli varma i kläderna och trygga med fordonen. Hur känns det att köra upp på en stor sten med ena hjulet? Hur tar man sig säkert och kontrollerat ner därifrån? Hur mycket lutar fordonet egentligen i sidled när det känns som man ska tippa omkull? Hur tar man sig bäst an ett djupt dike eller ett nedfallet träd? Hur hanterar man en brant upp- eller nedförsbacke? Både

→ Tack Bilkären, kursadjutant, kurschef och alla fantastiska instruktörer för en otroligt rolig kurs. Nu är vi redo för våra planeringar i det gröna.





KURSSCHEMAT

- Körning
- Lastsäkring
- Fordons- och vårdkunskap
- Kranutbildning
- Körning på halkbana
- Teori med B- och C-teroripro
- ADR 1000 poäng
- Militär trafikteori



framlänges och baklänges... Och hur rekar man som medhjälpare väg och sedan leder föraren från marken med tecken? Frågorna och utmaningarna var många, lärdomarna likaså. Det var roligt och lärorikt och förarna hungrade efter större utmaningar.

Övningarna fortsatte på en bana i skogen med djup lera, stora vattenpölar, branta backar i porös sand som krävde både diff och fyrhjulsdrift för att övervinna. Här spelade det ingen roll om man tog sig igenom hindret eller fastnade i det – det var lika roligt oavsett.

Innan man kör ut i vattensamlingar måste man kontrollera om fordonet kan ta sig fram säkert genom att mäta vaddjupet med hjälp av MUK:en och känna sig fram på botten efter eventuella hinder som kan finnas dolda under ytan. Är det ett stort surhål får man helt enkelt klafsa ut så långt stövlarna räcker.

TILL EN AV de mer fysiskt krävande uppgifterna hör att lägga på terrängkedjorna. Väl i terräng är det värt det extra arbetet eftersom de gör stor skillnad för framkomligheten.

En dag spenderades vid branta backar i skogen, där förarna övade på olika vinschtekniker och fältreparation av vinsch.



KURSEN AVSLUTADES MED en utmanande slutövning i orienteringens tecken. Efter lunch gällde dessutom förbud att köra på vägar – det var fågelvägen genom terräng, och kohagar som gällde. Övningen genomfördes i lag om två eller tre per fordon. Lagen skulle lösa uppgifter, en del på tid, med kunskap från kursens olika delmoment. Ögonmått, kompass, ett snöre av okänd längd och bilens instruktionsbok kunde vara användbara hjälpmedel.

Dagen avslutades med, förutom en rejäl fastkörning i djup lera för ett lag och en trasig vindruta för ett annat, en individuell krantävling. En vattendunk med öppen tappkran hängde i kroken längst ut på en usträckta kranarm. Målet var att fylla en pet-flaska fastsatt på bilens ena flakledd. För en del hann vattnet i dunken ta slut innan flaskan var fylld, men de flesta prickade till slut rätt. Övriga hejade med spänning på medan vattnet sakta fyllde flaskan ända upp.

KURSEN AVSLUTADES MED två hela dagar tvätt och vård. Tvätta kan man göra i en halv evighet – det finns många skrymslen där lera och växtlighet letar sig in och efteråt är det många nipplar att smörja på en terrängbil 30. Riksbilårschef Ingela Kronlund passade även på att komma på besök och det blev ett välkommet avbrott från dammsugare, högtryckstvättar, inventarier och smörjnippplar. ☺



SAMSPELT VID INSPEKTION

Erfarenheter från Rikshemvärnschefens inspektion vid Livgrenadjärgruppen (LVG) på 311, 312 och 313 kompaniets Krigsförbandsövning (KFÖ) V937. Inledningen av C LVG Övlt Björn Ryman var mycket imponerande och inspirerande.

