



# KÅRKONTAKT

2019:2

**STOCKHOLMS BILKÅR**



Styrelsen 2019

KFÖ med 244. Trafikpluton

Krisberedskapsveckan 6-12 maj

Certifiering av förare för civila körningar



## Kårchefen har ordet



Tack för förtroendet! I den här utgåvan av Kårkontakt får ni stifta en närmare bekantskap av de styrelsemedlemmar ni har valt till att leda Stockholms Bilkår framåt. Självt fick jag efter två år i styrelsen förtroendet att bli kårchef i en av Sveriges äldsta och största kårer. Ett förtroendeuppdrag jag tänker förvalta på bästa sätt.

Det händer otroligt mycket inom totalförsvaret, så du som vill engagera dig har otroligt många möjligheter. Är du osäker på vad du vill göra så rekommenderar jag att du deltar på en infoträff. Infoträffen är öppen för alla som vill veta mer om Bilkårens uppdrag och vad du som medlem i Stockholms Bilkår kan göra.

Som man kan läsa i vår verksamhetsplan så har vi ett antal mål att uppfylla under de kommande två åren. Dessa mål kommer vi att tillsammans uppnå. Samtidigt som vi gemensamt jobbar mot våra verksamhetsmål får vi inte glömma bort att ha kul längs vägen. Härmed utmanar jag er medlemmar att inkomma med förslag, aktiviteter där vi tillsammans kan umgås och stärka vår gemenskap. Glöm inte att en förening drivs inte endast av en styrelse, utan av medlemmarna tillsammans. Låt oss bli en förebild för alla kårer i Sverige!

Thomas Sörliden  
Kårchef

### KALENDER

#### Maj

- 6-12** Krisberedskapsveckan  
**19 sön** Volontärer Gärdesloppet  
**20-26** Etapp 2: Mobilanvändning

#### Juni

- 10-16** Etapp 2: Mobilanvändning  
**11 tis** Blodomloppet

#### Juli – Augusti

*Semestertid, vilket kan innebära något längre svarstid på mail och mobil.*

**3-4 aug** Bilkårens sommarfest, Marma

\* Datum för infoträffar bokas löpande, för aktuella datum se kårsidan  
<https://bilkaren.se/bilkar/stockholm>

# TACK!



Till alla medlemmar för att ni väljer att vara medlem i Stockholms Bilkår. Som medlem hjälper du oss att bli starkare så vi kan göra ännu mer för Sveriges totalförsvaret.

Ett särskilt tack till alla som hjälper till med rekryteringen.

**Välkomna alla nya medlemmar!**

**29** Sedan årsskiftet har vi rekryterat 29 nya medlemmar



## Årsmöte 2019

Den 21 mars höll Stockholmskåren sitt årsmöte. Innan mötet bjöd kåren på kaffe och goda smörgåsar som även denna gång tillverkats av oförtröttliga Birgit Rosin. Därefter startade årsmötesförhandlingarna. Riksbilkårchef Inger Karlsson valdes till ordförande och Jakob Widlund förde protokollet. 34 Stockholmsbilkårister deltog på mötet.

Från och med år 2020 införs en gemensam medlemsavgift för hela Bilkåren enligt beslut på riksstämman 2018. Den kommer även att administreras av Bilkårens centrala kansli.

Årsmötet beslöt att från och med år 2020 införa en avgift för medlemmar som har extra medlemskap i Stockholms Bilkår. Avgiften fastställdes till 100 kr. Tidigare så har dessa medlemmar betalat full medlemsavgift.

### Styrelse

Thomas Sörliden, *Kårchef (2 år)*  
Cecilia Rabe, *Kassör (1 år)*

Erik Dahlgren, *Ledamot (2 år)*  
Helen Lodenfors, *Ledamot (2 år)*  
Tarja Nord, *Ledamot (1 år)*  
Magnus Sellstedt, *Ledamot (1 år)*  
Christian Sjögren, *Ledamot (2 år)*  
Anna Ersson, *Ledamot (vald till 2020)*  
Kaisa Norrström, *Ledamot (vald till 2020)*

### Revisorer

Pia Hägg Haraldsson *(1 år)*  
Maria Stensgård *(1 år)*

### Revisorssuppleanter

Lena Andersson *(1 år)*  
Ing-Britt Falk *(1 år)*

### Valberedning

Pyret Ericsson *(1 år)*  
Mia Rexfalk *(1 år)*  
Inga-Lill Schill *(1 år)*

Riksbilkårchef, Inger Karlsson, delade ut Bilkårens kungliga medalj i guld till Tarja Nord och Bilkårens trafikstipendium till Thomas Sörliden. Inga-Lill Schill har under våren erhållit Totos stipendium.

Avgående kårchef, Tarja Nord och nyttillträdde kårchef, Thomas Sörliden, fick som hedersuppgift att dela ut SLFKs förtjänstmedalj i brons till Inger Karlsson och Helen Lodenfors. Därefter var det utdelning av rattar. Vilket inte har gjorts sedan 2016 så det fanns en hel del rattar att dela ut av alla valörer från 5 upp till 75 år. Ratt tilldelas medlem för vart 5:e medlemsår.

Det återstår några förtjänsttecken att dela ut till medlemmar som under flera år har hjälpt kåren med div. aktiviteter och förtroendeuppdrag. Dess kommer styrelsen att dela ut under lämpligt tillfälle under året.

Årsmötet avslutades med blommor, presenter och rungande applåder. Kåren har en ny styrelse och för första gången en man som kårchef!

Årsmötesprotokollet är i skrivande stund ännu ej klart men så fort det är klart kommer det att skickas till de medlemmar som så begär. Om du vill ha protokollet i pappersform glöm inte att skriva till vilken adress brevet ska skickas.

/Styrelsen



## Styrelsen 2019



### **Thomas Sörliden, kårchef**

Bilkårist sedan 2015. Aktiv inom frivilligförsvaret sedan 15 års ålder. Med kort uppehåll för familj och arbete. Jag har varit ungdomsledare, CBRN-instruktör, Strategisk flygplatspluton NBG08 (F17). Tre missioner varav två i Kosovo och en i Afghanistan och ett flertal andra uppdrag inom FM. Civilt arbetar jag för Trafikverket (Vägassistans), där jag också är ansvarig för samverkan/info till övriga "blåljusorganisationer"



### **Helen Lodenfors, vice kårchef**

Bilkårist sedan 2002. Bor i Solna med min sambo och våra två älskade katter. Jag började min bana i Bilkåren som terrängbilsförare i insatsplutonen i Falun. Efter det har jag utbildat mig till transportgruppchef och sedan 2011 är jag fordonsinstruktör. Augusti 2018 började jag jobba på Bilkårens kansli med projektet Bilkårens instruktörsförsörjning i framtiden. Så när jag på Stockholms Bilkårs årsmöte blev invald i styrelsen så blev det Bilkåren både på jobbet och på fritiden. Jag är vice kårchef och ansvarig för trafiksäkerhet, totalförsvar och krisberedskap i styrelsen.



### **Cecilia Rabe, kassör**

Bilkårist sedan 1988. Genomförde både grundkurs (lastbil) och fortsättningskurs (buss) på F6 i Karlsborg. Blev sedan placerad på F16 i Uppsala. När F16 lades ner blev vi förflyttade till F7. Efter ett tag blev bilkåristerna som tillhörde Flygvapnet avvecklade och i och med det blev vi avtalslösa. I början på 90-talet fick jag och en till flygbilkårist köra ett gäng reservofficerare som skulle på besök till Köpenhamn och Dronningens husarer. 1991 körde jag min första körning för Hovstallet och det har hunnit bli ett otal, statsbesök, bröllop, dop, begravningar och andra officiella körningar sedan dess. 1994 körde jag och 3 andra flygvapenbilkårister och hämtade hem OS-landslagen i Paralympics i Lillehammer. Civilt jobbar jag som redovisningskonsult, har 2 vuxna barn. Hänger gärna på Gotland.



### **Magnus Sellstedt, sekreterare**

Bilkårist sedan 2014. Under min tid i Bilkåren har jag huvudsakligen deltagit i de civila körningarna för Hovstallet, Volvo och Melodifestivalen. Fram till 2018 hade jag ett aktivt hemvärnsavtal med befattning som skyttesoldat på ett insatskompani i Västernorrland. Utöver min roll som sekreterare i Stockholms Bilkårs styrelse ansvarar jag även för information och rekrytering. I det civila livet så slutför jag just nu en civilingenjörsutbildning på KTH. Jag har även jobbat vid sidan av studierna som hallvärd på Upplands Motor i Kista.