C LVG Övlt Björn Ryman tryckte på hur viktig hemvärnet och varje enskild soldat är och påtalade att RikshvC förstår det och att hans påverkan börjar få genomslag i övriga Försvarmakten. Han påtalade att oacceptabla beteenden inte hör hemma i hemvärnet och citerade ÖB "Snälla

ta bort det". Han slog även ett slag för medinflytande i organisationen. Det framgick att den huvudsakliga uppgiften var att samtliga som deltog i övningen skulle, när de åkte hem vid övningens slut, känna att det hade gett dem någonting.

• Det genomfördes en **bataljonstabsutbildning** och mycket viktig information framkom som de allra flesta inte kände till: vikten av att skriva en generalfullmakt, en framtidsfullmakt (juridiskt gällande fullmakter) och ett testamente om någonting skulle hända den enskilde. Vad som även framgick tydligt var

vikten av ordning och reda. När det blir beredskap så finns bara den material och utrustning som finns tillgänglig på plats och när det blir beredskap så upphör frivilligheten.

• Hemvärnspersonalen upplever att det är **problemet att komma åt publikationer** eftersom de inte har tillgång till Försvarmaktens interna nätverk. Det är svårt att veta om det tillkommit nytt material, eftersom det ofta inte når berörda längst ut på linan.

• **Hv-Bevakningskompaniet** **övdade** för att nå grundlagd förmåga att genomföra enklare fältarbeten inom

ramen för att bevaka objekt. Övningsledningen, som brann för sin uppgift, var en stor inspirationskälla. Det var många relevanta övningsmoment så som trådstaket, trådnät, trådvals, spanskryttare, stävärn/splitterskydd med mera. Det var mycket uppskattade moment att följa – det sällan man ser det här övas.

• Det var ett mycket **positivt kok-gång**, men de känner att de är för få. På övningen var två kokgrupper sammanslagna. De skulle servera 75 portioner (lunch och middag). Övriga som deltog skulle utspisas i matsalen. Maten var mycket god och väl tillagad.

• Det genomfördes en **repetitionsutbildning inom sjukvårdstjänst** för att kunna delta på övningen i SIB-anläggningen inom ramen för kompaniets strid. Vi följde repetitions-



utbildningen och upplevde att det fanns mycket kunskap bland sjukvårdarna. Även under övningen på lördagen visade de att de kunde hantera uppkomna skador på ett tillfredsställande sätt.

☛ **Hundförarna samövade med båtbesättning** och genomförde bland annat patrullering på båt samt sökt B-styrka på öar. Tyvärr bedrevs övningen på annan plats, så där fanns inte tid till att följa upp. Deltagarna var mer än nöjda och tyckte att det hade varit en mycket givande övning.

☛ **Hv-insatskompanierna övade** för att nå grundlagd duglighet att inom pluton i kompanis ram ta och rensa byggnader. Övningen utvärderades efteråt och de sedan fick de med sig underlag på USB sticka för att själva kunna utvärdera övningen mer i detalj.

☛ Övningsledaren på **SIB anläggningen** tog sig tid och gav oss en genomgång om hur den fungerade och det gav mycket mer kunskap och förståelse för hur man planerade, genomförde och följde upp verksamhet som bedrevs på anläggningen.

☛ Några vidtalade bandvagnsförare var överlyckliga över att äntligen ha fått ut **egna bandvagnar att vårda och ta ansvar för**. Här märker man tydligt vikten av att få förfoga över



och ansvara för ett eget fordon.

☛ De förare som fick **repetitionsutbildning i vinsch och däckbyte** tyckte att det var mycket bra, det är alldeles för sällan man får öva vissa moment. Det enda som kan påpekas här är att en domkraft inte fungerade eftersom den har placerats fel och rostat. Ska sitta i fäste bakom stol i hytten av den anledningen. Troligtvis så har den placerats fel av okunskap.

☛ **Packgruppen** genomförde även moment som åtgärder vid eldöverfall samt utbildning i O-plats-tjänst. Under lördagen svarade packgruppen bland annat för framkörning av förnödenheter, hämtning av förnödenheter för att

stödja kompaniets strid i bebyggelsen.

☛ **MC-ordonnanserna** genomförde egna övningar med fokus på orientering och körning i olika miljöer. Flera bra övningsexempel hade genomförts, exempelvis stjärnorienterings med olika och mycket relevanta rekognoseringsuppgifter.