**Erik Dahlgren, ledamot**

Bilkårist sedan 2016. Inom kåren har mitt engagemang främst varit och är inom civila körningar, vilket är kul och givande på många olika sätt. Både att lära sig nytt och även lära känna nya härliga personer inom kåren. Till vardags driver jag eget företag inom elektronikindustrin. Vidare får jag tacka för förtroendet när jag nu har blivit invald i kårens styrelse. Där jag blivit utsedd till vice kassör samt har ansvar för IT och GDPR-frågor.



**Anna Ersson, ledamot**

Bilkårist sedan 2008. Har sedan 2010 haft olika förtroendeuppdrag inom Bilkåren på både lokal- och centralnivå. Har varit fordonsförare i Hemvärnet, men är numera bandvagnsförare för Trafikverket. Civilt jobbar jag som IT Solution Manager på Telia Company. Planen för i år är att vidareutbilda mig till instruktör för Bilkårens civila uppdrag. I styrelsen kommer jag fokusera på medlemmar som är intresserade av att ingå i den civila krisberedskapen.



**Tarja Nord, ledamot**

Bilkårist sedan 1991. Har ett hemvärnsavtal som transportgruppchef och varit styrelseledamot i Grödinge Bilkår från starten och tills kåren lades ned. Utbildad speciallärare och jobbat som lärare i över 30 år. De senaste tio åren har jag varit ute på internationella humanitära insatser för MSB som insatschef.



**Kaisa Norrström, ledamot**

Bilkårist sedan 2007. Sedan startdagen har jag hunnit med ganska mycket militärt och haft en liten fot inne på civila körningar. Jag blev värvad till styrelsearbete i min dåvarande kår (Grödinge) och har från start jobbat med rekrytering och utbildning. När vi lade ner vår kår så hoppade dem flesta av oss in i Stockholmskåren men blev anonyma. 2017 blev jag värvad in i denna styrelse och fortsatte på naturlig bana med militär utbildning. I år har jag med glädje lämnat över det stora ansvaret till Christian så jag kan fokusera mer på min familj och min egna utbildning. Vi ses i grönkåder!



**Christian Sjögren, ledamot**

Bilkårist sedan 2018. Bor i Norrtälje kommun. Är sambo och har 5 barn. Är född och uppvuxen i Skåne. Flyttade till Stockholm 1991. Har jobbat inom säkerhetsbranschen i nästan 20 år och bygg och fuktbranschen i nästan 8 år. Gjorde FN-tjänst 1995 i Bosnien och Hercegovina, gick med i Hemvärnet ett par år senare. Har tillhört Södertörnsbataljonen fram tills förra året. Inom Stockholms Bilkår, har jag varit med sedan förra sommaren. Idag är jag med i styrelsen och jobbar med militära avtal och kör civila körningar.



Vill du ingå i den civila krisberedskapen?

## Stort rekryteringsbehov till Bilkårens civila uppdrag

Bilkårens civila uppdrag innebär att du blir en frivillig förstärkningsresurs för samhällets krisberedskap. Bilkåren samverkar med en rad myndigheter och har avtal med Energimyndigheten, Svenska Kraftnät, Trafikverket, Polismyndigheten och länsstyrelser. Rekryteringsbehovet är stort och varierar något över landet. I Södermanland/Stockholm söker vi medlemmar till nedanstående uppdrag:

**Länsstyrelserna**

- Buss, lastbil eller lastbil med släp
- Bandvagnsförare

**MTE**  
MOTOR OCH  
TRANSPORTENHETER

**Polisen**

- Buss- eller lastbilsförare
- Logistiker

**SVENSKA  
KRAFTNÄT**

- Elverksoperatör

**Energimyndigheten**

- Minibussförare
- Transportledare

Vad gäller bandvagnsförare till Trafikverket och Svenska Kraftnät så har vi det senaste året haft ett enormt söktryck, så är det bandvagn man vill köra så rekommenderar vi att man väljer MTE.