De har en stående order på att **fordonen ska rulla tio mil i månaden**, något som fler borde anamma. Fordonen rullar alldeles för sällan, vilket medför bland annat läckage vid packningar med mera. Fordonen på övningen var i mycket gott skick och all utrustning var lastsäkrad. De hade god ordning och reda även under fordons uppställningar. Det var inte många inhyrda fordon utan man har bra samarbete över gränserna och lånar fordon av varandra. Mycket föredömligt att ha en övning med nästan bara militärregistrerade fordon.

☛ Det genomfördes även **nyutbildning och omförordnande av skyddsvakter** och det är av stor vikt att öva på förbandets huvuduppgifter och det kräver att det

genomförs kontinuerligt. Kompaniet utbildades även på bred front på P-skott m/86. Det gavs möjlighet att öva upp sin färdighet i lugnt tempo så det blev en mycket bra stegring.

☛ Bataljonsstaben gav under lördagens slutgenomgång ut en fyllig order för **söndagens vörd**. Den gällde allt från fordon och vapen till att SIB anläggningen skulle städas. Det var stort säkerhetsstänk som genomfördes hela övningen. Den genomförda verksamheten hade en tydlig ledning och ansvarsfördelning samt mycket bra samordning och en fungerande logistik.

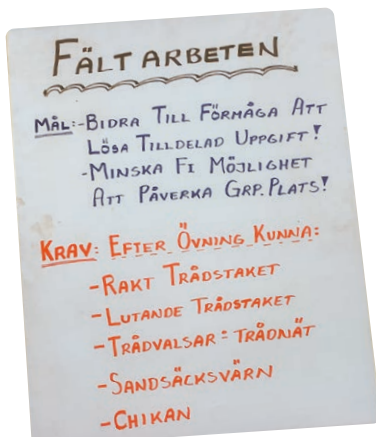
Ett tydligt ledarskap med säkerhetstänk visades framförallt när den här meningen fick avsluta kvällens genomgång inför lördagens slutövning:

– kontrollera stridsvärdet noga – titta era soldater i ögonen – skynda långsamt – viktigast är att det inte sker några tillbud och olyckor.

TEXT OCH BILD INGELA KRONLUND

TACK

Ett stort tack till Peter och Tomas från HvSS, för ett mycket varmt välkomnande. Man fick från början vara en i gänget. Det känns som en riktig förmån att få delta och bland annat följa upp våra medlemmar från Bilkåren men även hur verksamheten bedrivs i stort. Rekommenderar varmt till övriga frivilliga försvarsorganisationer att ta tillfället i akt och följa med på en inspektion.



LOGISTIKER OCH FÖRARE ÖVADE



UTRYMNING

Tidigare under hösten kallades Bilkårister in till Polismyndighetens repetitionsutbildning för att fräscha upp kunskaper och skaffa nya erfarenheter i ett utrymningsscenario.

Tidigt en morgon hörs en kraftig explosion i Fordonsstad. En del av området blir strömlöst. Under följande förmiddag inträffar ytterligare en explosion i ett ställverk. Detta är kulmen på en flera veckors orolig tid i Fordonsstad efter att säkerhetsläget i omvärlden försämrats kraftigt. På grund av dåligt väder och det säkerhetspolitiska läget beslutas att utrymma det drabbade området.

DET HÄR VAR scenariot när Bilkårister med avtal med Polismyndigheten kallades in för repetitionsutbildning under hösten. Den frivilliga personalpoolen består av fyra specialistfunktioner: logistik och förare av buss, lastbil och bandvagn och de har ett specifikt



uppdrag att stödja Polisen vid storskalig utrymning. Syftet med repetitionsutbildningen är att repetera sin specialkompetens, men framförallt att få öva tillsammans och se hur logistik och förare ska samverka för att lösa uppgiften.

➔ Det är viktigt att vi som frivilliga agerar på rätt sätt under skarp insats.