Med civil överenskommelse så ingår du i en resurspool som kan avropas av respektive myndighet vid stora påfrestningar. Krav för civil överenskommelse:

- ✓ Du måste vara **medlem i Bilkåren**
- ✓ Du får **ej vara i anspråkstagen** och du kan bara ha en överenskommelse/avtal.
- ✓ Du måste ha **rätt körkortsbehörighet**, för bandvagn räcker det med B-körkort.
- ✓ **Lämplig för uppgiften** och kunna **ställa upp** med kort varsel.
- ✓ **Överenskommelsen gäller 5 år** och förlängs automatiskt ytterligare 5 år.
- ✓ Ålderskravet vid utbildningens början varierar beroende på myndighet och fordonstyp.

Låter det intressant? Hör av dig till [stockholm@bilkaren.se](mailto:stockholm@bilkaren.se) eller delta på en infoträff, så får du veta mer.



## Tips på kurser hos andra FFO för dig som har civilt avtal!

Som medlem i Stockholms Bilkår och om du har civilt avtal/överenskommelse kan du söka nedanstående utbildningar som genomförs av andra frivilliga försvarsorganisationer (FFO). Hör av dig till [stockholm@bilkaren.se](mailto:stockholm@bilkaren.se) om du vill ha mer info eller få hjälp med din ansökan.

### Grundkurs krisberedskap

Kursen syftar till att ge dig grundkunskaper och förståelse för hur myndigheter på lokal, regional och central nivå arbetar med krisberedskap. Du även lära dig hur offentliga organisationer arbetar med kriskommunikation.

Mer info: [www.forsvarsutbildarna.se/utbildning/civil/grundkurs-i-krisberedskap](http://www.forsvarsutbildarna.se/utbildning/civil/grundkurs-i-krisberedskap)



#### Kursdatum

Plats: Sollentuna, Stockholm  
Datum: 2019-09-20– 2019-09-22  
Sök senast: 2019-08-12

### CBRN – civil friv grundkurs

Kursen syftar till att du ska erhålla grundläggande CBRN-kunskap i skydd mot stridsmedel (kemiska, biologiska, radiologiska eller nukleära stridsmedel) eller en olycka med giftiga kemikalier och förstå följderna av en sådan händelse.

Mer info: [www.forsvarsutbildarna.se/utbildning/civil/cbrn-civil-grundkurs](http://www.forsvarsutbildarna.se/utbildning/civil/cbrn-civil-grundkurs)



#### Kursdatum

Plats: Falsterbo Kursgård, Malmö  
Datum: 2019-11-08 – 2019-11-10  
Sök senast: 2019-10-07

### Samverkan och ledning

Utbildningen ger dig fördjupad och utökad kunskap ledning och samverkan. Det gör att du förstår grundläggande förhållnings-sätt, arbetssätt och terminologi. Under utbildningen får du kunskap om krisberedskapsförordningen, gemensamma grunder, roller och ansvar, sekretess och säkerhetsklassning samt arbetet med civilt försvar och totalförsvaret

Mer info: [www.svenskalottakaren.se/utbildningar/samverkan-och-ledning](http://www.svenskalottakaren.se/utbildningar/samverkan-och-ledning)



#### Kursdatum

Plats: Stockholm  
Datum 2019-06-15 – 2019-06-16  
Sök senast: 2019-05-15

Plats: Stockholm  
Datum: 2019-10-19 – 2019-10-20  
Sök senast: 2019-08-1

### Grundläggande ledarskap för ledare

Utbildningen är till för dig som har ett civilt avtal där du leder andra. Du kommer att få förståelse för gruppdynamikens processer, hur konflikter i en grupp uppstår och kan lösas och hur gruppen på bästa sätt kan arbeta för att lösa uppgiften och uppnå ett gemensamt mål på ett demokratiskt och inkluderande sätt.

Mer info: [www.svenskalottakaren.se/utbildningar/grundlaggande-ledarskap](http://www.svenskalottakaren.se/utbildningar/grundlaggande-ledarskap)



#### Kursdatum

Plats: Älvkarleö herrgård  
Datum 2019-08-30 – 2019-09-01 och  
2019-10-18 – 2019-10-20  
Sök senast: 2019-07-01



## KFÖ med 244. Trafikpluton

Stockholms Hemvärnsbataljons krigsförbandsövning (KFÖ) är över efter några dagar av intensiv övningsverksamhet i ett för Trafikplutonen nytt geografiskt område.