FÖRSTA DAGEN VAR kursen delad på tre tåter; logistik, bandvagnsförare samt buss/lastbilsförare och den ägnas åt repetition. Dag två övergick kursen i en scenarieövning där transportgruppen bistod vid utrymningen av Fordonsstad. Både människor och materiel skulle flyttas och under uppdraget

”DET HAR VARIT NYTTIGT ATT FÅ FRÄSCHA UPP KUNSKAPERNA.”

inträffade en rad händelser att hantera. Planerade vägar kunde inte alltid användas, olyckor inträffade,

skadade behövde omhändertas och alla inblandade behövde mat och fika.

Övningen pågick långt in på kvällen och gjorde bara uppehåll för några få timmars sömn innan den gick in i slutfasen på förmiddagen dag tre. En av förarna sammanfattade det så här:

– Det har varit nyttigt att få fräscha upp kunskaperna och kul att få öva tillsammans i ett scenario. Det har varit mycket körning för oss förare vilket har varit bra, även om jag är lite mör nu eftersom det inte blev så lång nattsömn.

EVA BLOMQVIST VAR sammanhållande utbildningsledare för helgens kurs och hon tryckte särskilt på vikten av att vi som frivilliga agerar på rätt sätt under skarp insats. Man måste acceptera att man oftast inte har helhetsbilden, utan bidrar med en pusselbit i något mycket större. Därför är det viktigt att lyssna på sin chef och inte ta egna initiativ.

– Vi ska uppträda med gott omdöme – vi representerar både Bilkåren och en myndighet. Varje kris och händelse är unik och det är inte säkert att vi övat på exakt det som händer nästa gång, då måste vi vara flexibla och lösa de uppgifter som uppstår. Tack vare regelbunden repetitionsutbildning är man som förare och logistikare bättre förberedd vid skarp händelse. ☺

☞ Man måste vara flexibel och lösa de uppgifter som uppstår.



Motspel för beredskap

Simuleringsövningar prövar och utvecklar krisberedskaps-systemet. Vid totalförsvarsövningen Havsörn 2019 var motspel ett av momenten.

Målsättningen med krisövningen var att ge aktörerna en bra övning och sattes upp som ett motspel – likt en teatergrupp som spelar upp krisen. Situationen iscensattes utifrån ett manus som aktörerna skulle hantera. Men vad de övande tog sig för var inte lätt att förutse, därför anpassades hela tiden manuset, spelarna tänkte om och improviserade. Scenen har varit övningens X-book, telefoner, Rakel, mejl och så vidare.

Dynamiken i spelet hanteras av den som leder motspelet och av LÖL, den lokala öv-

ningsledaren. LÖL är hos de övande utan att kommentera, men gasar och bromsar och ber om nya typer av inspel från motspelet.

ÖVNINGENS MILJÖ VAR proffsig, där alla bidrog med sina kunskaper på ett positivt och prestigefyllt sätt.

Eva Johansson och Mia Bergqvist från MTE Gävleborg-Dalarna fick förfrågan att delta, och har varit med och spelat frivilligorganisationer, allmänhet och kommunrepresentanter.

– Vi har fått lära oss mycket och kunnat dela med oss av våra kunskaper om frivilligorganisationer, medlemmar med olika avtal för totalförsvaret och hur man kallar in dem och Motor- och Transportenheter. Det väckte tankar om vår funktion i totalförsvaret och var roligt och lärorikt att få arbeta med mångkunniga människor. ☺

EVA JOHANSSON OCH
MIA BERGQVIST



☞ En souvenir utdelades av övningsledaren personligen till oss alla.



BARENTS RES

Internationell övning i Kiruna

Bilkårister med civilt avtal med Trafikverket deltog i Barents Rescue-övningen i Kiruna.

Omfattande skogsbränder härjar i stora delar av Sverige och utarmar svenska resurser. Skyfall leder till ras och skred. Regionen, som är glest befolkad med långa avstånd, får problem. EU kan inte bistå eftersom många skogsbränder rasar i södra Europa.