Trafikpluton har genomfört skarpa uppgifter i form av eskort och lotsning av bataljonen från Livgardet i Kungsängen till Markstridsskolan (MSS) i Kvarn och tillbaka. Medan övriga i bataljonen övade strid i bebyggelse (SIB) så stöttade trafikplutonen Trafikpolisen i Östergötland med trafikkontroller av civil trafik enligt stödförordningen i och omkring området Borensberg. I förekommande fall genomfördes även vägtrafikkontroller av militära fordon.

Återigen har Trafikplutonen agerat på ett professionellt och föredömligt sätt vilket synliggjort förbandet både inom Försvarsmakten och gentemot allmänheten. Samarbetet med Trafikpolisen gav plutonen ny erfarenhet som vi kommer dra lärdom av och använda för att utveckla verksamheten ytterligare.

För att kunna fortsätta växa behöver Trafikplutonen rekrytera flera engagerade och duktiga bilförare med intresse för trafiksäkerhet. Giltigt förarbevis på PB5 (den äldre Mercedes sprint) och minibuss är ett stort plus.

Mer om 244. Trafikpluton, se: <https://hemvarnet.se/om-organisationen/hemvarnsforbanden/122/130>

Mihai Saulescu  
Chef 244. Trafikpluton







## Vill du bli trafiksoldat/förare i 244. trafikplutonen?

Att vara trafiksoldat är krävande både fysiskt och psykiskt så det är inte en uppgift som passar alla. Du måste kunna agera både själv och tillsammans med andra. Arbetsuppgifterna ställer krav på hög noggrannhet och riskmedvetenhet, samt följa lag och ordning. Bilisterna i Stockholmstrafiken är tyvärr inte de enklaste att hantera.

Alla soldater i trafikplutonen ska ha förordnande som trafikposter och med polismans tecken kunna verka som trafiksoldater. I Trafikplutonens uppgift ingår att leda och dirigera större militära transporter, rekognoscera lämpliga färdvägar och genomföra militär vägtrafikkontroll. Utöver detta kan trafikplutonen även på begäran från Polisen stötta med trafikreglering. Trafikplutonen ska kunna verka i alla typer av väderförhållande sommar som vinter.



Trafikplutonens soldater genomför två övningar per år som tillsammans omfattar minst 8 dygn. Utöver detta finns ett stort utbud av övningar och kurser som det förvisso är frivilligt att delta i, men ju mer kunskap varje enskild soldat har och ju mer plutonen har övat desto bättre. Utrustningen är den samma som för övriga fordonsförare i Hemvärnet med tillägg av trafikpostutrustning. Som personligt vapen tilldelas fordonsförarna Ak4B/C.

### Utbildningens innehåll

- Civil och militär trafikteori
- Körning i tätort och på landsväg
- Materielkunskap och vård
- Riskutbildning
- Försvarsmaktens värdeberäknad mängd 1000 p
- Trafikposttjänst och Trafikreglering
- Samverkan Polis och Trafikverket

### Utbildningsplan Trafiksoldat/förare



#### Förkunskapskrav **måste** vara klara för att bli antagen:

- ✓ Erfaren förare av bil med manuell växellåda. Rep av B-teori via webben
- ✓ **Körkortstillstånd för Grupp II (C1E-behörighet) alt kopia på CE-körkort.**



## Spelet om trafiken, etapp 2 Var med och undersök mobilanvändning i bil!

För fjärde året i rad anordnar Bilkåren *Spelet om Trafiken*. I år består den av fyra delsträckor. Delsträcka två pågår under april-juni. **Vill du hjälpa till och undersöka mobilanvändandet hos bilförare?** Du väljer lämplig plats och klockslag (minst en timme) under vecka 17, 21 och 24. Varje tillfälle noteras i ett särskilt räkneprotokoll och skickas in till kårmailen [stockholm@bilkaren.se](mailto:stockholm@bilkaren.se).



 **SPELET OM TRAFIKEN**  
för ökad kunskap och engagemang om trafiksäkerhet i Bilkåren 

**ETAPP 2:  
MOBILANVÄNDNING**

**Vecka 17, 21 och 24** undersöker vi mobilanvändandet hos bilförare. Har nya lagen gett effekt?

#slutarattsurfa #bilkåren #sthlnsbilkår



### Bilkårens TrafikQuiz 21/3

Det märktes att vi var färre i år när tiden krympte, flera av kårens medlemmar deltog samtidigt på eskortteori med Trafikpolisen. Vi fick ihop 48 poäng av 60 möjliga, vilket resulterade i att Stockholms Bilkår kom på en delad 16:e plats.