Så såg scenariot ut för Barents Rescue -19 som ägde rum tidigare i år i Kiruna. Under en vecka genomfördes en stor civil krishanteringsövning tillsammans med Finland, Norge och Ryssland.

Trafikverket var en av de myndigheter som deltog i övningen med bland annat en bandvagn för främre ledning och två flakbandvagnar för transporter. Fordonen bemannades av två Bilkårister, två från FAK och två från FRO.



➔ Tarja Johansson och Christian Holmgren från Bilkåren framför Trafikverkets bandvagn.

EN CENTRAL DEL av övningen var att låta de deltagande länderna få öva på att ge och ta emot internationellt stöd inom området stora olyckor och naturkatastrofer. Samverkan mellan länder övades både på olycksplats och på ledningsnivå.

Sverige övade på att med kort varsel begära och ta emot stöd från våra grannländer i enlighet med Barentsavtalet, och Finland, Norge och Ryssland övade på att bidra med stöd och göra insatser i Sverige.

Under Barents Rescue kopplade Sverige, Finland och Norge för första gången ihop sina tetranät (RAKEL-nät) för att via talgrupper möjliggöra för blåljusaktörer att kommunicera med sina egna radioterminaler.

PÅ MÅNDAGEN VAR det dags för incheckning på Base Camp som MSB hade byggt upp för att kunna ta emot hjälp från de fyra länderna som ingick i övningen. Under tisdagen gjorde bandvagnsförarna en översyn av



➔ Brandbilen som träffades av rasmassor på väg till toppen av Loussaavaara gruvberg.



➔ Christer Holmgren samverkar med Polis och DVI-team på toppen av Loussaavaara gruvberg.



CUE

vagnarna, sambandsutbildning och testade att allt fungerade inför fältövningen på onsdagen. De fick också träffa övriga Trafikverkare som deltog.

SÅ KOM ONSDAGEN då "allt" skulle hända. Bilkåristerna Tarja Johansson och Christian Holmgren såg på håll från depån när den första brandbilen blev utlarmad till gasexplosionen på "skidhotellet", på toppen av Luossavaara.

– Brandbilen träffades av rasmassor på vägen upp och fem brandmän blev fastklämda i bilen. Då kom bandvagnarna väl till pass.

Med många döda och skadade på skid-anläggningen och den enda vägen upp blockerad, begärde räddningsledaren transporthjälp. Samtidigt som bandvagnarna kom till utgångspunkten för insatsen anslöt Trafikverkets insatschef (TIC) för att samverka med övriga aktörer på plats. Första uppdraget var att transportera upp polisen med sökhundar för att leta efter fler skadade. Det blev flera vändor uppför berget för nedtransport av skadade till väntande ambulanser eller omplåstring på plats.

SÅ KOM NÄSTA larm: Svår trafikolycka på bron vid Laxforsen mellan en minibuss och en linjebuss med många skadade och personer som hamnat i Torne älv. Det fortsatte med översvämningar, bortspolade personer,



människor som fastnat på bergsbranter och i rasade grottor.

Eftersom många var döda på de olika olycksplatserna genomförde polisen från de nordiska länderna världens största DVI-övning (identifiering av katastrofoffer). Vår uppgift blev att bistå polisen med en bandvagn för att transportera in DVI-team till skadeplatsen samt transportera ned döda från toppen av Luossavaara gruvberg.

Ungefär 400 personer deltog i räddningsövningen och närmare 200 personer var med på DVI-övningen. En del av övningsmomenten var nya för bandvagnsförarna men fungerade bra och det upplevdes som den utbildning de fått tidigare är relevant för insatser som denna.

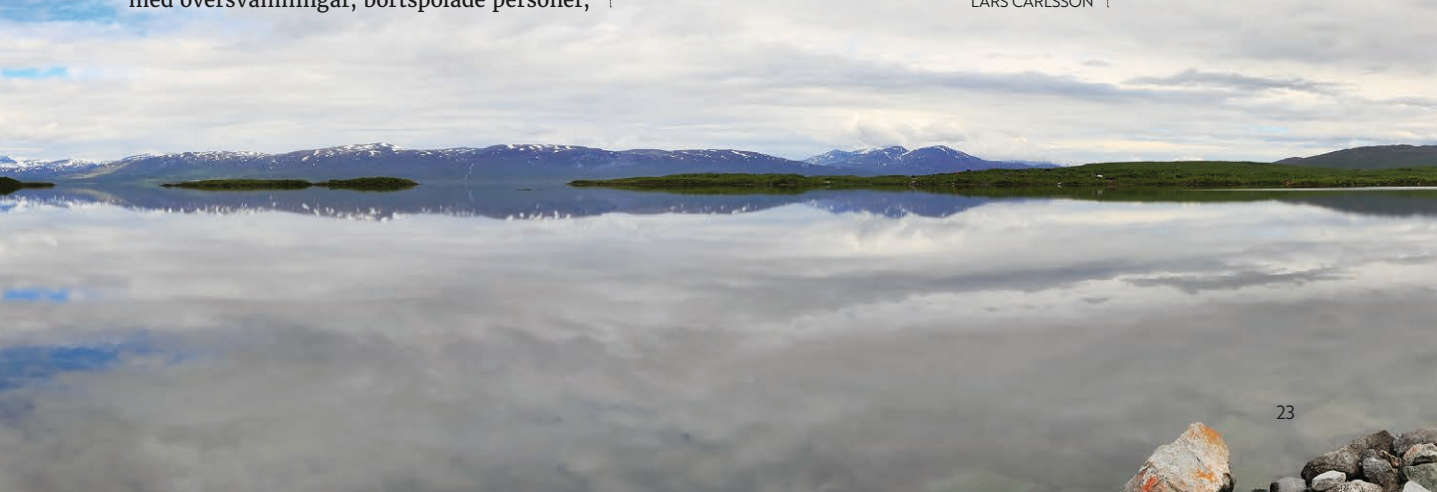
EFTER EN INTENSIV övningsdag var det skönt att krypa ner i sovsäcken på Base Camp.

Torsdagen blev en lugn dag för Bilkåristernas del medan övriga deltagare genomförde olika delmomentövningar innan den gemensamma festen på kvällen gick av stapeln.

På fredagen reste alla hem och lämnade ett Kiruna som bjudit på underbart väder och många fina minnen och lärdomar. ☺

LARS CARLSSON

➔ Det krävs att man vilar när tillfälle ges för att samla nya krafter.





Nu bygger vi en större och starkare organisation

På årets kårchefskonferens stod tre teman i fokus: engagerande ledarskap, ungdomsverksamhet och rekrytering av fler kvinnor.

– Det är roligt att vara bilkårist nu! Vi har stort förtroende hos våra uppdragsgivare, både hos Försvarmakten och hos civila myndigheter. Förtroendet skapar också förväntningar på oss och utmanar oss att leverera det vi åtagit oss. Det fokus som nu riktas mot Försvarmakten och uppbyggnaden av det nya totalförsvaret ger oss möjligheten att skapa en ännu större och starkare Bilkår. För att klara det måste vi bli fler som delar på ansvaret, inte minst ute i kårerna, inleddes en av våra riksbil-kårschefer konferensens andra dag.

VARFÖR GICK DU med i Bilkåren? Varför är du kvar? Vilka beteenden stärker resp sänker ditt spirande engagemang? Vilka drivkrafter har våra medlemmar? Hur kommunicerar vi med våra medlemmar? Detta är exempel på frågor som

diskuterades under kårchefskonferensen den 7-8 september i Sollentuna.

KONFERENSENS TRE HUVUDTEMAN var:

- Ledarskap som skapar engagemang,
- Ökad rekrytering av kvinnor, samt
- Ungdomsverksamhet.

Flera av passen genomfördes som workshops med stor delaktighet av deltagarna. Resultatet har bland annat sammanfattats i ett idéhäfte om att skapa engagemang som finns att läsa på bilkaren.se. Häftet är ett utmärkt hjälpmedel för kårerna att hämta



➔ Alla kloka idéer som kom fram under konferensen samlades i ett häfte.