Den största vinsten var ändå glädjen och entusiasmen som fanns i kårlokalen under kvällen.

*Helen Lodenfors,  
Trafiksäkerhetsansvarig*



## Krisberedskapsveckan 2019



Välinformerade och engagerade invånare är en viktig tillgång vid en samhällskris. Därför har MSB startat #Krisberedskapsveckan. Årets landsomfattande krisberedskapsvecka arrangeras i år från den 6 till den 12 maj.

Syftet med veckan är att öka människors riskmedvetenhet och att fler ska veta hur de kan förbereda sig för att klara vardagen om samhället plötsligt inte fungerar som vi är vana vid.

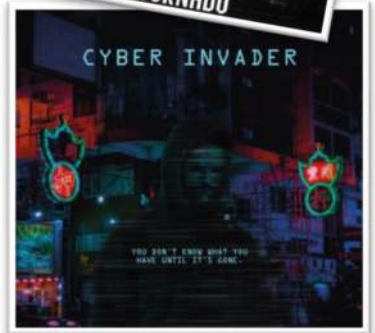
Nytt för i år är att MSB gör en särskild satsning på målgruppen ungdomar 13-19 år. Aktiviteten **Vet du vad som händer vid en viktig kris?** Är tänkt att med inspiration och verktyg från populärkulturen om kriser och katastrofer starta en dialog med unga om verkliga kriser och vår beredskap.

Vi är flera som är nyttillträdda i styrelsen och har inte hunnit planera så mycket inför den här veckan. Vi behöver hjälp från er medlemmar med förslag på aktiviteter ni kan hjälpa till med under krisberedskapsveckan. Det behöver inte vara stora arrangemang, nån timme i köpcentret eller någon annanstans där det passerar mycket människor. Det viktiga är att vi trots kort varsel försöker komma ut och informera hur man går till väga om krisen kommer!

Vill du hjälpa till eller har en bra idé, maila till [stockholm@bilkaren.se](mailto:stockholm@bilkaren.se).

Det finns mycket material på MSB's hemsida och hos oss på Bilkären.

Vill du läsa mer går du in på [www.msb.se](http://www.msb.se).





## Certifiering av förare för civila körningar



Då har vi startat upp vår "certifiering" av förare som agerar bilförare på våra civila köruppdrag, och då mest inom Hovstallet. Under två kvällar i mars så fick 46 förare information om vad en eskort är för något, vilka lagar och paragrafer som styr och varför man kör en eskort. Efter detta fick alla en genomkörare av Trafikpolisen hur de vill att vi som förare skall köra och agera. Utbildningen genomfördes av poliser från Trafikenheten.

Vidare så har flera av våra förare som idag ingår i förarpoolen för eskortkörning för Hovstallet deltagit i de "avrostningar" man har på Polisen varje vår. I huvudsak är detta en del i MC-polisens avrostning, där ett av övningsmomenten är eskortkörning. Vid dessa tillfällen har det funnits förare från Bilkåren, Hovstallet, Freys hyrverk, Säkerhetspolisen, Riksdagen och Delfinbuss som har övat i att på ett säkert sätt framföra fordon i en eskort.



Även vår satsning "Säkrare bilförare" som vi genomförde på Gillingebanan i höstas är en del i denna satsning mot en "certifiering". Just nu så ligger vi i planeringsstadiet med ytterligare två steg i satsningen. "Klädsel, Vett o Etikett" och Eskort praktik. Många av er kanske tycker det tar lång tid för dessa utbildningarna? Förklaringen är enkel. Det är många delar som skall ingå i certifieringen som vi även vill få godkänd av både Polisen och Hovstallet (gällande deras krav). Vi skall alltså utveckla, testa och fastställa en utbildningsplan som håller och som våra uppdragsgivare godkänner. Sedan tillkommer det viktigaste för att vi skall kunna genomföra dessa satsningar, finansiering! I år har vi sökt bidrag för ett flertal utbildningar och i skrivande stund har vi ännu inte fått något beviljat, men hoppas på ett positivt besked om detta.



ALLA dessa utbildningar kommer att vara till för alla våra medlemmar som uppfyller grundkraven för att framföra en bil. DOCK! så är det ingen rättighet bara för att man är medlem att delta vid körningar vid t.ex Hovstallet.

Då jag hittills alltid har varit rak i min kommunikation så kommer jag att vara det även i fortsättningen. Det är INTE vi i styrelsen som avgör vilka förare våra uppdragsgivare vill anställa för uppdraget, det gör uppdragsgivaren själv. Alla medlemmar uppfyller inte alltid ställda krav när det gäller bilkörning, klädsel, uppträdande och attityd. Det vi i styrelsen kan hjälpa till med är att ge er medlemmar verktyg till att utveckla och bli bättre förberedda inför olika uppdrag.

Det vi inte heller får glömma bort är att våra "civila körningar" INTE får ta fokus från vårt huvuduppdrag! Att rekrytera och utbilda fordonsförare till totalförsvaret! Ett tips till er som inte har ett avtal idag, kontakta rekryteringsansvarig eller utbildningsansvariga och se hur Du kan bidra.

/Thomas Sörliden

## Civila körningar, vill du vara med?

Förutom Bilkårens sedvanliga militära och civila uppdrag har Stockholms Bilkårs medlemmar möjlighet att delta i det som vi kallar civila körningar. Ny utbildningsplan är på gång, då det är viktigt att vi kan hålla en hög kvalitetsprofil med professionella fordonsförare.

Låter det intressant, anmäl ditt intresse till [stockholm@bilkaren.se](mailto:stockholm@bilkaren.se)





## RAKEL kommunikationssystemet för samhällsviktig verksamhet



Har du eller är du på väg mot ett civilt avtal/överenskommelse då kommer du garanterat att komma i kontakt med RAKEL.

RAKEL (akronym för RAdioKommunikation för Effektiv Ledning) är vårt nationella gemensamma kommunikationssystem för de aktörer som ansvarar för att skapa ett tryggare och säkrare samhälle för våra medborgare. Både i vardagen, vid olyckor och vid kriser.

Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) ansvarar för driften av RAKEL, som togs i drift mellan 2006 och 2010. RAKEL täcker 99,84 % av Sveriges befolkning och 95 procent av landets yta, undantaget fjällvärlden. Systemet är byggt och planerat för att klara svåra väderförhållanden och elavbrott (målet är att basstationerna ska ha reservkraft för sju dagars elavbrott).

Effektiv samverkan i RAKEL är avgörande för en lyckad insats. På MSB:s hemsida finns information och utbildningsmaterial om RAKEL:

[www.msb.se/sv/Produkter--tjanster/Rakel](http://www.msb.se/sv/Produkter--tjanster/Rakel)

### Övergripande tips för alla Rakelanvändare

1. Öva, öva, öva – för att använda Rakel effektivt i skarpt läge måste vi ha övat i förväg.
2. Tänk, tryck, tala – använd Rakel i den ordningen!

### Webbutbildning: Grundläggande Rakelutbildning

Kursen består av tre avsnitt: Del 1: Användning, Del 2: Om systemet och Del 3: Nationella riktlinjer och säkerhet. <http://utb.msb.se/sv/rakelutbildning>

### Använd Rakel effektivt - Lär dig mer om:

- Täckning och metoder för att kommunicera vid svag täckning, <https://youtu.be/zAP4VJj9bz4>
- Systemets kapacitet, <https://youtu.be/dTBRrhDJGD4>

### MSB:s Rakelhandbok

[www.msb.se/RibData/Filer/pdf/26540.pdf](http://www.msb.se/RibData/Filer/pdf/26540.pdf)

**Det svenska bokstaveringsalfabetet** — även kallat det *fonetiska alfabetet*, är ett system som används för att tydligare bokstavera ord och siffror när man kommunicerar över t.ex. telefon eller radio. <https://bokstaveringsalfabet.se/svenska>





## Frivilliga Resursgrupper, FRG – även för dig med civilt eller militärt engagemang

Även du som har ett civilt avtal/överenskommelse eller är aktiv i Hemvärnet kan vara med i en FRG. Vid aktivitet som krockar ska dock Hemvärnet alt det civila uppdraget prioriteras.