EVA BLOMQUIST

inspiration och nya idéer ifrån.

”Hur rekryterar vi fler kvinnor?” har också resulterat i ett material som kan användas i kåren för att främja rekryteringen av kvinnor, materialet finns på hemsidan att ledda ner. Att satsa på en mer jämlik rekrytering baserar sig på ett Riksstämmobeslut från 2018.

Flera medlemmar i ungdomsrådet var på plats och knöt ihop diskussionerna, som

inleddes med ett besök av Ungdomsbarometerns Pelle Ahlin Olofsson ”Hur tänker ungdomar”. En hel del frön såddes bland kårcheferna för att starta ungdomsverksamhet.

KONFERENSEN AVSLUTADES MED att alla fick skriva ett vykort, adresserat till sig själv, med ett löfte om en åtgärd att ta itu med när man kommer hem till sin kår. Vykorten har postats från kansliet under hösten.☺

INGER KARLSSON

BILKÅRENS NYA CENTRALSTYRELSE

Dags att nominera!

Om knappt ett år är det riksstämman i Bilkåren och då ska våra delegater välja centralstyrelsen som ska verka den kommande tvåårsperioden. Riksstämman väljer också valberedning och revisorer för

riksförbundet för samma period.

Nu kan du som medlem vara med och nominera

lämpliga personer till dessa uppdrag. Tänk på att du ska ha pratat med den du föreslår innan du skickar in nomineringen.

Skicka ditt/dina förslag med en kort bakgrund och motivering till valberedningen@bilkaren.se Kom ihåg att skriva ditt eget namn och kontaktuppgifter om valberedningen vill veta mera om din nominering. Välkommen med förslag!

BILKÅRENS VALBEREDNING



TOTALFÖRSVAR

Civilt försvar

- Kommuner
- Regioner
- Länsstyrelser
- Centrala myndigheter
- Övriga samhällsaktörer (Till exempel frivilliga försvarsorganisationer och företag)

Militärt försvar

- Försvarsmakten
- Övriga försvarsmyndigheter (till exempel Försvarets Materielverk, Totalförsvarets rekryteringsmyndighet, Försvarsunderrättelse-domstolen, Försvarets Radioanstalt, Totalförsvarets Forskningsinstitut)

Ny webbutbildning om totalförsvaret

MSB lanserar en ny grundläggande webbutbildning i syfte att öka medvetenheten och kunskapsnivån om totalförsvaret. Samtidigt släpps en trailer för att marknadsföra webbutbildningen, med budskapet: "Sverige är värt att försvara – lär dig mer om totalförsvaret".

www.msb.se/sv/aktuellt/nyheter/2019/oktober/ny-webbutbildning-om-totalforsvaret/



Boka in nästa års riksstämman i kalendern redan nu! Den går av stapeln i Ängelholm 12–13 september.



Reflexmossa

Mossa vävd med reflextråd som syns mycket bra i mörker
Pris: 100 kr



KURSTIDER FÖR 2020

Allteftersom kursdatumen för nästa år blir klara publiceras tid och plats på hemsidan.

#BILKÅREN

På våra sociala medier händer det alltid något. Här ett axplock av den senaste tidens inlägg.

Anna-Lena Holmstrand



♥ Oktober 2019

Bilkåren representerades på ett kvinnligt nätverk. Förutom att de fick en genomgång av vår verksamhet, fick de massor av tips om krisberedskap. Vi avslutade kvällen med att spela vägmärkespelet.

Maggan Alm



♥ Östergötland, september 2019

Östgöta Bilkår har B-teoridag, ser fram emot lite nyheter och roliga diskussioner!

Ingrid Zetterbergh



♥ Söderhamn, september 2019

Hälsinglands Bilkår räknade idag Söderhamns bilbältesanvändare åt NTF. Gott resultat överlag.