Frivilliga Resursgruppens uppgift är att finnas till hands för kommunen när de ordinarie resurserna behöver förstärkas i utsatta lägen eller vid andra behov till exempel hjälpa till med evakueringar, information, administration och andra praktiska uppgifter. Även medmänskligt stöd till drabbade är en viktig arbetsuppgift för FRG.

Civildövsförbundet är motorn i FRG och arbetar aktivt för att etablera nya FRG:er och för att utveckla existerande FRG:er. Civildövsförbundet har också utbildningsansvaret för FRG.

### Hur engagerar jag mig i en FRG?

Börja med att göra en intresseanmälan för FRG, [www.civil.se/frg/intresseanmalan](http://www.civil.se/frg/intresseanmalan)

### Utbildning

- Grundutbildning för FRG-medlemmar: 36 timmar.
- Utbildning för FRG-ansvariga: 24 timmar
- Utbildning för FRG-ledare: 24 timmar
- Kriskommunikation för FRG:are: 24 timmar



**ÄR DU OCKSÅ REDO  
ATT DRA PÅ DIG VÄSTEN NÄR  
DET OVÄNTADE HÄNDER?**

[www.frivilligareursgruppen.se](http://www.frivilligareursgruppen.se)



*Obs, om du inte har något annat avtal via Bilkären glöm inte att informera Kansliet att du är med i en FRG*

[kansliet@bilkaren.se](mailto:kansliet@bilkaren.se)

### ÄR DET DIG VI SÖKER?

Ta reda på mer på [www.civil.se/frg](http://www.civil.se/frg)

## Info till Kårkontakt

Har du varit på en kurs/övning eller deltagit på en medlemsaktivitet och vill dela med dig? Eller är det någon information som du saknar? Tidningen är till för oss medlemmar så skriv gärna några rader och skicka till [karkontakt@gmail.com](mailto:karkontakt@gmail.com).





## STOCKHOLMS BILKÅR

**Postadress:** Box 27194,  
102 52 Stockholm

**Besöksadress:** Sehlstedtsгатan 6

**Telefon:** 073-322 11 40

**E-post** [stockholm@bilkaren.se](mailto:stockholm@bilkaren.se)

**Hemsida:** [www.bilkaren.se](http://www.bilkaren.se)

**Kårchef:** Thomas Sörliden  
**Vice kårchef:** Helen Lodenfors  
**Sekreterare:** Magnus Sellstedt  
**Kassör:** Cecilia Rabe  
**Ledamöter:** Erik Dahlgren  
Anna Ersson  
Tarja Nord  
Kaisa Norrström  
Christian Sjögren

## Medlemsavgift 2019

**Medlemsavgift:** 200 kr,  
100 kr ungdom (till 25 år)

**Bankgiro:** 453-1927

Märk inbetalningen med personnummer och namn.

*Fr.o.m år 2020 införs en gemensam medlemsavgift för Bilkåren*

## Kårkontakt

**Ansvarig utgivare:** Thomas Sörliden  
**Omslagsfoto:** Anna Ersson  
**Redaktör:** Helen Lodenfors  
**E-post:** [karkontakt@gmail.com](mailto:karkontakt@gmail.com)

## Manusstopp 2019:

21 jan, 22 apr, 12 aug och 4 november

## Utgivningsmånader 2019:

februari, maj, augusti och november



– en resurs i tiden!  
[www.bilkaren.se](http://www.bilkaren.se)

## Områdesansvariga

**Utbildning/Avtal:**  
Civilt Anna Ersson  
Militärt Christian Sjögren  
Kaisa Norrström  
Magnus Sellstedt

**Info/rekrytering** Magnus Sellstedt

**Allmän bilkårs-  
utbildning:** Thomas Sörliden

**Totalförsvar/Krisb.:** Helen Lodenfors

**Trafiksäkerhet:** Helen Lodenfors

**Senior/60+:** Tarja Nord

## Sociala medier



Stockholms Bilkårs sida:

[www.facebook.com/StockholmsBilkar](http://www.facebook.com/StockholmsBilkar)

**Grupp för medlemmar:**

Stockholms Bilkår



#bilkåren  
#sthmsbilkår



@bilkarist  
@sthmsbilkår



**Bilkårsbloggen:**

<https://bilkaren.se/blogg>



**Youtubekanal**  
Bilkåren