Birgitta Nilsson



♥ Vallentuna, oktober 2019

Stor tack till Stockholms Bilkår som bjöd in Märsta Sigtuna-kåren till en kanon dag på Gillingebanan. Bilens kondition, däck och förarens erfarenhet fick samspela.

Marita Andreasson



♥ Halland, oktober 2019

Hallands Bilkår har idag haft krigarmiddag med ärtsoppa, pannkakor, sylt och grädde. Plus visning av Hemvärnets hela utrustning.

Krister Karlsson



♥ Oskarshamn, oktober 2019

I eftermiddag har 13 av Kalmar södras medlemmar varit och bowlat på Sjöbergs Bowling i Oskarshamn. En trevlig kårverksamhet.

Bilder och inlägg är publicerade med tillåtelse från den medlem som lagt ut detta i sociala medier.



SE MER! Gå in på [instagram.com/bilkaristen](https://www.instagram.com/bilkaristen) eller sök på #bilkåren

BILKÅRS - LANDDET



➔ Karlstad Bilkår bjöd in till 60-års jubileum. Först bjöds vi på en guidad tur på Brigadmuseet. Därefter serverades middag på Residenset i Karlstad. En väldigt roligt kväll!

Krisberedskap utanför Coop

Bilkåren i Skellefteå i samarbete med Stora Coop informerade Skelleftebor om vad de behöver ha i sina hem i händelse av strömbortfall i samhället.

Februari, minus 27, ymnigt snöande. Skellefteå Kraft får ett stort elstopp i sin elförsörjning. Beräknad tid för åtgärd: tolv dagar. Detta scenario beskrev vi för besökare av vår monter utanför entrén till Stora Coop i Skellefteå, en varm sensommarlördag. Positivt nog visade många besökare intresse för vad vi i Bilkåren påvisade att de behöver ha i sina hem för att klara sig tills strömförsörjningen återkommer. Vi visade upp basvaror och tillagningsverktyg, transistorradio med vev, ficklampa, första hjälpen-kit och så vidare.

Utöver detta informerade vi vad Bilkåren gör både militärt och civilt. Efter en timme hade vi två nya medlemmar! ☺



➔ Lars Heikkinen, Eva-Britt Andersson Styrelseledarmöter i Bilkåren Skellefteå, samt varuhuschefen Susanne Rindelöv.

479

Välkomna alla nya medlemmar!

Sedan årsskiftet har vi rekryterat 479 nya medlemmar.

Traditionen lever vidare

Ja nu är hösten här, kanske årets vackraste årstid med sprakande färgprakt. Det är också den tid då alla föreningar har sina upptaktsmöten, i norra Sverige ofta med surströmning enligt traditionen.

Tisdagen den 18:e september inbjöd Piteå Bilkår till surströmmingsfest i HV-gården i Bergsviken. När vi från Älvsbyn anlände i god tid var bordet vackert dukat med vit duk och prytt med rönnbärsklasar. Som alltid där bilkårister träffas stod glädjen högt i tak och vid kaffet efter den goda strömmingen kom pratet och historieberättandet i gång. Agnetha och Gunnel som gått kursen bandvagn 206 för cirka 35 år sedan hade mycket att berätta, som när det var mycket snö och kallt och vi fick motorstopp uppe på Slumpberget – det var ingen höjdare, men bilkårister klarar och tål det mesta.

Efter ytterligare en omgång kaffe och godbitar visade klockan att det var tid för oss från Älvsbyn att tacka för oss och tänka på hemfärden. ☺

GUNNEL NILSSON





DITT
ROLIGASTE
EXTRAJOB

Både vinter och sommar utbildar Bilkåren fordonsförare, framför till allt Hemvärnet. Våra uppdrag blir fler och efterfrågan på fordons- och bandvagnsinstruktörer i Försvarsmakten ökar.

Vi behöver bli fler i Bilkårens instruktörsgäng! Är du en av dem?

Det är en lång utbildning med flera steg men när du når målet är det värt allt. Som instruktör får du bidra till andra människors utveckling och ägna dig åt vår gemensamma passion – fordon och motorer. Dessutom får du betalt för det.